

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Escucha 'Tú más yo' en tu plataforma favorita



Ya puedes ver o escuchar la canción 'Tú más yo' en tu plataforma de música preferida.

'Tú más yo' es una canción y un videoclip de Plena inclusión Aragón y Plena inclusión España.

Puedes escuchar la canción en Spotify, en Amazon Music y en iTunes.



► Un momento de la grabación del videoclip, en Zaragoza.

También puedes ver el videoclip en los canales de YouTube de Plena inclusión Aragón y Plena inclusión España.

Cada vez que escuches la canción o veas el vídeo, Plena inclusión Aragón ganará dinero.

Plena inclusión Aragón utilizará ese dinero para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual.

La canción 'Tú más yo' la cantan personas con discapacidad intelectual, profesionales, familiares y personas voluntarias vinculadas a Plena inclusión Aragón.

El compositor y varios de los

El Centro Especial de Empleo Minueval recibe el apoyo de Fundación Ibercaja

La lavandería industrial de Fundación AdislaF, que da trabajo a 48 personas con discapacidad, se ha trasladado a unas nuevas instalaciones y tiene previsto aumentar su producción este 2021

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El centro especial de empleo Minueval de Fundación AdislaF, dedicado a la lavandería industrial, presta servicio a algunas de las empresas de la industria alimentaria más importantes de Aragón. Se trata también de un importante recurso para la integración y el mantenimiento de puestos de trabajo de personas con discapacidad intelectual en la comunidad, un objetivo que también comparte Fundación Ibercaja en su apuesta por la creación de oportunidades para las personas y el territorio.

Con este motivo, Fundación Ibercaja ha renovado recientemente su apoyo a Fundación AdislaF para impulsar el proyecto de apoyo social, formativo y en nuevas tecnologías para trabajadores con discapacidad del centro especial de empleo Minueval con la firma de un convenio por parte de José Luis Rodrigo Escrig, director ge-

neral de Fundación Ibercaja, y José María López Escura, presidente de Fundación AdislaF.

Fundación AdislaF ofrece atención integral a las personas con discapacidad intelectual desde todos los ámbitos. La misión de la entidad se centra en la mejora de la calidad de vida de este colectivo a través de la gestión de programas, centros y servicios especializados en las personas con discapacidad ligera, media y severa. Desde la entidad se impulsa la creación de empleo y la inserción socio laboral de aquellos usuarios en edad activa.

NUEVAS INSTALACIONES

Dentro de los proyectos de empleo adaptado en centros especiales de empleo que desarrolla Fundación AdislaF se encuentra Minueval, que gracias al apoyo de Fundación Ibercaja, durante el año 2020 ha trasladado su actividad a unas nuevas instalaciones, lo que ha supuesto una renovación completa de toda la maquinaria y material



► Representantes de Fundación Ibercaja y Fundación AdislaF tras la rúbrica.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



músicos son trabajadores de Plena inclusión Aragón.

La canción pide a todas y a todos que colaboren para avanzar hacia una sociedad más inclusiva.

Este mensaje representa la manera de pensar y de actuar de todas las entidades de Plena inclusión.

La empresa FCC Medio Ambiente ha patrocinado la grabación de la canción y del videoclip.

También han colaborado el Ayuntamiento de Zaragoza, los colegios Agustina de Aragón y Jean Piaget, el equipo de fútbol sala Porritinaicos y la Fundación José Luis Zurca.

FUNDACIÓN DFA

1.000 días sin accidentes

Hoy el Centro Especial de Empleo de Desarrollo Social e Integración (DSI), entidad perteneciente a Fundación DFA, situado en el Polígono Industrial de Malpica de Zaragoza ha alcanzado la simbólica pero importante cifra de 1.000 días sin accidentes de trabajo.

Esto ha sido posible gracias a la implicación de todas y todos con la seguridad laboral bajo el lema "nada es tan importante ni tan urgente que no pueda ser hecho con seguridad".

Durante este tiempo se han ido implantando algunas medidas, como la señalización de las



►► 1.000 días sin accidentes en DSI Malpica.

zonas más proclives a los accidentes, acondicionar zonas seguras para el desplazamiento de los y las trabajadoras, indicar las zonas de riesgo, las zonas restringidas, formación... Además, se ins-

taló un espejo en la zona de descanso para que cuando el personal se viera reflejado se pueda leer 'estás viendo al primer responsable de tu seguridad'.

Otra de las medidas que desde

2018 ha ayudado a conseguir esta cifra de 1.000 días sin accidentes fue la implantación de la metodología de gestión japonesa de las '5S', que mejoró las condiciones de trabajo, la calidad de la producción y la seguridad laboral.

Este método es una técnica de gestión original de Japón y que se basa en 5 fases: Seiri (clasificación y eliminación, separando las cosas entre necesarias e innecesarias, y eliminando estas últimas), Seiton (organización del puesto de trabajo, ordenando herramientas y materiales), Seiso (limpieza: cada persona es responsable de la limpieza de su zona de trabajo), Seiketsu (normalización y estandarización de los procesos) y Shitsuke (disciplina, voluntad de hacer las cosas como se tienen que hacer manteniendo buenos hábitos).

informático, mejores equipamientos y mayor superficie para absorber el incremento de producción prevista.

Su objetivo es el mantenimiento del 100% de los puestos de trabajo actuales de personas con y sin discapacidad y la posibilidad de ampliar la plantilla paralela al aumento productivo. Además, este año se ha realizado un programa formativo para todos los empleados, debido a los cambios introducidos en el centro, con el fin de posibilitar la rotación de puestos y adaptación a la nueva maquinaria y nuevas tecnologías introducidas.

Desde 1990, el centro especial de empleo promovido por la Fundación Adisla ha crecido hasta convertirse en una de las principales lavanderías de Aragón, empleando actualmente a 48 trabajadores con discapacidad intelectual o sensorial. Entre sus clientes figuran algunos de los grupos empresariales más importantes de la comunidad.

La colaboración de Fundación Ibercaja en los últimos años ha contribuido al crecimiento de todos los proyectos de empleo para personas con discapacidad intelectual de Fundación Adisla, y también a la introducción de programas destinados a fomentar la autonomía y la inclusión de las personas con discapacidad intelectual a través del trabajo. ≡

La autonomía personal es lo primero

El objetivo de nuestros proyectos y servicios es mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad, que en estos meses de pandemia se han visto afectadas

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La Fundación DFA impulsa diferentes servicios y proyectos desde diferentes áreas para eliminar barreras y fomentar la inclusión social y la autonomía de las personas con discapacidad. Barreras, físicas y sociales, que se han visto incrementadas con la irrupción del covid en nuestras vidas. Ya que algunos recursos, esenciales para una vida saludable e independiente, se han visto interrumpidos y también se han visto afectadas las redes de apoyo, formales e informales. Para intentar minimizar los efectos de esta crisis sanitaria y social, desde DFA se ha apostado por un modelo colaborativo entre las instituciones públicas y las entidades sociales con el objetivo de mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad. Siempre bajo una premisa muy clara: las personas no se pueden fragmentar en áreas ni dividirse en compartimentos y, por lo tanto, el abordaje debe ser integral y multidisciplinar.

Este es el objetivo del proyecto *Autonomía* impulsado por el IASS y



►► Servicio de orientación en la Fundación DFA.

que se presta en las tres provincias aragonesas. Las actuaciones que forman parte de este programa tienen tres objetivos. En primer lugar, luchar contra la exclusión social y la dependencia, a través de intervenciones de tipo social, informativo, de orientación y acompañamiento, asesoría jurídica y médica, sesiones de fisioterapia

para la mejora de la capacidad funcional, actividades socioculturales para paliar la soledad y favorecer la interacción entre personas, así como la difusión en redes sociales de infografías, actividades y ejercicios. En segundo lugar, se pretende acabar con las barreras físicas impulsando intervenciones en materia de accesibilidad

y ayudas técnicas. Y, en último lugar, con el objetivo de luchar contra las barreras sociales se han realizado numerosas actuaciones de sensibilización y difusión de información, con profesionales del ámbito sociosanitario, en centros educativos y colaboración con otras entidades fomentando el trabajo en red.

En Zaragoza y su provincia, un total 1.028 personas se han beneficiado de alguna de estas actuaciones, de las cuales 536 eran hombres y 472 mujeres, situándose en su mayoría en la franja de edad de 40 a 64 años. También han sido beneficiarias de este proyecto 113 entidades públicas o privadas. En la provincia de Huesca, 109 hombres y 80 mujeres han participado en alguna de las actuaciones de este servicio, casi el 30% de ellas pertenecían al ámbito rural. Por su parte, en Teruel se han beneficiado de este proyecto 84 personas, el 44% de ellas del ámbito rural. Además, para favorecer el desarrollo integral de las personas con discapacidad intelectual, desde FIIS (Fundación Instituto para la Integración Social) se ha trabajado con 180 personas y sus familias. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza

info@plenainclusionaragon.com

Participan:



Plena
inclusión
Aragón



fundación
CAJA INMACULADA

Fundación
iberCaja

Un impulso al empleo público accesible para que las Administraciones sean tan diversas como la sociedad

Cuatro personas con discapacidad acaban de conseguir plaza de funcionarias en el Ayuntamiento de Zaragoza como operarias y subalternas. Plena inclusión Aragón, recientemente galardonada con el premio europeo Zero Project por impulsar el empleo público accesible, ha dado formación para preparar las oposiciones a estos tres chicos y una chica

ZARAGOZA Las tasas de actividad de las personas con discapacidad son del 35%, frente al 60% de la población en general, y el 40% está en el paro, frente al 16,26% de la media de España, según la última Encuesta de Población Activa. En el caso concreto de las personas con discapacidad intelectual, estos datos son peores, pues el Instituto Nacional de Estadística sitúa la tasa de actividad del colectivo en el 29,1%.

La Asociación Empresarial para la Discapacidad (Aedir) estima que más de un 60% de las personas con discapacidad intelectual en condiciones de trabajar están desempleadas. Una situación que se agudiza en el caso de los jóvenes, ya que el 74% no ha tenido jamás un empleo, según datos de la Fundación Adecco.

Si el panorama ya es sombrío de por sí, la evolución de la economía a lo largo de la crisis sanitaria no invita precisamente al optimismo. La contratación de trabajadores con discapacidad se ha desplomado un 17,6% en Aragón en el año de la pandemia. Estos datos no hacen sino reforzar una idea en la que las entidades del movimiento asociativo de la discapacidad intelectual llevan tiempo insistiendo: la importancia del empleo público para este sector de la sociedad.

De hecho, precisamente por impulsar el empleo público accesible para personas con discapacidad, Plena inclusión acaba de ganar el premio europeo Zero Project, una iniciativa de la organización austriaca Essl Founda-



Ana Artiach, formadora de opositores, flanqueada por Óscar Hernández y Gonzalo Pérez de la Cueva. PIA

tion que reconoce las prácticas más innovadoras que mejoran la vida de estas personas en 170 países. El jurado ha destacado el empeño de la confederación en el fomento de convocatorias específicas de empleo público accesible para personas con discapacidad intelectual. Una línea de trabajo que también desarrolla la federación autonómica de Plena inclusión Aragón.

El objetivo es transformar la Administración pública para que sea tan diversa como la sociedad, logrando que incorpore en sus

plantillas a personas con discapacidad intelectual. De este modo, se promueve su calidad de vida a través de un empleo fijo, estable y bien valorado socialmente, pero no solo esto.

Para Ana Artiach, formadora de opositores con discapacidad intelectual en Plena inclusión Aragón, «si la Administración no da visibilidad a su capacidad para trabajar, menos aún lo va a hacer el sector privado. Y no me refiero solo a dar ejemplo a las empresas. Cuando un ciudadano acuda a un organismo público y

sea atendido por uno de estos funcionarios, se va quitar muchas ideas preconcebidas de la cabeza», sostiene.

Cuatro nuevos funcionarios

El Ayuntamiento de Zaragoza ya ha dado ese paso. En septiembre celebró unas oposiciones adaptadas, y el 90% del alumnado de Artiach las aprobó. Las cuatro plazas que había en juego las han conseguido estudiantes suyos, que se incorporaron a su puesto de trabajo el pasado día 1 de diciembre.

Uno de ellos es Óscar Hernández, que ha entrado como auxiliar administrativo en el parque de bomberos de Valle de Broto. A sus 26 años, ya no va a tener que preocuparse nunca más de buscar trabajo. «Ni te imaginas la tranquilidad que me da», asegura.

Óscar es consciente de que su caso es una rara excepción entre las personas con discapacidad intelectual. Por ello, considera fundamental que las Administraciones públicas oferten puestos de trabajo para el colectivo al que pertenece. «Si no, mucha gente nos rechazaría por nuestra discapacidad, y no nos contrataría ni dios», asevera, tajante.

Gonzalo Pérez de la Cueva, que se ha incorporado como ujier en la casa consistorial, comenta que el día que le comunicaron que había ganado la oposición sintió «una gran alegría. Por mí, pero también por Ana, porque si he sacado esta plaza es gracias a ella. Y por mi padre, que estaba muy preocupado cuando hicieron un erte por la pandemia en mi anterior trabajo».

Pero la incertidumbre laboral ya es cosa del pasado para Gonzalo, que opina que, con mayores oportunidades de empleo público, muchas personas como él «nos podremos labrar un futuro, ganar dinero e independizarnos para dejar un poco sueltos a nuestros padres, y que no se tengan que preocupar de qué va a ser de sus hijos con discapacidad. Mi padre ya puede vivir un poco más tranquilo».

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Usuarios y profesionales protagonizan el calendario solidario Atades 2021

Centrado en sus usuarios, profesionales y voluntarios, y tomando como escenario su gran hito de 2020: el nuevo colegio de educación especial Atades-San Martín de Porres. Así es el nuevo calendario para el próximo año 2021 de Atades-Asociación Tutorials Aragonesa de Discapacidad Intelectual.

Atades realiza y pone a la venta este calendario anual con el doble objetivo de contribuir a la financiación de los proyectos inclusivos de la asociación y de dar a conocer la realidad de la



Calendario solidario Atades 2021.

discapacidad intelectual desde las personas y los programas en los que estas participan. Por eso, los usuarios y profesionales de los diferentes centros y servicios de la entidad protagonizan los doce meses de 2021.

Adoptándose todas las medidas sanitarias, las fotografías fueron tomadas en el mes de octubre en el nuevo colegio, que abrió las puertas de sus instalaciones el pasado mes de septiembre, con el inicio del curso. A los protagonistas y su escenario, se suma el trabajo realizado por el Taller de Arte y Diseño de la Asociación, formado por personas con discapacidad intelectual, y quiénes se han encar-

gado de ilustrar algunos de los números del calendario. Las fotografías y el diseño es resultado del trabajo de Marcos Cebrián y David Adiego, respectivamente.

El calendario Atades 2021 se puede comprar en edición 'online' (www.atades.com/tienda/categoria/calendarios/) o su versión física (ediciones de pared, 6 euros, o escritorio, 4 euros) en las Oficinas Centrales de Atades, situadas en C/ Octavio de Toledo, 2, de lunes a viernes en horario de 9.00 a 15.00 y de 16.00 a 18.00. También en el Espacio Garden situado en C/ Clara Campoamor, 25. Más información: 976 235 010.

Fundación ONCE beca a un alumno con discapacidad visual de Zaragoza

Un estudiante con discapacidad visual de Zaragoza ha obtenido una ayuda para continuar sus estudios dentro de la séptima edición del Programa de becas Oportunidad al Talento de Fundación Once. El alumno ha recibido una beca de Estudios y Deporte y continuará así su formación de Grado Superior de Animación Sociodeportiva en el IES Ítaca de Zaragoza. En total son 95 los estudiantes que participan en esta iniciativa desarrollada por Fundación Once con el apoyo del Fondo Social Europeo.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja apoya el empleo de personas con discapacidad

ZARAGOZA Fundación Ibercaja ha renovado su apoyo a la Fundación Adislaif para impulsar su proyecto de apoyo social, formativo y en nuevas tecnologías para trabajadores con discapacidad del centro especial de empleo Minueval. Con este motivo, el director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo Escrig, y el director de Fundación Adislaif, José María López Escura, firmaron un convenio de colaboración a finales del mes de diciembre.

Fundación Adislaif ofrece atención integral a las personas con discapacidad intelectual en todos sus ámbitos. La misión de la entidad es la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, a través de la gestión de programas, centros y

servicios especializados. Además, desde la entidad se impulsa la creación de empleo y la inserción social y laboral de aquellos usuarios en edad activa.

Dentro de sus proyectos de empleo adaptado en los centros especiales de empleo se encuentra Minueval, dedicado a la lavandería industrial, que presta servicio a algunas de las empresas de la industria alimentaria más importantes de Aragón. Durante el año 2020 el centro ha trasladado su actividad a unas nuevas instalaciones, lo que ha supuesto una renovación completa de toda la maquinaria y material informático, mejores equipamientos y mayor superficie para absorber el incremento de producción prevista.



Representantes de Fundación Ibercaja y Fundación Adislaif, tras la rúbrica del acuerdo. FUNDACIÓN IBERCAJA

Su objetivo es el mantenimiento del 100% de los puestos de trabajo actuales de personas con y sin discapacidad y la posibilidad de ampliar la plantilla paralela al aumento productivo. Además, este año se ha realizado un programa formativo para todos los trabajadores, debido a los cambios introducidos, con el fin

de posibilitar la rotación de puestos y adaptación a la nueva maquinaria y nuevas tecnologías.

La colaboración de Fundación Ibercaja en los últimos años ha contribuido al crecimiento de todos los proyectos de empleo para personas con discapacidad intelectual de Adislaif, y también a

la introducción de programas destinados a fomentar la autonomía y la inclusión de las personas con discapacidad intelectual a través del trabajo. Los principales beneficiarios de esta nueva colaboración son las 48 personas con discapacidad que trabajan en Minueval.

HERALDO

@Plena inclusión

#CANCIÓN

Escucha 'Tú más yo' en tu plataforma favorita



'Tú más yo' es una canción y un videoclip de Plena inclusión Aragón y Plena inclusión España.

Puedes escuchar la canción en Spotify, en Amazon Music y en iTunes.

También puedes ver el video-



Un momento de la grabación del videoclip, en Zaragoza. PIA

clip en los canales de Youtube de Plena inclusión Aragón y Plena inclusión España.

Cada vez que escuches la canción o veas el vídeo, Plena inclusión Aragón ganará dinero.

Plena inclusión Aragón utilizará ese dinero para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual.

La canción 'Tú más yo' la cantan personas con discapacidad intelectual, profesionales, familiares y personas voluntarias vinculadas a Plena inclusión Aragón.

El compositor y varios de los músicos son trabajadores de Plena inclusión Aragón.

La canción pide a todas y a todos que colaboren para avanzar hacia una sociedad más inclusiva.

Este mensaje representa la manera de pensar y de actuar de todas las entidades de Plena inclusión.

La empresa FCC Medio Ambiente ha patrocinado la grabación de la canción y del videoclip.

También han colaborado el Ayuntamiento de Zaragoza, los colegios Agustina de Aragón y Jean Piaget, el equipo de fútbol sala Porrinitaicos y la Fundación José Luis Zazurca.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#ASESORÍA

Fundación DFA 'CONtigo', trabajando por la igualdad de oportunidades

El proyecto Fundación DFA CONtigo surgió con el objetivo de dar respuesta a las consultas específicas de las personas con discapacidad a través de diferentes asesorías especializadas: social, jurídica, médica y accesibilidad. En definitiva, prestar un servicio que fa-



Servicio de asesoría Fundación DFA CONtigo. FUNDACIÓN DFA

cilite la información y la orientación necesarias para las personas con discapacidad en la ciudad de Zaragoza, preferentemente a aquellas que tengan una discapacidad de tipo físico y/o sensorial. La información más habitual es aquella relacionada con prestaciones, recursos o servicios que ayuden a mejorar la calidad de vida. El objetivo es velar por dos principios: la igualdad de oportunidades y la no discriminación de las personas con discapacidad.

Este proyecto se incluye en la convocatoria Acción Social impulsada por el Ayuntamiento de Za-

ragoza. Hasta el 1 de diciembre se atendió a 1.188 personas con discapacidad; aunque también se intervino con 391 personas que, a pesar de no tener discapacidad reconocida, plantearon alguna consulta relacionada con ello. Además, se trabaja en colaboración con diferentes organismos y entidades, tanto del tercer sector como de la Administración. En 2020 se colaboró con 109 entidades. En total, las intervenciones que se han llevado a cabo dentro del proyecto Fundación DFA CONtigo, entre personas y entidades, ascienden a 3.180 actuaciones.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

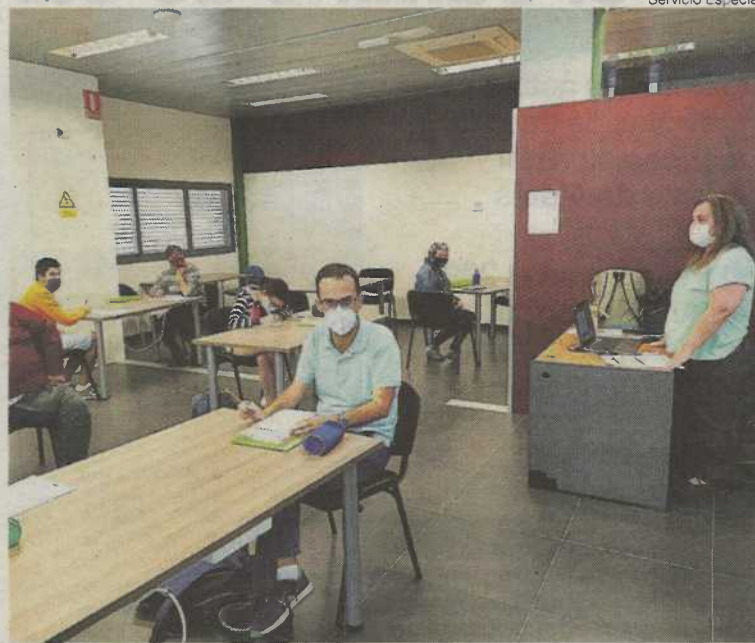
Nuevos cursos para profesionales



Plena inclusión Aragón va a ofrecer siete cursos para profesionales del sector de la discapacidad intelectual.

Los cursos forman parte del Programa de Formación y Gestión del Conocimiento para la Inclusión Social del Gobierno de España.

Estos cursos están subvencionados por el Ministerio de



►► Un curso impartido por Plena inclusión Aragón.

Derechos Sociales y Agenda 2030, gracias al impuesto de la Renta que pagan los ciudadanos.

- Los títulos de los cursos son:
- Enfoque centrado en la familia.
 - Uso de escalas de calidad de vida familiar.
 - Apoyo activo.
 - Ocio en la comunidad para personas con grandes necesidades de apoyo.
 - Planificación personal por adelantado.
 - Salud mental y bienestar emocional.
 - Ética para valientes: ética aplicada.

Los trabajadores de las entidades de Plena inclusión Aragón serán los primeros en poder matricularse.

Hoy el Centro Joaquín Roncal CAI proyectará 'Había una vez una isla'

Hoy, a las 18 horas en el Centro Joaquín Roncal CAI se proyecta el documental 'Había una vez una isla' de Briar March, una realidad que muestra la cara humana del cambio climático.

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

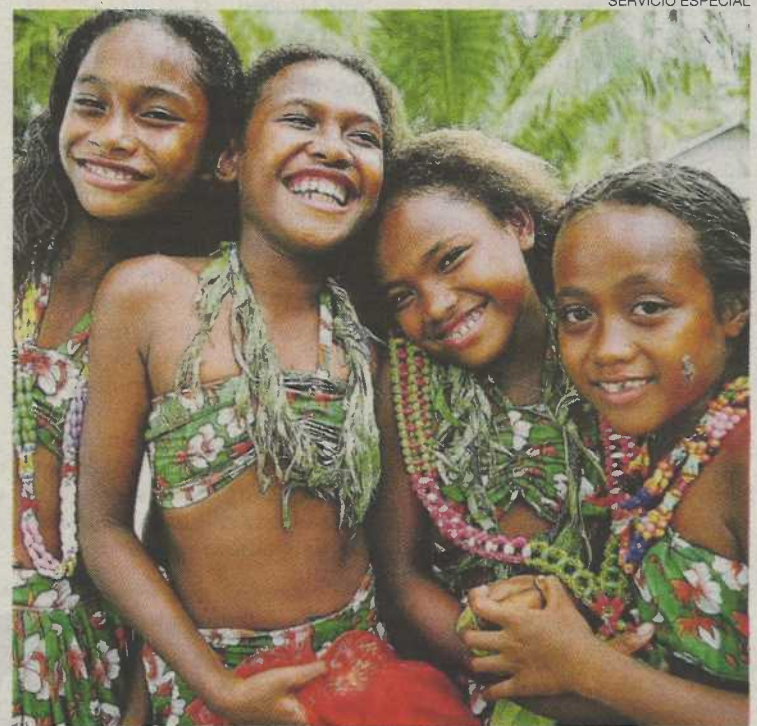
EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

«¿Qué pasaría si tu familia tuviese que afrontar la decisión de dejar su casa por culpa del cambio climático?» Ésta es la realidad de Takuu, una pequeña isla del suroeste del Pacífico. Mientras la subida de la marea inunda sus casas, la vida de esta comunidad de la Polinesia se ve afectada por las consecuencias reales del cambio climático. Estas líneas describen el argumento del film que el Centro Joaquín Roncal CAI, concretamente el área cultural de la Fundación Caja Inmaculada, ha programado hoy, 14 de enero, dentro del ciclo de proyecciones *El Documental*.

La película, grabada en el año 2010, muestra el inevitable deterioro ambiental y vital que sufre una pequeña comunidad polinesia a consecuencia del cambio climático, así como las diversas posiciones de los isleños frente al problema. Hay quienes tienen

asumida la marcha de la isla, los que deciden aguantar hasta el final, y los que cambian de opinión en el transcurso de la filmación debido a las circunstancias, el proceso de grabación duró dos años. A todos ellos no les queda más remedio que afrontar una nueva realidad que afecta directamente a su forma de vida y a su cultura ancestral. Los protagonistas del documental son dos científicos extranjeros que investigan la situación, a la vez que tres personajes de la comunidad —Telo, Endar y Satty— permiten al espectador a entrar en sus vidas, en su cultura y en las decisiones que tendrán que tomar para proteger no sólo a sus familias, sino también su identidad.

La directora del film, Briar March, ganadora de la prestigiosa beca Fulbright, Briar March dirige su segundo documental con la dosis justa de dramatismo, desde una perspectiva humana, alimentada por bellas e impactantes imágenes. Con todo ello,



►► Un grupo de niñas polinesias ríen ajenas a la realidad que vive la isla de Takuu, su hogar, afectada a causa del cambio climático.

SERVICIO ESPECIAL



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ribalda 5. 978 61 96 18

Con la colaboración de:



Si quedan plazas libres, después se podrán matricular trabajadores de otras entidades aragonesas de discapacidad intelectual.

Y si siguen quedando plazas, los trabajadores de otras comunidades autónomas también podrán hacer estos cursos.

Aún no hay fecha para el comienzo de cada curso, pero todos se harán entre febrero y noviembre.

Cada curso tiene 32 horas de clases, que se hacen en 4 o 5 semanas.

Para apuntarse hay que llamar al 976 73 85 81 o escribir a info@plenainclusionaragon.com.

FUNDACIÓN DFA**'Fundación DFA CONTIGO', trabajando por la igualdad de oportunidades**

El proyecto *Fundación DFA CONTIGO* surgió con el objetivo de dar respuesta a las consultas específicas de las personas con discapacidad a través de diferentes asesorías especializadas: social, jurídica, médica y de accesibilidad; para facilitar la información y la orientación necesarias en la ciudad de Zaragoza. La información más habitual es aquella relacionada con prestaciones, recursos o servicios que ayuden a mejorar la calidad de vida de las



SERVICIO ESPECIAL

►► Servicio de asesoría del proyecto *Fundación DFA CONTIGO*.

personas.

Este proyecto se incluye en la convocatoria *Acción Social* impulsada por el Ayuntamiento de Zaragoza. Hasta el 1 de diciembre, se han atendido a un total de 1.188 personas con discapacidad, principal-

mente de tipo físico y/o sensorial; aunque también se ha intervenido con 391 personas que, a pesar de no tener una discapacidad reconocida, han planteado alguna consulta relacionada con el tema. Además, se trabaja en colaboración

con diferentes organismos y entidades, tanto del tercer sector como de la administración pública. En total, las intervenciones que se han llevado a cabo dentro del proyecto *Fundación DFA CONTIGO*, entre personas y entidades, ascienden a 3.180 actuaciones.

Con este mismo objetivo y dentro de la convocatoria *Acción Social* del Ayuntamiento de Zaragoza, desde la Fundación Instituto para la Integración Social (FIS) se impulsa el proyecto *Intervención social para personas con discapacidad intelectual y sus familias*.

Combina varias actuaciones como servicio de información, asesoramiento y apoyo social, escuela de familias y ciclo de talleres orientados al empoderamiento de personas con discapacidad intelectual. Hasta el 1 de diciembre han participado 224 personas, realizándose un total de 830 intervenciones.

consigue transportar al espectador a una realidad que se augura trágica y quizás no muy conocida, sin la pretensión de aleccionar a nadie. Citar que el documental ha recibido el reconocimiento de público y crítica, con los premios más destacados dentro de los festivales de cine documental.

El documental se proyectará a las 18 horas en el salón de actos del Centro Joaquín Roncal CAI. La entrada puede adquirirse en www.fundacion-cai.es, cajeros Ibercaja y en la taquilla del centro al precio de 3 euros. El film se exhibirá en versión original inglés, takuu y tok pisin con subtítulos en castellano.

Este ciclo de proyecciones denominado *El Documental* es una apuesta de la Fundación Caja Inmaculada por el cine que investiga y revela otras caras de la realidad. Cada mes en el Centro Joaquín Roncal CAI se estrena una película documental internacional de calidad, de temática y procedencia diversa. La iniciativa tiene como objetivo aproximar el género documental al mayor número de espectadores posible e incrementar la presencia del documental en las pantallas cinematográficas. Todos los documentales se proyectan en versión original subtítulos en castellano. =

El año del empoderamiento

El proyecto 'El Poder de las Personas' fomenta el liderazgo de las personas con discapacidad intelectual en sus vidas, sus entidades y la sociedad

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El 2020 ha sido para Plena inclusión el año de *El Poder de las Personas*. Este proyecto pretende movilizar a las personas con discapacidad intelectual y favorecer su liderazgo en facetas importantes de sus vidas, en sus organizaciones y en la sociedad. A pesar del covid, estas personas se han ido adaptado a las circunstancias y han podido aprovechar todas las oportunidades de participación que les han ofrecido las federaciones autonómicas, como Plena inclusión Aragón. Por ejemplo, en seminarios sobre la contribución de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo a la sociedad durante el confinamiento.

También han podido superar barreras para seguir relacionándose a través de las tecnologías. Y han continuado defendiendo los intereses de su colectivo a través de las juntas directivas de la Plataforma Europea de Autogestores o del Cermi, o de entidades como la aragonesa Los que no se rinden, la primera en España constituida en exclusiva por personas con disca-



SERVICIO ESPECIAL

►► Reunión de la junta directiva de Plena inclusión, antes de la pandemia.

pacidad intelectual.

Pese al covid, *El Poder de las Personas* ha permitido seguir reforzando el liderazgo de estas personas. Casi 40 se han formado para ejercer como representantes del colectivo. Y han hecho labores de incidencia política, como una campaña en redes para

trasladar reivindicaciones al Gobierno, u otra para que la accesibilidad cognitiva se reconozca por ley, normativa que ya está en fase de tramitación. Una mujer con discapacidad de la junta directiva de Plena inclusión, Cristina Paredero, se reunió con la reina Letizia para explicarle el pa-

norama de la discapacidad intelectual. Y muchas más participaron en actos contra la esterilización forzosa, que se acaba de prohibir, o en acciones contra la violencia machista.

Las federaciones autonómicas han tratado de reforzar este liderazgo empoderando a las personas a través de la información, haciéndola más accesible. Para ello se han adaptado noticias y realizado numerosas publicaciones en lectura fácil, especialmente sobre el covid y las medidas para prevenir los contagios.

El equipo de líderes también ha preparado el encuentro estatal del próximo mes de mayo, en el que entrará en funcionamiento la Plataforma Estatal de Personas con Discapacidad, un pilar importante para el coliderazgo en Plena inclusión.

En paralelo, la campaña de comunicación asociada a *El Poder de las Personas* ha dado visibilidad al liderazgo y la participación de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en sus organizaciones y en la sociedad. Solo en Twitter, sus mensajes han alcanzado a 1,2 millones de personas. =



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



La vacuna de la esperanza para el colectivo más necesitado de personas con discapacidad intelectual

Residentes y trabajadores de la Ciudad Residencial Sonsoles de Atades, ubicada en Alagón (Zaragoza), han recibido ya la primera dosis de la vacuna contra la covid-19. Durante el proceso de vacunación, que se ha desarrollado según lo previsto y de manera eficaz, se vivieron en la residencia momentos realmente emocionantes

ZARAGOZA Cuando Agustín Garcés, director de la Ciudad Residencial Sonsoles de Atades, ubicada en Alagón (Zaragoza), se refiere a la vacuna contra la covid-19, la llama: «La vacuna de la esperanza». La esperanza de volver a la normalidad, de recuperar sus vidas, de tantas y tantas personas con discapacidad intelectual y de sus familias, que tanto están sufriendo con esta pandemia.

Afortunadamente, los 254 residentes del centro han recibido ya esa primera dosis de esperanza. El proceso de vacunación arrancó el pasado 5 de enero; el primero fue Victoriano García, que, al día siguiente, día de Reyes, cumplía 74 años. «Tras resolver algunas dudas lógicas, el 100% de las familias y tutores han autorizado la vacunación de sus seres queridos», afirma Garcés, que destaca, además, que el 85% de los 265 trabajadores del centro, también han decidido vacunarse.

Esperanza y mucha emoción

Todo el equipo sanitario de la residencia, apoyado por el Salud, se ha volcado de pleno para cumplir las previsiones y que el proceso de vacunación se desarrollara con plena normalidad y eficacia. «Es más –añade el director–, el primer día, estaba previsto vacunar a 150 residentes, pero, como recibimos más, pudimos suministrar hasta 174 dosis para que no hubiera excedentes».

Jóvenes y mayores –la horquilla de edad de los residentes es amplia, va desde los 18 hasta los 87 años– han recibido la vacuna



Usuarios la Ciudad Residencial Sonsoles de Atades, en Alagón, reciben la primera dosis de la vacuna. ATADES

con verdadera ilusión y en el centro residencial se han vivido, durante estos días, momentos realmente emocionantes, como el de una usuaria que, con lágrimas en los ojos, no cesaba de repetir: «¡Ya me han vacunado!». «Incluso, algunos chavales –remarca Garcés–, se me han abalanzado preguntándome, «¿oye, cuándo me voy con mi familia?».

«A pesar de su discapacidad intelectual –continúa–, muchos de nuestros residentes se desenvuelven muy bien y pasan el fin

de semana en sus casas, con sus familias; para ellos, la vacuna es como un asidero, una vía de escape hacia la normalidad, hacia su vida de antes». Una vida que les ha ‘robado’ la pandemia –la mayoría de ellos siguen confinados, desde marzo del año pasado, sin poder ver a sus familiares– y que, ahora, muchos esperan recuperar. Por eso, Garcés insiste tanto en que «la vacuna es la esperanza para un colectivo tan necesitado como el nuestro». «Aunque en Sonsoles tenemos un hermo-

so entorno al aire libre –es el centro más agrado de Atades–, echamos mucho de menos poder ir a Zaragoza, las excursiones con pernocta fuera de la residencia, las salidas...», se lamenta el director. Y conviene no olvidar lo mucho que han sufrido también las familias, «a pesar de que mantenemos con ellas una comunicación permanente. Además del asesoramiento médico y clínico, tenemos una lista de difusión diaria de Whatsapp, en la que se informa a más de 200 familias».

La vacuna contra la covid-19 y por la esperanza, también está siendo suministrada ya en el Centro Ocupacional y Residencial Santo Ángel y en el Centro Integra Aragón, ambas residencias de Atades y ubicadas en Zaragoza capital, del mismo modo que la recibirán todos los usuarios y trabajadores de los servicios que presta esta entidad, que trabaja y vela por las personas con discapacidad intelectual y diversidad funcional.

LUCÍA SERRANO

‘El color del empleo’ de las personas con discapacidad

Trece personas con discapacidad han prestado su imagen y testimonio al calendario 2021 de la Fundación Adecco para recordar que solo el empleo podrá salvarles de la exclusión en el año 2021. Bajo el lema ‘El color del empleo’, el almanaque refleja la marca tan significativa que el trabajo imprime en las personas con discapacidad, tiñendo su vida de esperanza y constituyendo el mejor salvoconducto para escapar de la pobreza y de la exclusión social. El tono escogido para dar color a las páginas ha sido el azul turquesa, por todo lo que representa: la turquesa es



Portada del calendario de este año de la entidad. ADECCO

uno de los amuletos más antiguos para muchas civilizaciones y simboliza la prosperidad y la buena fortuna, asociándose a estabilidad, salud o curación, atributos que adquieren un valor muy destacado en esta coyuntura. El calendario y los testimonios completos de los protagonistas están en: www.fundacionadecco.org/calendario/.

Encuentros literarios con autores aragoneses

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme) impulsa un ciclo de encuentros literarios con autores aragoneses, abiertos a toda la sociedad y, de momento, en

formato ‘online’, cuyo objetivo es romper con el aislamiento tradicional en salud mental y llevar a cabo actividades participativas e inclusivas con la cultura como telón de fondo. La idea surgió a raíz de una de las actividades rehabilitadoras que se desarrollan en Asapme: el Club de Lectura.

Tras la selección y lectura de las obras que se van a leer durante todo el año, se realizará un encuentro con el autor o autora del libro escogido. El ciclo arrancó el pasado 13 de enero y tuvo como protagonista al reconocido escritor zaragozano Fernando Lalana, que abordó cuestiones como el proceso creativo y la escritura como vehículo de expresión emocional.

#Sin Barreras

Down Zaragoza hace entrega del distintivo de 'Empresa integradora'



Algunas de las entidades reconocidas con el distintivo 'Empresa integradora'. DOWN ZARAGOZA

ZARAGOZA Más de 30 empresas han sido reconocidas por Down Zaragoza con el distintivo de 'Empresa integradora' por su compromiso en materia de integración laboral de personas con discapacidad intelectual. Durante octubre y noviembre de 2020,

nuestra entidad ha entregado el distintivo de integración laboral a empresas que han incluido a personas con discapacidad intelectual en sus plantillas de trabajo, a través del empleo con apoyo, una metodología que se fundamenta en un sistema de apoyo

individualizado, donde un preparador laboral acompaña en el centro de trabajo a la persona con discapacidad hasta que realiza su labor de forma autónoma. Este servicio es totalmente gratuito para la empresa y favorece el éxito de la incorporación.

Este distintivo, iniciativa de nuestra entidad, es apoyado por el Instituto Aragonés de Empleo y el Gobierno de Aragón, con el objetivo de poner en valor el compromiso y reconocer a las empresas que han integrado a personas con discapacidad intelectual, haciendo con ello posible su inclusión en el mundo laboral y el desarrollo de sus proyectos de vida.

Nuestra Fundación, desde sus inicios, se ha sentido comprometida y trabaja por la participación de estas personas en nuestra sociedad. Lo hace con humildad, pero con el convencimiento y vocación de que, con ello, puede y debe contribuir a la construcción de un mundo más justo, basado en el reconocimiento de las personas con discapacidad, formando parte de él, como ciudadanos y miembros de pleno derecho.

Las empresas reconocidas son: El Corte Inglés, Supermercados Día, Alcampo, Decathlon, KFC, McDonalds, Restaurante Pájaros en la cabeza, MasterD, Eroski, Ikea, Eurofirms ETT, Farmavázquez, Hospital San Juan de Dios, Schindler, Locked Scape Room, JD Sport, Grupo Sesé, Flying Tiger, Näfte, Burger King (dos centros), Everis, Verdecora, Centro Joaquín Roncal y Áccura Zaragoza.

DOWN ZARAGOZA

Exposición Oleico de Belchite 'Confinado por el bicho'

El pasado 11 de enero quedó oficialmente inaugurada la exposición Oleico de Belchite 'Confinado por el bicho'. Asimismo, se presentaron las actividades culturales y medioambientales complementarias a la muestra, programadas en el Centro Joaquín Roncal CAI, durante los meses de enero y febrero. Al acto asistieron: Domingo Castillo, director de la Compañía Teatro de Medianoche y coautor del títere Oleico; Carmelo Pérez, alcalde de Belchite; Luis Tirado, delegado de SEO BirdLife (Aragón); José Ramón Mañeru, director del Festival Belchite de Película 24h; Luis Simón, fotógrafo del taller 'Experiencia fotográfica Nocturna en Belchite'; y Blanca Carvajal, programadora en Fundación CAI. Todos coparticipes en promocionar el municipio de Belchite. Más información: www.fundacioncai.es/, www.belchite.es/oleico/ y @OleicoBelchite.

HERALDO

@Plena inclusión

#FORMACIÓN

Nuevos cursos para profesionales



Plena inclusión Aragón va a ofrecer siete cursos para profesionales del sector de la discapacidad

intelectual.

Los cursos forman parte del Programa de Formación y Gestión del Conocimiento para la Inclusión Social del Gobierno de España.



Un curso impartido por Plena inclusión Aragón. PIA

Estos cursos están subvencionados por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, gracias al impuesto de la Renta que pagan los ciudadanos.

- Los títulos de los cursos son:
- Enfoque centrado en la familia.
 - Uso de escalas de calidad de vida familiar.
 - Apoyo activo.
 - Ocio en la comunidad para personas con grandes necesidades de apoyo.
 - Planificación personal por adelantado.
 - Salud mental y bienestar emocional.
 - Ética para valientes: ética aplicada.

Los trabajadores de las entidades de Plena inclusión Aragón serán los primeros en poder matricularse.

Si quedan plazas libres, después se podrán matricular trabajadores de otras entidades aragonesas de discapacidad intelectual.

Y si siguen quedando plazas, los trabajadores de otras Comunidades autónomas también podrán hacer estos cursos.

Aún no hay fecha para el comienzo de cada curso, pero todos se harán entre febrero y noviembre.

Cada curso tiene 32 horas de clases, que se hacen en 4 o 5 semanas.

Para apuntarse hay que llamar al 976 738 581 o escribir a info@plenainclusionaragon.com.

(Texto en Lectura Fácil)

#SERVICIOS

Autonomía personal, lo primero

Con el objetivo de minimizar los efectos de esta crisis sanitaria y social, que ha incrementado las barreras físicas y sociales, desde DFA se ha apostado por un modelo colaborativo entre las instituciones públicas y las entidades sociales para mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad. Siempre bajo una premisa muy clara: las per-



Servicio de orientación en Fundación DFA. FUNDACIÓN DFA

sonas no se pueden fragmentar en áreas ni dividirse en compartimentos y, por lo tanto, el abordaje debe ser integral y multidisciplinar. Para ello, se desarrolla el proyecto 'Autonomía', impulsado por el IASS, que se presta en las tres provincias aragonesas y que incluye intervenciones de tipo informativo sobre recursos y servicios de orientación sobre accesibilidad, eliminación de barreras y ayudas técnicas, asesoramiento jurídico y médico, sesiones de fisioterapia, actividades socioculturales o actuaciones de sensibilización en centros edu-

cativos, entre otros. En Zaragoza y su provincia, un total 1.028 personas se han beneficiado ya de alguna de estas actuaciones, de las cuales 536 eran hombres y 472 mujeres. También han sido beneficiarias de este proyecto 113 entidades públicas o privadas. En la provincia de Huesca, 109 hombres y 80 mujeres han participado en alguna de las actuaciones de este servicio, casi el 30% de ellas pertenecían al ámbito rural. Por su parte, en Teruel, se han beneficiado de este proyecto 84 personas, el 44% de ellas del ámbito rural.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

La segunda dosis llega a las residencias



Casi todos los aragoneses con discapacidad intelectual que viven en residencias ya se han puesto la primera dosis de la vacuna contra el covid-19.

Esta vacuna se pone en dos dosis: la mitad se pone un día y la otra mitad 21 días después.

Esta semana ya han empezado a poner la segunda dosis en



►► Primera dosis de la vacuna del covid, en la residencia de Los Pueyos.

algunas residencias.

Las residencias de Atadi han sido de las primeras en poner la segunda dosis.

El lunes se puso la vacuna en la residencia de Atadi en Alcorisa, y el martes se puso en las residencias de Teruel y del Maestrazgo.

La semana que viene y la siguiente se empezará a poner la segunda dosis en las demás residencias de Atadi, en la provincia de Teruel.

La segunda dosis se empezará a poner hoy mismo en la provincia de Huesca.

La primera será la residencia de Valentia en Barbastro.

Fundación Ibercaja facilita la inserción de personas con discapacidad

La entidad colabora en el proyecto que la Fundación Sesé desarrolla en sus centros especiales de empleo en Zaragoza y en Martos, en la provincia de Jaén

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Fundación Ibercaja colabora con el proyecto de inserción socio-laboral de personas con discapacidad de la Fundación Sesé. Con este motivo, ambas entidades han firmado un convenio para respaldar la labor que se desarrolla en los centros especiales de empleo de la entidad en Zaragoza y en Martos (Jaén).

El Centro Especial de Empleo Integra Norte de Zaragoza inició su andadura en el verano del 2016 prestando servicios de operador logístico, manipulado y preparación de pedidos, envasado, marcado, identificación de material, etc. Se trata del segundo centro especial de empleo que establece la Fundación Sesé tras el éxito del primero, creado en Martos (Jaén) en el 2013.

A los pocos meses desde el inicio de actividad ya había proporcionado oportunidades de empleo a 15 trabajadores con disca-

pacidad. Además, desde febrero del 2018 Integra Norte cuenta con un nuevo servicio de digitalización para centros de documentación, archivos históricos y administrativos, bibliotecas departamentales y/o centrales, etc; y desde 2020 cuenta con un servicio de reparto de paquetería. Con estas nuevas líneas de trabajo, la plantilla de Sesé Integra Norte aumentó en 2020 hasta los 18 trabajadores, de los cuales el 75% han sido personas con discapacidad.

Por otro lado, en Sesé Integra Martos (Jaén) las tareas que se realizan actualmente pasan por la inyección, el montaje de multicarcasas, el de proyectores, así como el de subconjuntos y pequeños componentes y revisiones de calidad, entre otras actividades en maquinarias e instalaciones. Las nuevas líneas de producción implementadas a lo largo de 2020 en el centro andaluz han supues-



►► Representantes de Fundación Ibercaja y Fundación Sesé tras la firma del convenio.

SERVICIO ESPECIAL

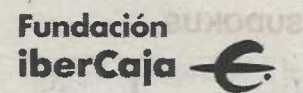


Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



En el resto de residencias de Valentia ya se han vacunado casi todos los residentes y trabajadores con la primera dosis.

La vacunación también avanza en las residencias de la provincia de Zaragoza.

En la residencia de Los Pueyos ya se han vacunado 62 usuarios y 84 profesionales.

La segunda dosis llegará a la residencia de Los Pueyos la primera semana de febrero.

Los aragoneses con discapacidad intelectual que viven en pisos tutelados serán vacunados más tarde que en las residencias.

FUNDACIÓN DFA**Orientación y apoyo social**

Los Centros de Apoyo Social de la Fundación DFA son un servicio de atención a las personas con discapacidad presentes en las tres provincias: Huesca, Zaragoza y Teruel. El objetivo es ofrecer soluciones a las necesidades de los usuarios y usuarias que acuden a la fundación, así como a sus familias. Se trata de un servicio de información y orientación sobre recursos, servicios, ayudas y otras cuestiones relacionadas con la discapacidad: solicitudes de certificados de discapacidad o incapacidad, eliminación de barreras arquitectónicas, ayudas y subvenciones para rehabilita-



SERVICIO ESPECIAL

►► Atención en un Centro de apoyo social de la Fundación DFA.

ción de viviendas, adaptaciones técnicas, recursos sociales... Todo ello con el fin de ofrecer una atención integral que dé respuesta a las necesidades y dudas de las personas que acuden a DFA.

Estos centros se consideran la puerta de entrada a la fundación ya que, tras una primera entrevista con una Trabajadora Social, se identifican las necesidades individuales de cada persona

y se le orienta o deriva hacia los servicios necesarios, como las diferentes asesorías especializadas que ofrece DFA en el ámbito social, jurídico, médico o en accesibilidad; así como a otros servicios de la fundación: rehabilitación, formación, empleo, ocio... De esta manera se presta una atención continuada, profesional, especializada y multidisciplinar a las personas con discapacidad.

Actualmente, los Centros de Apoyo Social continúan prestando atención presencial, siempre con cita previa y con las medidas de protección necesarias; aunque también se ofrece atención telefónica en algunos casos para evitar desplazamientos innecesarios. Para solicitar cita previa debes hacerlo a través de los teléfonos de cada centro o en el 976 59 59 59.

to que la plantilla haya alcanzado un total de 270 trabajadores, un 75% con algún tipo de discapacidad: psíquica, física, orgánica o sensorial.

Además, Fundación Sesé funciona como Agencia de colocación *online*, y ofrece servicio de intermediación para los demandantes para seleccionar los perfiles más adecuados a cada puesto, así como asesoramiento y recursos en accesibilidad. El objetivo es crear empleo y dar seguimiento a las inserciones realizadas, en 2020 registró 260 beneficiarios directos y 780 indirectos.

Con la firma de este convenio, Fundación Ibercaja reafirma su compromiso de servir al desarrollo de la sociedad y el territorio. Para ello la entidad colabora activamente con la Fundación Sesé y con otras organizaciones que promueven la integración en la sociedad de personas con algún tipo de discapacidad física o intelectual, mediante su inserción en el mercado laboral, una de las vías más eficaces para ello.

Por su parte, Fundación Sesé continúa con su apuesta por el empleo para colectivos menos favorecidos, dando un paso más en el conjunto de proyectos que está logrando en su corta trayectoria desde su constitución en diciembre de 2013. ≡

Finaliza el proyecto 'Despertando sus sentidos, despertando sus sonrisas'

El Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de la Fundación DFA ha logrado crear un espacio de estimulación multisensorial y rehabilitación psicomotriz

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Este proyecto, fruto de un convenio de colaboración con Fundación Reale, ha permitido dotar del equipamiento necesario a las salas de los centros de Pomarón y Josemi Monserrate, creando un espacio de estimulación multisensorial y rehabilitación psicomotriz donde poder realizar los tratamientos y sesiones.

Durante tres años, ambas fundaciones han colaborado para la consecución de este proyecto, que ha contado con una aportación anual de 10.000€ por parte de la Fundación Reale. *Despertando sus sentidos, despertando sus sonrisas* nace con la idea de crear 'un entorno que potencie el desarrollo de niños y niñas desde el despertar de sus sentidos y sus sonrisas'. El proyecto ha incluido la equipación de un espacio de estimulación con tres salas diferenciadas: una sala de estimulación multisensorial con equipamiento específico y otras dos salas de psicomotricidad para facilitar el desarrollo psicomotor y el óptimo procesa-

miento sensorial. Estos espacios, ya plenamente activos, permiten a las profesionales realizar un tratamiento infantil en un entorno menos traumático y más estimulante. Estos tratamientos están dirigidos a niños y niñas con discapacidad y/o con alteraciones en el desarrollo o el riesgo de pacerlas en el futuro.

Los Centros de Desarrollo Infantil y Atención Temprana

Los centros de Desarrollo Infantil de la Fundación DFA atienden de forma integral a niños y niñas de 0 a 6 años que presentan alteraciones en el desarrollo, así como a sus familias. Entre las discapacidades tratadas se encuentran discapacidades neurológicas, niños de espectro autista, trastornos específicos del lenguaje, síndrome de Down y otras alteraciones genéticas, trastornos psicomotores, retrasos madurativos, alteraciones conductuales o trastornos emocionales. Todo ello a través de un equipo multidisciplinar formado por terapeutas ocupacionales, logopedas, psicólogas y otras profesionales que llevan a cabo un



SERVICIO ESPECIAL

►► Espacio multisensorial y psicomotriz de los Centros de Atención Temprana.

trabajo terapéutico con el niño, realizando un seguimiento del desarrollo evolutivo del niño, realizando revisiones periódicas y participando en las reuniones de equipo donde se realiza la evaluación del tratamiento del niño.

La idea es ofrecer una atención integral que vaya más allá del tratamiento infantil, atendiendo también a las familias y a las diferentes

necesidades, y trabajando con otros especialistas sanitarios y educativos. De forma coordinada, se realiza un abordaje desde las diferentes áreas, estableciendo unos objetivos de tratamiento individualizado para cada niño o niña, con diversas técnicas y metodologías, incluyendo las más innovadoras, como las que permite una sala como la de este proyecto. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



Hacer camino sin dejar a nadie atrás, con el grupo de montaña del centro Ignacio Claver de Valentia

La formación y el ocio se combinan en este nuevo proyecto impulsado por Valentia en Martillué (Jaca). El grupo, creado en colaboración con los guías de montaña de la empresa local Ojos Pirenaicos, realiza dos salidas al mes en las que preparan la ruta y trabajan los principales conceptos de la seguridad en la montaña

ZARAGOZA Explorar el entorno majestuoso que rodea el centro Ignacio Claver de Valentia en Martillué (Jaca) y empoderar a los usuarios para afrontar las salidas a la montaña con seguridad, preparación y conocimiento técnico. Es el objetivo del nuevo proyecto impulsado por Valentia y dirigido por los guías de montaña de la empresa Ojos Pirenaicos, que hizo su primera cima en el pico Magdalena del valle de Borau el pasado 27 de noviembre y su primera salida con raquetas el 12 de diciembre.

La acogida entre los usuarios, cuenta Laura Díaz, coordinadora del proyecto en el centro Ignacio Claver, ha sido «buenísima, están emocionados». Todas esas sensaciones están empezando a recogerse en un diario personal y de grupo, «que recogerá su experiencia en relación con la montaña y su propia superación, porque, aunque tratamos de hacer pequeñas cumbres, sobre todo se trata de conocer el entorno con un proceso de hacer equipo». Explica que «trabajamos la preparación técnica previa, pero también el trabajo en equipo y, algo imprescindible, el compañerismo en el desarrollo de la ruta».

Además, el proyecto nace con la ambición de preparar a los usuarios para que ellos mismos puedan adquirir las habilidades y destrezas necesarias para plantear rutas de montaña y guiar al grupo. De este modo, la participación de esas cinco personas con discapacidad intelectual «es activa, pues toman parte en la planificación de la ru-



Salida con raquetas en la zona de Portalet y, a la derecha, primera ruta de este grupo de montaña, que les llevó al pico Magdalena en el valle de Borau. DAVID RUIZ DE GOPEGUI

ta, la semana anterior, y guían a sus compañeros por tramos, con el reto no solo de guiar sino de mantener la unión del grupo». Igualmente, la iniciativa aspira a convertirse en una actividad inclusiva, abierta a los visitantes de la zona y a los futuros clientes del centro vacacional de Martillué.

El proyecto ha surgido de la mano de un grupo de usuarios de nivel medio-alto con experiencia previa en montaña, pero está prevista la organización de un grupo de iniciación más centrado en la

interpretación del entorno y la educación ambiental.

Cada ruta incluye dos sesiones de preparación previa en las que se abordan aspectos relacionados con la meteorología, la orientación, la preparación de la ruta, la preparación del material, alimentación, botiquín y material necesario.

Como explica David Ruiz de Gopegui, responsable de la empresa Ojos Pirenaicos, «el proyecto apuesta por fomentar la autonomía de los usuarios de Va-

lencia. Por eso se trabaja con ellos la preparación de las salidas y son ellos los que deciden el destino, teniendo en cuenta los diferentes aspectos de las actividades de montaña». «En cada salida adquieren habilidades para que en el futuro sean ellos los que puedan organizar sus propias rutas», explica. «Además, trabajamos la responsabilidad de guiar a un grupo, en el que no hay un nivel homogéneo, pero tienen un objetivo común: volver todos a casa con ganas de más».



El proyecto prevé la realización de diferentes modalidades: desde el 'trekking' a la escalada o las raquetas. Precisamente la llegada de las primeras nieves les llevó a planificar la primera salida con raquetas, en la zona de Portalet, el pasado 12 de diciembre. Tras un mes de enero sin salidas, aunque con trabajo teórico, en febrero tienen previsto retomar las actividades, seguramente de nuevo con raquetas para aprovechar la nieve.

HERALDO

Nuevo Programa de Fiapas para el Fomento de la Lectura en niños y adolescentes con sordera

La Confederación Española de Familias de Personas Sordas (Fiapas) ha puesto en marcha, por octavo año consecutivo, una nueva edición del Programa de Fomento de la Lectura, con el apoyo de la Dirección General del Libro y Fomento de la Lectura, del Ministerio de Cultura y Deporte y la cofinanciación de la Fundación ONCE. El objetivo es contribuir a la inclusión cultural de los niños, niñas y adolescentes con sordera, favoreciendo su acceso al



Biblioteca Virtual de Fiapas.

instrumento más potente para su formación y su inclusión socioeducativa que es la lectura, hoy más necesaria que nunca, si cabe, en el contexto educativo generado por la pandemia.

Las asociaciones de Fiapas participantes en el Programa se encuentran realizando Talleres de Lectura inclusivos y Escuelas de Mediadores de Lectura, dirigidas a padres y madres, que sirven para reforzar su papel esencial en el desarrollo del hábito lector de sus hijos.

Todas estas acciones se realizan con una metodología semi-presencial, en modalidad a distancia, dependiendo de la situación epidemiológica de cada una

de las localidades donde se llevan a cabo. El programa finalizará en mayo, tras el fallo del ya tradicional concurso literario 'El Libro Viajero'.

Entrega solidaria de conservas al Banco de Alimentos de Zaragoza

Ayer jueves, el Banco de Alimentos de Zaragoza recibió la donación de algo más de 600 frascos de crema de zanahoria y mermelada de melón, producidos por los alumnos del Taller de Empleo Repizque de Atades en su Centro Especial de Empleo Gardeniers.

Las cremas y mermeladas han sido elaboradas y preparadas, durante los últimos meses, en el marco de las prácticas del taller, coordinado por la Agencia de Colocación de la Asociación Tutelar Aragonesa de Discapacidad Intelectual, y desarrolladas en el Obrador de Conservas Ecológicas de Gardeniers. Esta es la segunda de las acciones solidarias que Repizque ha realizado en los últimos meses. A la última se suman los más de 3.000 de crema de calabacín, crema de calabaza, garbanzos en conserva y tomate triturado que, el pasado 30 de septiembre, los alumnos del taller entregaron al Banco de Alimentos de Zaragoza. *

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja respalda la labor de los centros especiales de empleo

ZARAGOZA Entre los objetivos de la Fundación Ibercaja se encuentra el apoyo al empleo de colectivos desfavorecidos mediante la formación, el asesoramiento y el apoyo directo a proyectos de inserción social y laboral, como los que desarrolla la Fundación Sesé. Ambas entidades acaban de firmar un convenio para respaldar la labor en los centros especiales de empleo que la entidad tiene en Zaragoza y en Martos, en la provincia de Jaén.

El Centro Especial de Empleo Integra Norte de Zaragoza inició su andadura en 2016 y presta servicios de operador logístico, manipulado y preparación de pedidos, envasado, marcado e identificación de material, así como reparación de paquetería y servicios de digi-

gitalización de documentos. Su plantilla alcanza actualmente los 18 trabajadores, un 75% son personas con discapacidad.

Por su parte, el centro Sesé Integra en Martos se dedica al pre-montaje y montaje de todo tipo de subconjuntos y conjuntos industriales, evaluaciones de calidad de productos, selecciones, reoperaciones, etiquetado y trasvase de productos o materias primas, entre otras actividades de maquinaria e instalaciones. Cuenta con un total de 270 trabajadores, de los cuales un 75% son personas con alguna discapacidad.

Además, Fundación Sesé funciona como agencia de colocación 'online', y ofrece servicio de intermediación para los deman-



Representantes de la Fundación Ibercaja y de la Fundación Sesé, tras la firma del convenio. FI

dantes para seleccionar los perfiles más adecuados a cada puesto, así como asesoramiento y recursos en accesibilidad y adaptación de puestos de trabajo. El objetivo es crear empleo y dar seguimiento a las inserciones realizadas. En el 2020 el servicio registró 260 beneficiarios directos y 780 indirectos.

Todos estos proyectos permiti-

en a Fundación Sesé cumplir uno de los compromisos adquiridos con su creación, en el año 2013, como es la inserción social y laboral de las personas con discapacidad y en riesgo de exclusión en un mercado de trabajo cada vez más competitivo.

Con la firma de este convenio, Fundación Ibercaja reafirma su compromiso de servir al desa-

rollo de la sociedad y el territorio. Para ello la entidad colabora activamente con la Fundación Sesé y con otras organizaciones que promueven la integración en la sociedad de personas con algún tipo de discapacidad física o intelectual, mediante su inserción en el mercado laboral, una de las vías más eficaces para ello.

HERALDO

@Plena inclusión

#VACUNACIÓN

La segunda dosis llega a las residencias



Casi todos los aragoneses con discapacidad intelectual que viven en residencias ya se han

puesto la primera dosis de la vacuna contra el covid-19.

Esta vacuna se pone en dos dosis: la mitad se pone un día y la otra mitad 21 días después.

Esta semana ya han empezado



Primera dosis de la vacuna del covid, en la residencia de Los Pueyos. PI

a poner la segunda dosis en algunas residencias.

Las residencias de Atadi han sido de las primeras en poner la segunda dosis.

El lunes se puso la vacuna en la residencia de Atadi en Alcorisa, y el martes se puso en las residencias de Teruel y del Maestrazgo.

La semana que viene se empezará a poner la segunda dosis en las demás residencias de Atadi, en la provincia de Teruel.

La segunda dosis se empezará a poner hoy mismo en la provincia de Huesca.

La primera será la residencia de Valentia en Barbastro.

En el resto de residencias de Valentia ya se han vacunado casi todos los residentes y trabajadores con la primera dosis.

La vacunación también avanza en las residencias de la provincia de Zaragoza.

En la residencia de Los Pueyos ya se han vacunado 62 usuarios y 84 profesionales.

La segunda dosis llegará a la residencia de Los Pueyos la primera semana de febrero.

Los aragoneses con discapacidad intelectual que viven en pisos tutelados serán vacunados más tarde que en las residencias.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#SIN BARRERAS

Asesoría gratuita para lograr la accesibilidad universal

La accesibilidad universal y la supresión de todas las barreras arquitectónicas es la meta para la que trabaja la Asesoría Técnica en Accesibilidad de Fundación DFA, abordando tanto la parte urbanística y espacios comunes como la problemática en el acceso a edificios, establecimientos y viviendas,



El objetivo es la eliminación de barreras arquitectónicas. DFA

su interior y su mobiliario. Es un servicio gratuito y abierto a toda la ciudadanía que se presta en todo Aragón. Se ofrece asesoramiento a personas individuales sobre ayudas técnicas y adaptaciones necesarias para cada situación, realizando un estudio personalizado y ofreciendo soluciones a tu vivienda. También se asesora a comunidades de propietarios y entidades privadas sobre zonas comunes: accesos, instalaciones, baños, mobiliario adaptado y alternativas a las escaleras (rampas o ascensores); con el objetivo de lograr la accesibilidad universal.

Porque la accesibilidad abarca numerosos aspectos: desde las barreras en calles con aceras estrechas, alcorques de los árboles que dificultan el paso, pavimentos en mal estado, bordillos y pasos de cebrilla sin rebajar, obstáculos en parques y jardines... todo ello impide a las personas con movilidad reducida poder moverse por la ciudad y disfrutar de los espacios públicos. Por ello, desde la Asesoría de DFA se trabaja junto con las administraciones públicas para eliminar estas barreras arquitectónicas y lograr ciudades accesibles para todas las personas.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Nueva ley para evitar estafas



Una nueva ley protege a los consumidores vulnerables de las estafas y los abusos de las empresas.

Los consumidores vulnerables son personas que pueden ser más fáciles de engañar cuando compran alguna cosa o contratan algún servicio.

Los mayores, los niños, las personas que no saben usar internet o las personas ciegas, sordas o con discapacidad intelectual son ejemplos de consumi-



Servicio Especial

►► Una ley protege de abusos al consumidor vulnerable.

res vulnerables.

La nueva ley obliga a las empresas a dar una información más clara a este tipo de consumidores.

La ley pretende que los consu-

midores vulnerables entiendan bien lo que están comprando o lo que están firmando al contratar un servicio.

Los jueces que resuelven conflictos entre los clientes y las empresas están obligados a proteger

más a los consumidores vulnerables que al resto.

Para proteger a los consumidores vulnerables, Plena inclusión Aragón tiene un acuerdo con la UCA, que es la Unión de Consumidores de Aragón.

Plena inclusión Aragón ha adaptado a lectura fácil 2 documentos que la UCA utiliza para informar a los consumidores: uno sobre poner reclamaciones y otro para solicitar un arbitraje.

Un arbitraje es parecido a un juicio y sirve para resolver un conflicto entre un cliente y una empresa.

La Diputación Provincial de Zaragoza ha subvencionado la adaptación de esos documentos a lectura fácil.

Fundación CAI lanza dos nuevos cursos para una 'Mente en equilibrio'

Fundación Caja Inmaculada programa dos nuevos cursos durante el mes de febrero para reforzar la autoestima y la salud emocional y afrontar los efectos psicológicos del covid-19

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Dado el escenario actual, la sociedad española padece síntomas severos de depresión y problemas de ansiedad asociados a la crisis sanitaria presente, una situación que ha forzado a cambiar las rutinas y las costumbres y ha supuesto una importante sobrecarga de estrés.

Fundación Caja Inmaculada en el intento por minimizar las consecuencias psicológicas que está dejando el covid-19 ha programado dos cursos en la Biblioteca CAI Mariano de Pano con la intención de ayudar a la ciudadanía aragonesa a reforzar su autoestima y su salud mental. Los cursos que se lanzarán durante el mes de febrero y marzo son: *Alimentación y emociones. Cómo tener una relación saludable con la comida* y *Viajando hacia la alegría*. Las informaciones publicadas estos meses apuntan a que la inquietud generada por el covid-19, la adaptación a los nuevos hábitos para desenvolverse social-



SERVICIO ESPECIAL

►► A la izquierda Isabel Martínez Planas, profesora del curso *Alimentación y emociones*, a su lado Cristina Viñas, pedagoga del curso-taller *Viajando hacia la alegría*.

mente, así como el contacto directo con la enfermedad pueden estar actuando como una importante fuente de estrés. Asimismo, si se une el estrés que produce el confinamiento y las horas de aislamiento en casa, es un óptimo esce-

nario para que la sociedad se plante si gestiona la emoción a través de la comida. El curso será impartido por Isabel Martínez Planas, psicóloga y enfermera especialista en salud mental y experta en nutrición y trastornos alimen-

tarios. El programa está orientado a aquellas personas que quieran aprender cómo mejorar sus hábitos alimentarios, diferenciar el hambre emocional del hambre fisiológico, gestionar con opciones saludables el hambre emocional y



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



FUNDACIÓN DFA

DFA imparte formación a entidades sobre 'Medidas alternativas de financiación'

El pasado jueves 21, la Fundación DFA impartió una acción formativa online sobre financiación en el tercer sector, en colaboración con COCEMFE Aragón. José Carlos Pardo, abogado y coordinador de la Secretaría Técnica de DFA, fue el encargado de impartir esta charla que abordó el tema de *Medidas alternativas de financiación para entidades sin ánimo*

de lucro. Hasta 13 entidades diferentes del tercer sector de todo Aragón participaron en esta formación, impulsada desde COCEMFE, que se realizó de manera online.

Esta acción iba destinada a formar a otras entidades y asociaciones sobre las diversas formas de financiación para ONG, abordando diferentes sistemas de aumento de ingresos y disminución del gasto. Comenzó la sesión hablando sobre las medidas alternativas para el cumplimiento del 2% de cuota de reserva para personas con discapacidad en plantilla: quién puede realizarlo, importe, duración, cuestiones formales y trámites y tipos de medidas. Otros temas que se trataron fueron: el legado solidario, una cuestión importante para la financiación de las entidades de la que, general-



▶ El equipo de Secretaría Técnica comparte su experiencia con otras entidades.

mente, se desconoce su funcionamiento; las modificaciones en la fiscalidad de las aportaciones y acciones de mecenazgo; los diferentes beneficios fiscales para las entidades; o las diversas formas de recibir donaciones, así como las plataformas habilitadas para ello.

Desde el departamento de Secretaría Técnica de la Fundación DFA se están impulsando diferentes acciones formativas con el fin de compartir todo el conocimiento sobre el funcionamiento de las asociaciones del tercer sector: financiación, medidas alternativas, estatutos, formas jurídicas, justificación de proyectos y otras cuestiones relacionadas con el ámbito de las entidades sin ánimo de lucro.

disfrutar del acto de comer a través del *Mindful Eating*. Las clases se impartirán los jueves 4, 11, 18 y 25 de febrero en horario de 16:30 a 18:30 h, pudiendo elegir el curso en formato presencial u on-line. Por otro lado, está comprobado que lidiar con el estrés de manera saludable fortalece a la persona y a todos los que se tiene alrededor, e incluso un estado de ánimo positivo ayuda a proteger el sistema inmunitario, por lo que los cuatro talleres del nuevo ciclo: *Viajando hacia la alegría* suponen un merecido tiempo personal en el que poder compartir y recibir herramientas y propuestas inspiradoras para vivir con ilusión, bienestar y alegría en esta etapa convulsa. Cristina Viñas, asesora educativa, pedagógica y motivacional, filóloga poliglota e intérprete, especializada en *mentoring*, será la encargada en guiar a los alumnos en nuevos y saludables hábitos emocionales. Los talleres son: *El coraje interior* (19 de febrero), *Conexión con la alegría* (26 de febrero), *Viajando hacia la felicidad* (12 de marzo) y *Abrazar la vida* (26 de marzo). Las clases se impartirán los viernes en horario de 18 a 19:30 h, dando la opción de inscribirse al curso completo o bien por talleres sueltos.

Más información y precios en: biblioteca@fundacioncai.es, 976 290 521 y www.fundacioncai.es. =

Guía para cuidar la salud mental de las plantillas

Plena inclusión Aragón pone a disposición de las entidades del tercer sector una recopilación de buenas prácticas para mejorar el bienestar emocional de sus trabajadores

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Las organizaciones del tercer sector y sus profesionales tienen a su disposición un nuevo documento elaborado por Plena inclusión Aragón. Se trata de una guía de consejos y buenas prácticas para cuidar el bienestar de las plantillas de las entidades sociales sin ánimo de lucro, que ya puede descargarse su web de manera totalmente gratuita.

Apenas el 26% de los centros de trabajo en Europa se ocupa de la salud emocional de sus trabajadores, pese a los costes socioeconómicos y sanitarios que implica no cuidarla. La Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo considera que los riesgos psicosociales son la causa de entre un 50 y un 60% de todas las jornadas de trabajo perdidas. Los trastornos de salud mental cuestan a la Unión Europea unos 240.000 millones de euros al año.

El documento, titulado *Tu bienestar se contagia*, parte de las expe-



▶ El 74% de las empresas europeas descuida la salud emocional de sus plantillas.

riencias recopiladas en dos seminarios web celebrados por Plena inclusión Aragón, con el apoyo de la consultora Areté Activa, en octubre. En estos encuentros se abordó la salud emocional de las plantillas de las entidades del sector de la discapacidad intelectual.

Estos trabajadores son un apoyo fundamental para que usuarios y familias mejoren su calidad de vida. Pero no están exentos de que su salud mental y emocional se tambalee en algún momento, y entonces es muy difícil ofrecer una atención de calidad.

El documento refleja las inquietudes de los y las profesionales que participaron en ambas jornadas, la mayoría procedentes de entidades de Plena inclusión, como Adispaz, Atadi, la Fundación Atención Temprana y Valentia. Pero también se escucharon voces de profesionales ajenos al mayor movimiento asociativo de la discapacidad intelectual en España, como Asapme, lo cual enriqueció el debate y permitió conocer una serie de buenas prácticas, que ahora quedan recopiladas en una guía.

Una de las principales conclusiones fue que el cuidado del bienestar emocional de las personas trabajadoras debe quedar integrado como una tarea más dentro de las organizaciones del tercer sector, de tal manera que aquellas que no lo hagan pasen a ser la excepción, y no la regla, como ocurre ahora. Y es que la salud emocional es un importante riesgo laboral psicosocial, al igual que, por ejemplo, el dolor de espalda. Solo que hasta este momento no ha sido no reconocido como tal. =



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581

50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Saulus, el festival de música más inclusivo



Este sábado, 6 de febrero, empieza en Zaragoza el Festival Saulus de música vocal.

La música vocal está hecha solo con voces, sin instrumentos musicales.

El festival durará hasta el 20 de marzo.

La organización quiere que



Servicio Especial

►► Evaluación de la accesibilidad de la sede de la Caja Rural de Aragón.

Saulus sea un festival inclusivo.

Por eso, Plena inclusión Aragón colabora con el festival.

Personas con discapacidad intelectual y profesionales de Plena inclusión Aragón han trabajado para que el festival sea accesible.

Estas personas forman la comisión Creando Espacios Accesibles.

La comisión ha revisado y adaptado para que sean más accesibles los dos lugares donde se celebra el festival.

Estos lugares son la iglesia de San Pablo de Zaragoza y el auditorio de las oficinas prin-

Fundación Ibercaja impulsa la accesibilidad universal con Mobility City

La entidad ha adherido a su proyecto de movilidad a la Fundación ONCE para cooperar y avanzar juntas en la inclusión social de personas con discapacidad en las ciudades y medios de transporte

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El avance hacia una movilidad más sostenible e inclusiva es uno de los objetivos del proyecto Mobility City, impulsado por Fundación Ibercaja con la colaboración del Gobierno de Aragón. La entidad aragonesa ha rubricado un acuerdo con Fundación ONCE para su adhesión con el objetivo de realizar actividades de difusión y mejorar las condiciones de accesibilidad universal de las ciudades. Todo ello desde el ámbito de la innovación y las soluciones de vanguardia de la nueva movilidad que plantea el proyecto, así como de la transformación de las industrias y sectores asociados.

El convenio firmado el pasado martes por el director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo Escrig, y el director general de Fundación ONCE, José Luis Martínez Donoso, pretende promover acciones de colaboración y coordinación con el fin de impulsar iniciativas que favorezcan la plena y



►► Firma del convenio de adhesión de Fundación ONCE a Mobility City.

efectiva inclusión y normalización social de las personas con discapacidad.

Con esta firma, Fundación ONCE y Fundación Ibercaja inician un proceso para desarrollar actividades en materia de inserción laboral y acciones formativas para la mejo-

ra de la ocupación de personas con discapacidad, emprendimiento social y empleo, con la clara misión de impulsar la accesibilidad universal.

Mobility City es un proyecto de ámbito internacional de Fundación Ibercaja con el apoyo del Gobierno de Aragón, que persigue

crear un espacio en nuestra comunicad para el fomento de la movilidad, su desarrollo e innovación, así como para la experimentación y demostración de productos, servicios y soluciones innovadoras en el ámbito de la movilidad y la automoción.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



cipales de la Caja Rural de Aragón.

Creando Espacios Accesibles ha hecho señales y carteles en lectura fácil y con pictogramas para mejorar la accesibilidad cognitiva de la iglesia y las oficinas de la Caja Rural.

La comisión ha escrito en lectura fácil parte de la información del festival.

El festival ha contratado como auxiliares de eventos a tres personas con discapacidad intelectual formadas por Plena inclusión Aragón.

Así, todo el mundo que vaya al festival verá que las personas con discapacidad intelectual están capacitadas para trabajar.

FUNDACIÓN DFA

Comienza la vacunación en los centros residenciales de DFA

Las residencias de la Fundación DFA están administrando ya la segunda dosis de la vacuna contra el covid-19. Dos de los tres centros para personas con discapacidad que tiene la fundación ya se encuentran inmunizados contra el virus. La mayoría de residentes, trabajadores y trabajadoras de las residencias Rey Fernando y Josemi Monserrate ya han recibido las dos dosis de esta vacuna, quedando pendiente el centro Pomarón que se espera reciban



►► Momento de la vacunación a un residente.

la vacuna en las próximas semanas.

La Directora de Centros Asistenciales de la fundación, Pilar Pérez, ha querido destacar que este proceso se ha afrontado «con mucha ilu-

sión y esperanza». Este último año ha sido especialmente difícil para las personas que residen en estos centros, no solamente por el miedo al contagio sino por las condiciones

de aislamiento y medidas que han tenido que adoptarse en las instalaciones con el objetivo de protegerse.

Ahora, la vacuna representa la esperanza de que, poco a poco, se vayan levantando restricciones conforme sea seguro y que se vaya normalizando la situación. Aunque se es muy consciente de que las medidas no se van a cambiar de inmediato: «sabemos que, hasta que la vacunación no haya llegado a la mayoría de la población, va a seguir existiendo riesgo de transmisión comunitaria y que la normativa se irá adaptando a la evolución de la situación» afirma Pilar. Y añade que «después de un año muy duro, la sensación por fin es de esperanza. Esperanza en la efectividad de la vacuna y en la protección que nos va a dar para evitar brotes en los centros». Y es que la seguridad sigue siendo lo más importante pero la vacuna ha traído el optimismo a los centros de DFA.

El proyecto avanza hacia delante con esta firma y con el apoyo y participación en numerosas iniciativas, que ayudarán a ampliar el conocimiento y promover la accesibilidad universal y el diseño para todas las personas, así como a generar debate sobre el nuevo paradigma de la movilidad sostenible.

Nuevo espacio expositivo

Uno de los objetivos de Mobility City es la apertura de su zona expositiva en el Pabellón Puente de la antigua Expo Zaragoza 2008, una vez que finalice la reforma que realiza Expo Empresarial y se pueda implementar el proyecto expográfico preparado al efecto. El espacio que servirá de escaparate para que los socios del proyecto muestren sus innovaciones y en el que los visitantes podrán instruirse y experimentar a través de nuevas tecnologías como la realidad virtual y aumentada.

Fundación ONCE es una de las entidades de distintos sectores que se han adherido al proyecto de la fundación aragonesa. Creada en 1988, tiene como objetivo mejorar las condiciones de vida de colectivos con discapacidad, mediante programas de inclusión laboral y formación, así como la difusión del concepto de accesibilidad universal, con la creación de entornos, productos y servicios globalmente accesibles. ≡

DFA busca participantes para un nuevo programa de empleo

Hasta 70 participantes participarán en este programa orientado a lograr la inserción laboral de personas en situación de desempleo con especiales dificultades para encontrar un empleo

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La Agencia de Colocación de la Fundación DFA, dfaemplea, ha abierto un proceso de búsqueda de candidaturas para una nueva edición del Programa Integral para la Mejora de la Empleabilidad (PIMEI).

Dfaemplea impulsa este tipo de proyectos ante el reto de muchas personas con discapacidad para acceder al mercado laboral. Dificultades asociadas a la propia discapacidad a las que, en ocasiones, se añaden otros factores que agudizan la situación aún más como el sexo, la edad o el tiempo que una persona permanece en situación de desempleo.

Este programa tiene una duración de 13 meses y está basado en diferentes actuaciones personalizadas de cada participante para mejorar su empleabilidad y su cualificación profesional, con el fin de conseguir la inserción laboral. A lo largo del programa se trabaja según un plan adaptado a cada persona en función de su formación, experiencia laboral y las caracterís-



►► En este programa se realizan talleres grupales y tutorías individuales.

ticas. Este itinerario se materializa a través de distintas actuaciones como tutorías individualizadas, tutorías de seguimiento y evaluación de competencias, entre otras. También se organizan actividades grupales en las que se abordan diferentes cuestiones del proceso de búsqueda de empleo: aprender a redactar tu currículum o tu carta de

presentación, actuar en una entrevista de trabajo, inscribirse en ofertas de empleo en plataformas digitales, talleres de motivación o nociones básicas de informática.

Las y los participantes también tienen la oportunidad de visitar empresas del entorno productivo. La Agencia de Colocación realiza tareas de prospección empresarial,

creando un nexo de unión entre las personas en proceso de búsqueda de empleo y las necesidades reales de las empresas.

La Fundación DFA viene desarrollando este programa desde 2013 a través de su Agencia de Colocación, dfaemplea, con una elevada tasa de éxito de inserción laboral. En la última edición, 174 personas encontraron un empleo. Este Programa Integral para la Mejora de la Empleabilidad se encuentra cofinanciado por INAEM, Gobierno de Aragón y el Ministerio de Trabajo y Economía Social.

La convocatoria que ahora se abre cuenta con 70 plazas disponibles. Los requisitos para participar en este programa son: estar en posesión del certificado de discapacidad igual o superior al 33%, encontrarse en situación de desempleo y estar inscrito o inscrita como demandante de empleo. Aquellas personas que estén interesadas en formar parte de este proyecto de inserción laboral pueden contactar con la Fundación DFA en el teléfono 976 59 59 59. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza

info@plenainclusionaragon.com

Participan:



La pandemia, un serio obstáculo para las expectativas sociales y laborales de las personas con discapacidad

El 60% de los aragoneses con discapacidad cree que la covid-19 estancará su inclusión social y laboral en esta tercera década del siglo, y el trabajo figura como principal deseo del 90%. Así se refleja en el recientemente publicado informe 'Discapacidad y expectativas para la nueva década', realizado por Fundación Adecco

ZARAGOZA. Además de los efectos devastadores en la economía, la emergencia sanitaria, sin precedentes, que estamos viviendo, también ha comprometido retos sociales tan importantes como la plena inclusión de las personas con discapacidad. 2020, el año que será recordado como el de la pandemia, se cerró en Aragón con el desplome de la contratación de personas con discapacidad en un 16% -primer descenso significativo desde 2012-, debido al parón en muchos sectores estratégicos, como la hostelería o el turismo, que suelen emplear a profesionales de este colectivo.

Por lo que respecta a los que sí tienen empleo, el último informe de Odismet desvela que se han visto afectados en mayor medida por las fórmulas excepcionales adoptadas en tiempos covid: un 37% ha sufrido un ERTE -frente al 3,1% de la población general-, un 7% ha visto reducida su jornada y un 2% ha sufrido un despido.



Las personas con discapacidad se han visto afectadas en mayor medida por los ERTE. PEXELS

Una década perdida

Pero lo peor son las expectativas de futuro, ya que el 60% de los aragoneses con discapacidad cree que la covid-19 estancará su inclusión laboral en los próximos diez años. Así lo refleja el recién publicado informe 'Discapacidad y expectativas para la nueva década', realizado por Fundación Adecco, en colaboración con CHM Obras e Infraestructuras, que centra sus conclusiones en una encuesta realizada a 600 personas con discapacidad -100 de ellas en Aragón-, de entre 18 y 60 años.

Teletrabajo, ¿acelerador o freno de la inclusión?

■ Tan solo el 14% de personas con discapacidad que tienen empleo han podido adoptar la modalidad de teletrabajo, pese a que este representa una reivindicación histórica, en la medida en que permite a los profesionales aportar su talento, evitando el factor desplazamiento y los problemas que se derivan de la falta de accesibilidad. En este sentido, el 56% de los encuestados cree que el trabajo en

remoto va a ser positivo para la plena inclusión de las personas con discapacidad, pero el 44% teme que su generalización repercuta negativamente, debido a la falta de contacto presencial, que tanto dificulta la empatía y el intercambio de valores. Sea como sea, la mayoría (86%) cree que la década de 2020 será la del despigue definitivo del teletrabajo, «que ha venido para quedarse».

La mayoría de los encuestados en Aragón (60,8%) cree que la inclusión social y laboral va a estancarse, ya que el distanciamiento social y la crisis económica no ayudarán a normalizar la presencia de las personas con discapacidad en la sociedad y en el mercado laboral. En definitiva, que el coronavirus ha truncado la buena marcha de la inclusión y que estamos ante una «década perdida». Un 19,8% va todavía más allá y argumenta que se va a experimentar un retroceso y que las per-

sonas con discapacidad van a ser las grandes olvidadas. Por contra, un 19,4% se muestra más optimista y vaticina que, en los próximos diez años, se van a producir importantes progresos en la carrera por la plena inclusión de las personas con discapacidad.

La encuesta también revela cuáles son los «tres grandes deseos» de las personas con discapacidad en Aragón de cara al próximo decenio. Un contundente 90% menciona el empleo «estable», «sostenible» o «duradero» como su gran deseo. Y no es de extrañar, ya que un 60% de los encuestados se encuentra en situación de desempleo. Entre los que tienen empleo, el 81% desea «que me dure el trabajo»; «que siga trabajando» o «que me renueven el contrato».

En este ranquin de los deseos, por detrás del trabajo, el 83% pide «que se vaya la covid-19» y un 65% reivindica la normalización de la discapacidad en la sociedad. El cuarto deseo más repetido tiene que ver con la empatía: un 58% reclama este valor como pilar para erradicar prejuicios y la discriminación que de ellos se deriva. «Si la sociedad no se pone en el lugar de las personas con discapacidad, difícilmente podrá alcanzarse la igualdad», sugiere uno de los participantes en el estudio. Otras de las demandas más repetidas son la accesibilidad universal (52%), mayor compromiso político hacia las personas con discapacidad (45%) o la vivienda para todos (41%).

LUCÍA SERRANO

En marcha, la XII Edición de los Premios Atades

Ya está en marcha la XII Edición de los Premios Atades. Galardones con los que la entidad reconoce actividades y proyectos a favor de una sociedad que integre plenamente a personas con discapacidad intelectual. El ámbito de los premios está dirigido a personas físicas o jurídicas, públicas o privadas, con nacionalidad española y que desarrollen su actividad en España.

Los galardones establecen dos modalidades: Premio al proyecto o programa que mejore la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y Pre-

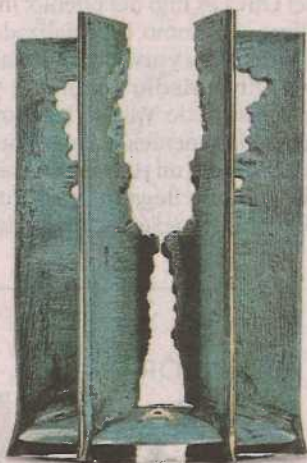


Imagen del galardón. ATADES

mio al proyecto o programa de imagen o comunicación que dé proyección a las personas con discapacidad intelectual y sus actividades. Se valora el trabajo realizado por personas, proyectos, experiencias, empresas, entidades o grupos de comunicación y medios, en cualquiera de sus modalidades, que hayan trabajado a favor de la normalización de la discapacidad intelectual y haya tenido como receptor a la opinión pública.

Las bases de la actual convocatoria a los premios pueden consultarse en la web de Atades (<http://www.atades.com/>) así como realizar la presentación 'online' de candidaturas. El pla-

zo para registrar propuestas a los premios finaliza el próximo 19 de marzo de 2021.

'Guía para afrontar la discapacidad de forma activa'

Desde su publicación 'online', el pasado mes de octubre, la 'Guía para afrontar la discapacidad de forma activa', desarrollada por la Asociación Convives con Espasticidad, ha superado ya las 10.000 descargas -puede descargarse en formato pdf de forma gratuita en: <https://www.convives.net/guia-para-un-afrontamiento-activo-de-la-discapacidad/>-.

La guía, que nace bajo el con-

vencimiento de que la felicidad es una actitud que también se aprende, recoge las experiencias compartidas y ofrece pautas a los adolescentes y adultos con discapacidad y a su entorno más cercano, desde la psicología cognitivo conductual, para que la discapacidad no les impida ser felices, porque, según sus mentores: «No siempre podemos cambiar los hechos pero sí elegir nuestra actitud ante ellos». También se proponen actividades y materiales para trabajar en casa.

Esta iniciativa cuenta con el patrocinio de Ipsen Pharma, Medtronic Foundation y CAF America Foundation, y el apoyo de la UNED y del CERMI.

BALONMANO LIGA IBERDROLA

Las aragonesas son Guerreras

REPORTAJE

Danila So Pereira, Andrea Loscos y Lucía Guarc representan a Aragón en la élite del balonmano femenino al tiempo que estudian sus carreras de Criminología, Fisioterapia y Bioquímica

Danila So Pereira tiene 19 años y estudia Criminología. Andrea Loscos también va camino de los 20 y está matriculada en Fisioterapia. Por su parte, Lucía Guarc acaba de rebasar la mayoría de edad y ha empezado a cursar Bioquímica. Las tres son jóvenes, notables estudiantes aragonesas y jugadoras de élite del balonmano femenino. Danila, Andrea y Lucía acaban de aterrizar en la Liga Guerreras Iberdrola, la máxima categoría del balonmano femenino nacional. Y a ellas se podría unir en las próximas semanas la zaragozana Linda Acha, que negocia desde hace días su incorporación al BM La Salud de Tenerife.

Las historias de estas tres jóvenes son ejemplo de superación y constancia. En una Comunidad, Aragón, sin un club femenino referente en la élite, sus caminos comenzaron en escuelas o pequeñas entidades de barrio sin mayores pretensiones que practicar deporte o socializar con sus colegas del clase. «En mi caso, empecé a jugar porque unas amigas de mi colegio, el Tenerías, estaban apuntadas en el club Balonmano Colores. Comencé a jugar para estar más tiempo con ellas por las tardes», explica Danila So Delgado, que cumple su primera temporada en el Aula Alimentos de Valladolid.

«En aquella época, también jugaba al fútbol sala. De hecho, al principio era mucho mejor con el balón en los pies. En el balonmano era bastante mala», recuerda con cariño Delgado, que es deportista de familia. Sus dos hermanos son futbolistas y están en la cantera del Barcelona, mientras que sus padres fueron internacionales absolutos con su país,



Danila So Delgado, jugadora aragonesa del Aula Alimentos de Valladolid, lanza el balón. VALENTIN GONZÁLEZ



Lucía Guarc juega en el BM Córdoba. FRAN PÉREZ



Andrea Loscos, del BM La Salud de Tenerife. B.M.L.S.

Guinea Bissau. «Desde Alevín hasta Juvenil jugué en el Balonmano Colores, toda mi etapa formativa. En mi primer año Sénior, yo quería estudiar Criminología y me tuve que marchar a Zaragoza. Me fui a Barcelona y estuve jugando en el Hanbol Sant Quir-

ze. Este año es mi primera temporada en el Aula Alimentos de Valladolid, equipo de la máxima categoría», relata la zaragozana, que ha sido internacional con las categorías inferiores de España y que compatibiliza su carrera deportiva con sus estudios de Cri-

minología en la Universidad Europea Miguel de Cervantes. «Mi sueño como deportista es acceder al equipo nacional, poder debutar con la selección española. También me gustaría jugar en equipo que disputan competiciones europeas para tener esa ex-

periencia de saber cómo funciona el balonmano en el extranjero», desea.

Sueños en grande

En Santa Isabel comenzó a jugar Lucía Guarc. «Una amiga de mis padres fundó un equipo de balonmano en el barrio y empecé a jugar allí. Mis primeros recuerdos deportivos son en el patio junto a mi hermana Irene», recuerda. «Se llamaba Balonmano Espartidero», recuerda. Después, Lucía se marchó al AD La Jota, donde se formó como jugadora, y ahora ha decidido firmar por el Adesal Córdoba. «Aquí puedo jugar en la máxima categoría y estudiar Bioquímica, que es lo que siempre he tenido en la cabeza», explica decidida. Lucía, que puede jugar de extremo o de central, es un ejemplo claro de los complejo que es vivir del balonmano femenino. «Me gustaría irme a trabajar al extranjero y ojalá lo pueda combinarlo con el balonmano», resume, anteponiendo siempre su trayectoria laboral a la deportiva, sabedora de las dificultades que hay para subsistir en el balonmano profesional, a pesar de ser jugadora de la máxima categoría.

La historia de Andrea Loscos comenzó en el patio de Dominicos. «Comencé muy pronto, en categoría Prebenjamín. Mis primeros recuerdos son jugando al balonmano rodeado chicos», relata. «Apenas había niñas que jugaríamos al balonmano. Ahora, por suerte, Dominicos tiene una gran cantera femenina», señala la jugadora del BM La Salud de Tenerife. «Después de jugar toda la vida en Zaragoza, este año es mi primero en Tenerife, en un club de la máxima categoría», destaca.

«A pesar de haber llegado a la élite, los estudios son mi prioridad, mi objetivo número uno. El año pasado cursé el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y este estoy estudiando el de Fisioterapia, para poder acceder el próximo a la doble carrera», indica, poniendo siempre sus prioridades sobre la mesa. Eso sí, como sus colegas, Andrea también sueña en grande con el balonmano: «Mi sueño ahora es asentarme en esta categoría y pensando a largo plazo... vestir algún día la camiseta de España».

DANI ÁLVAREZ

BALONMANO LIGA ASOBAL

Aplazado el partido del Bada en Guadalajara

HUESCA. Parecía remitir la incidencia de la covid-19 en la Liga Asobal, que reaparece ahora en el horizonte más próximo del Bada Huesca. La aparición de un caso en el BM Guadalajara ha ocasionado la suspensión del partido que estaba previsto esta tarde a las 20.00 en el pabellón David Santamaría y solo 48 horas después de la victoria de los de José

Nolasco ante el Nava (29-25) en el arranque de la segunda vuelta. El Comité Nacional de Competición anunció ayer la medida atendiendo a la petición del club manchego, que tampoco se pudo medir el miércoles a Anaitasuna por los ocho positivos detectados en el club navarro.

Los rojillos, al menos, podrán recuperar fuerzas y evitar la dis-

puta de dos partidos en tan breve lapso de tiempo. A falta de que las dos entidades definan una nueva fecha, la semana que viene aguardarán dos partidos de altos vuelos en el Palacio de los Deportes: el jueves 11 de febrero ante el Ademar León (20.00) y el sábado 13 con el líder, el FC Barcelona (12.00). La cita con los leoneses se había aplazado en dos oca-

siones previas. Primero por precaución, debido a posibles casos en los visitantes, y después por dos contagios confirmados en el plantel del Ademar. Será el sexto de todo el curso que se juegue fuera de la fecha prevista, si bien no se ha registrado ninguna incidencia de este tipo.

El BM Guadalajara, por su parte, señaló que el miércoles se

practicaron las pruebas PCR al resto de jugadores, cuerpo técnico y personal auxiliar en contacto con la plantilla, quedando a la espera de los resultados una vez detectado ese caso. Mientras llegaban esos resultados, toda la plantilla y resto de contactos estrechos de cada uno se encuentran aislados en cuarentena y así deberán continuar unos días a determinar por los servicios médicos del club.

M. B.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Novedades del programa de inserción sociolaboral



Plena inclusión Aragón tiene un programa de inserción sociolaboral.

Este programa sirve para ayudar a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo a encontrar trabajo y a mantenerlo.

Con este programa se quiere ayudar a estas personas a mejorar



Servicio Especial

su calidad de vida.

Tener un trabajo estable ayuda a las personas con discapacidad intelectual a ser independientes de sus familias.

Este año, el programa de inserción sociolaboral tiene algunas novedades.

La primera novedad es que se van a formar unos grupos de apoyo mutuo de personas con discapacidad intelectual.

En estos grupos, las personas con discapacidad intelectual pueden hablar de sus problemas a la hora de encontrar de trabajo.

La idea es que las personas participantes se animen las unas a las otras.

►► El empleo es la puerta de entrada a la inclusión social.

Comienza el XXI Seminario sobre diversidad funcional (discapacidad)

Del 20 de febrero al 5 de junio el Centro Joaquín Roncal CAI acoge un año más el 'XXI Seminario sobre diversidad funcional' organizado por Discapacitados sin Fronteras

DISCAPACITADOS SIN FRONTERAS
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El próximo 20 de febrero dará comienzo el XXI Seminario sobre diversidad funcional (discapacidad), evento organizado por Discapacitados sin Fronteras en el Centro Joaquín Roncal de Fundación Caja Inmaculada.

La asociación Discapacitados sin Fronteras lleva más de 20 años trabajando por la inclusión y normalización de las personas con algún tipo de discapacidad y son muchas las actividades que realizamos para sensibilizar e informar de una manera veraz todo lo que rodea al mundo de la diversidad funcional, y entre las numerosas actividades que programamos una de las más relevantes es el seminario de diversidad funcional.

En el seminario pretendemos dar una visión lo más realista, inclusiva y cercana de la discapacidad, formar con criterios inclusivos y no discriminatorios y dar



SERVICIO ESPECIAL

información real y actualizada de múltiples aspectos que favorecen la inclusión normalizada, así como sensibilizar a los participantes desde una perspectiva reflexiva y crítica.

Aparte de conocer los diferentes tipos de discapacidades físicas, sensoriales e intelectuales y aspectos ilegales y sus peculiaridades, se complementan con sesiones como la accesibilidad y adaptación del entorno, el ocio y tiempo libre como herramientas de inclusión o como la terapia con animales puede ser beneficiosa.

El objetivo del seminario es mostrar una visión lo más integral de las personas con discapacidad por ello, se tratarán temas como la sexualidad, qué beneficios conlleva la música y la danza o cómo ha evolucionado la imagen social de la discapacidad en nuestra sociedad o a través del cine. Se proporcionarán herramientas útiles y habilidades para trabajar temas de la diversi-

►► Foto de archivo de una edición pasada del Seminario sobre Diversidad Funcional en el Centro Joaquín Roncal CAI.

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

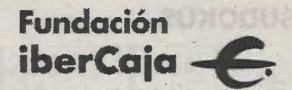


Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



No hay nadie mejor para entender nuestros problemas que las personas que están pasando por la misma situación.

La segunda novedad es que el programa de inserción socio-laboral va a contar sesiones de coaching.

Coaching es una palabra en inglés que significa entrenamiento.

El coaching lo hace un coach.

El coach motivará a las personas participantes para encontrar empleo.

Este programa está financiado por el Gobierno de Aragón a través del impuesto del IRPF autonómico.

FUNDACIÓN DFA**Charla sobre seguridad en redes: «Todo lo que se hace en Internet deja rastro»**

El alumnado de los PCI Programas de Cualificación Inicial de DFA recibió el pasado viernes una charla sobre seguridad y riesgos en Redes sociales e Internet, impartida por una agente de la Policía Nacional. Un tema que, por su juventud y su presencia en redes, resultó especialmente interesante.

La agente comenzó con dos de los consejos más importantes: actuar en las redes como lo haríamos en la calle y tener mucho cuidado con lo que compartimos. «Cuando



► La agente de la Policía Nacional impartiendo la charla a los jóvenes de los PCI.

hablamos con alguien a través de las redes, no sabemos con seguridad quién puede ser, hay personas que se hacen pasar por otros para engañarnos. Nunca debemos ofrecer datos privados o fotos nuestras a desconocidos. Incluso aunque en

mis redes sociales solo tenga a gente a quien conozco en la vida real, siempre hay que buscar la privacidad y no dar mucha información». Destacó la importancia de pedir ayuda si hemos cometido un error: «aunque hayamos hecho algo mal,

no tenemos que tener miedo a pedir ayuda, eso demuestra madurez. Ante cualquier problema hay que acudir a una de las tres 'P': padres, profesoras o policía».

Continuó incidiendo en el hecho de pensar bien las cosas antes de hacerlas: «siempre tener en cuenta las posibles consecuencias de nuestros actos. No debemos nunca faltar al respeto ni publicar fotos de alguien sin su permiso. Cuidado con algunos retos virales que son peligrosos». Sobre todo, «insultar, humillar o acosar a una persona en Internet son delitos graves. Y todo lo que se hace en Internet deja rastro».

Finalmente, se abordaron temas de seguridad como el tener antivirus en ordenador, tablet y móvil, no abrir correos o archivos desconocidos que pueden contener virus o la recomendación de poner un post-it en la cámara por si nos hackean.

dad funcional que promuevan la integración y normalización por parte de los participantes del seminario.

El seminario cuenta con 15 profesionales que impartirán las sesiones formativas y que están relacionados directamente con el tema de la diversidad funcional, todos cuentan con muchos años de experiencia en el campo de la discapacidad: profesores, trabajadores sociales, técnicos, psicopedagogos, historiadores, arquitectos y terapeutas.

La metodología del seminario se basa en la participación y en la experiencia principalmente, siguiendo tres líneas de actuación: exposición de contenidos, prácticas, vídeos y películas y diapositivas.

Esta formación está reconocida por el departamento de Educación del Gobierno de Aragón. El seminario se desarrollará todos los sábados desde el día 20 de febrero al 5 de junio, por las mañanas en el Centro Joaquín Roncal CAI.

La información detallada de su contenido la puedes encontrar en nuestra página web www.discapacitadossinfronteras.com y las inscripciones al seminario se podrán realizar través de la siguiente dirección de correo electrónico: discapacitadossinfronteras@gmail.com. ≡

Las entidades del tercer sector también gestionarán el ingreso mínimo vital

El ámbito de actuación de estas organizaciones deberá ser estatal y además tendrán que disponer de puntos de atención en todas las comunidades y ciudades autónoma

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Las entidades del tercer sector de acción social van a convertirse en colaboradoras del Estado para la gestión de del ingreso mínimo vital. Durante los próximos cinco años, los profesionales de trabajo social de las organizaciones debidamente acreditadas pasarán a tramitar esta prestación social, puesta en marcha el año pasado. Esta colaboración ha quedado regulada por el Real Decreto-ley 3/2021, que entró en vigor el pasado 3 de febrero.

La implantación de este nuevo derecho social no está siendo sencilla. A la complejidad que implica la solicitud del ingreso mínimo vital se suma la saturación de los servicios sociales de titularidad pública, que tuvieron que aprender a tramitarlo prácticamente a la vez que se veían desbordados por la avalancha de demanda generada por la pandemia.

Esto ha provocado que mu-



► Un profesional de Plena inclusión Aragón atiende a una usuaria.

chos solicitantes lleven meses esperando una resolución. Así que ahora se espera que la entrada de las entidades del tercer sector en la gestión de esta prestación agilice los trámites y permita desatascar una situación que afecta a miles de ciudadanos en situación de vulnerabilidad social.

Para la acreditación de las entidades como mediadoras sociales

del ingreso mínimo vital, el Estado ha creado un registro público en el que las interesadas tendrán que inscribirse. Estas deben cumplir una serie de requisitos, como carecer de ánimo de lucro, estar legalmente constituidas desde hace al menos tres años, demostrar experiencia en el acompañamiento y asistencia a personas en riesgo de exclusión social y tener

unos fines institucionales adecuados al fin que persigue la norma.

Asimismo, el ámbito geográfico de actuación de estas organizaciones debe tener carácter estatal, y disponer de la estructura, capacidad administrativa y técnica suficiente para garantizar el cumplimiento de estos fines, además de puntos de atención directos a las personas en todas las comunidades y ciudades autónomas.

Por otro lado, la confederación de Plena inclusión España ya ha sido acreditada como mediador social, en este caso como colaboradora de la Administración General del Estado para la gestión de medidas urgentes para hacer frente a las situaciones de vulnerabilidad social y económica en el ámbito de la vivienda y en materia de transportes. Esto la habilita para emitir las acreditaciones que dan derecho al reconocimiento de la condición de consumidoras vulnerables o vulnerables severas de sus personas usuarias, requisito imprescindible para el acceso a nuevas prestaciones o derechos. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusiaron.com

Participan:



Plena
inclusión
Aragón

CAI fundación
CAJA INMACULADA

Fundación
iberCaja

Inclusión social de las personas con discapacidad intelectual sin abandonar el medio rural

Abordar la educación de personas adultas con síndrome de Down o con otras discapacidades intelectuales en escenarios inclusivos y en el medio rural es el objetivo del proyecto Erasmus + que la asociación Down Huesca desarrollará durante este año en Binéfar y Alcañiz

ZARAGOZA Entender la inclusión como un proceso de mejora interminable es la base sobre la que se levanta el proyecto Erasmus + que la Unión Europea acaba de conceder a la asociación Down Huesca. En este caso, al reto de la inclusión se une otro más: evitar la despoblación. Porque el objetivo de esta innovadora iniciativa es capacitar a las personas adultas con síndrome de Down u otras discapacidades intelectuales que viven en el medio rural para que puedan conseguir la inclusión social en sus propios lugares de residencia. Binéfar y Alcañiz son las localidades aragonesas donde se desarrollará, a lo largo de todo este año 2021 un proyecto en el que también participan socios de Francia e Italia. Las conclusiones pedagógicas y de inclusión social de la experiencia ensayada en estos municipios se podrían exportar a otras localidades.

Talleres y cursos

El fin de este proyecto –denominado ‘Educación permanente de las personas con síndrome de Down o con otras discapacidades intelectuales: Innovación e inclusión en el medio rural’ y en el que participan tres socios: Association-Trisomie 21 Pyrénées-Atlantiques de Pau (Francia), Primavera Società Cooperativa Sociale de Geraci Siculo (Italia) y Asociación Las Cañas de Alcañiz– es impulsar, innovar e indagar acciones formativas en las poblaciones que les permitan adquirir, actualizar o ampliar sus competencias para su desarrollo personal, social y pro-



Imagen de archivo de un acto celebrado en Binéfar por los usuarios de Down Huesca.

Encuentro europeo en Fonz

Entre las actividades programadas se encuentran la elaboración de una Guía de buenas prácticas en torno a la educación inclusiva de personas adultas con discapacidad intelectual en entornos rurales y la celebración en Fonz, a finales de septiembre o durante el mes de octubre, si la situación sanitaria lo permite, de un encuentro europeo sobre educación de adultos de personas con

síndrome de Down o con otras discapacidades intelectuales. Los contenidos que está previsto abordar en el encuentro tienen como referencia los proyectos de vida independiente y se centran en los derechos de las personas con discapacidad, en su autodeterminación y en los proyectos más innovadores e inclusivos que se están desarrollando con estas personas.

fesional en entornos inclusivos de enseñanza y aprendizaje. Un contexto formativo que se ha considerado prioritario son los centros de educación de adultos, con los que las asociaciones participantes y los ayuntamientos colaborarán para desarrollar talleres y cursos formativos y acciones de proyección y divulgación de los resultados y productos obtenidos.

Down Huesca avanza así en la cultura y práctica inclusiva en los centros de educación de adultos. «Se pretende innovar e indagar

prácticas y estrategias nuevas para responder a las necesidades de las personas con síndrome de Down o con otra discapacidad intelectual en la etapa adulta. Pretendemos incrementar sus oportunidades formativas y plantear estrategias que reduzcan la tendencia a la despoblación del medio rural», explica el psicólogo de la asociación, Elías Vived.

Además de centrarse en las personas con discapacidades intelectuales, educadores, profesionales de asociaciones y familiares, con acciones planteadas para ellos, el proyecto se dirige también al resto de la sociedad. Por ello muchas de las acciones de proyección (re-citales, exposiciones, charlas...) estarán abiertas a todos los vecinos, con el objeto de contribuir a una mayor sensibilización de la sociedad hacia la diversidad.

Su marcado carácter innovador en educación de adultos se manifiesta en la definición de estrategias y metodologías de aprendizaje-servicio, con las acciones de proyección en la comunidad, de modo que se conozca y valore lo realizado en los centros educativos, se dé protagonismo a las personas con síndrome de Down y se potencie la vinculación de la inclusión educativa con la inclusión social. Como fruto de estas innovaciones, se espera una mejora de las competencias cognitivas y lingüísticas, de las relaciones interpersonales, de conocimientos sociales y culturales, de la participación social y de competencias laborales.

HERALDO

Nueva edición del programa de inserción laboral de Atadi

Atadi gestiona una nueva edición del Programa Integral para la Mejora de la Empleabilidad y la Inserción (Pimei), en la provincia de Teruel. El objetivo es la inserción laboral de personas con especiales dificultades para acceder a un empleo, para lo que se ofrece orientación y el desarrollo de habilidades necesarias para conseguir un puesto de trabajo, con el fin de incrementar sus posibilidades en el mercado laboral. El programa gestionado por Atadi se centra en conseguir oportunidades laborales para personas con discapacidad.



Participantes en el Pimei. ATADI

La actual edición del Pimei se desarrolla hasta enero de 2022 en Teruel y Alcañiz. «Pueden participar en este programa aquellas personas desempleadas inscritas como demandantes de empleo en el Inaem y que tengan reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33%», explica Ana Polo, técnica de Atadi. Hay un máximo de 25 plazas disponibles, por lo que las personas interesadas deben contactar lo antes posible con Atadi, llamando al teléfono 978 610 003, para ser incluidas en el programa. Este programa de inserción laboral para personas con discapacidad está financiado por el Inaem y el Fondo Social Europeo.

Piden priorizar la vacunación de personas con discapacidad intelectual, profesionales y cuidadores principales

Plena Inclusión Aragón pide a las Administraciones públicas que aceleren el proceso de vacunación y que la discapacidad sea un ámbito preferente en la actuación contra la covid-19. Actualmente ya está muy avanzado el proceso de inmunización en las residencias de atención a personas con discapacidad intelectual. Y ya ha empezado la siguiente fase, que incluye a las personas en situación de dependencia en grado tres, con grandes necesidades de apoyo.

Pero quedan ámbitos en los que aún no está claro cómo se va a dar continuidad a dicha estrategia. Es el caso de las personas con discapacidad intelectual que acuden a servicios de atención diurna. Se debe tener en cuenta el colectivo y necesidades de todo el colectivo, y que las personas con discapacidad que lo requieran, por sus condiciones previas de salud o su contexto social o de convivencia, los profesionales de los servicios de atención directa, el personal de apoyo a domicilio y de asistencia personal, así como las personas cuidadoras principales, estén incluidas entre los siguientes grupos preferenciales para la administración de la vacuna.

#Sin Barreras

Fundación CAI acoge el XXI Seminario sobre Diversidad Funcional

ZARAGOZA El Centro Joaquín Roncal de Fundación Caja Inmaculada acogerá los sábados del 20 de febrero al 5 de junio el XXI Seminario sobre Diversidad Funcional (discapacidad) organizado por Discapacitados sin Fronteras.

La asociación Discapacitados sin Fronteras lleva más de 20 años trabajando por la inclusión y normalización de las personas con algún tipo de discapacidad y son muchas las actividades que realizamos para sensibilizar e informar de una manera veraz de todo lo que rodea al mundo de la diversidad funcional; entre las numerosas actividades que programamos, una de las más relevantes es el Seminario de Diversidad Funcional.

El seminario pretende dar una visión lo más realista, inclusiva y cercana de la discapacidad, formar con criterios inclusivos y no discriminatorios y dar información real y actualizada de múlti-

ples aspectos que favorecen la inclusión normalizada, así como sensibilizar a los participantes desde una perspectiva reflexiva y crítica. Asimismo, conocer los diferentes tipos de discapacidades físicas, sensoriales e intelectuales y aspectos ilegales y sus peculiaridades, se complementan con sesiones como la accesibilidad y adaptación del entorno, el ocio y tiempo libre como herramientas de inclusión o cómo la terapia con animales puede ser beneficiosa.

Una visión integral

El objetivo es dar una visión lo más integral posible de las personas con discapacidad. Por ello, se tratarán temas como la sexualidad, qué beneficios conlleva la música y la danza o cómo ha evolucionado la imagen social de la discapacidad en la sociedad o a través del cine.



Una anterior edición del seminario en el centro Joaquín Roncal CAI. DISCAPACITADOS SIN FRONTERAS

El seminario cuenta con 15 profesionales que impartirán las sesiones formativas y que están relacionados directamente con el tema de la diversidad funcional; todos cuentan con muchos años de experiencia en el campo de la discapacidad: profesores, trabajadores sociales, técnicos, psico-

pedagogos, historiadores, arquitectos y terapeutas.

La metodología del seminario se basa principalmente en la participación y en la experiencia, siguiendo tres líneas de actuación: exposición de contenidos, prácticas, vídeos y películas y diapositivas.

Esta formación está reconocida por el departamento de Educación del Gobierno de Aragón. Más información e inscripciones en: www.discapacitadossinfronteras.com y discapacitadossinfronteras@gmail.com.

DISCAPACITADOS SIN FRONTERAS

@Plena inclusión

#TRABAJO

Novedades del programa de inserción sociolaboral



Plena inclusión Aragón tiene un programa de inserción sociolaboral.

Este programa sirve para ayudar a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo a encontrar trabajo y a mantenerlo.



El empleo es la puerta de entrada a la inclusión social. P.I.

Con este programa se quiere ayudar a estas personas a mejorar su calidad de vida.

Tener un trabajo estable ayuda a las personas con discapacidad intelectual a ser independientes de sus familias.

La primera novedad de este año es que se van a formar unos grupos de apoyo mutuo de personas con discapacidad intelectual.

En estos grupos, las personas con discapacidad intelectual pueden hablar de sus problemas a la hora de encontrar de trabajo.

La idea es que las personas participantes se animen las unas a las otras.

No hay nadie mejor para entender nuestros problemas que las personas que están pasando por la misma situación.

La segunda novedad es que el programa de inserción sociolaboral va a contar con sesiones de 'coaching'.

'Coaching' es una palabra en inglés y significa entrenamiento.

El 'coaching' lo hace un 'coach'.

El 'coach' motivará a los participantes para encontrar empleo. Este programa está financiado por el Gobierno de Aragón a través del impuesto del IRPF autonómico.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#FORMACIÓN

Terminan los talleres de empleo en Fundación DFA y FIIS

Han finalizado los talleres de empleo DFAsiste y FIIS Asiste IV de las especialidades Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales y Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Domicilio, impartidos desde Fundación DFA y FIIS (Fundación Instituto para



Marta Valencia, presidenta de DFA, entrega su diploma a una alumna.

la Integración Social). Ambos comenzaron en febrero de 2020 y han finalizado el 9 de febrero de 2021, con un total de 1.920 horas lectivas. La elevada inserción laboral, ha llegado en alguna promoción al 100% del alumnado. El curso comienza con clases teóricas intensivas los dos primeros meses, que se complementa a lo largo del año con una formación en alternancia en los centros de trabajo de ambas fundaciones.

En estos talleres se forma en prestación de servicios personalizados a dependientes en centros asistenciales y en domicilios par-

ticulares, mejorando la calidad de vida de estas personas y promocionando su autonomía personal. Los certificados son un requisito imprescindible, en la actualidad, para trabajar tanto en centros residenciales como en el Servicio de Ayuda a Domicilio. Cada taller ha formado a 10 alumnas-trabajadoras, que han sido contratadas durante el año que ha durado esta formación, que se enmarca dentro del Plan de Formación para el Empleo del Gobierno de Aragón, a través del Instituto Aragonés de Empleo en su modalidad de Formación-Empleo.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Vuelven las clases para preparar oposiciones



El Ayuntamiento de Zaragoza va a hacer oposiciones para contratar a nuevos trabajadores.

Algunos de esos puestos de trabajo estarán reservados para personas con discapacidad.

Muchas personas con discapacidad están el paro.

Por eso es muy importante que



Servicio Especial

►► Alumnado de Plena inclusión tras salir del anterior examen de oposiciones del ayuntamiento.

las administraciones públicas contraten a personas con discapacidad.

Plena inclusión Aragón volverá a dar clases para preparar los exámenes de oposiciones al Ayuntamiento de Zaragoza.

Estas clases son para personas con discapacidad intelectual.

Las clases de oposiciones empezarán el 1 de marzo y terminarán el 2 de junio.

Habrán dos grupos: uno irá a clase los lunes y otro los miércoles.

Ambos grupos irán a clase en horario de tarde, de 16.30 a 18.30 horas.

Videoconferencia sobre empleo postcovid e inclusión en Fundación Ibercaja

La ponencia se retransmitirá en directo a través del canal de 'Youtube' de la entidad el próximo martes, 23 de febrero, a partir de las 18.00 horas, previa inscripción en www.fundacionibercaja.es

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La pandemia de covid-19 está teniendo un efecto devastador en el empleo que perjudica de manera desproporcionada a quienes ya se encontraban en circunstancias precarias o tenían más dificultades para acceder a un puesto de trabajo. Para plantear soluciones que permitan salir de esta crisis cuanto antes y garantizar los derechos de todas las personas sin excepción, Fundación Ibercaja organiza el próximo 23 de febrero, a las 18.00 horas, la videoconferencia *La recuperación del empleo postcovid y la inclusión social*.

La ponencia será retransmitida en directo a través del canal de Youtube de la entidad, con acceso libre previa inscripción a través de www.fundacionibercaja.es. Las personas que se inscriban en esta actividad recibirán un correo con un recordatorio de la emisión y un enlace para poder visualizarla.

La presentación de la ponencia



SERVICIO ESPECIAL

►► Fundación Ibercaja está comprometida con lograr una sociedad con mayor igualdad de oportunidades.

correrá a cargo de Inés González, jefa del Área de Desarrollo de las Personas y Centros de Fundación Ibercaja. La mesa redonda estará moderada por la periodista y directora de contenidos de Radio Zaragoza, Eva Pérez Sorribes, y contará con las intervenciones de Marina Ladrero, di-

rectora de Recursos Humanos de Fundación DFA, Francisco Yagüe, gerente de la Fundación por la Inclusión Social de Cáritas Diocesana de Zaragoza, y María Jesús Ruiz, directora de Fundación Adunare.

La videoconferencia *La recuperación del empleo postcovid y la inclusión*

social se enmarca dentro del ciclo de charlas sobre Acción Social que Fundación Ibercaja viene realizando desde el inicio de la pandemia para analizar los retos y desafíos de las entidades sociales y los colectivos a los que atienden frente a la actual crisis sanitaria, social y econó-

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



En estas clases se repasarán los temas comunes que hay que estudiar para todas las oposiciones.

Por ejemplo, se estudiará la Constitución española, el Estatuto de Autonomía de Aragón o los planes de igualdad.

Este año se pagarán las clases al comenzar.

Hay que pagar 90 euros. Son 25 euros al mes por las clases y 5 euros más al mes para material y fotocopias.

Las personas interesadas en asistir a las clases de oposiciones tienen que apuntarse en el teléfono 976 73 85 81.

También se puede escribir un correo a anaartiach@plena-inclusionaragon.com.

FUNDACIÓN DFA**Dfaemplea mejora tu empleabilidad**

¿Buscas empleo?, ¿no sabes cómo afrontar el proceso de búsqueda de empleo?, ¿quieres mejorar tu currículum o tu carta de presentación?, ¿te gustaría aprender a utilizar las redes y recursos online para la búsqueda de empleo?, ¿sabes dónde encontrar ofertas para personas con discapacidad?, en definitiva... ¿quieres mejorar tu empleabilidad? Dfaemplea te ofrece la solución a todas estas cuestiones.

La Agencia de Colocación de Fundación DFA celebrará la próxima semana una iniciativa orientada a ayudar a las personas con discapacidad en el proce-



► Talleres para la mejora de la empleabilidad.

so de búsqueda de empleo a través de varios talleres. El martes 23 comenzará la jornada con una formación sobre Autoconocimiento que incluye una parte práctica con un 'manual de uso'.

A continuación, se impartirá el taller *'Construyendo tu plan de acción'*, en el que se abordarán competencias y recursos para un proyecto profesional. El miércoles se centrará en cómo redactar nues-

tro CV y cómo prepararse para una entrevista en los cursos *Curriculum vitae 2.0* y *Cómo afrontar una entrevista de trabajo*, que incluirá una parte práctica con un *role playing*. El jueves 25 tendrá lugar el curso *Empleo y discapacidad* en tiempos de Covid, analizando la situación del mercado laboral actual. Finalizarán estas jornadas con un taller sobre Recursos online para la búsqueda de empleo.

Estos cursos forman parte del Programa Integral para la Mejora de la Empleabilidad y la Inserción (PI-MEI), cofinanciado por INAEM, Gobierno de Aragón y el Ministerio de Trabajo y Economía Social, con una duración 13 meses. Los requisitos son: tener certificado de discapacidad igual o superior al 33% y estar en desempleo e inscrito como demandante de empleo. Si quieres participar, llama al 976 59 59 59.

mica. Todas las ponencias realizadas hasta la fecha están disponibles para su visionado en www.fundacionibercaja.es/connecta, donde también podrá verse la mesa redonda sobre empleo e inclusión tras su retransmisión en vivo.

Visibilizar Desigualdades

A lo largo de toda su trayectoria, Fundación Ibercaja ha estado comprometida con lograr una sociedad más equilibrada, con mayor igualdad de oportunidades y especialmente sensible con las personas más desfavorecidas. «Una de nuestras principales líneas de trabajo es el desarrollo integral de las personas: mejorar el bienestar social y conseguir la igualdad de oportunidades mediante el acceso al empleo y a la educación. Con este fin, colaboramos con las entidades sociales para hacer más visibles las desigualdades y lograr una sociedad más justa», explica Inés González, responsable de las actividades y programas de acción social de la entidad.

Fiel a su compromiso fundacional y a su adhesión a la Agenda 2030 y los ODS de Naciones Unidas, Fundación Ibercaja trabaja para poner fin al perjuicio, la discriminación y la exclusión derivada de la pérdida de empleo. «Hacerlo visible para concienciar a la sociedad de este grave problema es el objetivo de esta videoconferencia», afirma González. ≡

Finalizan los Talleres de Empleo en las Fundaciones DFA y FIIS

Los talleres de empleo finalizaron el pasado 8 de febrero con un acto de clausura sencillo adaptado a la situación actual

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El pasado 8 de febrero concluyeron los Talleres de Empleo DFA-SISTE Y FIIS ASISTE IV, impartidos por la Fundación DFA y FIIS (Fundación Instituto para la Integración Social) en las especialidades *Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales* y *Atención Sociosanitaria a Personas en el Domicilio*.

La ceremonia de clausura tuvo que adaptarse a la situación actual, por lo que las 20 alumnas, 10 de cada taller, se colocaron en grupos reducidos para recibir su diploma de la mano de Marta Valencia, presidenta de la Fundación DFA, que quiso destacar «la importancia de formar a personas para que atiendan a otras personas en situación de dependencia. Y más este año, en el que habéis estado en primera línea en los centros de residencias. Esperamos que ese trabajo sea recompensado y encontréis pronto un empleo, ya que desempeñáis una labor fun-



► Marta Valencia hace entrega del diploma a una alumna.

damental trabajando por otras personas».

A este acto también acudieron Luis Molina, director general de la fundación, y Pilar Moreno, directora de los Centros Sociales de DFA. También estuvieron presentes, vía *streaming*, Enrique Murillo,

subdirector provincial de formación de INAEM Zaragoza, Paloma Bermejo y Aurelio Pina, jefa de Taller y Talleres de Empleo, Aránzazu García y Ana Gaspar, directora y jefa de área de la Oficina de Empleo Parque de la memoria, y Ra-

món Liébana, director de la Oficina de Empleo Santander.

Formación teórica y práctica

Los Talleres de Empleo son una modalidad formativa dirigida a personas en situación de desempleo que combina formación teórica y práctica. Con una duración de 1.920 horas, las 10 alumnas-trabajadoras de cada uno de los talleres son contratadas durante el año que dura el Taller, mediante un contrato de Formación-Aprendizaje. El curso, que comenzó en febrero de 2020, se inicia con una formación teórica intensiva durante los dos primeros meses, siendo complementada a lo largo del año con una alternancia en centros de trabajo.

La formación prepara al alumnado para la prestación de servicios a personas dependientes en centros asistenciales y en domicilios particulares, mejorando la calidad de vida de estas personas y promoviendo su autonomía personal. Estos talleres cuentan con una importante inserción laboral, que en alguna promoción ha alcanzado al 100% del alumnado. La realización del Taller otorga dos Certificados de Profesionalidad. Estos certificados son un requisito imprescindible en la actualidad para trabajar tanto en Centros Residenciales como en el Servicio de Ayuda a Domicilio. Ambas formaciones se enmarcan dentro del Plan de Empleo del Gobierno de Aragón, a través del Instituto Aragonés de Empleo (INAEM) en su modalidad de Formación-Empleo. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plena-inclusionaragon.com

Participan:



Asapme premiada por su programa de rehabilitación 'online' puesto en marcha durante la pandemia

La asociación ha logrado el segundo premio en las XVIII Jornadas de Calidad en Salud. El reconocimiento destaca el esfuerzo al desarrollar, en muy pocos días, un completo programa telemático de rehabilitación, que consiguió mantener los niveles de bienestar y estabilidad emocional, previos a la crisis sanitaria, del colectivo de personas con enfermedad mental

ZARAGOZA En pocos días, Asapme, la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental, fue capaz de poner en marcha, casi desde cero, un programa de rehabilitación 'online', que ha permitido mantener los niveles de bienestar y estabilidad emocional de sus usuarios previos a la pandemia. Buscaban evitar un agravamiento generalizado de su situación, ya que la estabilidad y el seguimiento continuado es esencial para este colectivo.

La iniciativa ha tenido tanto éxito que, en la actualidad, se mantienen de forma simultánea la atención presencial, con las limitaciones de aforo y demás medidas sanitarias, y la atención telemática. Un éxito, que acaba de reconocido con el segundo premio en las XVIII Jornadas de Calidad en Salud, que concitaron 'online', el pasado 2 de febrero, a más de 1.000 profesionales de muy distintas especialidades con el objetivo de mejorar la calidad asistencial del sistema sanitario aragonés.

Rehabilitación 'online'

Ana Lozano, psicóloga responsable del programa de la asociación, asegura que «la posibilidad de mantener una rutina, trabajar en la gestión adecuada de emociones, no estar aislados... actúan como factores de protección». «Esto -continúa- supone un doble beneficio: frenar el deterioro progresivo, fruto de las recaídas, y evitar el incremento de necesidad de atención hospitalaria, dada la situación actual».



Durante todo este tiempo, Asapme ha desarrollado una intensa actividad 'online' con sus usuarios. ASAPME

Desde la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental insisten, además, en que este programa ha demostrado que el formato 'online' puede ser una herramienta útil, que se debería potenciar, sobre todo, para llegar a más personas y ofrecer apoyo y tratamiento cuando no es posible realizar el desplazamiento a las instalaciones por motivos relacionados con la covid o de cualquier otro tipo, como problemas de salud física, estar al cuidado de padres mayores, residir en el mundo rural o limitaciones por aforos. Para la asociación, este premio «supone un orgullo y el reconocimiento al asociacionismo como elemento transformador de la sociedad, que ofrece una respuesta ágil y alineada con el día a día de los afectados».

Más de 500 iniciativas

De las más de 500 iniciativas sanitarias presentadas en un primer momento en las jornadas, se seleccionaron 159 actuaciones como las mejores prácticas sanitarias relacionadas con el abordaje de la covid-19 «por su practicidad, originalidad y/o por los resultados cosechados», según el jurado de estas XVIII Jornadas de Calidad en Salud, organizadas por el Gobierno de Aragón, el Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud, el Servicio Aragonés de Salud, la Sociedad Aragonesa de Calidad Asistencial y la Federación Española de Calidad Asistencial.

HERALDO

Cerrar la brecha digital

■ Gracias a las nuevas tecnologías, el coronavirus no ha conseguido frenar la actividad de la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme). Pero todavía queda mucho camino por recorrer e insisten en que es necesario trabajar para disminuir la brecha digital que existe en el colectivo de personas con enfermedad mental y que todas aquellas que lo deseen puedan hacer uso de

esta alternativa de tratamiento de rehabilitación 'online'. La escasez de conocimientos informáticos y la dificultad de acceso a diferentes dispositivos electrónicos, como ordenadores, tablets o 'smartphones', ha requerido un importante esfuerzo añadido por parte de los usuarios de la asociación, sus familias y los profesionales, para la puesta en marcha de este programa telemático.

Aunque la rehabilitación convencional procura claros beneficios, el éxito de la rehabilitación 'online' en salud mental demuestra que es posible adaptar la intervención al formato telemático. «El reporte que hemos recibido, tanto de los pacientes como de sus familiares, ha sido positivo, valorando el hecho de haber podido mantener la actividad diaria y el contacto con compañeros y profesionales, y la tranquilidad de saber que existía atención y apoyo», añade Lozano.

Continúa el Festival de Música Vocal Saulus en Zaragoza

El Festival de Música Vocal Saulus continúa y esta misma tarde, a las 17.45, se subirá al escenario de la sede central de la Caja Rural de Aragón (Coso, 17. Zaragoza) el grupo local Tetráphilla Ensemble. Actuación que promete ser especial, ya que de este conjunto vocal-instrumental, especializado en música antigua y contemporánea, surgió la idea de crear el festival vocal más inclusivo.

Un grupo de personas, pertenecientes al centro de tiempo libre Kambalache (Kairos), valorará, a través de un cuestionario desarrollado por Plena Inclusión



El grupo local Tetráphilla Ensemble. SAULUS

Aragón, la accesibilidad cognitiva del evento. El festival cuenta con la colaboración de Plena inclusión Aragón para la adaptación de sus espacios y materiales de información, así como la con-

tratación de personal como auxiliar de eventos, visibilizando así las capacidades de las personas con discapacidad intelectual.

Uno de los platos fuertes de esta primera edición será el próximo 28 de febrero, en dos pases (16.00 y 17.45), en la iglesia de San Pablo, donde tendrá lugar 'El Refectorio', un concierto participativo en el que 30 cantantes amateurs, previamente seleccionados, tendrán la oportunidad de preparar

repertorios como 'Stabat Mater' a diez voces, de Domenico Scarlatti (1685-1757); y 'O magnum mysterium' a doble coro, de Alessandro Scarlatti (1660-1725), ambas acompañadas de órgano, tiorba, violonchelo y violone. Esta primera edición cuenta con Josep Vila i Casañas, máxima eminenencia internacional en la dirección coral de nuestro país, quien nunca antes ha actuado en Zaragoza.

El 11 de marzo, también en dos pases (17.30 y 19.30), el grupo Vandalia actuará desde la Sede Central de Caja Rural de Aragón. Y, para finalizar el festival, el 20 de marzo a las 17.00, en la iglesia de San Pablo, actuará el primer

coro de cámara profesional de música clásica de Aragón, Saulus Ensemble.

Las entradas de este festival, promovido por el propio grupo Tetráphilla Ensemble y financiado con ayuda de Zaragoza Cultural del Ayuntamiento, ya están a la venta en la web del festival www.festivalvocalsaulus.com y una hora y cuarto antes del concierto en la taquilla de cada sede, a un precio único de 12€ por evento. Además, existe la posibilidad de un abono completo por 50€, que incluye la reserva de la misma localidad para todos los conciertos y ofrece la opción de butacas contiguas para convivientes o asiento individual.

#Sin Barreras

El empleo postcovid y la inclusión, a debate en Fundación Ibercaja

ZARAGOZA Fundación Ibercaja organiza una nueva sesión de su ciclo de charlas sobre acción social con la videoconferencia 'La recuperación del empleo postcovid y la inclusión social', el próximo martes 23 de febrero, a las 18.00. La ponencia se retransmitirá en directo a través del canal de Youtube de la entidad, previa inscripción en la web www.fundacionibercaja.es.

Un efecto devastador

Marina Ladrero, directora de Recursos Humanos de Fundación DFA; Francisco Yagüe, gerente de la Fundación por la Inclusión Social de Cáritas Diocesana de Zaragoza; y María Jesús Ruiz, directora de Fundación Adunare, son los invitados a debatir en esta nueva mesa redonda, moderada por la periodista y directora de contenidos de Radio Zaragoza, Eva Pérez Sorribes, y presen-

tada por Inés González, jefa de Desarrollo de las Personas y Centros de Fundación Ibercaja. González asegura que «la pandemia de la covid-19 está teniendo un efecto devastador en el empleo que perjudica de manera desproporcionada a quienes ya se encontraban en circunstancias precarias o tenían más dificultades para acceder a un puesto de trabajo». En este sentido, Fundación Ibercaja colabora con las entidades sociales para poner fin al perjuicio, la discriminación y la exclusión derivada de la pérdida de empleo. «Hacerlo visible para concienciar a la sociedad de este grave problema es el objetivo de esta videoconferencia», señala González.

Analizar retos y desafíos

Desde el inicio de la pandemia de la covid-19, Fundación Ibercaja ha realizado una serie de vi-



Se han abordado temas como el bienestar físico y mental durante el confinamiento. FUNDACIÓN IBERCAJA

deoconferencias con el objetivo de analizar los retos y desafíos de la acción social ante la actual crisis sanitaria, dirigidas a distintos colectivos desfavorecidos, familiares y entidades sociales que los atienden. La acción social es una de las líneas prioritarias de trabajo de la en-

tidades, adherida a los ODS de Naciones Unidas.

Las ponencias y mesas redondas han abordado diversos temas como el bienestar físico y mental durante el confinamiento, la prevención de las adicciones, la inserción social de personas con discapacidad o el au-

mento de la pobreza infantil. Todas las sesiones están disponibles para su visionado a través de la plataforma en www.fundacionibercaja.es/conecta, donde a partir del próximo martes también podrá verse esta nueva videoconferencia.

HERALDO

@Plena inclusión

#FORMACIÓN

Vuelven las clases para preparar oposiciones

El Ayuntamiento de Zaragoza va a hacer oposiciones para contratar a nuevos trabajadores.



Algunos de esos puestos de trabajo estarán reservados para personas con discapacidad.

Muchas personas con discapacidad están el paro.

Por eso es muy importante que las



Alumnado de Plena inclusión Aragón tras salir del anterior examen de oposiciones del Ayuntamiento de Zaragoza. PIA

administraciones públicas contraten a personas con discapacidad.

Plena inclusión Aragón volverá a dar clases para preparar los exámenes de oposiciones al Ayuntamiento de Zaragoza.

Estas clases son para personas con discapacidad intelectual.

Las clases de oposiciones empezarán el 1 de marzo y terminarán el 2 de junio.

Habrán dos grupos: uno irá a clase los lunes y otro los miércoles.

Ambos grupos irán a clase en horario de tarde, de 16.30 a 18.30.

En estas clases se repasarán los temas comunes que hay que estudiar para todas las oposiciones.

Por ejemplo, se estudiará la Constitución española, el Estatuto de Autonomía de Aragón o los planes de igualdad.

Este año se pagarán las clases al comenzar.

Hay que pagar 90 euros. Son 25 euros al mes por las clases y 5 euros más al mes para material y fotocopias.

Las personas interesadas en asistir a las clases de oposiciones tienen que apuntarse en el teléfono 976 738 581.

También se puede escribir un correo a anaartiach@plenainclusionaragon.com.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

CHARLA

«Todo lo que se hace en internet deja rastro»

El alumnado de los PCI (Programas de Cualificación Inicial) ha recibido una charla sobre 'Seguridad y riesgos en redes sociales e internet'. Una agente de la Policía Nacional impartió esta charla comenzado con dos consejos: actuar en las redes como lo haríamos en la calle y tener mucho cuidado con lo que compartimos. «Hay personas que se hacen pasar por



El alumnado de los PCI en la charla. FUNDACIÓN DFA

otros para engañarnos. Nunca debemos ofrecer datos privados o fotos nuestras». Destacó la importancia de pedir ayuda si hemos cometido un error: «Aunque hayamos hecho algo mal, no tenemos que tener miedo a pedir ayuda, eso demuestra madurez. Ante cualquier problema, hay que acudir a una de las tres 'p': padres, profesores o policía». Continuó incidiendo en el hecho de pensar bien las cosas antes de hacerlas: «Siempre debéis tener en cuenta las posibles consecuencias de nuestros actos. No debemos nunca faltar al respeto ni publicar fo-

tos de alguien sin su permiso». Sobre todo, «insultar, humillar o acosar a una persona en internet son delitos graves. Y todo lo que se hace en internet deja rastro».

Finalmente, se abordaron algunos temas de seguridad, como tener instalados antivirus en ordenador, tablet y móvil; no abrir correos o archivos desconocidos; o poner un post-it en la cámara por si nos hackean.

Los PCI son una formación reglada y cofinanciada por el Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón y Fondo Social Europeo.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

El Gobierno de Aragón hará más accesible la Justicia



Plena inclusión Aragón y el Gobierno de Aragón han firmado un acuerdo.

Ahora trabajan juntos para hacer más accesible la Justicia a quienes tienen problemas para entenderla.

Por ejemplo, las personas con discapacidad intelectual.



Servicio Especial

►► Firma del convenio de Plena inclusión Aragón y el Gobierno de Aragón.

Se usa la lectura fácil para que las sentencias que modifican la capacidad de obrar de las personas sean más fáciles de entender.

Un juez o jueza modifica la capacidad de obrar de alguien cuando esta persona necesita apoyos para tomar decisiones importantes.

Por ejemplo, para manejar el dinero.

Plena inclusión Aragón también estudia si los edificios de los juzgados son accesibles.

Y da cursos sobre accesibilidad a las personas que trabajan en la Justicia, como los abogados o las juezas.

Dona Médula Aragón impulsa la donación con el objetivo de salvar vidas

A pesar de la crisis sanitaria, este año en Aragón se registraron un total de 337 donantes. Dona Médula Aragón impulsa la donación con la colaboración de Fundación CAI

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

DONA MÉDULA ARAGÓN
aragon@donamedula.org
ZARAGOZA

Dona Médula Aragón se constituye hace nueve años como asociación sin ánimo de lucro con el objetivo inicial de ayudar a las personas afectadas y a sus familiares por enfermedades que repercuten directamente a la médula ósea: leucemia, linfoma, mieloma, síndromes mielodisplásicos, aplasias medulares, etc., pudiendo llegar a necesitar un trasplante de médula para seguir viviendo.

La Misión de la asociación es divulgar y promover la donación altruista, solidaria y universal de progenitores hematopoyéticos, procedimiento terapéutico que tiene como objetivo restaurar la función de la médula ósea y que ésta produzca células sanguíneas con normalidad. El fin de la entidad es aumentar el número de donantes de médula ósea y ayudar a mejorar el bienestar físico, emocional y social de los enfermos que puedan necesitar un trasplante de



SERVICIO ESPECIAL

►► Miembros y amigos de Dona Médula Aragón en la andada solidaria del año 2019.

médula. Por esta razón, nos dedicamos a promocionar la donación de médula ósea y de sangre entre estudiantes de bachillerato y ciclos formativos, a través del Servicio de Educación del Ayuntamiento de Zaragoza, principalmente y también en el ámbito universita-

rio. La actividad tiene una duración de unos 50 minutos en la que se explica el proceso de la donación y la manera de inscribirse, incrementando el registro de donantes de médula para que las personas que necesitan esa donación tengan más opciones de en-

contrarla. Según ha informado el Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón, en 2020 la actividad de donación y trasplante de órganos ha estado marcada por la crisis sanitaria. A pesar de la pandemia, el pasado año en Aragón se registraron un total de 337 donan-



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Con la colaboración de:



También da charlas para explicar qué necesitan las personas con discapacidad intelectual cuando acuden a la Justicia.

Además, adaptará a lectura fácil la información de la página web de la Dirección General de Justicia del Gobierno de Aragón.

Y se hará un folleto en lectura fácil sobre los derechos de las víctimas de delitos y los recursos que hay para ellas en Aragón.

Este proyecto de Plena inclusión Aragón es posible gracias a una subvención de la Fundación la Caixa, a través de sus convocatorias de ayudas a proyectos de iniciativas sociales.

FUNDACIÓN DFA

Ocio online y seguro

El ocio es una parte fundamental para el bienestar de todas las personas y, por ello y a pesar de las circunstancias actuales, desde el Centro de Actividades Socioculturales de DFA sigue activa una variada oferta de ocio como los talleres dirigidos a personas con discapacidad. Con una periodicidad semanal, se van a realizar talleres con una amplia variedad temática como teatro, nuevas tecnologías y aplicaciones informáticas, artes plásticas y pintura... Darán comienzo en marzo a través de una plataforma digital, aunque se realizarán de manera presencial en cuanto las medidas



►► Representación final del taller de teatro.

sanitarias lo permitan. También se van a desarrollar otras actividades online como Retos en las Redes Sociales o un Club de lectura fácil. Desde el Centro de Actividades Socioculturales afirman que «a

pesar de que preferiríamos vernos en persona, estos talleres online permiten que los usuarios y usuarias mantengan el contacto, ocupen su tiempo libre y disfruten sus capacidades y disfruten

de un ocio seguro. Además, es un servicio de apoyo que favorece espacios de respiro para las familias». Destacan que para el desarrollo de estas actividades es imprescindible la labor del voluntariado: «ahora más que nunca, las personas voluntarias son una figura fundamental para poder llevar a cabo estos talleres ya que participan activamente en la programación y ejecución de estos talleres online».

Todas estas actividades forman parte del proyecto 'Ocio Inclusivo' financiado por el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón a través de la convocatoria del IRPF. Para participar en alguna de estas actividades, puedes ponerte en contacto con el Centro de Actividades Socioculturales de DFA a través del teléfono 976 59 59 59.

tes de progenitores hematopoyéticos, habiéndose alcanzado la cifra 7.434 donantes desde el comienzo del Plan Nacional de donación de Médula Ósea en el año 2013. Con cada persona que se inscribe en el Banco de Sangre y Tejidos de Aragón, centro de referencia de donantes de médula ósea en la comunidad, nace la oportunidad y la esperanza de salvar una vida.

En la entidad ofrecemos diferentes tipos de ayuda y servicios todos de forma gratuita para los socios afectados: atención telefónica, atención social, atención psicológica, talleres enfocados a aumentar el bienestar del afectado café tertulia, manualidades, yoga, visitas culturales, andadas urbanas, etc. y voluntariado testimonial Fundación CAI apoya el objetivo y la Misión de la entidad, colaborando en la cesión de espacios para actividades y en la difusión de acciones y servicios en los medios de comunicación.

Si te han diagnosticado una enfermedad de la médula ósea, quieres ser donante o deseas colaborar con la asociación, llama al 876 706 934 o escribe a aragon@donamedula.org. También puedes conocer el trabajo que desarrollamos a través de www.donamedula.org, Facebook, Twitter, Instagram y YouTube o en nuestra sede en Zaragoza (cita previa): c/ Allué Salvador 11, oficina. ≡

Plena inclusión aboga por las viviendas con apoyos

Lanza una campaña junto a Hogar Sí y Provienda para promover la vida independiente de las personas con discapacidad intelectual en detrimento de la institucionalización

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La mejor vacuna contra el covid-19 es tener un hogar. Bajo este eslogan, Plena inclusión, Hogar Sí y Provienda se han unido para sensibilizar a la sociedad sobre las ventajas de una vida independiente y en comunidad para las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y en situación de sinhogarismo. Han lanzado la campaña #QuieroMisLlaves en redes sociales para reivindicar el acceso a una vivienda digna y elegida como un derecho fundamental, ya que abre la puerta a otros muchos derechos ocultos.

«En nuestro país perviven modelos marcados por una tradición asistencial, que entienden que una institución se convierte en la mejor y única alternativa de vida para estas personas, sobrentendiendo que en ese lugar van a estar más protegidas, seguras y mejor cuidadas», recuerda el manifiesto firmado por las tres organizaciones, en el que se solicitan a las administra-



►► Un joven oscense que vive en su piso apoyado por Valentia.

ciones públicas que valoren la capacidad de generar cambios fundamentales en las vidas de las personas que tienen los modelos de pisos de vida independiente y en comunidad.

Tras la experiencia registrada en algunos centros durante la cri-

sis sanitaria, estas entidades abogan por un cambio de modelo que abandone el asistencialismo y potencie la participación y la vida independiente de las personas en la comunidad, siempre contando con los apoyos necesarios, tal y como defiende la Convención de Na-

ciones Unidas de Derechos de las Personas con Discapacidad.

La campaña reivindica que el Estado invierta más en propuestas de vida independiente y viviendas en la comunidad, donde las personas puedan desarrollar un proyecto de vida elegido. Pide estrategias integrales de desinstitucionalización, que vengan acompañadas de apoyos y ayudas con las que garantizar, de forma estable y permanente, el derecho de todas las personas a decidir sobre cómo quieren vivir.

Para lograrlo, Plena inclusión, Hogar Sí y Provienda reclaman, tanto al Gobierno central como a las comunidades autónomas y los ayuntamientos, que promuevan nuevas políticas de fomento y construcción de vivienda pública a precios asequibles para que el acceso a este bien fundamental para una vida digna sea más sencillo para todas las personas.

Más información en la web <https://quieromisllaves.plenainclusion.org>. ≡

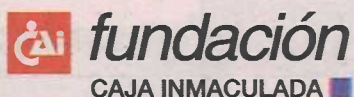


Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Participan:



La Agencia Espacial Europea incorporará a personas con discapacidad como paraastronautas

Por primera vez en su historia, la Agencia Espacial Europea convoca plazas de astronauta abiertas a personas con discapacidad física. Comités, confederaciones y asociaciones de personas con estas discapacidades han aplaudido una iniciativa que destierra estereotipos y busca el talento por encima de cualquier otra circunstancia

ZARAGOZA Hacia once años que la Agencia Espacial Europea (ESA) no ponía en marcha un proceso de selección de nuevos astronautas, que acaba de ser anunciado con importantes novedades. Entre las vacantes para reclutar nuevos miembros para el cuerpo de astronautas de la ESA, la agencia seleccionará a personas con cierto grado de discapacidad física, en el marco del Proyecto de Viabilidad de Paraastronautas, Paraastronaut. Con este proyecto piloto pionero, la agencia buscará a una o dos personas que estén psicológica, cognitiva, técnica y profesionalmente cualificadas para ser astronautas, pero que tengan una limitación física que normalmente les impediría ser seleccionadas. La ESA informa de que está evaluando con sus socios comerciales e internacionales la posibilidad de que la persona o personas seleccionadas vuelen a la Estación Espacial Internacional «en el marco de una misión segura y útil». Entretanto, formarán parte del grupo de reserva de astronautas de la ESA.

«Representar a todos los sectores de la sociedad es una preocupación que nos tomamos muy en serio», señala David Parker, director de Exploración Humana y Robótica de la ESA. «La diversidad en la ESA no solo debe aplicarse al origen, edad, formación o género de nuestros astronautas, quizá también a las discapacidades físicas. Para que este sueño se haga realidad, además del proceso de reclutamiento de astronautas, voy a lanzar el Proyecto de Viabilidad



Proceso de selección

- El plazo para aspirantes, tanto a astronauta como a paraastronauta, estará abierto del 31 de marzo al 28 de mayo de 2021. Tras un proceso de selección de seis fases, en octubre de 2022 se conocerá quiénes son las personas elegidas.
- Toda la información puede consultarse en la web www.esa.int/YourWayToSpace, donde se incluyen los cometidos de los astronautas de la ESA, los requisitos de selección, la formación que recibirán las personas elegidas y la labor de la agencia.



de Paraastronautas (Paraastronaut Feasibility Project), ha llegado el momento de apostar por ello».

Los candidatos pueden tener alguna de las siguientes características: deficiencias en las extremidades inferiores –debido a una amputación o deficiencia congénita–, deficiencia de uno o dos pies por la zona del tobillo –amputación de Lisfranc–, deficiencia de una o dos piernas por debajo de la rodilla, diferencia en la longitud de las piernas –extremidades que faltan o más cortas al nacer o por un traumatismo– y personas de baja estatura –menores de 130 centímetros–.

Según Sergi Vaquer Araujo, médico aeroespacial sénior de la ESA, la agencia cuenta con el asesora-

miento del Comité Paralímpico Internacional para este proceso, en el que los candidatos deberán cumplir con los mismos criterios de selección que el resto de aspirantes. La idea es ampliarlo en un futuro a otras discapacidades, informa la Agencia Sinc.

Abriendo puertas

Desde la Asociación de Personas con Amputaciones y/o Agencias de Aragón, Nuria Rivas valora que con esta iniciativa «salimos ganando todos y todas: el colectivo, porque se van abriendo puertas y oportunidades de participar y de desarrollarnos, eligiendo a qué nos queremos dedicar en un abanico más amplio; y también la sociedad, porque cualquier persona, tenga la característica que tenga, seguro que tiene muchísimo que aportar. Toda puerta que no estemos abriendo (a nuestro colectivo y a otros muchos) son oportunidades que se pierden de conocer grandes personas, grandes ideas, grandes aportaciones...».

Desde el colectivo, «nos cuesta entender por qué hay determinadas profesiones en las que se cuestiona que podamos participar y por eso nos sorprende que haya que hacer este tipo de acciones para darnos cabida», señala. Sin duda, «entendiendo que las cosas son como son, son necesarias iniciativas como estas, que abren caminos en lugares hasta ahora poco transitados. Entendemos que es cuestión de 'forzar' algo hasta que, de una manera natural y fluida, ya no haga falta hacerlo».

MARÍA PILAR PERLA MATEO

Carrera virtual en el Día de las Enfermedades Raras

Unos años es el 28, los bisiestos, el 29; el último día del mes de febrero se celebra el Día Mundial de las Enfermedades Raras, dedicado a aquellas patologías o trastornos que afectan a una pequeña parte de la población; es frecuente que tengan componente genético. Una enfermedad es considerada rara en Europa cuando afecta a menos de 5 por cada 10.000 habitantes. Aproximadamente entre el 3,5 y el 5,9% de la población mundial estaría afectada por estas enfermedades, lo que supone más de 3 millones de españoles, 30 millones de europeos, 25



millones de norteamericanos y 42 millones en Iberoamérica. Se estima que existen más de 6.000 enfermedades raras, que afectan a los pacientes en sus capacidades físicas, habilidades mentales y en sus cualidades sensoriales y en

comportamiento. El Día Mundial de las Enfermedades Raras se celebra precisamente, desde el año 2008, para crear conciencia y reclamar mayores esfuerzos para avanzar en el diagnóstico y tratamiento de estas personas.

Este año tan especial, la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER), ante la imposibilidad de organizarla de forma presencial, ha convocado una edición digital de la XII Carrera por la Esperanza. En palabras de Juan Carrión, presidente de Feder, «resulta muy ilusionante ver como, año tras año, más personas se suman a esta iniciativa que busca dar visibilidad a las personas con enfermedades poco frecuentes y sin diagnóstico». Carrión destaca además, que la covid-19 ha puesto a estos pacientes y a sus familias en una situación de doble vulnerabilidad, por lo que el apoyo social a estas iniciativas resulta especialmente importante.

La carrera de este año se celebrará de manera 'online' entre el domingo 28 de febrero y el 8 de marzo a través de la plataforma RockTheSport. Las personas inscritas han podido elegir entre las modalidades de 5k y 10k, así como la opción de adquirir dorsales 0 solidarios. Para correr, los participantes se habrán descargado la app RockTheSport Virtual, que permite realizar entrenamientos, y elegir el lugar y el día en el que realizar la prueba. Solo necesitan llevar su móvil, encender la aplicación 10 minutos antes y empezar a hacer kilómetros por quienes conviven con una enfermedad rara.

#Sin Barreras

Dona Médula Aragón y Fundación CAI: 'Hazte donante y regala vida'

ZARAGOZA Dona Médula Aragón nace en el año 2012 como asociación sin ánimo de lucro con el objetivo de ayudar a las personas afectadas y a sus familiares por enfermedades de la médula ósea, pudiendo llegar a necesitar un trasplante de médula para seguir viviendo.

La misión de la entidad es divulgar y promover la donación altruista, solidaria y universal de progenitores hematopoyéticos, procedimiento que tiene como objetivo restaurar la función de la médula ósea y que esta produzca células sanguíneas con normalidad.

El fin de Dona Médula es aumentar el número de donantes y ayudar a mejorar el bienestar físico, emocional y social de los enfermos que puedan necesitar un trasplante de médula. Por esta razón, nos dedicamos a promocionar la donación de médula ósea y

de sangre entre estudiantes, a través del Servicio de Educación del Ayuntamiento de Zaragoza. La actividad explica el proceso de la donación y la manera de inscribirse, incrementando el registro de donantes de médula para que las personas que necesitan esa donación tengan más opciones de encontrarla.

Donar en pandemia

Según el Departamento de Sanidad de la DGA, en 2020 la actividad de donación y trasplante de órganos ha estado marcada por la crisis sanitaria. A pesar de la pandemia, el pasado año en Aragón se registraron 337 donantes de progenitores hematopoyéticos. Con cada persona que se inscribe en el Banco de Sangre y Tejidos de Aragón, centro de referencia en la comunidad, nace la oportunidad y la esperanza de salvar una vida.



Talleres sobre inteligencia emocional en el Centro Joaquín Roncal CAI (imagen de archivo). DONA MÉDULA ARAGÓN

En la entidad se ofrecen diferentes tipos de ayuda y servicios, todos de forma gratuita, para los socios afectados: atención telefónica, atención social, atención psicológica, talleres enfocados al bienestar personal (café-tertulia, yoga, visitas culturales, andadas urbanas, etc.) y vo-

luntariado testimonial. Fundación CAI apoya a Dona Médula, colaborando en la cesión de espacios para actividades y en su difusión a través de los medios de comunicación.

Si te han diagnosticado una enfermedad de la médula ósea, quieres ser donante o deseas co-

laborar llama al 876 70 69 34 o escribe a aragon@donamedula.org. También puedes conocer nuestro trabajo a través de www.donamedula.org, en nuestras redes sociales o en nuestra sede en Zaragoza (cita previa): c/ Allué Salvador II, oficina.

DONA MÉDULA ARAGÓN

@Plena inclusión

#CONVENIO

El Gobierno de Aragón hará más accesible la Justicia



Plena inclusión Aragón y el Gobierno de Aragón han firmado un acuerdo.

Ahora trabajan juntos para hacer más accesible la Justicia a quienes tienen problemas para entenderla.



Firma del convenio de Plena inclusión Aragón y el Gobierno de Aragón.

Por ejemplo, las personas con discapacidad intelectual.

Se usa la lectura fácil para que las sentencias que modifican la capacidad de obrar de las personas sean más fáciles de entender.

Un juez modifica la capacidad de obrar de alguien cuando esta persona necesita apoyos para tomar decisiones importantes.

Por ejemplo, manejar el dinero. Plena inclusión Aragón también estudia si los edificios de los juzgados son accesibles.

Y da cursos sobre accesibilidad a las personas que trabajan en la Justicia, como abogados o juezas.

También da charlas para expli-

car qué necesitan las personas con discapacidad intelectual cuando acuden a la Justicia.

Además, adaptará a lectura fácil la información de la página web de la Dirección General de Justicia del Gobierno de Aragón.

Y se hará un folleto en lectura fácil sobre los derechos de las víctimas de delitos y los recursos que hay para ellas en Aragón.

Este proyecto de Plena inclusión Aragón es posible gracias a una subvención de la Fundación la Caixa, a través de sus convocatorias de ayudas a proyectos de iniciativas sociales.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#CURSOS

Formación para la especialización dirigida a personas en desempleo

Los Centros de Formación de DFA inician una nueva convocatoria de cursos gratuitos y abiertos a toda la ciudadanía que comenzarán en marzo. Se trata de acciones formativas dirigidas a personas en situación de desempleo financiadas por el Inaem. Algunos cursos se



Los cursos se realizan con todas las medidas de seguridad. DFA

han desarrollado anteriormente como 'Asistencia a la dirección', 'Promoción e intervención socioeducativa con personas con discapacidad' o 'Docencia de la formación profesional para el empleo'. «Muchas de las personas que los han realizado otros años han logrado un empleo, ya que se especializan en áreas con una elevada inserción laboral», explica Pilar Moreno, directora de Centros Sociales de DFA.

Otras especialidades son nuevas, como 'Promoción para la igualdad efectiva de hombres y mujeres' o 'Información juvenil'

que «están teniendo buena acogida ya que son formaciones demandadas actualmente en muchas empresas», afirma Pilar, «son cursos interesantes y muy prácticos». Todos ellos están vinculados a la obtención de Certificados de Profesionalidad.

También se inicia un curso de 'Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil' dirigido específicamente a jóvenes inscritos en garantía juvenil y cofinanciado por el Inaem y Fondo Social Europeo.

Más información en nuestra página web o en el 976 701 702.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Este 8 de marzo, 'Mujer es poder'



El próximo 8 de marzo es el Día Internacional de la Mujer.

Este día se reivindica la igualdad de oportunidades y el poder de las mujeres.

Plena inclusión Aragón celebra todos los años el 8 de marzo.

Otros años, personas con discapacidad intelectual, familiares,



►► Caridad Calvo, usuaria de Plena inclusión Aragón, participando en la campaña.

profesionales y voluntariado de Plena inclusión Aragón participan en las manifestaciones del 8 de marzo.

Este año no van a participar por el covid.

Pero Plena inclusión Aragón se une a la celebración de todas las federaciones de Plena inclusión España.

Esta celebración es una campaña en redes sociales que se llama 'Mujer es poder'.

Esta campaña muestra el liderazgo las mujeres con discapacidad intelectual en la lucha por la igualdad.

Plena inclusión anima a las mujeres con discapacidad intelectual a publicar mensajes so-

Fundación Ibercaja impulsa la transformación digital del tercer sector

La entidad imparte un programa formativo 'online' del 12 de abril al 31 de mayo dirigido a emprendedores y entidades sociales para facilitar la gestión de proyectos en tiempo de pandemia

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El Campus Ibercaja desarrolla del 12 de abril al 31 de mayo el Programa de Transformación Digital para emprendedores sociales, asociaciones y entidades sin ánimo de lucro, que se realizará de forma online, con sesiones todos los lunes, de 16.00 a 19.00 horas. El objetivo de esta formación es mejorar la comunicación interna y gestión de equipos que trabajan y gestión de proyectos en el tercer sector, así como experimentar y conocer nuevas herramientas para la comunicación y colaboración con sus usuarios en entornos digitales.

«Ahora más que nunca las entidades sociales tienen que estar preparadas para seguir ofreciendo su intervención y acompañamiento. Conectar con sus usuarios en tiempo de pandemia no es suficiente, necesitan reducir la distancia a través de la pantalla, seguir actuando, ser capaces de crear conexiones online



►► El próximo 11 de marzo tendrá lugar la videoconferencia Transformación digital para entidades y emprendedores sociales: Crecer y ayudar a crecer en digital, que se podrá seguir a través de www.fundacionibercaja.es

en las que se consiga una cercanía similar a la presencial, crear un clima de empatía, confianza y colaboración, para que la comunicación sea efectiva, afectiva y enriquecedora», explican los responsables de la propuesta.

El programa tiene una dura-

ción de 24 horas distribuidas en ocho sesiones y consta de cuatro módulos formativos (dos sesiones por módulo). Todas ellas se imparten de manera virtual a través de la plataforma Zoom. El número de plazas es limitado y las inscripciones se realizan a través de la web

www.fundacionibercaja.es. Hay disponibles bonificaciones.

Esta formación especializada busca dotar a los participantes de herramientas, conocimientos y habilidades, para que puedan seguir atendiendo a sus beneficiarios en las nuevas formas que la pandemia



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



bre el liderazgo de las mujeres en sus redes sociales.

Tienen que acompañar el mensaje con una foto suya.

En la foto tienen que llevar una prenda o un complemento morado.

Tienen que poner en las redes su mensaje y su foto con la etiqueta #Mujerespoder.

Plena inclusión Aragón tiene el Distintivo de Igualdad en la Empresa del Ministerio de Igualdad por promover este tipo de acciones.

La entidad promueve la igualdad dentro de su plan de responsabilidad social, respaldada por la Fundación ONCE.

FUNDACIÓN DFA

Formación para la especialización dirigida a personas en desempleo

Los centros de Formación de DFA inician una nueva convocatoria de cursos gratuitos y abiertos a toda la ciudadanía que comenzarán a lo largo del mes de marzo. Se trata de acciones formativas dirigidas preferentemente a personas en situación de desempleo financiadas por el INAEM. Algunos de estos cursos se han desarrollado anteriormente, como *Asistencia a la dirección, Asistencia documental y gestión en despachos y ofi-*



Los cursos se realizan con todas las medidas de seguridad.

cinas, Atención sociosanitaria a personas dependientes, Promoción e intervención socioeducativa con personas con discapacidad o Docencia de la formación profesional para el empleo. «Muchas de las personas que los han realizado otros años han lo-

grado un empleo, ya que se especializan en áreas con una elevada inserción laboral», explica Pilar Moreno, directora de Centros Sociales de DFA.

Otras especialidades son nuevas, como *Promoción para la igual-*

dad efectiva de hombres y mujeres o Formación juvenil que «están teniendo buena acogida ya que son formaciones demandadas actualmente en muchas empresas», afirma Pilar, «son cursos interesantes y específicos para aquellas personas que quieran especializarse en estas materias. Además, son cursos muy prácticos». Todos estos cursos están vinculados a Certificados de Profesionalidad, obteniéndose una titulación oficial de nivel 3 que permite trabajar en esa especialidad.

Por otro lado, también se inicia un curso de *Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil* dirigido específicamente a jóvenes inscritos en garantía juvenil y cofinanciado por el INAEM y Fondo Social Europeo.

Para más información, puedes visitar la página web de DFA o en el teléfono 976 701 702.

requiere, totalmente online o semipresencial.

La creación de itinerarios y proyectos interactivos, herramientas para el acompañamiento y seguimiento en entornos virtuales o escenarios híbridos, la puesta en marcha de comunidades virtuales para mantener el contacto y el diálogo con los usuarios y su participación, o conceptos básicos de seguridad en internet de personas e instituciones, son algunos de los contenidos que aborda el programa.

Los encargados de impartir esta formación son el psicólogo e investigador Alfredo Hernando, y la maestra y psicopedagoga Ana Mucio, del equipo de Escuela 21, agencia de innovación que desarrolla proyectos integrales de transformación, facilitación y comunicación, junto a organizaciones, administraciones públicas y fundaciones.

Videoconferencia inaugural

Alfredo Hernando impartirá el próximo jueves, 11 de marzo, la videoconferencia gratuita *Transformación digital para entidades y emprendedores sociales: Crecer y ayudar a crecer en digital*, que sirve de presentación al programa, dirigida a técnicos y educadores de las entidades sociales y a cualquier persona interesada en el cambio digital de la acción social. La cita es de 17.00 a 18.30 horas, previa inscripción en la web de la entidad. ≡

«Ganamos el premio a la invisibilidad sólo por tener discapacidad»

La Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad presenta su campaña con motivo del 8 de marzo para visibilizar sus reivindicaciones

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

«Y ahora sí, ha llegado el momento de la noche que todas estábamos esperando. Vamos a entregar nuestro premio más especial: el premio a la invisibilidad». Así comienza la campaña con motivo del 8 de marzo de Amanixer, la asociación aragonesa de mujeres con discapacidad, que representa una ficticia gala de premios para «reivindicar que NO somos invisibles», explica Miriam Herrero, presidenta de Amanixer, «formamos parte de la sociedad y queremos que se nos vea, se nos escuche y se nos tenga en cuenta».

El mensaje que se lanza con motivo del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, es que «ninguna mujer debería sentirse invisible, tenga o no discapacidad». A través de una ceremonia de entrega de premios, se quiere reivindicar la invisibilización de los problemas y necesidades de las mujeres con discapacidad que, día a



Campaña de Amanixer con motivo del 8M.

día, tienen que enfrentarse a la brecha salarial, la dificultad para encontrar empleo, el acoso sexual o la violencia machista. Problemas que afectan a muchas mujeres, con y sin discapacidad, pero que se ven incrementadas por la interseccionalidad de las violencias. Por eso, Amanixer se adhiere al manifiesto de Cemudis con motivo del día 8 de marzo, apoyando que «la pandemia del covid nos ha relegado aún más a las mujeres con discapacidad en todas las esferas y

ámbitos de nuestra vida, aumentando las desigualdades y los riesgos, especialmente en lo referente a situaciones de violencia, acceso a la atención sanitaria, a la educación, al empleo y participación social... Nuestras vidas siguen marcadas por las desigualdades, por procesos de invisibilización derivados de la discriminación interseccional».

La actriz aragonesa Yolanda Blanco ejerce de 'maestra de ceremonias' en esa entrega de pre-

mios, presentando a «esas mujeres con discapacidad que, día a día, tienen que enfrentarse a la brecha salarial, el acoso sexual o la violencia machista». Las mujeres que intervienen en la gala y optan al 'Premio a la invisibilidad' son:

Cristina por *No me chilles que no te veo*, un «thriller donde una mujer con discapacidad visual acude a la consulta de ginecología y el profesional sanitario la ignora, haciéndole las preguntas a su pareja». Nerea por *Carros de fuego*, «una comedia donde una mujer usuaria de silla de ruedas acude a un sitio que es accesible: «solo tiene un par de escalones».

María por *El día de la marmota*, «el drama de una mujer con discapacidad orgánica que pierde la voz de tanto repetir que su discapacidad no es visible».

Pilar por *Eduarda Manos Tijeras*, donde «la protagonista consigue un empleo después de cientos de entrevistas a pesar de su buen currículum».

Y el premio a la invisibilidad Amanixer 2021 es para... ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusioaragon.com

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Talleres para personas con discapacidad intelectual



A veces nos ponemos nerviosos y decimos y hacemos cosas de las que luego nos podemos arrepentir.

tir.

Participa en el taller que organiza Plena inclusión Aragón para aprender a controlar tus impulsos.



Servicio Especial

►► Plena inclusión Aragón organiza un taller para prevenir las adicciones.

Será este jueves, 11 de marzo, a las 17 horas.

Además, la asociación organiza otro taller para el viernes, día 12, a las 9 horas.

Participarán 2 profesionales del Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones, conocido como el CMAPA.

El CMAPA es un servicio del Ayuntamiento de Zaragoza para ayudar a las personas con problemas de adicciones.

Una persona con adicción es alguien que no puede parar de consumir alguna sustancia, como el alcohol o las drogas.

La música, un regalo para el alma en tiempos de pandemia

Fundación CAI acoge este viernes el concierto del pianista y compositor Lluís Capdevila, el músico estará acompañado por el contrabajista Petros Klampanis

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Mañana viernes, 12 de marzo, a las 19:00 horas, en el Centro Joaquín Roncal CAI, Lluís Capdevila presenta *Cinematic Radio* un conjunto de composiciones propias grabadas en el estudio Sear Sound, el más antiguo de Manhattan.

El compositor y pianista estará acompañado por su colaborador habitual Petros Klampanis, con quien explorará su sentido más melódico entablando un diálogo musical con el polifacético contrabajista griego.

El músico tarraconense desde su juventud conectó con la composición y la improvisación de tal manera que, aunque inició la carrera de Derecho abandonó los estudios para centrarse exclusivamente en la música.

Su pasión por el jazz le llevó a la ciudad de Nueva York, allí, sus prolíficos proyectos musica-



SERVICIO ESPECIAL

►► El pianista y compositor Lluís Capdevila acompañado por el contrabajista Petros Klampanis.

les le han llevado a colaborar con músicos de la talla de Petros Klampanis (contrabajo), Luca Santaniello (batería), Tom Harrell (fliscorno), entre otros.

Según la prensa especializada: «Capdevila interpreta su música de manera sencilla, tranquila y elegante, con un sentido cinematográfico de línea y espacio».

Este concierto, programado por Fundación CAI, reanuda las actividades de música en vivo en el Centro Joaquín Roncal, en ocasiones alteradas e interrumpidas por la evolución de la pandemia durante el pasado año.

Muchos son los sectores que se han visto afectados por la crisis sanitaria, pero quizá el musical ha sido uno de los más golpeados, desde las enseñanzas musicales (regladas y no regladas), conciertos (solistas, grupos y técnicos de sonido), pasando por

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



También hay personas adictas a alguna actividad, como jugar apostando dinero.

Las sustancias y las actividades que crean adicción son malas para la salud o para vivir en familia y en sociedad.

Para asistir a los talleres hay que apuntarse en el correo electrónico gabriel.sanchez@plenainclusionaragon.com o llamar al 976 73 85 81 y preguntar por Gabi.

El Gobierno de Aragón tiene un acuerdo con Plena inclusión Aragón para ayudarle a contar en los medios de comunicación su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual.

FUNDACIÓN DFA

Medidas de seguridad para seguir teniendo una 'Espalda sana'

Las clases de *Espalda sana* de los Centros de Rehabilitación Integral y Fisioterapia de la Fundación DFA se han adaptado a la situación sanitaria actual con las medidas necesarias. «Se trabaja en grupos muy reducidos, con distancia de seguridad y ventilación constante, con mascarillas obligatorias, toma de temperatura antes de acceder a las instalaciones y desinfección de todo el material antes y después de las clases», explican desde el servicio.



► Los centros siguen ofreciendo atención con las medidas adecuadas.

El objetivo de estas clases es que las personas que acuden «comprendan la importancia y necesidad de moverse y estirar sus músculos, tanto cuando hay una afección o una patología o simplemente para corregir malos hábitos y el

sedentarismo que provocan molestias en la espalda e incluso dolor», destacan los profesionales. Lo más importante de estas clases es que están dirigidas por una fisioterapeuta que valora la capacidad de cada persona que acude y adecúa

cada ejercicio a sus características individuales y sus necesidades. Aunque esté centrado en la espalda, estos ejercicios van mucho más allá: se trata de adquirir hábitos posturales sanos, de enseñar nuevos ejercicios para estirar y fortalecer la musculatura y de ir mejorando el estado físico en general, lo que deriva en mayor sensación de bienestar y de ánimo.

Es una actividad abierta a toda la ciudadanía, personas con y sin discapacidad. «Se celebran las clases dos días a la semana y disponemos de grupos tanto en horario de mañanas como de tardes», destacan desde el centro, «se ofrecen en los centros de Rehabilitación y Fisioterapia del edificio Josemi Monserrate y edificio Pomarón de Zaragoza y también en los centros de Huesca y de Teruel». Cualquier persona interesada puede informarse en el 976 59 59 59.

las tiendas de música.

Todo el sector ha tenido que adaptarse a esta 'Nueva Normalidad', estableciendo nuevas fórmulas y protocolos y reinventando nuevos soportes y medios de difusión para ayudar a prevenir los contagios y poder seguir creando música.

Fundación Caja Inmaculada, consciente de la situación tan compleja y cambiante en la que vivimos, quiere apoyar al sector, puesto que la música tiene esa capacidad de alimentar el alma, en ocasiones casi como herramienta terapéutica, aportando emociones tan importantes como son la alegría, la tranquilidad y el consuelo frente a las situaciones más adversas. Para ello, apuesta por reanudar la programación musical, siempre bajo los protocolos estipulados por las autoridades sanitarias: uso de mascarillas, distancia entre usuarios, higiene de manos y superficies y aforo restringido con butaca asignada, garantizando la máxima seguridad en los espacios culturales de la entidad donde se realizan los conciertos.

El precio de la entrada es de 10 € y se pueden adquirir en: entradas.ibercaja.es, cajeros Ibercaja y taquilla.

Para más información: www.lluiscapevala.com. ≡

Nace un espacio para charlar de libros sencillos de entender

Plena inclusión Aragón estrena el próximo martes su club de lectura fácil para personas con discapacidad intelectual

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Plena inclusión Aragón estrena a partir de la semana que viene su nuevo club de lectura fácil dirigido a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. La iniciativa parte de la comisión *Creando Espacios Accesibles*, el servicio de promoción y mejora de la accesibilidad cognitiva de la asociación.

Precisamente, es la falta de accesibilidad cognitiva de la literatura clásica, una parte fundamental de nuestro acervo cultural, la que ha motivado la puesta en marcha de este nuevo servicio. «Nuestro primer objetivo es facilitar a las personas con discapacidad intelectual el acceso a la cultura. Aunque quieran acercarse a los grandes clásicos, muchas no son capaces de comprender los textos originales», explica Santiago Aguado, responsable de la comisión.

Por eso, Plena inclusión Aragón está adaptando a lectura fá-



► El próximo martes se inicia el club de lectura fácil.

cil obras imprescindibles de la literatura universal, como *El principito*, que será la primera lectura del club. Solo que en esta adaptación se ha optado por cambiar al protagonista por una principita, «porque otra de nuestras in-

tenciones es también transmitir valores positivos, y hemos optado por empezar con la igualdad de género», señala Aguado.

Creando Espacios Accesibles ya trabaja en la adaptación a lectura fácil de su segundo libro. En esta

ocasión se trata de un clásico aragonés, Pedro Saputo, una tarea nada sencilla ya que la obra original está escrita en un castellano arcaizante, que resulta complicado de entender para casi cualquier lector del siglo XXI, al margen de sus capacidades cognitivas.

La dificultad de acceso a la cultura de las personas con discapacidad intelectual quedó patente durante el confinamiento del año pasado. La falta de accesibilidad cognitiva de otras formas de ocio *online* llevó al Ejecutivo autonómico a autorizar a profesionales de Plena inclusión Aragón a salir a la calle poder repartir a domicilio libros adaptados a lectura fácil que prestó la Biblioteca de Aragón.

Esos mismos problemas que las personas con discapacidad intelectual encuentran para manejarse por internet les están suponiendo, además, un obstáculo relacional durante la pandemia. Por eso, el club de lectura fácil se plantea también como un espacio para su sociabilización, tan necesario en estos momentos.

El club de lectura fácil celebrará su primera sesión el próximo 16 de marzo, de 11 a 12.30 horas, en la sede central de Plena inclusión Aragón, ubicada en el zaragozano barrio del Actur. Después, se reunirá dos martes al mes. Para apuntarse o pedir más información, hay que escribir a santiagoaguado@plenainclusionaragon.com. ≡



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bejos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



'No somos invisibles', la campaña de Amanixer en redes sociales para visibilizar sus reivindicaciones

'Ninguna mujer debería ser invisible tenga o no discapacidad. ¿Me ves? Mírame. No soy invisible'. Este es el lema que se repite incesantemente en el vídeo que la Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad ha diseñado para la campaña del Día Internacional de la Mujer. El vídeo representa una ficticia gala de los 'Premios Amanixer a la Invisibilidad'

ZARAGOZA Nervios, tensión. Todo está preparado. Arranca la gala. «Ha llegado el momento de la noche que todas estábamos esperando. Vamos a entregar nuestro premio Amanixer más especial: el premio a la invisibilidad».

La actriz aragonesa Yolanda Blanco –del elenco de 'Oregón Televisión'– ejerce de maestra de ceremonias en esta entrega de galardones, no por ficticia menos real, que protagoniza el vídeo de la campaña 'No somos invisibles', diseñada por la Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad, Amanixer, con motivo del Día Internacional de la Mujer.

Y las nominadas son...

A través de esta campaña, lanzada el pasado 8 de marzo en redes sociales, «queremos reivindicar la invisibilización de los problemas y necesidades de las mujeres con discapacidad que, día a día, tienen que enfrentarse a la brecha salarial, la dificultad para encontrar empleo, el acoso sexual o la violencia machista», explica Miriam Herrero, presidenta de Amanixer.

Con humor, ironía y mucha retransmisión desfilan por el escenario de esta gala las protagonistas de las películas nominadas a los premios a la invisibilidad: 'películas', que reflejan situaciones reales de discriminación cotidiana en sus vidas. Y las nominadas son: Cristina, por 'No me chilles que no te veo', un 'thriller' donde una mujer con discapacidad visual va a la consulta de ginecología y el profesional sanitario la ignora, haciéndole las preguntas a su pare-



Fotogramas del vídeo de la campaña 'No somos invisibles', que puede verse en Youtube. AMANIXER



ja; Nerea, por 'Carros de fuego', una comedia en la que una mujer en silla de ruedas acude a un lugar accesible, que 'solo' tiene un par de escalones; María, por 'El día de la marmota', el drama de una mujer con discapacidad orgánica que pierde la voz de tanto repetir que su discapacidad no es visible; y Pilar, por 'Eduarda Manos Tijeras', cuya protagonista, a pesar de tener el mejor currículum, consigue un empleo después de 120 entrevistas». Evidentemente, todas ellas son ganadoras.

Estas situaciones, y otras muchas que se pueden imaginar, reflejan cómo la sociedad actual «tiende a infantilizar a las mujeres con discapacidad y a tomar decisiones en su nombre, sin tener en cuenta lo que opinan y sin hacerlas partícipes de esas decisiones que otros toman por ellas», añade la presidenta de Amanixer, Miriam Herrero, que insiste en que «somos nosotras, las que tenemos que decidir sobre nuestras propias vidas. Y eso, muchas veces, a la sociedad se le

olvida». Como también se le olvida que «ante todo, somos mujeres, con discapacidad, sí –afirma contundente–, pero, primero, mujeres, y no siempre se nos trata como a tales».

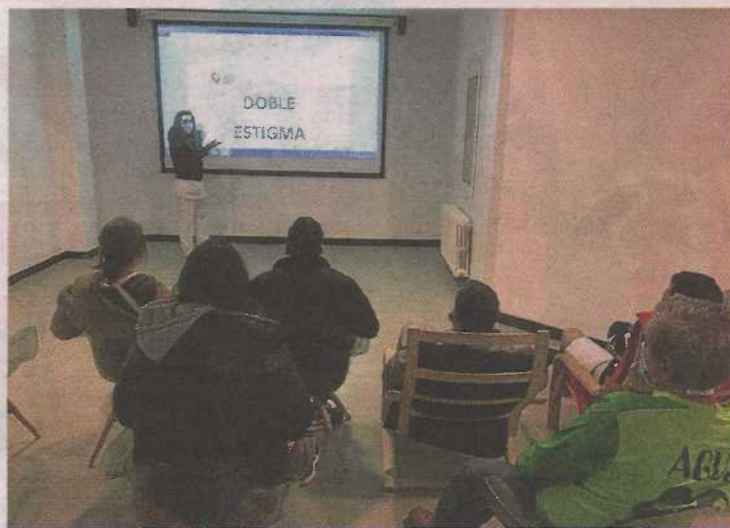
La accesibilidad al trabajo es otro de los retos pendientes del colectivo. «Para nosotras es mucho más complicado acceder al mercado laboral, muchas veces –apunta Herrero–, por la sobreprotección de las propias familias o por la falta de formación, a la que tampoco es fácil acceder». A

lo que cabe sumar «el desconocimiento de muchos empresarios, a la hora de contratar, de que una discapacidad no debe representar un hándicap para desarrollar un trabajo si estás cualificada para ello». Y sin olvidar la brecha salarial existente, «tanto respecto a hombres con discapacidad como a mujeres sin discapacidad. Las tasas de empleo en hombres con discapacidad –concluye Herrero– son mayores que en mujeres con discapacidad».

LUCÍA SERRANO

'Doble estigma', un proyecto para empoderar a las mujeres con enfermedad mental

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, celebrado el pasado 8 de marzo, el Centro Neuropsiquiátrico Ntra. Sra. del Carmen de Hermanas Hospitalarias de Zaragoza ha puesto en marcha el proyecto 'Doble estigma' para fomentar la participación social y el empoderamiento de las mujeres con enfermedad mental que residen en el centro y romper los prejuicios existentes entre los usuarios masculinos. Se trata de ofrecer una educación no sexista y de preservar los derechos fundamentales y la autonomía de las usuarias,



Una de las dinámicas realizadas en el centro. C. N. NTRA. SRA. DEL CARMEN

que por su condición de mujeres y su estado de salud se ven sometidas a una estigmatización, agravada cuando se vive en un centro.

«Vivir en una institución psiquiátrica comporta que estas mujeres quieran ser aceptadas por el resto de usuarios, por lo que adoptan roles que consideran que contribuirán a esta aceptación», afirma Irene Barrera, responsable del proyecto, que explica que la iniciativa surgió al observar cómo en las actividades deportivas participan mucho menos las mujeres (25%) que los hombres (75%); y cómo estos porcentajes se invierten en las actividades enfocadas al cuidado y bienestar de los demás, como en los talleres de cocina.

'Doble estigma' ofrecerá sesiones grupales donde se presentarán, a nivel teórico, dinámicas vinculadas a roles de género y, a continuación, se aplicarán en la práctica. «Por ejemplo, se mostrarán imágenes de hombres realizando actividades vinculadas al rol femenino, como planchar, y de mujeres con roles atribuidos a los hombres, como el de albañil, y se hablará sobre ello», explica Barrera. «En la sesión práctica, los hombres prepararán la comida, en el taller de cocina, simulando que están en su casa a cargo de los hijos, mientras su mujer trabaja». Otra de las dinámicas será, por ejemplo, el análisis de las letras de las canciones de reguetón.

#Sin Barreras

Fundación CAI acoge hoy el concierto del músico Lluís Capdevila

ZARAGOZA Hoy, a las 19.00, en el Centro Joaquín Roncal CAI de Zaragoza, Lluís Capdevila presenta 'Cinematic Radio' un conjunto de composiciones propias, grabadas en el estudio Sear Sound, el más antiguo de Manhattan. El compositor y pianista estará acompañado por su colaborador habitual Petros Klampanis, contrabajista.

Pasión por el jazz

El músico, aunque inició la carrera de Derecho, abandonó los estudios jurídicos para centrarse exclusivamente en la música. Su pasión por el jazz, le llevó a la ciudad de Nueva York, allí, ha colaborado con músicos de la talla de Petros Klampanis (contrabajo), Luca Santaniello (batería), Tom Harrell (fliscorno), entre otros. Según la prensa especializada: «Capdevila inter-

preta su música de manera sencilla y tranquila, con un sentido cinemático de línea y espacio». Este concierto, programado por Fundación CAI, reanuda las actividades de música en vivo en el Centro Joaquín Roncal, en ocasiones interrumpidas por la evolución de la pandemia durante el pasado año.

Muchos son los sectores que se han visto afectados por la crisis sanitaria, pero quizá el musical ha sido uno de los más golpeados, desde las enseñanzas musicales -regladas y no regladas- y conciertos, pasando por las tiendas de música. Todo el sector ha tenido que adaptarse a esta nueva normalidad, estableciendo nuevas fórmulas y protocolos y reinventando nuevos soportes y medios de difusión para ayudar a prevenir los contagios y seguir creando música.



El pianista y compositor Lluís Capdevila acompañado por el contrabajista Petros Klampanis. FUNDACIÓN CAI

Fundación Caja Inmaculada, consciente de la situación tan compleja y cambiante en la que vivimos, quiere apoyar al sector, puesto que la música tiene esa capacidad de alimentar el alma, en ocasiones casi como herramienta terapéutica, aportando emociones tan importantes como son la alegría, la tranquilidad

y el consuelo frente a las situaciones más adversas. Para ello, apuesta por reanudar la programación musical, siempre bajo los protocolos estipulados por las autoridades sanitarias: uso de mascarillas, distancia entre usuarios, higiene de manos y superficies, y aforo restringido con butaca asignada, garantizando

así la máxima seguridad en los espacios culturales de la entidad, donde se realizan los conciertos.

Las entradas (10 euros) pueden adquirirse en: entradas.ibercaja.es, cajeros Ibercaja y taquilla. Para más información: www.lluiscapdevila.com.

HERALDO

@Plena inclusión

#PREVENCIÓN

Talleres para personas con discapacidad intelectual



Esta semana, Plena inclusión Aragón ha organizado 2 talleres para personas con discapacidad intelectual.

Después de meses de actividades online, los 2 talleres son presenciales.

Este jueves por la tarde se cele-



Plena inclusión organiza un taller para prevenir las adicciones. PIA

bró un taller para aprender a controlar los impulsos.

Un ejemplo de control de los impulsos es que, cuando te pones nervioso, no digas o hagas cosas de las que luego te puedes arrepentir.

Además, Plena inclusión Aragón organiza otro taller este viernes por la mañana.

En este taller participan 2 profesionales del Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones, conocido como el CMAPA.

El CMAPA es un servicio del Ayuntamiento de Zaragoza para ayudar a las personas con problemas de adicciones.

Una persona con adicción es alguien que no puede parar de consumir alguna sustancia, como el alcohol o las drogas.

También hay personas adictas a alguna actividad, como jugar apostando dinero.

Las sustancias y las actividades que crean adicción son malas para la salud o para vivir en familia y en sociedad.

El Gobierno de Aragón tiene un acuerdo con Plena inclusión Aragón para ayudarle a contar en los medios de comunicación su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual y el de sus entidades.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#SALUD

Medidas de seguridad para seguir teniendo una 'Espalda sana'

Las clases de 'Espalda sana' de los Centros de Rehabilitación Integral y Fisioterapia de Fundación DFA se han adaptado a la situación sanitaria actual: «Se trabaja en grupos muy reducidos; con distancia de seguridad y ventilación constante, con mascarillas obligatorias, toma de temperatu-



Los centros ofrecen atención con las medidas adecuadas. FUNDACIÓN DFA

ra antes de acceder y desinfección de todo el material antes y después de las clases», explican desde el servicio. El objetivo de estas clases es que las personas que acuden «comprendan la importancia y necesidad de moverse y estirar sus músculos, tanto cuando hay una afección o una patología o simplemente para corregir malos hábitos y el sedentarismo, que provocan molestias en la espalda e incluso dolor», destacan las profesionales. Las clases son dirigidas por una fisioterapeuta que valora la capacidad de cada persona y adecúa cada

ejercicio a sus características y sus necesidades. Aunque centrados en la espalda, estos ejercicios van mucho más allá: «se trata de adquirir hábitos posturales sanos, de enseñar nuevos ejercicios para estirar y fortalecer la musculatura y de ir mejorando el estado físico en general, lo que deriva en mayor sensación de bienestar y de ánimo». Es una actividad abierta a toda la ciudadanía en los centros de Zaragoza, Huesca y Teruel. «Se imparten dos días a la semana y grupos en horario de mañanas y tardes». Más información en el teléfono: 976 595 959.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Fútbol inclusivo para fomentar los ODS



Plena inclusión Aragón tiene un programa de responsabilidad social.

Este programa sirve para trabajar a favor de los Objetivos de Desarrollo Sostenible desde Plena inclusión Aragón y sus entidades.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible, más conocidos como los ODS, pretenden que el mundo



►► El equipo de Ser Más entrenaba en la Expo al quedarse sin campo.

sea más justo con las personas y el planeta.

La Fundación Ser Más es una entidad de Plena inclusión Aragón que también promueve los ODS.

La Fundación Ser Más trabaja a favor de la inclusión de las personas con discapacidad intelectual a través del arte, la cultura y el deporte.

La Fundación Ser Más comparte esos valores con el club de fútbol zaragozano A. D. El Gancho.

La fundación y el club han firmado un acuerdo relacionado con 4 ODS:

- El 17, alianzas para lograr los ODS.
- El 10, reducción de las desi-

Fundación Ibercaja celebra el décimo aniversario de 'Educar para el Futuro'

El programa ofrece más de 20 actividades digitales, entre conferencias y conversaciones, en las que grandes referentes de la innovación educativa dialogarán sobre la educación del siglo XXI

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El programa *Educar para el Futuro* de Fundación Ibercaja celebra este 2021 su décimo aniversario, con una edición muy especial que lleva por lema 10 años trabajando por la educación y se desarrollará hasta fin de año con un formato completamente digital. El programa realizará una mirada retrospectiva a los retos educativos planteados en ediciones anteriores para seguir reflexionando sobre los objetivos de la educación del futuro.

En sus diez años de trayectoria, *Educar para el futuro* se ha consolidado como un foro de debate sobre innovación educativa abierto a todos los agentes del sector para compartir conocimientos y experiencias, y como un entorno de buenas prácticas en el que participen reconocidos expertos en distintas metodologías de distintas partes del mundo.

Las actividades se iniciaron el pasado lunes con la conferencia



►► El profesor César Bona inauguró el programa el pasado lunes con su conferencia *Humanizar la Educación*, retransmitida por Youtube desde Ibercaja Patio de la Infanta.

Humanizar la educación, impartida por César Bona, finalista del *Global Teacher Prize* en el 2015, y continúan hoy, a las 18.00 horas, con el formato *Conversaciones con*, en el que Montserrat del Pozo, Superiora General de la Congregación de las Misioneras Hijas de la Sagrada Familia de Nazaret, y Carlos Magro, presidente de la Asociación Educación Abierta, hablarán sobre *Liderazgo educativo*.

Diez retos para la educación

La décima edición de *Educar para el futuro* ofrece más de 20 actividades digitales a través del canal *YouTube* de Fundación Ibercaja, entre conferencias y conversaciones, y mezcla participantes de ediciones anteriores con nuevos ponentes que dialogarán sobre la educación del siglo XXI.

Las actividades se articulan en torno a diez retos, alineados con los Objetivos de Desarrollo

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



gualdades.

- El 5, igualdad de género.
- El 4, educación de calidad.

8 chicos y chicas de la Fundación Ser Más se quedaron sin campo para entrenar después del confinamiento.

Gracias al acuerdo, la A. D. El Gancho les deja entrenar en su campo.

Además, personas con y sin discapacidad de los 2 equipos hacen actividades juntas.

Estas actividades fomentan la inclusión.

Plena inclusión trabaja los ODS en su plan de responsabilidad social gracias al apoyo de la Fundación ONCE.

FUNDACIÓN DFA

Arranca un proyecto de voluntariado y acompañamiento en la Residencia Josemi Monserrate

Ahora que las personas que viven en la Residencia Josemi Monserrate de la Fundación DFA han concluido su proceso de vacunación es momento de retomar aquellas actividades que quedaron suspendidas por la pandemia. Uno de los programas que va a dar a comienzo, y que además es pionero en este centro, es



Las voluntarias han recibido formación en discapacidad y trato adecuado.

el acompañamiento y apoyo en paseos para las personas residentes.

Son 5 las voluntarias que van a formar parte de la puesta en marcha de este proyecto que consiste en realizar una o dos salidas semanales por el entorno del barrio con el objetivo de ofrecer a las personas con discapacidad física que

residen en el centro un espacio de desconexión y disfrute, especialmente para aquellas personas que no dispongan de una red familiar. Durante las primeras semanas, las voluntarias acompañarán en estas salidas ofreciendo apoyo y compañía, algo imprescindible después de un año de confina-

miento casi total, pero conforme se vayan levantando las restricciones sanitarias, las actividades irán aumentando y variando.

Para garantizar un voluntariado de calidad que redunde tanto en los residentes como en las propias voluntarias, han recibido una formación específica en la que se trataron todos los temas relativos a este nuevo programa de voluntariado: presentación de la residencia y del programa, perfil de los y las residentes a los que van a dedicar su acción voluntaria, las funciones que van a desarrollar, conocimientos y manejo de ayudas técnicas, medidas de prevención COVID, así como la resolución de las dudas que puedan surgir durante la realización del voluntariado. Este programa forma parte del proyecto 'Ocio para todos' impulsado por el Gobierno de Aragón a cargo de la convocatoria de IRPF.

Sostenible (ODS) de Naciones Unidas como la educación de calidad o la reducción de desigualdades, entre los que se incluyen la personalización del aprendizaje o la brecha digital. En ellas participarán más de 20 ponentes de ámbito internacional y nacional como Carmen Pellicer, Elsa Punset, Mariano Fernández Enguita, César Poyatos, Víctor Kuppers, Roser Battle, Siro López, Georgeta Ion, Verónica Boix, Kiran Bir Sethi, Lane Clark y Pasi Sahlberg.

El diseño del programa es exclusivo y propio de Fundación Ibercaja y cuenta con el reconocimiento y homologación del Gobierno de Aragón en todas las actividades con créditos de formación permanente del profesorado. Los docentes interesados en obtener la certificación deben inscribirse previamente en las actividades. Las conferencias y conversaciones se alojarán en el canal YouTube de Fundación Ibercaja, a disposición de los usuarios junto con las de ediciones anteriores.

Educar para el futuro 2021 está patrocinado por la UOC y Océano Atlántico, y cuenta con la colaboración de Grupo San Valero, Facultad de Educación de la Universidad de Zaragoza, FE-CAPA Aragón, Grupo Piquer, Asociación Aragonesa de Psicopedagogía y Escuelas Católicas de Aragón y Asociación de Equipos Directivos de Infantil y Primaria. ≡

Amanixer y DFA promovieron el empleo de 100 mujeres con discapacidad en 2020

El 'Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo' redobla los esfuerzos para proporcionar atención telemática y presencial a mujeres con discapacidad

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Amanixer y la Fundación DFA redoblaron sus esfuerzos desde el inicio de la pandemia de la COVID-19 para continuar luchando contra los factores de discriminación interseccional que afectan a las mujeres con discapacidad a través del Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo, en el que, a lo largo del año 2020, participaron 100 mujeres de este grupo social procedentes de Aragón.

Este programa de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) se promueve en colaboración con el programa *Incorporación* de la Fundación 'la Caixa' y se desarrolla en Aragón de manera conjunta por Amanixer y la Fundación DFA. Adaptado a la situación de pandemia, el programa ha seguido prestando apoyo telemático y presencial, con el objetivo de contribuir al empoderamiento de las mujeres con disca-

padidad como proceso que fomenta su autonomía social y económica y que sirve como motor para la activación para el empleo en aquellas mujeres en desempleo de larga duración y/o en situación de mayor vulnerabilidad.

El año pasado se dedicaron 270 horas a la atención individual, se consiguió la inclusión laboral de 21 mujeres con discapacidad y se impartieron 110 horas de sesiones grupales en empoderamiento, habilidades prelaborales y alfabetización tecnológica. Además, se celebraron 6 sesiones de formación y sensibilización sobre género, discapacidad y empleo dirigidas a la población en general y profesionales de entidades y administraciones vinculadas este proyecto. Asimismo, se adoptaron medidas dirigidas a hacer frente al incremento de la brecha digital en las mujeres participantes en el programa, tras constatar que más del 38% de las mismas había visto limitado en mayor medida el acceso y el uso



Cartel del programa.

de recursos tecnológicos en esta situación de pandemia, afectándoles, sobre todo, a circunstancias como la participación en actividades online.

«Desde COCEMFE estamos trabajando con el máximo esfuerzo para que, a pesar del COVID-19, no se vean obstaculizados los objetivos a favor de la igualdad en-

tre hombres y mujeres y la inclusión de las personas con discapacidad», destaca la secretaria de Mujer e Igualdad de COCEMFE, Encarnación Rodríguez.

Por su parte, Marta Valencia, secretaria de Organización de COCEMFE, destaca que «hemos comprobado la importancia de la detección precoz de las necesidades, de prestar apoyo psicosocial en las situaciones de mayor vulnerabilidad y de aumentar la interlocución con los organismos competentes en materia de atención sociosanitaria».

Durante 2021, el Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo continúa desarrollándose en Huesca. Las personas interesadas en participar pueden ponerse en contacto a través del correo electrónico igualdad.huesca@cocemfe.es o en el teléfono 639 427 311. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



Una historia de vida, entrega y superación durante la pandemia, contada en cómic por su protagonista

Daniel Miranda 'Tello', un joven trabajador del Centro Integra Aragón de Atades que se ofreció voluntario para atender a personas con discapacidad intelectual en la zona de aislamiento, ha plasmado en el cómic 'Con la vida patas arriba. Memoria de una pandemia' sus sentimientos y experiencias vividas durante el confinamiento

ZARAGOZA Todos los cómics tienen sus héroes. Y 'Con la vida patas arriba. Memoria de una pandemia', también. Un relato de vida, entrega y superación, contado en forma de cómic y en primer persona por su propio autor, Daniel Miranda, que desde el inicio de la pandemia se ofreció voluntario para estar en primera línea, en la zona de aislamiento del Centro Integra Aragón de Atades (Zaragoza), donde trabaja, y que atiende y cuida a personas con discapacidad intelectual.

«A pesar de que el desconocimiento sobre el virus era grande, yo era de los trabajadores más jóvenes (25 años) y no tenía que estar en contacto directo con mis padres, mientras que muchos de mis compañeros tenían a personas vulnerables -abuelos, padres, hijos pequeños...- a su cargo. Y me ofrecí voluntario», comenta David, que hace especial hincapié en cómo la residencia, en todo momento, «supo ir un paso por delante» a la hora de establecer protocolos y de formar a los trabajadores, «familiarizándonos con las normas, aprendiendo a ponernos y quitarnos los epis...».

Un cómic como terapia

Desde marzo hasta septiembre, David estuvo en la zona de aislamiento. Sin poder ver a sus padres, sin comunicarse con el resto de compañeros de la residencia..., su trabajo y su vida habían dado un giro de 360 grados. «Empecé a sentir una gran inseguridad, repasaba los protocolos cien veces antes de entrar a aislamiento; tenía



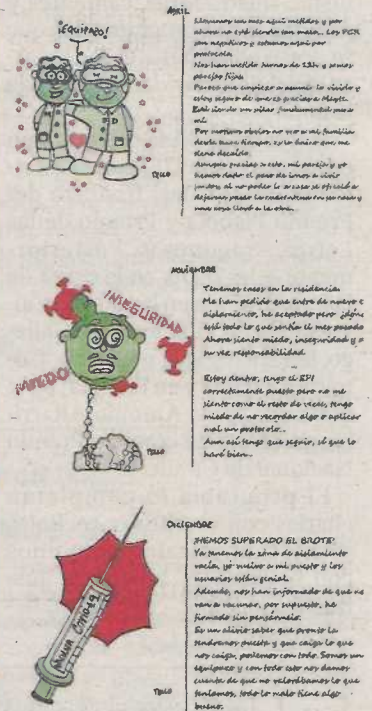
Daniel Miranda 'Tello', autor del cómic 'Con la vida patas arriba. Memoria de una pandemia'. ATADES

miedo a salir de allí e ir a casa; incertidumbre, angustia, un simple dolor de cabeza me asustaba un montón. Eran mil sentimientos a la vez y casi ninguno bueno. Y en octubre comencé a sentirme mal, no tenía ganas de nada, creí que entraba en depresión», confiesa David, que decidió pedir ayuda psicológica a los profesionales del centro en el que trabaja. «Me aconsejaron que tenía que mantener mi cabeza ocupada, distraerme, hacer algo que me motivara y, como mi principal 'hobby' ha sido

siempre el dibujo, decidí hacer este cómic. Desde el principio tuve muy claro qué quería contar. El cómic fue mi terapia, para perder ese miedo, y mi oportunidad». Oportunidad de transmitir a través de sus viñetas ese maremagnum de emociones y sensaciones, «lo que miles de personas y compañeros -sanitarios, equipos de limpieza, cáterin...- hemos vivido durante este año; de pedirles a los que piensan que esto no es para tanto, que empaticen con los que tanto hemos luchado para

que todos, hoy, podamos salir a la calle. Que se pongan en nuestro lugar», añade. Y de destacar, añade, «el comportamiento ejemplar de los usuarios del centro, que tanto han padecido sin ver a sus familias. Son mis héroes».

Afortunadamente, tanto David como sus compañeros de trabajo y todos los usuarios del Centro Integra Aragón de Atades ya han recibido la vacuna, «después de lo que hemos pasado -afirma- es un rayo de luz que nos da esperanza». De momento, 'Con la vida pa-



tas arriba' solo tiene formato digital en página web de Atades (www.atades.com), pero su autor sueña con verlo publicado «de verdad», en formato real, en papel, y, aunque reconoce que «no está siendo fácil», no rebla en su empeño. Realizado a mano con rotulador, sus dibujos y textos nos invitan a compartir las vivencias, sentimientos y emociones de un trabajador esencial, un imprescindible, en primera línea de fuego desde el principio de la pandemia.

LUCÍA SERRANO

El Taller de Teatro de Fundación Cedes celebra el Premio Cuarto Pilar

Un vídeo de felicitación, una videollamada de celebración, y comunicados de enhorabuena de ida y vuelta, han circulado estos días entre toda la gran familia de personas usuarias, familiares, voluntariado y colaboradores que integran Fundación Cedes, entidad comprometida con las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, para celebrar que el Taller de Teatro de la fundación ha sido galardonado con el Premio Cuarto Pilar, concedido por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, en la cate-



Componentes del Taller de Teatro, durante la gala 'online'. FUNDACIÓN CEDES

ría de personas usuarias de centros IASS propios o concertados, y concretamente «por su labor inclusiva a través de las artes escénicas desde 2005». La directora de la Fundación, Teresa Mun-

tadas, ha destacado que se trata de un importantísimo galardón «en la brillante trayectoria de esta experiencia única llena de talento, arte y creatividad que demuestra que la cultura y el arte,

desde la diversidad y la inclusión, son patrimonio de todos».

El Taller de Teatro se creó hace ya 16 años, dentro del Programa de Ocio y Desarrollo Personal, coordinado por Pilar Granero, con el apoyo de María Jesús Navarro y un amplio equipo de profesionales de la entidad. Desde entonces, no ha dejado de sumar éxitos y sorprender en cada espectáculo con las dotes teatrales y el talento de cada una de los 22 actores y actrices, que hoy lo forman, bajo la dirección artística de Miguel Ba.

«Cada una de las obras interpretadas -comenta Muntadas- ha sido una demostración inigualable de superación y capacidad en el escenario, poniendo de mani-

fiesto el potencial artístico de los actores y actrices, y la gran creatividad y profesionalidad de su director, que ha sabido poner en valor las grandes cualidades de cada uno de estos artistas en espectáculos de un alto nivel teatral».

Talento y talante inclusivo son el sello personal de este taller de teatro, que ha creado exitosos espectáculos de autoría propia, como 'Gira mundial I y II', que combinan originales piezas de microteatro, y cuyas obras se han puesto en escena en distintos centros culturales y entidades de Zaragoza. Este galardón, sin duda, inspirará más si cabe a estos grandes artistas que rompen barreras sobre el escenario.

#Sin Barreras

'Educar para el futuro' de Fundación Ibercaja cumple diez años

ZARAGOZA En su década de trayectoria, el programa 'Educar para el futuro' de Fundación Ibercaja se ha consolidado como un foro de referencia para la comunidad educativa en materia de innovación. El programa alcanza este 2021 su décima edición, que se desarrolla hasta final de año con el lema '10 años trabajando por la educación' y con un formato completamente digital.

Diez retos educativos

En su décimo aniversario, el programa ofrece más de 20 actividades digitales, entre conferencias y conversaciones, a través del canal Youtube de Fundación Ibercaja. Estas se articulan en torno a diez retos educativos, como la personalización del aprendizaje o la brecha digital, y mezclan participantes de ediciones anteriores con nuevos ponentes

que dialogarán sobre la educación del siglo XXI.

Intervendrán expertos nacionales e internacionales como Montserrat del Pozo, Carmen Pellicer, Carlos Magro, Elsa Punset, Mariano Fernández Enguita, César Poyatos, Víctor Koppers, Roser Battle, Siro López y Georgeta Ion, Verónica Boix, Kiran Bir Sethi, Lane Clark y Pasi Sahlberg.

El diseño del programa es exclusivo y propio de Fundación Ibercaja y cuenta con la homologación del Gobierno de Aragón en todas las actividades con créditos de formación permanente del profesorado. Los docentes interesados en obtener la certificación deben inscribirse previamente. Las conferencias y conversaciones se alojarán en el canal Youtube de Fundación Ibercaja junto con las de ediciones anteriores. 'Educar para el



El profesor César Bona inauguró el programa el pasado lunes con su conferencia 'Humanizar la Educación', retransmitida por Youtube desde Ibercaja Patio de la Infanta. FUNDACIÓN IBERCAJA

futuro 2021' está patrocinado por la UOC y Océano Atlántico, con la colaboración de Grupo San Valero, Facultad de Educación de la Universidad de Zaragoza, Fecapa Aragón, Grupo Piquer, Asociación Aragonesa de Psicopedagogía y Escuelas Católicas de Aragón y Asociación

de Equipos Directivos de Infantil y Primaria.

Próxima conferencia

Las actividades se iniciaron el pasado lunes con la conferencia 'Humanizar la educación', a cargo de César Bona, seguida ayer de una conversación sobre 'Lideraz-

go educativo'. El próximo jueves 25, a las 18.00, tendrá lugar la conversación 'La personalización del aprendizaje' con Carmen Pellicer, presidenta de la Fundación Trilema, y Nuria Sánchez, formadora en Innovación Educativa del Colegio Montserrat de Barcelona.

HERALDO

#DEPORTE

Fútbol inclusivo para fomentar los ODS

Plena inclusión Aragón tiene un programa de responsabilidad social.



Este programa sirve para trabajar a favor de los Objetivos de Desarrollo Sostenible desde Plena

inclusión Aragón y sus entidades.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible, más conocidos como los ODS, pretenden que el mun-



El equipo de Ser Más entrenaba en la Expo al quedarse sin campo. P.I.A.

do sea más justo con las personas y el planeta.

La Fundación Ser Más es una entidad de Plena inclusión Aragón que también promueve los ODS.

La Fundación Ser Más trabaja a favor de la inclusión de las personas con discapacidad intelectual a través del arte, la cultura y el deporte.

La Fundación Ser Más comparte esos valores con el club de fútbol zaragozano A. D. El Gancho.

La fundación y el club han firmado un acuerdo relacionado con 4 ODS:

- El 17, alianzas para lograr los ODS; el 10, reducción de las desigualdades; el 5, igualdad de gé-

@Plena inclusión

nero; y el 4, educación de calidad.

8 chicos y chicas de la Fundación Ser Más se quedaron sin campo para entrenar después del confinamiento.

Gracias al acuerdo, la A. D. El Gancho les deja entrenar en su campo.

Además, personas con y sin discapacidad de los 2 equipos hacen actividades juntas.

Estas actividades fomentan la inclusión.

Plena inclusión trabaja los ODS en su plan de responsabilidad social gracias al apoyo de la Fundación ONCE.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#APOYO

Voluntariado y acompañamiento en la Residencia Josemi Monserrate

Ahora que las personas que viven en la Residencia Josemi Monserrate de Fundación DFA han concluido su proceso de vacunación es momento de retomar las actividades que quedaron suspendidas por la pandemia. Uno de los programas que va a dar a comien-



Las voluntarias del programa reciben formación en discapacidad y trato adecuado. FUNDACIÓN DFA

zo, pionero en este centro, es el acompañamiento y apoyo en paseos para las personas residentes. Cinco voluntarias van a formar parte de la puesta en marcha de este proyecto. Durante las primeras semanas, acompañarán en estas salidas, ofreciendo apoyo y compañía, imprescindibles después de un año de confinamiento casi total; pero, conforme se vayan levantando las restricciones sanitarias, las actividades irán aumentando y variando. Así, se ofrece un espacio de desconexión y disfrute, especialmente para aquellas personas que no dis-

ponen de una red familiar. Para garantizar un voluntariado de calidad, se ha realizado una formación específica: presentación de la residencia y del programa; perfil de los y las residentes a los que van a dedicar su acción; las funciones que van a desarrollar; conocimientos y manejo de ayudas técnicas; medidas de prevención covid; así como la resolución de las dudas que puedan surgir durante el voluntariado. Este programa forma parte del proyecto 'Ocio para todos' impulsado por el Gobierno de Aragón a cargo de la convocatoria de IRPF.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Prepárate para hacer oposiciones



El Ayuntamiento de Zaragoza va a hacer oposiciones para contratar a nuevos trabajadores.

Algunos de esos puestos de trabajo estarán reservados para personas con discapacidad.

Muchas personas con discapacidad están el paro.

Por eso es muy importante que las administraciones públicas contraten a personas con dis-



▶▶ Alumnado de Plena inclusión tras salir del anterior examen de oposiciones del Ayuntamiento para contratar a nuevos trabajadores.

capacidad.

Plena inclusión Aragón ha vuelto a dar clases para preparar los exámenes de oposiciones al Ayuntamiento de Zaragoza.

Estas clases son para personas con discapacidad intelectual.

Las clases de oposiciones terminarán el 31 de mayo.

Las clases son online, a través de internet.

Puedes estudiar a tu ritmo desde casa o desde donde quieras.

Y todos los lunes por la tarde tendrás una clase de repaso para plantear dudas.

'Believe in Art', energía positiva para los pacientes hospitalizados

La Fundación CAI apoya este proyecto solidario con una exposición benéfica de bocetos de diferentes artistas aragoneses en el Centro Joaquín Roncal

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El Centro Joaquín Roncal CAI de Zaragoza acoge la exposición *Believe in Art* hasta el 31 de marzo. La muestra presenta bocetos de artistas aragoneses de la talla de Agnes Daroca, Bea Entralgo o Edu Flores entre muchos otros. Estos trabajos son el punto de partida de una profunda transformación del espacio no sólo físico. Contribuyen a la recuperación y al bienestar de los pacientes y de su entorno, transformando y humanizando espacios sanitarios a través del arte.

Believe in Art es una asociación sin ánimo de lucro que promueve el gran proyecto de llevar el arte más allá de su expresión plástica, potenciando su faceta regeneradora en los pacientes y en los colectivos relacionados con la salud, a través de intervenciones artísticas desarrolladas dentro de ámbitos sanitarios. En la actualidad, hay más de 100 es-



▶▶ Una artista en plena intervención captada por la cámara de 'Chavi Foto'.

pacios hospitalarios que han sido intervenidos.

Esta entidad aragonesa, nace con el claro objetivo de reducir el llamado «síndrome hospitalario» creando espacios más humanos, incentivando «a su vez», la deslocalización del arte y la cultura. La comunidad científica respalda y confirma que el estado de ánimo influye en la salud de los niños y niñas hospitalizados; estos espacios buscan fomentar la imaginación y elevar la confianza y autoestima de los pacientes en entornos más amables. Los niños y niñas acuden a los talleres, contemplan una intervención, leen o escriben un texto. Pintar, dibujar, moldear... Todas estas experiencias y estímulos les ayudan a evadirse de sus circunstancias, a desarrollar la imaginación, a expresarse, a dejar volar su potencial, a normalizar la experiencia de vida hospitalaria y a elevar su confianza y autoestima. En definitiva, *Believe in Art* es una manera de neutralizar el impacto negati-



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 978 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Las clases de los lunes son de 16.30 a 18.30 horas.

En estas clases se repasan los temas comunes que hay que estudiar para todas las oposiciones.

Por ejemplo, se estudia la Constitución española, el Estatuto de Autonomía de Aragón o los planes de igualdad.

Al apuntarte a las clases te darán material y fotocopias para ayudarte a estudiar.

Las personas interesadas en asistir a las clases de oposiciones tienen que apuntarse en el teléfono 976 73 85 81.

También se puede escribir un correo a anaartiach@plena-inclusionaragon.com.

FUNDACIÓN DFA**Un curso lleno de actividades**

Los PCI (Programas de Cualificación Inicial) de la Fundación DFA están disfrutando de un curso con un calendario lleno de actividades: charlas, exposiciones, visitas... que se reciben con muchas ganas por parte de alumnado y profesorado. Esta semana, se están desarrollando sesiones sobre igualdad impartidas por el *Movimiento Contra la Intolerancia*, visionando diferentes cortos para sensibilizar sobre el machismo o el racismo, entre otros, con el fin de contribuir al desarrollo de la personalidad de los y las jóvenes, fomentar su empatía y su capacidad de resolución de conflictos.



►► Charla impartida sobre igualdad y tolerancia.

Por otra parte, dentro del módulo de Formación para el Empleo, se han realizado tres talleres BAE *Búsqueda Activa de Empleo* impartidos por la Agencia de Colocación de la fundación sobre auto-

conocimiento, entrevistas y técnicas para buscar empleo. Como complemento a su formación en competencias digitales, el alumnado de 2º curso de *Textil* expusieron sus proyectos a empresas a

través de una presentación en vídeo.

Además, en sus instalaciones en el Edificio Josemi Monserrate disponen de un pasillo donde se realizan diferentes exposiciones, relacionadas con el tema que se esté tratando en cada actividad y donde cada perfil lo enfoca desde su perspectiva.

Los PCI son una formación reglada dirigida a jóvenes con necesidades educativas especiales con el objetivo de proporcionarles una cualificación que les facilite el acceso al mundo laboral. Se imparten dos perfiles: *Operaciones Auxiliares de Servicios Administrativos y Generales y Arreglos y Adaptaciones de Prendas y Artículos de Textil*. Estos programas están cofinanciados por el Gobierno de Aragón y el Fondo Social Europeo dentro del programa operativo *Construyendo Europa desde Aragón*.

vo que puede suponer la estancia en el hospital y, a su vez, incentivar el interés infantil por el arte y la cultura.

Mediante estas intervenciones artísticas los espacios utilizados del hospital se hacen más amables. Aportan un ambiente más estimulante y humanizado. Esto transmite una sensación de seguridad y por ello hace más agradable el día a día de los niños y niñas, de sus familiares y de los trabajadores del hospital.

El peso psicológico de una enfermedad infantil es muy grande. Conscientes de que no es la solución definitiva, *Believe in Art* promueve que habitar un lugar diseñado, pensado e intervenido bajo los parámetros del arte con mayúsculas es gratificante, sorprendente y mentalmente menos agotador. Doctoras, enfermeras, médicos, fotógrafas, profesores, pintoras, escritores, las familias, los pacientes... Por suerte, son muchas las personas que creen que los niños y niñas hospitalizados encuentran alivio a través del Arte. Pero quienes "canalizan" todo ese torrente creativo son María Luisa Grau, Beatriz Lucía Valero y Marisa Vela, tres apasionadas por el arte, convencidas de su capacidad de transformación en las personas y en las sociedades, en especial de su poder relacionado con la salud. ≡

Unos vecinos más del barrio

Plena inclusión Aragón y la asociación de vecinos Actur Rey Fernando firman un acuerdo para impulsar la participación ciudadana de las personas con discapacidad intelectual

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Una de las líneas estratégicas en las que viene trabajando desde hace un tiempo el movimiento asociativo de Plena inclusión tiene que ver con la construcción de comunidades más inclusivas y acogedoras en los barrios y los pueblos. La finalidad, en total sintonía con la Agenda 2030, es que nadie se quede atrás.

Para alcanzar esta meta, el camino más directo viene marcado por Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) número 17: el establecimiento de alianzas. Se trata de unir esfuerzos y aprovechar la proximidad de colectivos y personas para tejer redes con otros movimientos sociales y vecinales, con empresas, instituciones y entidades culturales del entorno más próximo para trabajar desde lo local por un mundo más justo e inclusivo.

En esta línea, Plena inclusión Aragón, cuya sede central se ubica en el Actur, quiere fomentar la visibilidad y la participación de las personas con discapacidad intelectual y de sus entidades



►► Francisco Lázaro y Santiago Villanueva firman en convenio.

miembro en la vida del barrio. Por ello, esta semana ha suscrito un acuerdo de colaboración con la Asociación de Vecinos Actur Rey Fernando de Zaragoza.

Ambas organizaciones trabajarán de forma conjunta para impulsar a nivel local la Agenda 2030, desarrollando actividades alineadas con varios ODS, como el trece, emprendiendo acciones

por el clima; el doce, referido a la producción y el consumo responsable; el diez, encaminado a la reducción de las desigualdades; el cinco, sobre la igualdad de género; y, por supuesto, el once, que propugna la construcción de ciudades y comunidades sostenibles.

Las personas con discapacidad intelectual colaborarán en las actividades que desarrolle la asocia-

ción vecinal en beneficio de la sociedad. Esta participación demostrará las muchas capacidades que tiene este colectivo para realizar estas y otras tareas, con o sin apoyos.

A su vez, ello redundará en la promoción de la calidad de vida y la igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias, que no es otra cosa que la razón de ser de Plena inclusión Aragón. Y su sede pretende erigirse como un espacio comunitario más del barrio, que sirva para reforzar la cohesión de la comunidad sin excluir a ninguna persona, promoviendo una vida vecinal más accesible en todos los sentidos.

Al mismo tiempo, la asociación Actur Rey Fernando apoyará la actividad desarrollada por Plena inclusión Aragón a favor de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias, mostrando el compromiso de dicho movimiento vecinal con este colectivo vulnerable. Este acuerdo se enmarca en los planes de responsabilidad social de las dos entidades firmantes. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plena-inclusionaragon.com

Participan:



Cándido Sáez: «La clave está en tratar a los deportistas como lo que son: personas»

Lleva toda la vida entrenando a personas con discapacidad, y junto a ellas ha llegado a las Olimpiadas de invierno de Japón, Canadá, Corea o Austria. Nacido en Alagón (1956), «no tenía ni idea de lo que era la nieve». La mili se la descubrió y «como no podía pagarme los forfaits, pensé: tengo que hacerme profesor». Y empezó a deslizarse

ZARAGOZA Estrena su jubilación con la alegría de «seguir trabajado en lo que me gusta». Porque Cándido Sáez Bernal se ha retirado de la escuela Candanchú Esquí Club, pero piensa dedicarse «al cien por cien a la discapacidad», como responsable técnico de Deportes de Invierno para Personas con Discapacidad Intelectual de la Federación Española.

Lleva 46 años de profesor de esquí y, desde que un joven alumno con síndrome de Down, Luis Juan Labarta, se cruzó en su camino, comenzó a centrarse en las personas con discapacidad. «Me lo trajeron sus padres y, aunque el primer día ni siquiera esquí con él, solo le puse las botas y estuvimos sentados en un banco -recuerda-, algo debí de hacer bien -soy el mayor de trece hermanos y tenía habilidades con los niños- porque quiso volver y acabó, en dos años, en Canadá, de campeón olímpico en su categoría». Después se añadieron dos chicos más «y montamos el equipo», por el que, en 40 años, han pasado unos 65 alumnos. Hoy son siete profesores.

Excelentes resultados

El pasado fin de semana cerraron con una carrera social una temporada en la que, pese a la pandemia, la sección para personas con discapacidad intelectual del Candanchú Esquí Club ha podido mantener la actividad, esta vez en Astún. «Ha sido una suerte poder entrenar con continuidad todo el invierno», dice Sáez, al tiempo que agradece a la estación oscense las facilidades que les ha brindado.



Equipo de deportistas con discapacidad intelectual del Candanchú Esquí Club. En las imágenes de la derecha, arriba los deportistas presentes en el campeonato de Granada; abajo, Cándido Sáez Bernal. PYRENE MEDIA



El buen trabajo ha dado sus frutos en el Campeonato de España de Esquí Alpino de jóvenes con discapacidad intelectual, celebrado en Sierra Nevada, con todas las medidas de seguridad que impone la situación sanitaria, del 21 al 25 de febrero. El Candanchú Esquí Club concurre con tres esquiadores y regresó laureado. Marcos Izquierdo Bernal ganó la competición, seguido de Anatoly Remón del Corral, y Antonio Trasobares quedó séptimo en la clasificac-

ión. Aunque «la idea no es ser los mejores», sino que lo más valioso es tener la posibilidad de hacer deporte, de convivir, «la verdad es que arrasamos», reconoce, con el orgullo de dejar el equipo más grande y con más nivel, «ningún otro equipo de España funciona así».

El enfoque es, a su modo de ver, sencillo: «Dar la máxima calidad de enseñanza, como al entrenar a personas sin discapacidad», con la misma disciplina de cinco horas diarias «lleva o nie-

ve», un fin de semana cada quince días. «Ellos lo agradecen», señala.

Componen el equipo 22 chicos y chicas aragoneses y también venidos de otros lugares de España, como el País Vasco, Navarra y Madrid. «La mitad del equipo tiene menos de 12 de años y un 40% son chicas», destaca. En cuanto a los perfiles, cada vez son más las personas afectadas por trastorno del espectro autista que se animan a esquiar, un deporte que, «como te aportaría

a ti, da libertad, te obliga a esforzarte, con un afán de superación que les va bien a ellos y a todo el mundo». Es lo que lleva toda una vida poniendo en práctica y transmitiendo a otros monitores de enseñanza adaptada. «Dicen algunos que es imposible, pero no es tan difícil. No hace falta paciencia», cree, sino «que te guste tu trabajo, vocación y sentido común»; la clave está en «tratar a los deportistas como lo que son: personas».

MARÍA PILAR PERLA MATEO

Un manual para profesionales y voluntariado

El proyecto europeo Se Canto elabora y difunde un manual para ayudar a mejorar la atención de las personas en situación de vulnerabilidad. El 'Manual de atención y orientación para profesionales y voluntariado' fue presentado recientemente en las instalaciones de Brotalia, el Centro de jardinería de Valentía.

Esta herramienta útil e innovadora se distribuirá en centros sociales, sanitarios, educativos, entidades y Administraciones. Además, todas las personas interesadas puede descargar el manual a



Portada del manual.

través de la web www.secanto.eu. El Manual, que se enmarca en la acción 4 del proyecto Interreg Poctefa Se Canto, contribuye a comprender las realidades de personas vulnerables que se encuentran en situación de desempleo de larga duración, discapacidad, violencia de género o jóvenes sin formación ni empleo, así como sus necesidades y sus procesos vitales, con el fin de ayudar a profesionales y voluntarios a potenciar las capacidades y reducir las dificultades de su trabajo diario. Entre otros contenidos, destacan cuatro metodologías concretas de intervención con los colectivos vulnerables, gracias a las expe-

riencias reales que se han recogido en España y en Francia. Además, define principios, derechos y competencias del voluntariado, así como formación, enlaces y anexos a direcciones, teléfonos y webs de interés y bibliografía.

La asociación Sempiterna dona los beneficios de su calendario a Atadi

El pasado martes, la asociación Sempiterna entregó a Atadi la recaudación obtenida a través de la venta de calendarios de su iniciativa Rememora. Estos calendarios

muestran escenas costumbristas cuyos protagonistas visten las prendas típicas de la época representada, que oscila entre el siglo XVIII y principios del XX. Además, las fotografías se localizan en las plazas, calles y campos de distintas localidades del Bajo Aragón. La asociación Sempiterna, una organización sin ánimo de lucro que gestiona desde sus comienzos el Espacio de Indumentaria Tradicional de Valdealgofra, ha vendido un total de 700 calendarios y ha donado a Atadi la cantidad de 5.120 euros. La entrega de la donación se realizó durante un acto que tuvo lugar en la zona exterior de las instalaciones de Atadi Alcañiz.

#Sin Barreras

Convocatoria Fundación CAI-Fundación Ibercaja de Proyectos Sociales



La convocatoria está orientada a apoyar iniciativas que ayuden a los colectivos más vulnerables.

ZARAGOZA Ya está abierta la convocatoria 2021 Fundación CAI-Fundación Ibercaja de Proyectos Sociales dirigida a entidades aragonesas. Los proyectos podrán presentarse a través de las páginas web fundacion-cai.es y fundacionibercaja.es,

hasta las 15.00 del próximo 14 de abril.

Desde el año 2014, ambas fundaciones lanzan de manera conjunta esta convocatoria, convertida en una referencia nacional y en un ejemplo de eficacia y transparencia en las ayudas al

tercer sector. Este llamamiento forma parte de una convocatoria que Fundación Ibercaja realiza a nivel nacional; en sus quince ediciones anteriores ha apoyado a un total de 3.635 asociaciones, por valor de 32.799.700 de euros

La convocatoria está orientada a colaborar con organizaciones sin ánimo de lucro cuya prioridad se centra en la atención a diversos colectivos que se encuentran en riesgo de exclusión social o bien en situación de dependencia social, física o psíquica. Este año especialmente estará encaminada a paliar la problemática generada por la covid-19.

Cada entidad podrá presentar únicamente un proyecto a dicha convocatoria y su plazo de justificación será como máximo de 12 meses, a contar desde la fecha en la que tenga lugar la firma del correspondiente convenio entre las partes.

Se dará prioridad a las asociaciones o entidades sin ánimo de lucro que tengan una experiencia demostrada de dos años en el ámbito del proyecto presentado a la convocatoria. Además, deberán estar legalmente constituidas e inscritas en el registro correspondiente con una antigüedad de, al menos, dos años.

La resolución de la convocatoria se hará pública en las páginas web de ambas fundaciones y se comunicará por correo electrónico a cada una de las organizaciones participantes.

Más información y apoyo en el teléfono 976 290 301 y 976 971 901, de lunes a viernes de 9.00 a 14.00.

Creatividad y luz en espacios hospitalarios

Hasta el 31 de marzo en el Centro Joaquín Roncal CAI se puede visitar la exposición benéfica 'Believe in Art'. La muestra presenta bocetos de artistas aragoneses como Agnes Daroca, Bea Entralgo, Edu Flores, entre otros. Estos trabajos son el punto de partida de una profunda transformación, contribuyendo a la recuperación y al bienestar de los pacientes y de su entorno, humanizando espacios hospitalarios a través del arte.

Believe in Art es una asociación sin ánimo de lucro que promueve llevar el arte más allá de su expresión plástica, potenciando su faceta regeneradora en los pacientes y en los colectivos relacionados con la salud a través de intervenciones artísticas desarrolladas en ámbitos sanitarios. En la actualidad, hay más de 100 espacios que han sido intervenidos.

Para más información: www.believeinart.org.

HERALDO

@Plena inclusión

#EMPLEO

Prepárate para hacer oposiciones



El Ayuntamiento de Zaragoza va a hacer oposiciones para contratar a nuevos trabajadores.

Algunos de esos puestos de trabajo estarán reservados para personas con discapacidad.

Muchas personas con discapacidad están el paro.

Por eso es muy importante



Alumnado de Plena inclusión tras el anterior examen de oposiciones. PI

que las administraciones contraten a personas con discapacidad.

Plena inclusión Aragón ha vuelto a dar clases para preparar los exámenes de oposiciones al Ayuntamiento de Zaragoza.

Estas clases son para personas con discapacidad intelectual.

Las clases de oposiciones terminarán el 31 de mayo.

Las clases son 'online', a través de internet.

Puedes estudiar a tu ritmo desde casa o desde donde quieras.

Y todos los lunes tendrás una clase de repaso para plantear dudas.

Las clases de los lunes son de 16.30 a 18.30.

En estas clases se repasan los temas comunes que hay que estudiar para todas las oposiciones.

Por ejemplo, la Constitución, el Estatuto de Autonomía de Aragón o los planes de igualdad.

Al apuntarte te darán material y fotocopias para ayudarte a estudiar.

Las personas interesadas tienen que apuntarse en el teléfono 976 73 85 81.

También se puede escribir un correo a anaartiach@plenainclusiionaragon.com.

(Texto en Lectura Fácil)

#FORMACIÓN

Actividades por la igualdad en los PCI

Tras un comienzo de curso difícil por la situación sanitaria, los PCI (Programas de Cualificación Inicial) de DFA han arrancado este año con un calendario lleno de actividades y con muchas ganas por parte de profesorado y alumnado. Esta semana han disfrutado de jornadas sobre igualdad impartidas por el Movimiento Contra la Intolerancia e impulsadas



Charla en los Programas de Cualificación Inicial. DFA

por la Casa de las Culturas del Ayuntamiento de Zaragoza. A través del visionado de diferentes cortos se pretendía sensibilizar sobre la intolerancia, el racismo, la xenofobia, el machismo o la lgtbifobia. Estas sesiones se completaban con dinámicas para fomentar la empatía, el respeto, la tolerancia y la aceptación de las diferencias. Este tipo de actividades contribuyen al desarrollo de la personalidad de los y las jóvenes, aumentando sus habilidades sociales, su espíritu crítico y la capacidad de resolución de conflictos. Todas las actividades

se realizan siguiendo los protocolos establecidos, manteniendo siempre los Grupos Estables de Convivencia.

Los PCI son una formación reglada dirigida a jóvenes con necesidades educativas especiales. Se imparten dos perfiles: 'Operaciones Auxiliares de Servicios Administrativos y Generales' y 'Arreglos y Adaptaciones de Prendas y Artículos de Textil'. Estos programas están cofinanciados por el Gobierno de Aragón y el Fondo Social Europeo dentro del programa operativo 'Construyendo Europa desde Aragón'.

@Fundación DFA

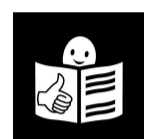
INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

La inclusión del alumnado con TEA en la escuela



La Fundación Atención Temprana de Aragón organiza una conferencia.

La conferencia se titula: '¿Cómo incluimos a los niños y jóvenes TEA en el medio escolar? Invencciones y necesidades'.

TEA significa trastorno del espectro autista, y es un tipo de discapacidad.



Servicio Especial



► Una charla abordará la inclusión del alumnado con TEA en la escuela.

En la conferencia participarán profesionales de la educación, terapeutas y familiares de personas con TEA.

En esta actividad se hablará de qué necesitan las personas con TEA para recibir una educación apropiada.

También se hablará de lo que pueden hacer los colegios para que los alumnos con TEA se sientan a gusto en la escuela y aprendan mejor.

La conferencia se celebrará el 10 de abril, de 10.30 a 13.00 horas, a través de internet.

Para participar en la conferencia no hay que pagar nada, pero sí que hay que apuntarse.

Las personas interesadas en

Con la colaboración de:



FUNDACIÓN DFA

Atención telefónica a Personas Mayores en Aragón

El 900 25 26 26 es un teléfono destinado a prestar atención inmediata a las personas mayores de la comunidad de Aragón, así como para prevenir situaciones de soledad. Se trata de un servicio gratuito impulsado desde el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IAS) y gestionado por el Centro de Atención Telefónica de la Fundación DFA.

Cinco agentes y una trabajadora social gestionan las diversas situaciones que llegan: avisar a los



SERVICIO ESPECIAL

► El call center de DFA gestiona este servicio

servicios de emergencia, detectar situaciones de malos tratos, derivar a otros servicios, ofrecer información y orientación sobre recursos o, simplemente, prestar apoyo emocional y acompañar a una persona para evitar situaciones de soledad.

Este teléfono atiende llamadas desde las 15:00 hasta las 07:00 horas; y las 24 horas los sábados, domingos y festivos. Sirve así de complemento a los servicios habituales de atención a la ciudadanía, especialmente durante las no-

ches, proporcionando una atención inmediata ante cualquier necesidad que pueda surgir. Fuera de ese horario, el servicio permanece operativo a través de un buzón de voz. Cualquier persona que lo desee puede llamar a este teléfono gratuito, ya sean las propias personas mayores o alguien de su entorno que desee informar de una situación de soledad o riesgo.

El Teléfono de Atención a Personas Mayores de Aragón atendió durante el 2020 a casi 1.700 personas. A lo largo de todo el año se gestionaron un total de 7.105 comunicaciones entre llamadas salientes, llamadas entrantes, email, buzones de voz y derivaciones a servicios sociales. Los motivos más habituales de consulta fueron llamadas para solicitar información y orientación, para entablar conversaciones y para recibir apoyo emocional.

Las fundaciones de Ibercaja y CAI lanzan su convocatoria de proyectos sociales

Las organizaciones aragonesas interesadas pueden presentar sus propuestas hasta las 12 horas del 14 de abril a través de las páginas web fundacioncai.es y fundacionibercaja.es

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

SERVICIO ESPECIAL



► La convocatoria de este año está especialmente orientada a paliar las problemáticas generadas por el covid-19.

y unas condiciones de vida dignas. Esta convocatoria forma parte de una convocatoria que la Fundación Ibercaja realiza a nivel nacional, que en sus quince ediciones anteriores ha apoyado 3.635 asociaciones, con cerca de 32.799.700 de euros.

La convocatoria de proyectos sociales CAI-Ibercaja para el 2021 está orientada a colaborar con entidades sin ánimo de lucro cuya prioridad se centra en la atención a diversos colectivos que se encuentran en riesgo de exclusión social o bien en situación de dependencia social, física o psíquica, este año, especialmente encaminada a paliar las distintas problemáticas generadas por el covid-19.

El objetivo principal de los proyectos de las entidades solicitantes debe dirigirse a: la orientación y formación, con especial interés en abordar la prevención del fracaso escolar; la inserción laboral e integración social, centrado en la empleabilidad de las personas en

situación o riesgo de exclusión social; la atención a las necesidades básicas, y actividades, talleres o programas orientados a fomentar el crecimiento personal, el apoyo a nuestros mayores y otros colectivos vulnerables.

Presentación de proyectos

Previo a la presentación del proyecto, el primer paso que deben realizar las entidades es el proceso de acreditación. Para ello deben registrarse como usuarios a través de la página fundacionibercaja.es. Una vez revisada la documentación, recibirán la confirmación de su acreditación para poder presentar el proyecto. Las entidades ya acreditadas en convocatorias anteriores deberán también actualizar y verificar toda la documentación requerida en esta fase, realizando este proceso al igual que el resto.

Posteriormente, las organizaciones tienen que tramitar el proceso completo de sus solicitudes en las páginas web fundacioncai.es o fundacionibercaja.es, donde se encuentra disponible un enlace a la convocatoria con el formulario a cumplimentar. Las asociaciones tienen a su disposición un servicio de información y apoyo telefónico en el 976 290 301 y 976 971 901, de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas. =

DFA amplía sus programas de empleo al ámbito rural

El objetivo es mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad y lograr su inserción laboral

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

SERVICIO ESPECIAL



► En este programa se desarrolla un plan de empleo personalizado.

La Agencia de Colocación de Fundación DFA, dfaemplea, desarrolla diferentes programas con el objetivo de mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad y lograr su inserción laboral. Con esta idea nació *Dfaemplea*, un proyecto destinado a acompañar a personas con discapacidad de todo Aragón en la búsqueda de empleo. El proyecto está financiado por el Gobierno de Aragón a través de la convocatoria del IRPF. Este año se desarrolla en las tres provincias y pretende alcanzar el ámbito rural.

Este programa va dirigido a personas con certificado de discapacidad e inscritos como demandantes de empleo, priorizando perfiles con especiales dificultades de inserción como mujeres, mayores de 45 años o residentes en zonas rurales. Con este último objetivo, este año y por primera vez, el proyecto se realiza en las sedes de la fundación en Huesca,

Zaragoza y Teruel y, además, está previsto que las responsables de la Agencia de Colocación de DFA se desplacen hacia localidades como Tarazona, Calatayud, Caspe o Jaca. Con ello, se facilita el contacto con personas con discapacidad física y orgánica de diferentes ciudades y comarcas, fomentando su participación en estos

programas y alcanzando a un número mayor de personas con discapacidad de todo Aragón. En estos desplazamientos hacia diferentes localidades se realizan tres labores diferentes: por un lado, se contacta con personas de toda la comarca que quieran participar en este programa, además, se conecta con los diferentes recursos

de empleo y servicios sociales de la zona y, finalmente, se realizan labores de prospección empresarial.

En primer lugar, el proyecto *Dfaemplea* se dirige a las personas con discapacidad de Aragón que busquen empleo. A través de una entrevista personal, se traza un plan individualizado de búsqueda de empleo en función de sus características, necesidades, formación, experiencia, limitaciones, etc. Este acompañamiento se realiza durante todo el proceso de búsqueda, con labores de seguimiento. Por otro lado, esta formación se complementa con talleres grupales teórico-prácticos que puedan servir para mejorar la empleabilidad como: elaboración de CV, cómo hacer una entrevista de trabajo, recursos para buscar empleo, alfabetización digital, etc. En definitiva, una ayuda integral que acompaña durante el proceso de búsqueda de empleo para lograr el objetivo final: la inserción laboral de las personas con discapacidad.

Además, también se realiza una labor de prospección empresarial que consiste en contactar con empresas de la zona, informarles sobre las ventajas de contratar a personas con discapacidad, establecer visitas con las personas usuarias del programa para conocer de primera mano las funciones y necesidades del entorno productivo, así como gestionar las ofertas de empleo entre empresas y candidaturas. =

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por la Fundación CAI, la Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

Asegurar que todas las personas tengan las mismas oportunidades y recursos para participar plenamente en todas las dimensiones de la sociedad es el objetivo principal de la convocatoria de proyectos sociales de las fundaciones de Ibercaja y CAI, dirigida a las entidades sociales aragonesas, que pueden presentar sus propuestas hasta las 12 horas del 14 de abril a través de las páginas web fundacionibercaja.es y fundacioncai.es.

Desde el 2014, ambas fundaciones lanzan esta convocatoria conjunta, convertida en una referencia nacional y en un ejemplo de eficacia y transparencia de las ayudas al tercer sector. De este modo, se canaliza el apoyo a aquellas entidades que realizan acciones orientadas a compensar los factores y carencias de las capas más frágiles de la sociedad, favoreciendo su inclusión social



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19



ahora es Plena inclusión Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusiaron.com

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Curso sobre conflictos en entornos laborales



Plena inclusión Aragón organiza un curso para personas con discapacidad intelectual.

El curso se titula 'Resolución de conflictos'.

En el curso se estudiará qué son los conflictos y cómo resolverlos.

También se hablará de los conflictos en los lugares donde trabaja-



Servicio Especial

►► El curso sobre conflictos será 'online'.

jan las personas.

Esto sirve para evitar abusos en los trabajos.

Este curso forma parte de un programa de formación para ayudar a las personas con discapacidad intelectual a conservar su puesto de trabajo.

El nuevo curso se dará a través de internet.

Solo necesitas un ordenador o una 'tablet' para conectarte al curso.

El curso se hará a través de la plataforma de formación 'online' de Plena inclusión Aragón.

La plataforma está abierta las 24 horas del día.

Eso significa que puedes conec-

La Akademia, la escuela que te enseña a tomar las riendas de tu vida

Se trata de un proyecto educativo gratuito que ayuda a jóvenes de 18 a 23 años a desarrollar su potencial a través del autoconocimiento, el desarrollo personal y la vocación profesional

JORGE VIVAS ISIEGAS
Director de La Akademia
Zaragoza

La Akademia Zaragoza, a través del autoconocimiento y la responsabilidad personal, invita a los jóvenes a sanar su autoestima, cultivar la confianza en sí mismos y descubrir su potencial, mejorando la relación con ellos mismos y, por lo tanto, con su entorno. Conocerse a sí mismos les da la oportunidad de emprender una función profesional útil y creativa, aportando a la sociedad desde sus talentos, desde su vocación. La Akademia es un proyecto educativo que nace en Barcelona en el año 2011 de la mano de Borja Vilaseca. Actualmente, es el plan pedagógico gratuito de educación emocional más grande del mundo con más de 2000 voluntarios colaborando de forma altruista y con presencia en más de 50 ciudades en 6 países. El proyecto se implantó en la ciudad de Zaragoza el mismo año de su creación. El programa dura un curso académico, de septiembre a junio, y está orga-



SERVICIO ESPECIAL

►► Imagen grupal de algunos de los participantes de La Akademia en noviembre de 2019.

nizado en tres áreas muy definidas: Autoconocimiento, Desarrollo Personal y Vocación Profesional. Cada bloque tiene una duración de tres meses. En total, más de 100 horas de formación a lo lar-

go de 28 sesiones. Este año La Akademia Zaragoza celebra su 9ª edición.

Cada sesión es impartida por un formador diferente. Personas muy preparadas en su especiali-

dad, materia que transmiten a través de su experiencia, desplegando herramientas prácticas y útiles para el día a día de los participantes. Además, estos educadores son asignados de forma indivi-

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por la Fundación CAI, la Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

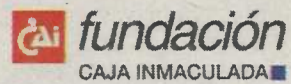


Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



tarte a la hora que prefieras.

El curso durará 10 días.

Empezará el día 19 y terminará el día 30 de abril.

Si tienes dudas, la profesora te atenderá por las mañanas, desde las 9.00 hasta las 11.00 horas.

Si quieres apuntarte al curso, llama al 976 73 85 81 y pregunta por Jélica.

También puedes apuntarte escribiendo un correo electrónico a jescanadal@plenainclusionaragon.com.

Este curso está financiado por el Gobierno de Aragón, a través del tramo autonómico del impuesto del IRPF para programas de interés social.

FUNDACIÓN DFA

Campaña de la Renta 2020, deducciones y novedades

Ayer, día 7 de abril, comenzó la campaña de la Renta 2020, que finalizará el 30 de junio. Este año viene marcado por los ertes, cuya cuantía tiene repercusión en la declaración «ya que están sujetas a retenciones de IRPF», afirma Fabiola Martínez, responsable de la asesoría GP7 de la Fundación DFA, «el primer paso es comprobar si tenemos la obligatoriedad de realizar la declaración o no, ya que existen casos de exención. Sin olvidar que, aunque no tengamos la



SERVICIO ESPECIAL

►► La campaña de este año viene marcada por los ertes.

obligación, podemos realizarla si el resultado nos es beneficioso». Este año, para las personas que hayan estado en situación de erte, se ofrece la posibilidad de pagar el importe en un plazo de seis meses sin intereses. También deben prestar especial atención aquellas per-

sonas que hayan percibido importes erróneos del erte y todavía tengan pendiente realizar la devolución al SEPE.

Además, debemos conocer ciertas deducciones de las que podemos beneficiarnos, especialmente en el caso de las personas

con discapacidad o sus familiares, «deducciones que no siempre están incorporadas de manera automática en el borrador de la renta y que debemos comprobar», destaca Fabiola.

Hoy en día, la mayoría de los contribuyentes deciden hacer la declaración de la renta por Internet, a través de la versión web o descargando la APP en el móvil. O se puede buscar ayuda profesional como GP7, la asesoría de DFA que gestiona las declaraciones de la renta de manera personalizada, analizando cada situación y buscando la mejor opción. Es un servicio abierto a toda la ciudadanía, personas con y sin discapacidad, donde pueden asesorarte respecto a deducciones y otros beneficios fiscales, pidiendo cita previa en el teléfono 976 701 707.

Para más información visita la web www.gp7.es.

dualizada a los integrantes que lo deseen para acompañarlos en su proceso personal. Aportan su generosidad y humildad de forma totalmente altruista. De hecho, el proyecto funciona gratuitamente para darles a los jóvenes la posibilidad de que sean ellos mismos quienes se dirijan al curso como protagonistas y líderes de su propia vida. Se profundiza en que los jóvenes puedan confiar en sí mismos y en la vida, para vencer sus miedos e inseguridades, impidiéndoles tomar decisiones movidas por su intuición.

A los participantes de ediciones anteriores, La Akademia les ha supuesto: ampliación de consciencia, madurez, valoración del momento presente, mejor relación con ellos mismos, mayor gestión del estrés y la incertidumbre, empoderamiento...

Los talleres se imparten en el Centro Joaquín Roncal CAI (c/ San Braulio, 5-7) en sesiones de 3 horas, una vez a la semana y en horario de tarde. La Fundación CAI apoya y colabora este proyecto educativo desde el 2014, cediendo sus instalaciones para el desarrollo de las diversas ediciones.

Para consultar todas las temáticas que aborda La Akademia puedes visitar la web y redes sociales: <https://laakademiazaragoza.org/> y [@laakademiazaragoza](https://www.instagram.com/laakademiazaragoza).

El movimiento de la discapacidad envía ayuda humanitaria a los refugiados saharauis

Plena inclusión participa en esta iniciativa para proveer de materiales ortopédicos y sanitarios a las personas con discapacidad que viven en los campos de Tinduf y sus familias

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Plena inclusión participa en el envío de ayuda humanitaria que el movimiento asociativo español de la discapacidad ha embarcado esta semana rumbo a los campamentos de refugiados saharauis de Tinduf (Argelia), en los que sobreviven desde hace 45 años miles de familias. El pasado martes, un buque partió de Alicante cargado con 5,5 toneladas de materiales ortopédicos y sanitarios que serán entregados a la Media Luna Roja para su reparto, en coordinación con las autoridades saharauis, entre las personas refugiadas con discapacidad y sus familiares.

Este sector de la población saharauí es especialmente vulnerable, ya que a las carencias propias de un campo de refugiados debe sumar la ausencia total de los más básicos recursos de apoyo que permitirían a las personas con discapacidad y sus cuidadoras llevar una vida más digna. El covid-19 y



SERVICIO ESPECIAL

►► Campo de refugiados de El Aaiún en Tinduf (Argelia).

la escalada del endémico conflicto con Marruecos en torno al Sáhara Occidental no ha hecho sino agravar aún más esta situación.

Junto a Plena inclusión España, participan en esta campaña Aspace, Aspaym, Autismo España, CNSE, Concemfe, Fiapas y la Fundación del Lesionado Medular, que cuentan con el apoyo lo-

gístico de la Fundación ONCE. Estas entidades han reunido un tiempo récord de tres semanas toda la ayuda que ya va camino de Tinduf, y que comprende 60 sillas de ruedas manuales y siete eléctricas, 170 muletas, 100 andadores, tres palés con material de incontinencia, cuatro con material ortopédico y protésico y tres

palés más con sábanas, mantas, toallas y productos de higiene, además de diferente material informático y hospitalario.

El origen de esta colaboración está en una visita que realizó, en febrero del año pasado, la máxima responsable saharauí de políticas de apoyo a la discapacidad, Suilma Hay Emhamed Salem, a la sede de Plena inclusión España. Como resultado de ese viaje, esta confederación —que agrupa a 925 asociaciones que luchan por los derechos de las personas con discapacidad intelectual, TEA o parálisis cerebral, 40 de ellas en Aragón—, se comprometió a apoyar un proyecto solidario promovido por la Fundación ONCE en los campos de refugiados de Tinduf. Entre los objetivos de esta iniciativa solidaria destacaban la formación, el asesoramiento y la provisión de medios materiales que puedan necesitar las personas saharauis que viven refugiadas en el exilio argelino, especialmente aquellas con discapacidad y sus familias. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



Plena
inclusión
Aragón

fundación
CAJA INMACULADA

Fundación
iberCaja

'La isla de los guardianes', un juego de mesa adaptado para personas con discapacidad visual

La joven zaragozana Laura Labarta, alumna de 1º del grado de Diseño Digital y Tecnologías Creativas de la Universidad San Jorge, ha diseñado un juego de mesa para niños y personas adultas con discapacidad visual. Su objetivo: «que la discapacidad no sea un factor de exclusión a la hora de participar y disfrutar de la magia del juego todos juntos»

ZARAGOZA De momento, es una maqueta, un prototipo de cartón, pero está despertando verdadero interés, ya que la oferta de juegos de mesa adaptados para personas con discapacidad visual no es que sea, que digamos, muy generosa. Y, sin pretenderlo, se ha convertido, además, en una ilusión. La de Laura Labarta, una joven estudiante zaragozana de 20 años, que cursa 1º del grado en Diseño y Tecnologías Creativas de la Universidad San Jorge de Zaragoza, y que ha diseñado 'La isla de los guardianes', un juego de mesa inclusivo y adaptado para personas con discapacidad visual como su madre. «Ese fue el principal requisito que me impuse, adaptar el juego para ella -explica Laura-, a la hora de abordar el proyecto que tenía que presentar para la asignatura de Maquetas y Prototipos, que consistía en diseñar un juego de mesa».

Que nadie se sienta excluido

En su casa solo tienen el parchís y el ajedrez adaptados y, cuando quieren jugar a algún otro juego, tienen que cambiar las reglas para que su madre pueda participar. «Un juego de mesa -añade- es algo para disfrutar en grupo. Si alguien no puede jugar igual que los demás, se pierde esa magia de disfrutar todos juntos, porque, al final, alguien queda excluido». Este fue el germen de 'La isla de los guardianes', un juego con tintes futuristas, en el que un grupo de investigadores de todo el mundo -las fichas-, además de investigar la misteriosa aparición de una isla en mitad del océano, quieren



Laura Labarta, alumna de la Universidad San Jorge, muestra el prototipo de su juego de mesa inclusivo. USJ



Todos los elementos del juego presentan escritura braille. USJ

conseguir el tesoro que se encuentra en la cima de un imponente zigurat. Para conseguirlo, deberán superar a los guardianes, haciendo ofrendas de frutas, que consigan superando retos, pruebas y minijuegos como 'Tabú' o 'Cifras y Letras'. Por supuesto, el juego está pensado para que puedan participar tanto niños como adultos, ya que plantea diferentes niveles de dificultad, con preguntas y desafíos más o menos complejos.

En tan solo un par de meses, Laura diseñó con su ordenador to-

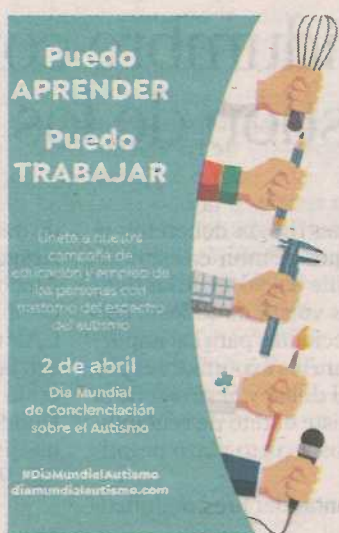
dos los elementos del juego de mesa: el tablero, los personajes, las cartas, la ruleta, el dado..., que se identifican a través de pegatinas con escritura en braille. Pero tuvo una colaboradora de excepción, su madre. «Yo le daba un elemento del juego y ella me iba indicando las principales dificultades que encontraba para que yo buscara la solución», comenta la futura diseñadora. «Por ejemplo -aclara-, al principio, las casillas del tablero eran planas, y ella me dijo que no sabía dónde empezaban y dónde terminaban, así que las hice en relieve para que pudiera tocarlas y diferenciarlas». Laura está muy satisfecha del resultado de su trabajo, y su madre, más, ya que, a la hora de diseñar un juego, no se suele pensar en las personas con discapacidad y, en este sentido, la joven ha demostrado una especial sensibilidad.

La estudiante de la USJ explica que lo más difícil de este juego inclusivo ha sido diseñar las tarjetas, ya que «había frases que teníamos que acortar y adaptar porque en braille resultaban demasiado largas y no cabían; no quería que fueran solo palabras sueltas». También se muestra sorprendida por la excelente acogida de su propuesta ya que muchas personas se han interesado por la compra del juego. «Por ahora, solo se trata de un proyecto de clase -concluye Laura-, pero la universidad me está apoyando para que pueda convertirse en una realidad».

LUCÍA SERRANO

Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo

Bajo el lema 'Puedo aprender. Puedo trabajar', Autismo Aragón se sumó el pasado 2 de abril, Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, a la campaña nacional para dar a conocer las principales reivindicaciones de las personas con autismo y sus familias. El manifiesto difundido pone el acento en la educación inclusiva, para que se adecue a las capacidades, prioridades y necesidades específicas de cada persona con TEA y que incluya los apoyos adaptados requeridos, ya que tiene un impacto muy importante en el desarrollo de su potencial, lo que repercute



Cartel de la campaña. A. A.

también en sus familias, que, a menudo, son sus cuidadores principales. En concreto, piden que, en el marco de la nueva Ley de Educación (Lomloe), dispongan de los medios adecuados para facilitar una educación de calidad, individualizada y centrada en la diversidad y pluralidad; también demandan que flexibilicen e innoven en las modalidades de escolarización y se garantice la libre elección de modalidad de escolarización por parte de los padres y/o representantes legales. Asimismo, se incide en promover la FP, la adecuada orientación vocacional y el diseño de itinerarios formativos y profesionales personalizados.

Plazo de matriculación en el Colegio Atades-San Martín de Porres

El plazo de matriculación en el Colegio de Educación Especial Atades-San Martín de Porres de Zaragoza permanecerá abierto hasta el próximo 27 de abril. El nuevo centro, inaugurado en septiembre de 2020, ofrece educación y servicios adaptados a las necesidades de las personas con discapacidad intelectual con los apoyos adecuados. Cuenta con un equipo multidisciplinar formado por más de 50 profesionales especializados. La oferta educativa abarca Enseñanza Básica Obligatoria (EBO, de 3 a 18 años), Pro-

grama de Autonomía Personal (PAP, de 18 a 20 años) y Programas de Formación para la Transición a la Vida Adulta (PTVA, de 18 a 20 años, con posibilidad de prórroga hasta los 21 años). Este último está orientado a tres ramas profesionales: electricidad y administración, hostelería y manufacturación textil.

El centro mejora los estándares de calidad de los proyectos educativos con un equipamiento innovador que responde a terapias avanzadas que mejoran la evolución diaria de los alumnos y alumnas. Los interesados pueden ponerse en contacto en el 976 379 927 o mandar mail a colegiosanmartindepores@atades.org

#Sin Barreras

La Akademia, el proyecto educativo que desarrolla tu potencial

ZARAGOZA La Akademia Zaragoza, a través del autoconocimiento y la responsabilidad personal, invita a los jóvenes, de 18 a 23 años, a sanar su autoestima, cultivar la confianza en sí mismos y descubrir su potencial, mejorando la relación con ellos mismos y, por lo tanto, con su entorno. Conocerse a sí mismos les da la oportunidad de emprender una función profesional útil y creativa, aportando a la sociedad desde sus talentos, desde su vocación.

Educación emocional

La Akademia es un proyecto educativo que nace en Barcelona en el año 2011 de la mano de Borja Vilaseca. Actualmente, es el plan pedagógico gratuito de educación emocional más universal. El proyecto se implantó en la ciudad de Zaragoza el mismo año de su creación, está será su novena edición.

El programa dura un curso académico y está organizado en tres áreas: Autoconocimiento, Desarrollo Personal y Vocación Profesional. Cada bloque tiene una duración de tres meses. Un total de más de 100 horas de formación a lo largo de 28 sesiones.

Cada sesión es impartida por un formador diferente. Personas muy preparadas en su especialidad, materia que transmiten a través de su experiencia, desplegando herramientas prácticas y útiles para el día a día de los participantes. Además, estos educadores son asignados de forma individualizada a los integrantes que lo desean para acompañarlos en su proceso personal. Aportan su generosidad y humildad de forma totalmente altruista. De hecho, el proyecto funciona gratuitamente para darles a los jóvenes la posibilidad de que sean ellos mismos quienes se dirijan al curso como protagonistas y líderes de su propia vida. Se profundiza en que los jóvenes puedan confiar en sí mismos y en la vida, para vencer sus miedos e inseguridades.



Imagen de archivo de algunos de los participantes de La Akademia en noviembre de 2019. FUNDACIÓN CAI

A los participantes de ediciones anteriores, La Akademia les ha supuesto: ampliación de conciencia, madurez, valoración del momento presente, mejor relación con ellos mismos, mayor gestión del estrés y la incertidumbre, empoderamiento...

Los talleres se imparten en el Centro Joaquín Roncal CAI de Zaragoza, en sesiones de tres horas, una vez a la semana y en ho-

riario de tarde. Fundación CAI colabora con este proyecto educativo desde el año 2014 cediendo sus instalaciones y dando apoyo logístico. Si quieres más información, entra en: <https://laakademiazaragoza.org/> y [@laakademiazaragoza](https://laakademiazaragoza.org/).

HERALDO

@Plena inclusión

#EDUCACIÓN

La inclusión del alumnado con TEA en la escuela



La Fundación Atención Temprana de Aragón organiza una conferencia.

La conferencia se titula: '¿Cómo incluimos a los niños y jóvenes TEA en el medio escolar? Invenciones y necesidades'.



Una charla abordará la inclusión del alumnado con TEA en la escuela. PIA

TEA significa Trastorno del Espectro Autista, y es un tipo de discapacidad.

En la conferencia participarán

profesionales de la educación, terapeutas y familiares de personas con TEA.

En esta actividad se hablará de

qué necesitan las personas con TEA para recibir una educación apropiada.

También se hablará de lo que pueden hacer los colegios para que los alumnos con TEA se sientan a gusto en la escuela y aprendan mejor.

La conferencia se celebrará el 10 de abril, de 10.30 a 13.00 horas, a través de internet.

Para participar en la conferencia no hay que pagar nada, pero sí que hay que apuntarse.

Las personas interesadas en participar ya se pueden apuntar en la web www.atenciontemprana.org.

Esta conferencia forma parte del proyecto Ireams, que cuenta con el apoyo del Programa Erasmus+ de la Comisión Europea.

El proyecto Ireams trabaja a favor de la inclusión de los niños y jóvenes con TEA en los colegios.

La Fundación Atención Temprana participa en el proyecto Ireams junto a otras 12 entidades de Francia, Bélgica, Italia, Bulgaria y España.

Plena inclusión Aragón informa sobre lo que hacen sus entidades gracias al apoyo del Gobierno de Aragón.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#IMPUESTOS

Renta 2020, una campaña marcada por los ERTE

El 7 de abril comenzó la campaña de la renta 2020, que finalizará el 30 de junio. Este año viene marcada por los ERTE, cuyas cuantías tiene repercusión en la declaración, «ya que se consideran rendimientos del trabajo y, por lo tanto, están sujetas a retenciones de IRPF», afirma Fabiola



Ya está abierto el plazo para presentar la declaración de la renta. DFA

Martínez, responsable de la asesoría GP7 de Fundación DFA.

«El primer paso es comprobar si tenemos la obligatoriedad de realizar la declaración o no, ya que existen casos de exención. Sin olvidar que, aunque no tengamos la obligación, podemos realizarla si el resultado nos es beneficioso», aclara. Además, debemos conocer ciertas deducciones de las que podemos beneficiarnos, especialmente en el caso de las personas con discapacidad o sus familiares, «deducciones que no siempre están incorporadas de manera automática en el bo-

rrador de la renta». Hoy, la mayoría hace la declaración por internet, a través de la versión web o descargando la 'app' en el móvil. O se puede buscar ayuda profesional como GP7, la asesoría de DFA, que las gestiona de manera personalizada, analizando cada situación y buscando la mejor opción. Es un servicio abierto a toda la ciudadanía, personas con y sin discapacidad, donde pueden asesorarte respecto a deducciones y otros beneficios fiscales, pidiendo cita previa en el teléfono 976 701 707. Toda la información, en el blog www.gp7.es.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Ya es más fácil entender la Justicia en Aragón



Plena inclusión Aragón tiene un acuerdo con el Gobierno de Aragón para hacer la Justicia más accesible y

fácil de entender.

Ya se han adaptado a lectura fácil 17 sentencias de modificación de la capacidad de obrar.

La modificación de la capacidad de obrar es una medida judi-



Servicio Especial

►► Evaluación de la accesibilidad de la Ciudad de la Justicia de Zaragoza.

cial para una persona que necesita apoyo en las decisiones importantes, como manejar su dinero o decidir dónde vive.

Plena inclusión Aragón tam-

bién estudia si los edificios de los juzgados aragoneses son accesibles.

Ya se han estudiado varios juzgados de Huesca y Zaragoza.

En mayo se estudiará un juzgado de Teruel.

Gracias a esos estudios, el Gobierno de Aragón podrá mejorar la accesibilidad de esos juzgados.

'Ibercaja Orienta' ayuda a los jóvenes a encontrar su camino profesional

La plataforma 'online' de Fundación Ibercaja y Cepyme Aragón para prevenir el fracaso escolar y facilitar la toma de decisiones sobre los estudios recibió en el 2020 cerca de 96.000 visitas

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Combatir el fracaso escolar y ayudar a los jóvenes en su búsqueda del mejor empleo posible es el objetivo del Programa *Ibercaja Orienta*. Fundación Ibercaja y Cepyme Aragón acaban de renovar el convenio para dar continuidad al desarrollo de esta plataforma *online*, orienta.ibercaja.es, creada en el 2012 y que durante el pasado año recibió cerca de 96.000 visitas y más de 79.000 usuarios únicos.

Este servicio de ámbito nacional ofrece información, herramientas y recursos dirigidos a estudiantes, familias y educadores para ayudarles en la toma de decisiones sobre sus estudios o su futura profesión. Se trata de una plataforma interactiva para el diseño de itinerarios académicos o profesionales y estrategias para afrontar el abandono temprano de los estudios.

Para jóvenes, el portal incluye un cuestionario de intereses profesionales, información de las dife-



SERVICIO ESPECIAL

►► Más de 79.000 usuarios únicos consultaron en el 2020 los contenidos de la plataforma orienta.ibercaja.es

rentes opciones de formación, alternativas para estudiantes que no van bien en los estudios, orientación de las diferentes profesiones, cuestionarios de autoconocimiento para mejorar sus oportunidades e información útil para la búsqueda de empleo.

Para padres ofrece consejos para prevenir el abandono escolar temprano, información de cómo obtener el graduado ESO y un detallado itinerario de las diferentes alternativas educativas. Y también se incluye un apartado para educadores que trata el abandono escolar tem-

prano y las opciones alternativas que pueden ofrecer a su alumnado.

Además, cuenta con una gran cantidad de información detallada y de elaboración propia sobre los distintos grados universitario, documentos sobre la oferta de Formación Profesional, sobre Enseñanzas

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Plena inclusión Aragón también da cursos sobre accesibilidad a las personas que trabajan en la Justicia, como los abogados o las juezas.

Y da charlas para explicar qué necesitan las personas con discapacidad intelectual cuando acuden a la Justicia.

Ya se han dado 8 charlas o sesiones de formación. En mayo se hará otra más.

También se ha adaptado a lectura fácil la cédula de emplazamiento, que es el documento por el que te citan a un juzgado.

Y se están adaptando un folleto de atención a las víctimas del delito y un documento sobre los derechos de las personas detenidas e investigadas.

FUNDACIÓN DFA**El comisionado para la Infancia de Aragón visita el Centro de Desarrollo Infantil de Fundación DFA**

El comisionado para la Infancia del Gobierno de Aragón, Florencio García Madrigal, visitó el Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de Fundación DFA situado en el edificio Josemi Monseñate en Vadorrey, acompañado de Marta Valencia, presidenta de la Fundación DFA, Luis Molina, director general, y Desirée Garrido, directora del Área de Rehabilitación Integral.



►► Florencio García Madrigal durante su visita a las instalaciones de DFA.

Durante esta visita, recorrieron las diferentes salas dotadas con material terapéutico y didáctico, donde se han integrado las nuevas tecnologías, permitiendo abordar un amplio abanico de patologías o necesidades terapéuticas de forma más eficiente y adaptada a las ca-

racterísticas de cada niño o niña. «Queremos incidir en la importancia de atender y evaluar lo antes posible, ya que una detección precoz minimiza posibles alteraciones en el desarrollo y ayuda a ofrecer una atención integral y de calidad», ha afirmado Marta Valencia.

Mediante esta visita también se quería transmitir la importancia de dar respuesta a las necesidades de niños y niñas con alguna discapacidad o alteración en su desarrollo, con el objetivo de seguir trabajando de la mano de las instituciones públicas para ofrecer un servicio de calidad dirigido a todas aquellas familias que lo necesiten.

En este Centro de Desarrollo Infantil se ofrece un servicio de Atención Temprana, concertado con el IASS, que va dirigido a niños y niñas de 0 a 6 años; así como un servicio de Atención Postemprana, a partir de los 6 años. El objetivo es atender de la manera más precoz las diferentes necesidades de los niños o niñas con alteraciones en el desarrollo o en riesgo de padecerlo en un futuro, así como dificultades transitorias que de no tratarse tempranamente podrían agravarse.

de Régimen especial de artes plásticas, deportes, idiomas o música y danza, sobre los distintos cuerpos de Seguridad, que particularizan la información sobre las diferentes opciones educativas universitarias en distintas comunidades autónomas.

Ciclo sobre orientación

Fundación Ibercaja y CEPYME Aragón trabajan y colaboran en este servicio digital para ofrecer a la sociedad una herramienta imprescindible de ayuda y apoyo. Ambas entidades se implican con el futuro de los jóvenes, apostando por la orientación profesional como elemento clave del sistema de formación.

Con este mismo objetivo, el día 20 de abril se pone en marcha el ciclo *Decidiendo el Futuro. La información, clave en la toma de decisión*, con el que se pretende facilitar información para que los jóvenes puedan elegir el itinerario adecuado para alcanzar una profesión que facilite su incorporación al mundo laboral.

A través de tres videoconferencias, se pretende apoyar a jóvenes y familias en el difícil proceso de elegir el itinerario a seguir, reflexionando sobre este proceso y aportando información detallada sobre las diferentes opciones formativas: grados universitarios, formación profesional y otras opciones formativas para el mundo laboral. Más información e inscripciones en www.fundacionibercaja.es.

Favorecer la autonomía de las personas a través de la ayuda a domicilio

La Ayuda a domicilio es un servicio destinado a prestar asistencia en las tareas de cuidado a personas en sus casas, fomentando la autonomía y posibilitando la permanencia en el hogar

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Se trata de ofrecer un conjunto de atenciones a personas que tengan limitada su movilidad o su autonomía, ya sean personas con discapacidad, en situación de dependencia o con una incapacidad temporal; así como ayudar a las familias en aquellas tareas que necesiten, teniendo cubiertas todas sus necesidades.

Con el objetivo de fomentar esta autonomía, la Fundación DFA ofrece servicios de asistencia personal que incluyen ayuda a la hora de levantarse y acostarse, realizar cambios posturales o movilidad dentro del hogar, asistencia para vestirse y asearse, o ayuda para la alimentación. También se fomentan hábitos de conducta, salud, higiene y alimentación, para la adquisición de habilidades básicas relacionadas con el cuidado básico y el autocuidado. Como complemento a este cuidado, se presta un servicio de ayuda en el hogar ayudando con las tareas domésticas: limpieza del



►► Servicio de Ayuda a Domicilio de la Fundación DFA.

hogar, cocina, compra, cuidado de la ropa y planchado... Finalmente, también pueden realizarse tareas fuera del domicilio como acompañamiento a citas médicas, a realizar la compra, pasear, conversar y, en definitiva, acompañar en aquellas tareas diarias que una persona necesite.

Los profesionales que prestan este servicio en DFA lo hacen con la experiencia y la cualificación nece-

saria. «Actualmente estamos desarrollando nuestra labor con plena normalidad, manteniendo todas las medidas de seguridad necesarias ante la situación sanitaria actual», explican desde el servicio de ayuda a domicilio de la fundación.

Respiro y ayuda a familiares

El servicio de cuidado personal está dirigido a personas con discapacidad, dificultades de movilidad,

dependencia o incapacidad permanente o temporal. También sirve como apoyo a las familias o las personas cuidadoras, asistiendo y acompañando en aquellas tareas que se necesiten tanto en el domicilio como fuera de él. Puede tratarse de un apoyo habitual o temporal en el caso de que, por razones sobrevenidas como una hospitalización, la persona cuidadora no pueda hacerse cargo de la persona a la que cuida.

Este servicio produce grandes beneficios sobre todo porque posibilita la permanencia de la persona en su casa, fomentando su autonomía y autoestima, lo que constituye una gran ventaja frente al resto de recursos. Sin algunas necesidades básicas cubiertas, algunas personas no podrían continuar viviendo en su casa y tendrían que trasladarse a centros residenciales.

Fundación DFA ofrece este servicio que atienden cada mes a más de 50 personas. Para más información, visita www.fundaciondfa.es o llamando al 976 59 30 46.

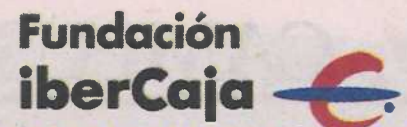


Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza

info@plenainclusionaragon.com

Participan:



«Una discapacidad es una circunstancia que tú tienes, nada más, y los chavales lo ven de forma natural»

A través de su Programa Integral para la Mejora de la Empleabilidad (Pimej), la Agencia de Colocación de Fundación DFA ya ha materializado 17 contratos. Uno de ellos es el de Alejandro Jordán, que entrena a tres equipos del Stadium Casablanca, aunque sigue en busca de empleo como periodista

ZARAGOZA Terminó el grado de Periodismo en febrero y en este momento está buscando trabajo «de lo mío o de algo que me permita ganarme la vida». Sabe que el panorama no está fácil en esta profesión y, de momento, a Alejandro Jordán le ha salido un trabajo a tiempo parcial como entrenador de baloncesto. Desde hace una semana, es ayudante de entrenador en el Stadium Casablanca de Zaragoza y, tres días a la semana, entrena a un equipo de infantil masculino y a dos equipos de alevines.

Entrenar desde la silla de ruedas

Debido a una parálisis cerebral, Alejandro, nacido en Zaragoza hace 26 años, tiene «afectada la movilidad de las piernas y de las manos también, el lado izquierdo; es desde crío, no he conocido otra cosa, pero la mía no es una historia de superación ni nada por el estilo, simplemente he vivido y vivo con ello». Hasta los 12 años jugó en el Adapta Zaragoza, el equipo de baloncesto en silla de ruedas, y luego, tras sacarse los dos títulos de entrenador, ha entrenado al Juventud de Utebo, donde vive, y al Basquet Lupus de La Jota, también ha sido monitor de extraescolares en el IES Medina Albaida. Poco a poco, ser entrenador se ha convertido «en un trabajo o en un 'hobby' muy trabajado».

Aunque su claro objetivo es enseñar a jugar al baloncesto, es consciente de que, sin necesidad de hacer nada especial, «los chavales aprenden de manera natural, que una discapacidad es una circunstancia que tú tienes, nada



Alejandro Jordán, usuario del programa Pimej, con uno de los equipos del Stadium a los que entrena.

Mejorar la empleabilidad

- Un total de 67 personas participan en la actual edición del Programa Integral para la Mejora de la Empleabilidad (Pimej) de Fundación DFA. Hasta la fecha ha realizado 635 intervenciones y han materializado 17 contratos.
- Con una duración de 13 meses, su objetivo es atender e insertar a personas desempleadas con especiales dificultades de inserción en el mercado de trabajo.

- Se trabaja con las personas candidatas, tanto con tutorías individualizadas como en talleres grupales de mejora de la empleabilidad. También se contacta con empresas que pudieran estar interesadas en contratar a personas con discapacidad y se gestionan ofertas de empleo, buscando candidatos para los puestos que necesitan las empresas y poniéndolos en contacto.

más, porque a veces ves que la gente tiende a tenerte entre algodones o que no saben acercarse a alguien que va en silla de ruedas». Para él, «lo más importante es la naturalidad». Cuando está en la pista, «les digo: 'Tírame el balón a la cara' -y eso que llevo gafas-, para que vean que no pasa nada si me dan». Así, se consigue «un aprendizaje indirecto y discreto, nada de ir a enseñar valores de forma premeditada; yo soy un entrenador de baloncesto o un periodista que cubre una noticia».

Jordán consiguió este contrato «gracias a DFA», señala. «Cuando me registré en la bolsa de trabajo, justamente había esta oferta de monitor deportivo». Una de las funciones de la Agencia de Colocación de Fundación DFA es «tender puentes entre la personas con discapacidad y su contratación en una empresa ordinaria», explica Ana Zabala, su responsable. «Además de trabajar con quienes se inscriben, mejorando su empleabilidad, también sensibilizamos a las empresas sobre los beneficios de la contratación de personas con discapacidad y colaboramos con ellas en los procesos de selección». Porque uno de los objetivos es crear un nexo entre la búsqueda de empleo y las necesidades reales de las empresas. Desde Stadium Casablanca destacan que «a través de DFA fue todo muy fácil, pues nos apoyaron en el proceso de contratación».

El desempleo afecta especialmente a este colectivo. El informe Odismet 2020 refleja que la tasa de desempleo de personas con discapacidad es del 25,1%, frente al 15,1% de personas sin discapacidad. Según los datos publicados por Aecemco, en 2018 el 81% de las empresas de más de 50 trabajadores no cumplía con la obligación legal de incorporar al menos un 2% de personas con discapacidad en sus plantillas. Alejandro Jordán apunta que «para empezar, no todas las empresas están adaptadas y, tal como está el mundo, cuesta entrar en el mercado laboral, tienes que hacerte valer».

MARÍA PILAR PERLA MATEO

VII Carrera Atades #PorLaAtenciónTemprana, en formato virtual y con 'app'

La séptima edición de la carrera Atades se celebrará de forma virtual el fin de semana del 8 y 9 de mayo. Por segundo año consecutivo, debido a la situación sanitaria, su formato será 'online'. El futbolista Francho Serrano, el atleta Carlos Mayo y el exatleta de élite y plusmarquista aragonés de hectómetro Carlos Berlanga, se han sumado a esta iniciativa.

Para este evento deportivo, Atades propone dos jornadas inclusivas y solidarias. La VII Carrera Atades tendrá dos modalidades -5 km y 1 km- y en ella pue-



Cartel diseñado en el Centro Integra de Atades.

den participar personas de todas las edades. El recorrido se podrá realizar andando o corriendo. Como novedad, este año se ofrece la posibilidad de descargar de forma gratuita la 'app' Carrera Atades, totalmente personalizada y mediante la cual los inscritos pueden medir las distancias y tiempos de los participantes e incluye funciones para promover el entrenamiento, la motivación y la participación. Está disponible en el App Store de Apple y en el Play Store para móviles Android. En las redes sociales, los participantes compartirán sus fotos con los 'hashtags' #ATADES-CompartiendoValores y #ATADES-#PorLaAtenciónTemprana.

Los deportistas aragoneses Francho Serrano, Carlos Mayo y Carlos Berlanga, junto a alumnos de las Escuelas Deportivas de Atades y la responsable de Fundraising y de la Carrera Atades, Beatriz Giménez, participaron el pasado miércoles en la presentación de la carrera, tanto de formato presencial (con Carlos Berlanga) como virtual (con Francho Serrano, Carlos Mayo y Carlos Berlanga), mostrando su apoyo a esta acción cuyo fin es destinar los beneficios a la atención temprana en bebés y niños de 0 a 6 años. La atención temprana realiza intervenciones en la población infantil, la familia y su entorno, que tienen por objetivo res-

ponder lo más pronto posible a las necesidades transitorias o permanentes que presentan los niños con trastornos en su desarrollo o que tienen el riesgo de padecerlo. Servicios que desde Atades se prestan a través de diferentes centros como el Espacio Atemtia y el Colegio de Educación Especial Atades-San Martín de Porres.

Hasta el viernes 7 de mayo está abierto el plazo para apuntarse, pero quienes quieran adquirir camiseta, bidón y/o mochila, deberán inscribirse antes de las 15.00 del lunes 26 de abril. La inscripción a la carrera cuesta cinco euros y el precio de cada uno de los productos es de tres euros.

#Sin Barreras

Ibercaja Orienta ofrece orientación académica y laboral para jóvenes

ZARAGOZA Las cerca de 96.000 visitas recibidas por la plataforma 'online' Ibercaja Orienta durante 2020 demuestran la importancia de este servicio educativo impulsado por la Fundación Ibercaja y Cepyme Aragón. Ambas entidades han firmado un acuerdo para continuar ofreciendo esta herramienta imprescindible de ayuda y apoyo a jóvenes y familias para facilitar la toma de decisiones sobre su futuro.

Ibercaja Orienta es un servicio de ámbito nacional que ofrece información, herramientas y recursos a jóvenes, padres y educadores para ayudarles a decidir sobre sus estudios o futura profesión, a través de una plataforma interactiva, el diseño de itinerarios académicos y profesionales personalizados, y estrategias para afrontar el abandono escolar temprano.

Para jóvenes incluye un cuestionario de intereses profesiona-

les, información de las diferentes opciones de formación, alternativas para quienes no van bien en los estudios, orientación de las diferentes profesiones, cuestionarios de autoconocimiento e información útil para la búsqueda de empleo.

Para padres ofrece consejos para prevenir el abandono escolar, información de cómo obtener el graduado ESO y un detallado itinerario de las diferentes alternativas educativas.

Para los educadores contiene también recursos sobre los procesos de admisión a los diferentes tipos de estudio, las opciones formativas y la oferta en cada itinerario.

Además, también cuenta con gran cantidad de información detallada sobre las diferentes titulaciones de grados universitarios, formación profesional y otras enseñanzas de régimen especial se-



Más de 79.000 usuarios únicos consultaron en 2020 los contenidos de la plataforma orienta.ibercaja.es.

gún distintas comunidades autónomas.

Ibercaja Orienta se puso en marcha a principios de 2012 y desde entonces cuenta con una alta navegabilidad, llegando a superar los 79.000 usuarios únicos en 2020. Destacan las páginas centradas en las diferentes opciones for-

mativas al finalizar la ESO, el Cuestionario de Intereses Profesionales y el buscador de estudios.

Ciclo sobre orientación

Con el objetivo de facilitar información para que los jóvenes elijan el itinerario adecuado hacia el mundo laboral, Fundación

Ibercaja y Cepyme Aragón ponen en marcha el próximo 20 de abril el ciclo 'Decidiendo el futuro. La información, clave en la toma de decisiones', que consta de tres videoconferencias. Información e inscripciones en www.fundacionibercaja.es.

HERALDO

#ACCESIBILIDAD

Ya es más fácil entender la Justicia en Aragón



Plena inclusión Aragón tiene un acuerdo con el Gobierno de Aragón para hacer la Justicia más accesible y

fácil de entender.

Ya se han adaptado a lectura fácil 17 sentencias de modifica-



Evaluación de la accesibilidad de la Ciudad de la Justicia de Zaragoza.

ción de la capacidad de obrar.

La modificación de la capacidad de obrar es una medida judicial para una persona que necesita apoyo en las decisiones importantes, como manejar su dinero o decidir dónde vive.

Plena inclusión Aragón también estudia si los edificios de los juzgados aragoneses son accesibles.

Gracias a esos estudios, el Gobierno de Aragón podrá mejorar la accesibilidad de esos juzgados.

Plena inclusión Aragón también da cursos sobre accesibilidad a los abogados o las juezas.

Y da charlas para explicar qué necesitan las personas con dis-

capacidad intelectual cuando acuden a la justicia.

Ya se han dado 8 charlas o sesiones de formación. En mayo se hará otra más.

También se ha adaptado a lectura fácil la cédula de emplazamiento, que es el documento por el que te citan a un juzgado.

Y se están adaptando un folleto de atención a las víctimas del delito y un documento sobre los derechos de las personas detenidas e investigadas.

Este proyecto se puede hacer gracias a una subvención de la Fundación la Caixa.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#SOLIDARIDAD

Ánimate a hacer voluntariado en otro país

¿Sabías que existe un programa europeo que permite realizar un voluntariado a tiempo completo en otro país de Europa? Se trata del Cuerpo Europeo de Solidaridad (CES), un voluntariado europeo que te ayudará a aprender idiomas, desarrollarte profesional y personalmente, abrir tu mente y



Francesca y Anne Sophie, voluntarias europeas en DFA.

vivir nuevas experiencias. Este programa, dirigido a jóvenes de entre 18 y 30 años, está financiado por la UE. En la web del CES está toda la información: proyectos activos, condiciones, entidades destinatarias, actividades a realizar y cómo inscribirse. Dura de 2 a 12 meses, pudiendo combinar más de una experiencia en caso de realizar primero un voluntariado corto y después uno largo. Las personas voluntarias no perciben remuneración, pero sí ayudas para el transporte, alojamiento, manutención, seguro médico y algo de dinero para gastos personales, así

como apoyo lingüístico en el país de acogida.

El Centro de Actividades Socio-culturales de Fundación DFA lleva más de 15 años participando en este programa como entidad de acogida de personas voluntarias de otros países, pero también como Punto de Información Juvenil. Como tal, el próximo 21 de abril se impartirá (presencial y 'online') una sesión formativa sobre el CES para el voluntariado de la entidad que contará con la participación de Francesca Innocenzio y Anne Sophie Robin, que desarrollaron su voluntariado en DFA en 2020.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

El profesorado aragonés se forma en educación inclusiva



El Gobierno de Aragón está formando a profesores y profesoras sobre educación inclusiva.

En la educación inclusiva, todas las personas son iguales y tienen los mismos derechos.

Todo el mundo participa en la educación inclusiva, sin importar sus características físicas, intelectuales, sociales o culturales.



Servicio Especial

►► El colegio Hispanidad de Zaragoza es un ejemplo de inclusión educativa.

tuales, sociales o culturales.

El curso se llama 'Educación Inclusiva: ciclo formativo para comunidades educativas en proceso de reflexión'.

El Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón organiza este curso.

El curso lo ha diseñado Plena inclusión.

El curso se dirige a profesores y profesoras de los colegios públicos y concertados de Aragón.

Están participando 280 profesores y profesoras.

Arrancan nuevos talleres en Amanixer para mujeres con discapacidad

La Asociación de Mujeres con Discapacidad de Aragón pone en marcha diversas actividades sobre temas como el empoderamiento, la sexualidad, la salud, la violencia o la cultura

AMANIXER
info@amanixer.es
ZARAGOZA

Amanixer, la Asociación de Mujeres con Discapacidad de Aragón, ha organizado diversos talleres, en su mayoría gratuitos, dirigidos a fomentar la autoestima y las redes de apoyo mutuo entre mujeres con y sin discapacidad. Durante abril y mayo, van a comenzar talleres de *Mindfulness* en Zaragoza y Teruel, con muy buena acogida ya que, en la situación actual, las herramientas para gestionar el estrés y la ansiedad son más necesarias que nunca. Otra de las actividades que se desarrolla actualmente con gran éxito es el taller de cómic, de carácter mensual, en el que se reúnen mujeres con discapacidad para compartir en clave de humor diferentes situaciones de discriminación que han vivido y que se verán plasmadas en viñetas de cómic de la mano de la ilustradora Sara Jotabé.

A partir de junio, todos los miércoles tendrán lugar las sesiones de *Teatro terapia*. En esta actividad, gracias a diversas técnicas teatrales, las participantes refuerzan áreas como el empoderamiento, las habilidades sociales, la expresión corporal y verbal, la comunicación, la autoestima... Durante los meses de mayo, septiembre y



SERVICIO ESPECIAL

►► Taller de 'Mindfulness' en Teruel impartido por AFDA Aragón.

noviembre están previstos talleres de alfabetización tecnológica, totalmente gratuitos, con el objetivo de acabar con la brecha digital existente, acentuada a lo largo de la pandemia, en las mujeres con discapacidad.

A lo largo de todo el año se van realizando también diversos talleres de sexualidad abordando temas variados como el derecho a la sexualidad, el autoconocimiento y el placer, la potencialidad y diversidad del cuerpo, la anticoncepción o la menstruación. Además, y con el objetivo de mejorar la salud

realizando también diversos talleres de sexualidad abordando temas variados como el derecho a la sexualidad, el autoconocimiento y el placer, la potencialidad y diversidad del cuerpo, la anticoncepción o la menstruación. Además, y con el objetivo de mejorar la salud

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenaclusionaragon.com



Con la colaboración de:



La duración del curso son 7 clases de 2 horas cada una.

Las clases se hacen por las tardes a través de internet.

La primera clase fue el 6 de abril y la última será el 21 de mayo.

Con este curso se quieren mejorar la inclusión educativa y la inclusión social.

El objetivo es que los colegios se transformen para dar respuesta a las necesidades del alumnado con discapacidad.

Para lograrlo, los profesores y las profesoras están aprendiendo en este curso las cosas que se pueden hacer para mejorar la inclusión en las aulas.

FUNDACIÓN DFA**El deporte como forma de rehabilitación y de integración social para jóvenes**

Cuando los y las jóvenes finalizan su tratamiento de atención posttemprana necesitan continuar su rehabilitación pero buscan una alternativa a la tradicional sesión fisioterapeuta-usuario/a. En los centros de la Fundación DFA se identificó esta necesidad: «En esa edad necesitan algo más lúdico, atractivo, con un enfoque deportivo, en grupo... y que al mismo tiempo sea una alternativa a la rehabilitación. Y así sur-



►► Un ejercicio de 'Multideporte'.

gió el *multideporte*», explica Patricia López, fisioterapeuta del centro.

En esta actividad se ofrece una práctica deportiva variada en una misma actividad lúdica, en la que se atiende a las necesidades y características de los y las partici-

pantes, integrando ejercicios que sean beneficiosos para todos y todas y que puedan realizar cada uno en su nivel. También tiene beneficios a nivel conductual y relacional. «Se trata de una actividad semanal en la que tenemos chicos

y chicas de 12 a 20 años con perfiles muy diferentes a nivel cognitivo y físico. Esto sirve para fomentar la colaboración entre ellos, se animan, se organizan, cumplen reglas, se respetan, se ayudan, cuidan de los demás... La relación entre iguales que se crea es muy importante. Les sirve para 'salir de su grupo', ampliar sus relaciones sociales con personas de fuera de su entorno, socializar y hacer amistades. Esto es imprescindible», afirma la fisioterapeuta.

Este año se ha limitado el aforo, con material individual y distancia de seguridad y con ejercicios adaptados a la situación. Esta actividad es gratuita dentro del Programa de Autonomía Personal dirigido a personas con discapacidad financiado por el Gobierno de Aragón a cargo de la convocatoria del IRPF. Si estás interesado/a en participar llama al 976 59 59 59.

física y psicológica, también están previstas diferentes actividades de gestión del sueño, yoga adaptado o literatura.

Amanixer considera de vital importancia mejorar el bienestar social y mental de las mujeres con discapacidad y, por ello, a lo largo de todo el año se ofrece, de manera gratuita, atención e información social para dar apoyo y acompañamiento a mujeres con necesidades psicosociales. De la misma manera, se pone a disposición de las usuarias un servicio de terapia psicológica, individual y grupal, donde se trabajan aspectos relacionados con el malestar emocional o psicológico, el apoyo mutuo, las habilidades sociales, el empoderamiento, la prevención de la violencia. Esta atención psicológica puede ser presencial y online, está subvencionada y se dirige tanto a mujeres con discapacidad como a mujeres cuidadoras de una persona dependiente o con discapacidad.

Fundación CAI apoya y colabora con Amanixer desde hace años, cediendo sus instalaciones para el desarrollo de las diferentes actividades que se programan en la ciudad de Zaragoza.

Si estás interesada en participar en alguno de los servicios o talleres, no dudes en ponerte en contacto en el teléfono 682 728 686, info@amanixer.es y redes sociales. =

Plena inclusión pide más lectura fácil en el Día del Libro

Una mayor accesibilidad cognitiva garantizaría el derecho de las personas con discapacidad intelectual a acceder a la cultura y la literatura clásica

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Con motivo del Día del Libro, Plena inclusión ha lanzado la campaña 'Está claro, lectura fácil'. En una conmemoración así, la mayoría de la población da por sentado el disfrute universal de la lectura. Sin embargo, esto no ocurre igual para las personas con dificultades de comprensión.

La lectura fácil es un método de creación y adaptación de documentos -desde noticias o programas electorales a sentencias, leyes u obras literarias- para que resulten más fáciles de comprender. Se estima que este tipo de textos comprensibles benefician a uno de cada tres ciudadanos, no solo a las personas con discapacidad intelectual, autismo o parálisis cerebral, sino también a aquellas con deterioro cognitivo a causa de la edad o de un accidente, o a los extranjeros que no dominan bien el idioma, entre otros.

Para la campaña, personas con discapacidad intelectual o del de-



►► Tres de los participantes en el club de lectura fácil.

sarrollo posan imitando a Julio Iglesias con la frase "Tienes que adaptarlo a lectura fácil, y lo sabes". Parodian así el famoso meme viral que nos recuerda algo que sabemos o deberíamos saber. De esa manera, se pretende señalar la responsabilidad de cada cual en que el hecho de que la cultura

llegue o no a todo el mundo.

El origen de la campaña está en el vídeo *La Carta* de TEBVist TV, ganador del concurso de VivirCon de Plena inclusión. En el clip, alguien da por hecho que otra persona debería saber qué es un recurso de alzada. Esta le replica: "¿Y tú, sabes lo que es la lectura fá-

cil?". Así, el vídeo propone un cambio de enfoque. En lugar de dar por sentados ciertos conocimientos, asume que mucha información debería ser más fácil de entender para que todo el mundo pueda participar plenamente en la sociedad.

Las redes sociales de Plena inclusión Aragón se han sumado esta semana a esta campaña estatal. Pero la entidad autonómica trabaja a favor de la accesibilidad cognitiva a lo largo de todo el año, haciendo promoción de la lectura fácil también en el ámbito de la cultura y la literatura.

En estos momentos, su comisión *Creando Espacios Accesibles* está adaptando a lectura fácil la obra de la literatura clásica aragonesa *La Vida de Pedro Saputo*. Y, desde el pasado mes de marzo, ha puesto en marcha un club de lectura fácil, donde las personas con discapacidad intelectual trabajan valores a través de las novelas. Y, de paso, derriban las barreras cognitivas que les impiden disfrutar de la literatura clásica. =



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Actividades de ocio en primavera



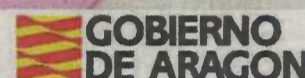
Muchas personas con discapacidad intelectual tienen dificultades para disfrutar del ocio igual que el resto de la sociedad.

Plena inclusión Aragón organiza actividades para que las personas con discapacidad intelectual disfruten del tiempo libre.

Estas actividades ayudan a las personas con discapacidad intelectual a tener relaciones sociales.



Servicio Especial



►► El próximo miércoles habrá una clase de yoga.

Esta primavera se hacen actividades de ocio todas las semanas.

Este mes de abril han empezado las sesiones de musicoterapia.

Esta actividad se celebra todos los jueves, a las 11.00 horas, en el local de la Fundación Ser Más.

Este miércoles, un grupo de

personas usuarias de Plena inclusión Aragón estuvo escalando en el rocódromo de Puerto Venecia.

El próximo miércoles, 5 de ma-

La Fundación CAI se une a la VII Carrera ATADES los días 8 y 9 de mayo

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por la Fundación CAI, la Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

La VII Carrera Solidaria, cuyos beneficios se destinarán a la atención temprana, cuenta con el apoyo de deportistas como Carlos Alocén, Francho Serrano, Carlos Mayo y Carlos Berlanga

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El próximo sábado 8 y domingo 9 de mayo, ATADES celebrará por segundo año consecutivo de manera virtual la VII Edición de la Carrera Solidaria #PorLaAtenciónTemprana. Este año los beneficios se destinarán a la atención temprana, que realiza intervenciones en la población infantil, la familia y su entorno. Tiene por objetivo responder a las necesidades transitorias o permanentes que presentan los niños y niñas (de 0 a 6 años) con trastornos en su desarrollo o que tienen el riesgo de padecerlos. ATADES presta estos servicios a través de diferentes centros como son Espacio Atemtia y el Colegio de Educación Especial ATADES-San Martín de Porres.

Para este evento deportivo, lúdico y solidario, ATADES propone dos jornadas inclusivas y solidarias. La carrera, cuenta un año más con la colaboración de

SERVICIO ESPECIAL

Inscríbete en: www.atades.com
 Running Zaragoza (Ricla, 2)
 Deportes Zanit (María Guerrero, 12)
 Faribak Sport (Bretón, 46)
 Zennades Sport (Cinasta Carlos Saura, 12)

El importe íntegro de las inscripciones ha destinado al proyecto de atención temprana de Aragón.

►► Diseño del cartel y la camiseta de la VII Carrera Solidaria, realizado por los ilustradores del Taller de Arte y Diseño del Centro Integra de ATADES.

Fundación Caja Inmaculada, entre otras entidades e instituciones, es una de las convocatorias inclusivas más relevantes que se celebran en Aragón. La organización espera que mediante el formato online se bata el récord de corredores. La gran ventaja de hacerlo a través de esta modalidad es que no hay límite de participación y que se puede realizar en cualquier lugar. Las inscripciones están abiertas en www.atades.com hasta el viernes 7 de mayo a las 23:59 horas, a un precio de 5 euros la inscripción. En esta misma web está disponible toda la información.

La VII Carrera ATADES cuenta con dos modalidades: 5 km y 1 km; pueden participar personas de todas las edades. El recorrido se realizará andando o corriendo, y será en las redes sociales donde los participantes compartirán sus fotos con el dorsal, camiseta, mochila y/o



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
 Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
 Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



yo, a las 17.15 horas, habrá una clase de yoga en la sede de Plena inclusión Aragón.

El martes, 11 de mayo, a las 17.15 horas, habrá una actividad deportiva en el parque José Antonio Labordeta.

Las personas con discapacidad intelectual que quieran participar tienen que apuntarse.

Para apuntarse hay que llamar al 976 73 85 81 o escribir un correo electrónico a gabriel.sanchez@plenainclusionaragon.com.

El Gobierno de Aragón ayuda a contar en los medios las actividades que organiza Plena inclusión Aragón para las personas con discapacidad intelectual.

FUNDACIÓN DFA**'Educación permanente' para personas adultas: desarrollo de competencias y aprendizaje adaptado**

El programa de *Educación permanente* no es una formación al uso. Su finalidad no es puramente formativa ni teórica, pretende fomentar la participación de las personas en la vida social mientras se potencian competencias para desenvolverse en el entorno cotidiano que permitan avanzar a la formación y alcan-



▶▶ Actividad grupal en el programa de 'Educación Permanente'.

zar nuevos retos. En el Centro de Formación de la Fundación DFA se imparte esta modalidad formativa dirigida a personas con discapacidad a partir de 21 años en dos niveles diferentes. El nivel I va dirigido a desarrollar habilidades básicas: desde aprender a leer y escribir, conocimientos matemáticos básicos

para el día a día... «se busca que las personas que están en este curso adquieran competencias curriculares que puedan desarrollar en su vida cotidiana. Cada persona tiene unas necesidades diferentes y nos adaptamos a ello», explica Saul García, profesor de Educación Permanente. En el nivel II se requiere

de un aprendizaje adaptado a cada alumno/a donde adquieran competencias más teóricas y mantengan conocimientos. «Este nivel sirve como una preparación para adquirir conocimientos teóricos que les permitan posteriormente obtener un título de graduado y, en el futuro, acceder al mundo laboral», afirma Saúl, «en ambos niveles también se trabajan competencias que fomentan el desarrollo de la inteligencia emocional o la comprensión verbal».

Se trata de una formación reglada y subvencionada por el Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón. Actualmente hay casi 30 personas cursando esta formación que, por las circunstancias, se han tenido que adaptar a una situación de semipresencialidad con algunas horas en el aula y otras en modalidad *online*.

bidón en los hashtags #ATADESCompartiendoValores y #ATADESCPorlaAtenciónTemprana, teniendo que seguir algunas de las redes de ATADES (Facebook: @somasatades / Twitter: @somasatades / Instagram: @somasatades).

Como novedad, se ofrece la posibilidad de descargar de forma gratuita la APP Carrera ATADES, totalmente personalizada y mediante la cual los inscritos pueden medir las distancias y tiempos de los participantes; También incluye funciones *push* y de *community* para promover el entrenamiento, la motivación y la participación. La APP está disponible en el *App Store* de *Apple* y en el *Play Store* para móviles *Android*.

La VII Edición de la Carrera Solidaria ATADES cuenta con el respaldo virtual de deportistas como: el baloncestista Carlos Alocén, el futbolista Francho Serrano, el corredor Carlos Mayo y el exatleta de élite y plusmarquista aragonés de hectómetro, Carlos Berlanga, quienes se han querido sumar a esta iniciativa solidaria

ATADES consciente del escenario tan complicado que vive la sociedad aragonesa, a causa de la pandemia, quiere transmitir a través de estas líneas esperanza, ánimo, espíritu de superación y lucha por un mundo más inclusivo. ≡

El apoyo social en la vida de las personas con discapacidad

El proyecto 'Fundación Dfa CONTigo' cubre la necesidad de dar información adecuada, actualizada y personalizada

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Discapacidad, barreras, certificados, grados, ayudas, prestaciones, adaptaciones... en ocasiones es complicado acceder a toda la información y recursos disponibles para personas con discapacidad, como yo, por desconocimiento de dónde acudir, qué necesito o cuáles son mis derechos. Conoci el proyecto *Fundación Dfa CONTigo*, destinado a cubrir de manera global esta necesidad: poder facilitar una información adecuada, actualizada y personalizada que responda a mis necesidades en la práctica cotidiana de la vida como persona con discapacidad.

A través del servicio gratuito de asesorías especializadas en la discapacidad desde diferentes ámbitos: social, jurídica, médica y accesibilidad, ofrecen atención e información para dar respuesta a estas dudas. A través de este proyecto, que se desarrolla en la ciudad de Zaragoza, se atiende tres cuestiones específicas: la inclusión so-



▶▶ Asesoría especializada a usuarios y usuarias

cial y el empoderamiento, la eliminación de barreras arquitectónicas y la eliminación de barreras sociales. Ana Laplana, responsable del servicio de Apoyo Social de DFA, destaca que se trabaja con y para las personas con discapacidad «a través de una serie de instrumentos que les capacitan para

mejorar su calidad de vida, siempre desde la perspectiva del empoderamiento de la persona para que tome sus propias decisiones». Las consultas más habituales son aquellas relacionadas con las prestaciones, los recursos y servicios que ayuden a mejorar la calidad de vida de las personas con disca-

pacidad. «En 2020 atendimos a 1.848 personas, de las cuales 1.409 presentaban alguna discapacidad», explica la trabajadora social. Este proyecto forma parte de la convocatoria 'Acción Social' impulsada por el Ayuntamiento de Zaragoza.

Involucrando a toda la sociedad

«Buscamos la igualdad de oportunidades y la no discriminación de las personas con discapacidad. Por eso, trabajamos no solo con las propias personas, también con sus familias, con profesionales del sector, con entidades públicas y privadas y con labores de sensibilización ciudadana en general», afirma Ana Laplana. *Dfa CONTigo* trabaja por la eliminación de barreras tanto arquitectónicas como sociales a través de la promoción de la accesibilidad universal y las ayudas técnicas. El respaldo del Ayuntamiento de Zaragoza para la provisión de ese tipo de apoyos, facilita los "soportes" que determinadas personas necesitan para desenvolverse con autonomía e independencia y así paliar la situación de desventaja que presentan frente al resto de la sociedad. «Buscamos transformar a nivel individual pero también a nivel comunitario ya que solamente con un cambio de la sociedad se puede lograr la participación de las personas con discapacidad en todos los ámbitos, evitando la desigualdad y respetando las diferencias», concluye. ≡



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



Perros guía, los ojos de quienes no pueden ver

En España hay más de 1.000 perros guía que hacen más segura la vida diaria de las personas ciegas o con discapacidad visual, 25 de ellos están en Aragón. El pasado jueves se celebró su Día Internacional. La Fundación ONCE del Perro Guía lanza una campaña que invita a hacerse amigo de un perro guía colaborando en esta labor

ZARAGOZA Esta semana se ha celebrado el Día del Perro Guía, en reconocimiento a la labor de estos animales que dan seguridad y mayor movilidad a las personas ciegas o con discapacidad visual.

El perro guía supone, explican desde la ONCE, «por la seguridad y autonomía que proporciona, una ayuda inestimable en el desplazamiento de las personas ciegas que optan por él como auxiliar de movilidad». La ONCE ofrece gratuitamente este servicio a quienes lo soliciten y sean personas aptas para recibir este auxiliar de movilidad.

Su papel se hace aún más patente en el contexto actual: «En un entorno cada vez más complejo, la necesidad de moverse con independencia y seguridad obliga a las personas ciegas a apostar cada vez más por una solución ágil y fiable: el perro guía».

La labor de los profesionales de la Fundación ONCE del Perro Guía (FOPG) no se detuvo en ningún momento y, «junto a las adaptaciones que se han llevado a cabo por la situación sanitaria, han permitido a los nuevos usuarios estar acompañados de su perro y salir a la calle a realizar la compra en un supermercado, adquirir medicamentos en una farmacia o asistir a una consulta médica, de forma autónoma». Al ser considerada una actividad esencial, «el objetivo ha sido continuar con el bienestar y cuidado de los perros en los momentos en los que la sociedad estaba completamente confinada, y seguir con el proceso de cría, socialización, adiestramiento y entrega al usuario del perro guía».

De los más de 1.000 perros guía



Los perros guía mejoran la autonomía, desplazamientos y seguridad de las personas que no ven. ONCE

Siguen las entregas

■ La ONCE entregó un perro guía en Aragón en el último año natural, aportando plena seguridad en los desplazamientos de una persona ciega, concretamente en Zaragoza. Desde la ONCE destacan que «ni la llegada de la pandemia, ni la de Filomena (temporal que afectó al centro peninsular a principios de 2021), han impedido que el ritmo de entrega de perros guía haya disminuido con respecto a

otros años». En toda España se entregaron 131 perros guía en el último año natural. Actualmente, más de 1.000 perros guía de la ONCE acompañan en su vida diaria a personas ciegas de nuestro país, 25 de ellas en Aragón: dos en Huesca y 23 en Zaragoza. En sus más de 30 años de existencia, la Fundación ONCE del Perro Guía ha entregado más de 3.000 perros guía a unos 1.900 usuarios distintos.

de la ONCE que, en España, son los ojos de las personas que no pueden ver, 131 fueron entregados en los últimos doce meses. Las razas más utilizadas son labrador retriever, golden retriever, pastor alemán y flat coated retriever.

Como en tantos otros ámbitos, ha habido que incorporar algunos cambios, por ejemplo, han sido los propios instructores de movilidad quienes «han realizado los cursos a domicilio (hasta la pandemia se hacían en las instalaciones de la FOPG) para que el

usuario y el perro puedan conocerse en el entorno más cercano y se pueda formar una unidad perfecta entre ambos».

Para ello, nació hace más de treinta años, y adoptando el modelo de las escuelas de perros guía europeas y norteamericanas, la Fundación ONCE del Perro Guía, que acoge el centro responsable de la selección, cuidado, atención y entrenamiento de estos perros, así como del adiestramiento posterior necesario para la adaptación entre el usuario y el perro guía asignado.

La FOPG cuenta con un centro de cría y adiestramiento ubicado en Boadilla del Monte (Madrid), con instalaciones que dan cabida a todos los servicios: crianza, alojamiento y cuidado de cachorros, entrenamiento e instrucción de perros, clínica veterinaria, albergue para perros jubilados y residencia para la formación de los usuarios de perro guía.

Haciendo amigos

Además de haberle dedicado el cupón del pasado miércoles 28 al Día Internacional del Perro Guía, la FOPG ha lanzado una campaña que invita a la ciudadanía a hacerse amigo del perro guía. Si se quiere colaborar con su labor mediante un donativo, se puede hacer fácilmente en la web donaciones.once.es.

La FOPG recuerda a la sociedad la importancia de respetar el derecho de acceso a todo tipo de espacios, establecimientos y transportes públicos o de uso público que las leyes de Aragón reconocen a las personas usuarias de perro guía.

HERALDO

Convenio por la inclusión laboral de las personas con enfermedad mental

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Aaspme) y Jangar han firmado un convenio de colaboración que tiene por objeto la inclusión en el mercado laboral de las personas con un problema de salud mental. Dicho acuerdo incluye medidas en el ámbito formativo, la realización de prácticas y la sensibilización social. Aaspme realiza talleres ocupacionales y pre-laborales para los que Jangar aporta materiales y se compromete a proporcionar prácticas formativas presenciales en sus instalaciones a las personas participantes.



Tras la firma del convenio. AASPME

Derecho a una vivienda accesible, asequible e inclusiva

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) exige el derecho de las personas con discapacidad a una vivienda accesible, asequible e inclusiva como elemento esencial para una vida independiente y participativa. Esta es la principal reivindicación que la plataforma de la discapacidad resalta en su manifiesto con motivo de la celebración del Día Nacional de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, que se celebra el 3 de mayo; De la misma manera, re-

clama que la discapacidad ha de ser tenida «muy en cuenta» en la ordenación y aseguramiento del derecho a la vivienda, que, a su juicio, debe abordarse como parte de la legislación y las políticas públicas generales de vivienda. Y es que, tal y como se recalca en el manifiesto «toda persona tiene derecho a vivir en su domicilio con el soporte que precisa y perteneciendo y participando de su comunidad».

El movimiento Cermi considera necesario llevar a cabo dos medidas «de calado». Por un lado, la aprobación de una Ley General de Garantía del Derecho Social a la Vivienda, así como el aumento del parque público de vivienda,

dedicando al menos el 2% del Producto Interior Bruto (PIB) a asegurar esta finalidad. Además, hace especial hincapié en la accesibilidad universal, que «debe ser la norma que guíe los principios y actuaciones de las políticas públicas y normativas vinculadas a la vivienda, ya que, de lo contrario, se excluirá a las personas con discapacidad». En este sentido, exige que se adapte el parque construido para garantizar que «ninguna persona quede aislada en su vivienda, reclusa por ausencia de condiciones de accesibilidad y diseño universales». Desde Cermi piden que se lleven a cabo reformas legislativas para avanzar en este sentido.

#Sin Barreras

Fundación CAI apoya un año más la VII Carrera Solidaria Atades

Se encuentran abiertas las inscripciones en la carrera de Atades, que se desarrollará de manera virtual el 8 y 9 de mayo

ZARAGOZA. Atades celebrará por segundo año consecutivo de manera virtual la VII edición de la Carrera Solidaria #PorLaAtenciónTemprana. Este año los beneficios se destinarán a la atención temprana, que realiza intervenciones en la población infantil, la familia y su entorno. Atades presta estos servicios a través de diferentes centros como son Espacio Atemtia y el Colegio de Educación Especial Atades-San Martín de Porres.

Para este evento deportivo, lúdico y solidario, Atades propone dos jornadas inclusivas y solidarias: el sábado 8 y domingo 9 de mayo. La carrera cuenta un año más con la colaboración de Fundación Caja Inmaculada, en-

tre otras entidades e instituciones, ya que es una de las convocatorias inclusivas más relevantes que se celebran en Aragón.

Dos modalidades

La VII Carrera Atades incluye dos modalidades: 5 km y 1 km; pueden participar personas de todas las edades. El recorrido se realizará andando o corriendo, y será en las redes sociales donde los participantes compartirán sus fotos con el dorsal, camiseta, mochila y/o bidón en los hashtags #AtadesCompartiendoValores y #AtadesPorLaAtenciónTemprana, teniendo que seguir algunas de las redes de Atades (Facebook: @somosAtades / Twitter: @somosAtades / Instagram: @somosAtades).

Las inscripciones están abiertas en www.atades.com hasta el viernes 7 de mayo a las 23.59, a un precio de 5 euros la inscripción. En esta misma web está disponible toda la información.

Como novedad, se ofrece la

posibilidad de descargar de forma gratuita la 'app' Carrera Atades, totalmente personalizada y mediante la cual los inscritos pueden medir las distancias y tiempos de los participantes.

La VII Edición de la Carrera Solidaria Atades cuenta con el respaldo virtual de deportistas como el jugador de baloncesto Carlos Allocén, el futbolista Francho Serrano, el corredor Carlos Mayo y el exatleta de élite y plusmarquista aragonés de hectómetro, Carlos Berlanga, quienes se han querido sumar a esta iniciativa solidaria.

El diseño del cartel y la camiseta de la VII Carrera Solidaria, ha sido realizado por los ilustradores del Taller de Arte y Diseño del Centro Integra.

Atades, consciente del escenario tan complicado que vive la sociedad aragonesa a causa de la pandemia, quiere transmitir a través de estas líneas esperanza, ánimo, espíritu de superación y lucha por un mundo más inclusivo.

HERALDO



Cartel de la VII Carrera Solidaria de Atades.

#TIEMPO LIBRE

Actividades de ocio en primavera



Muchas personas con discapacidad intelectual tienen dificultades para disfrutar del ocio igual que el resto de la sociedad.

Plena inclusión Aragón organiza actividades para que las personas con discapacidad intelectual disfruten del tiempo libre.

Estas actividades ayudan a las



El próximo miércoles habrá una clase de yoga.

personas con discapacidad intelectual a tener relaciones sociales.

Esta primavera se hacen actividades de ocio todas las semanas.

Este mes de abril han empezado las sesiones de musicoterapia.

Esta actividad se celebra todos los jueves, a las 11.00, en el local de la Fundación Ser Más.

Este miércoles, un grupo de personas usuarias de Plena inclusión Aragón estuvo escalando en el rocódromo de Puerto Venecia.

El próximo miércoles, 5 de mayo, a las 17.15, habrá una clase de yoga en la sede de Plena inclusión Aragón.

@Plena inclusión

El martes, 11 de mayo, a las 17.15, habrá una actividad deportiva en el parque José Antonio Labordeta.

Las personas con discapacidad intelectual que quieran participar tienen que apuntarse.

Para apuntarse hay que llamar al 976 73 85 81 o escribir un correo electrónico a gabrielsanchez@plenainclusionaragon.com.

El Gobierno de Aragón ayuda a contar en los medios las actividades que organiza Plena inclusión Aragón para las personas con discapacidad intelectual.

(Texto en Lectura Fácil)

#SALUD

El deporte como forma de rehabilitación y de integración social para jóvenes

Cuando los y las jóvenes finalizan su tratamiento de atención post-temprana buscan una alternativa a la tradicional sesión fisioterapeuta-usuario/a para continuar con su rehabilitación. «En esa edad necesitan algo más lúdico, con un enfoque deportivo y en



Un ejercicio de multideporte. FUNDACIÓN DFA

grupo. Así surgió el 'multideporte', explica Patricia López, fisioterapeuta del centro de rehabilitación de Fundación DFA.

En esta actividad se atiende a las necesidades y características de los y las participantes, con ejercicios que pueden realizar cada uno en su nivel y con beneficios a nivel conductual y relacional. «Se trata de una actividad semanal en la que tenemos chicos y chicas de 12 a 20 años con perfiles muy diferentes a nivel cognitivo y físico. Se fomenta la colaboración, se animan, se organizan, cumplen reglas, se respetan, se ayudan... La

relación entre iguales que se crea es muy importante. Les sirve para 'salir de su grupo', ampliar sus relaciones sociales con personas de fuera de su entorno, socializar y hacer amistades», afirma.

Este año se ha limitado el aforo, con material individual y distancia de seguridad y con ejercicios adaptados a la situación. Esta actividad es gratuita dentro del Programa de Autonomía Personal dirigido a personas con discapacidad financiado por el Gobierno de Aragón a cargo de la convocatoria del IRPF. Si te interesa participar, llama al 976 59 59 59.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Balance de 4 años de trabajo



Plena inclusión Aragón pertenece al movimiento de asociaciones de Plena inclusión.

Plena inclusión ha revisado los resultados de su último plan estratégico.

Un plan estratégico es un documento que indica qué actividades se harán para conseguir unos objetivos.

Este plan duró del año 2016 al 2020 y afectó a las 935 entidades de Plena inclusión.



► Encuentro estatal de Plena inclusión, en Zaragoza, antes del covid.

40 de esas entidades pertenecen a Plena inclusión Aragón.

5.000 personas de las asociaciones dieron ideas para hacer el plan estratégico.

El plan tenía 59 indicadores.

Son datos que debes cumplir para lograr tu objetivo.

Se cumplieron la mitad de los indicadores.

La cuarta parte está camino de cumplirse.

La cuarta parte no se ha cumplido.

Un ejemplo de lo que se ha conseguido es que se ha avanzado mucho en accesibilidad cognitiva para hacer el mundo más fácil de entender.

La Fundación Ibercaja trabaja por una movilidad segura y sin víctimas

La entidad está desarrollando un ciclo de videoconferencias junto a la Asociación Española de Lesionados Medulares (AESLEME) y con la colaboración de la Dirección General de Tráfico

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El ciclo *Hacia una movilidad sin víctimas* se presenta como un espacio online de debate sobre el papel de los diferentes actores que inciden en la mejora de la seguridad vial. Organizado por la Fundación Ibercaja junto a la Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal (AESLEME) y con la colaboración de la Dirección General de Tráfico (jefatura de Zaragoza), se enmarca en el proyecto Mobility City con el objetivo de sensibilizar a la sociedad mostrando soluciones innovadoras en el ámbito de la movilidad y la automoción para obtener una movilidad cien por cien segura.

Destacados profesionales en el sector de la movilidad segura comparten en este espacio sus experiencias y abordan temas críticos y de actualidad en sus intervenciones con la finalidad de mostrar a la ciudadanía cómo



►► José Antonio Mérida, jefe provincial de Tráfico de Zaragoza; Mar Cogollos, directora de AESLEME y Marta Monreal, jefe de Servicio de Formación y Seguridad Vial en DGT, en la conferencia inaugural del ciclo.

como las mejoras en los vehículos, los sistemas de ayuda a la conducción, las innovaciones en tecnologías de la información y las comunicaciones, las

nuevas infraestructuras y el marco regulatorio cambiante han colocado a la persona en el centro de las decisiones referentes a la movilidad.

El foro comenzó el pasado 31 de marzo con la ponencia virtual "Objetivo Cero víctimas en una movilidad segura", donde diferentes expertos abordaron las mejoras en las infraestructuras y los vehículos, los cambios normativos y las iniciativas sociales tendentes a obtener una movilidad cien por cien segura, con el objetivo de reducir tanto el número de víctimas de accidentes de tráfico como la gravedad de las lesiones que pueda provocar la movilidad en sus diferentes soportes y formatos.

En el webinar "Cómo mejorar la seguridad vial laboral. Impacto del e-commerce" se analizó cómo el crecimiento del comercio electrónico está generando un incremento en la movilidad y en la siniestralidad vial, con el fin de evaluar los riesgos asociados al transporte y carga y descarga de pequeñas mercancías



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarín 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Más personas con discapacidad han defendido sus derechos por sí mismas.

Y se han hecho más cosas para las personas con grandes necesidades de apoyo.

Pero se ha avanzado poco en algunas cosas.

Todavía hay pocos asistentes personales para apoyar a las personas con discapacidad en su vida diaria.

Y faltan más políticas para apoyar a las familias de las personas con discapacidad.

Miles de personas han participado para hacer el nuevo plan estratégico de Plena inclusión para los próximos años.

FUNDACIÓN DFA

Atendiendo necesidades: el acompañamiento social y laboral

La inserción laboral es fundamental para la inclusión social de cualquier persona: fomenta la autoestima y las relaciones sociales, logra una independencia económica y hace que la persona se sienta útil. Sin embargo, el acceso al empleo es un proceso complicado en algunas ocasiones, especialmente en el caso de las personas con discapacidad, que no disfrutan de las mismas oportunidades en el mercado laboral. Fundación DFA lleva muchos años tra-



SERVICIO ESPECIAL

►► Atención integral desde los centros de DFA.

bajando para mejorar la situación laboral de las personas con discapacidad física y/o sensorial, con acciones conjuntas desde el Centro de Apoyo Social y la Agencia de Colocación: «no hablamos de inserción laboral sino sociolaboral, la parte social es igual de

importante en este proceso».

Un proceso que no se limita a elaborar un currículum, enviar ofertas o acudir a entrevistas de trabajo, es mucho más. Incluye acompañamiento, acciones previas, análisis de necesidades, conocimiento de capacidades, acepta-

ción de limitaciones, mejora de competencias, formación y aprendizaje y análisis del mercado laboral y sus demandas. Además de estas características de empleabilidad, es fundamental identificar tanto las demandas individuales como el entorno que rodea a esa persona, ya que no se puede alcanzar la inserción laboral sin tener cubiertas el resto de necesidades. Con todo ello, se diseña de manera conjunta un plan de trabajo sin perder de vista que la persona es la protagonista en este proceso de inserción, contando con el apoyo y acompañamiento de las profesionales.

Si te interesa este proceso, puedes contactar con el Centro de Apoyo Social, que cuenta con las medidas de protección necesarias y está en Zaragoza, Huesca y Teruel, solicitando cita previa a través del 976 59 59 59.

en municipios, que son los lugares de destino donde el reparto de última milla (DUM) adquiere una importancia esencial.

Próximas videoconferencias

La próxima cita será el 26 de mayo con el webinar *Colectivos vulnerables en el entorno urbano*, que busca reflexionar sobre un nuevo modelo de ciudad y de movilidad que priorice los medios de transporte más sostenibles y seguros frente al vehículo privado, para conseguir un entorno donde niños, mayores y personas con movilidad reducida puedan sentirse seguros y cómodos en sus desplazamientos.

El 23 de junio el ciclo finalizará con la videoconferencia *Sistema seguro, infraestructuras y vehículos inteligentes*, sobre el coche autónomo y su estrecha relación con el desarrollo de infraestructuras viales inteligentes, conectadas y preparadas. Unas innovaciones que se estima que pueden reducir los accidentes en un 90%.

Todas las conferencias se emiten a través del canal Youtube de la Fundación Ibercaja, donde quedan disponibles para su visionado. Se puede conseguir más información en www.fundacionibercaja.es/movilidadsinvictimas. ≡

Lacus celebra esta noche su gala benéfica anual

El Teatro de las Esquinas acoge la celebración, cuya recaudación se destinará a los programas de inclusión de niños y jóvenes con discapacidad intelectual de la fundación

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El Teatro de las Esquinas de Zaragoza volverá a acoger esta noche la gala benéfica anual de la Fundación Lacus Aragón, entidad perteneciente a Plena inclusión Aragón. Además de hacer un repaso de su actividad durante el año pasado, Lacus entregará sus Distinciones 2020 a Araprode, Special Olympics Aragón y la Asociación Síndrome de Angelman.

Tras esa parte protocolaria, que presentará José Antonio Martos 'El Pirata', presidente de la Asociación Motorista Pica Aragón, dará comienzo un espectáculo musical con Virginia Canedo & Anazul. Sobre el escenario, ofrecerán un viaje por distintos estilos musicales, experimentando con voces, pianos y electrónica.

Habrà espacio para las sorpresas, que darán paso al talento de Luis Cebrián, que esta vez presenta su lado más íntimo y personal: *Lázarus*. Tampoco faltará su alter ego Cretino, para dar el toque fes-



SERVICIO ESPECIAL

►► Cartel de la gala anual de Lacus Aragón.

tivo y gamberro a la velada, acompañado de sus inseparables *The Cretiners*.

Todaya pueden adquirirse las entradas para la gala benéfica de Lacus Aragón, por un precio de diez euros, en las taquillas del Teatro de las Esquinas, en su web o en Linacero Discos (sótano 2 del centro comercial El caracol). Aunque

no se pueda asistir, también cabe la posibilidad de contribuir a la causa a través de una fila cero, enviando un donativo mediante Bizum con el código 00731, o desde www.lacusaragon.org/donaciones.

La recaudación íntegra se destinará a los programas de inclusión de niños y jóvenes con discapaci-

dad intelectual que desarrolla la fundación. Su misión es hacer realidad la integración en el ámbito escolar, familiar y sociolaboral de personas que presentan necesidades educativas especiales. Para ello, les ayuda a descubrir y potenciar sus capacidades y a superar y compensar las dificultades, limitaciones y desánimos que puedan presentar, mediante una atención personalizada.

El objetivo final de esta labor es desarrollar al máximo las potencialidades de las personas con discapacidad intelectual para, respetando su dignidad, prepararles para una autonomía de vida real que les permita ser corresponsables con la sociedad. Y para lograrlo promueve actitudes positivas en la comunidad educativa (familias, profesorado y alumnado) y en la sociedad, fortaleciendo valores de inclusión (respeto, tolerancia, empatía...) que permitan la integración real de las personas con discapacidad y con necesidades específicas en igualdad de oportunidades y conseguir así su plena inclusión. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



La contratación de personas con discapacidad en Aragón se recupera ligeramente en el primer trimestre de 2021

Según el II Informe de Discapacidad y Relaciones Sociales, presentado por Fundación Adecco el 21 de abril, las personas con discapacidad en la Comunidad han suscrito 593 contratos en el primer trimestre de 2021 frente a los 554 del pasado ejercicio. Un crecimiento del 7% que, sin embargo, no ha sido suficiente para alcanzar los niveles prepandemia de 2019

ZARAGOZA La contratación de personas con discapacidad en Aragón se recupera ligeramente en el primer trimestre de 2021, pero sigue siendo un 11% inferior a la cifra de 2019, anterior a la pandemia. Estos datos se desprenden del II Informe de Discapacidad y Relaciones Sociales, presentado por Fundación Adecco el pasado 21 de abril.

Tras finalizar 2020 con un descenso del 16% en el número de contrataciones a personas con discapacidad, el primer trimestre de este año se ha saldado en Aragón con una ligera recuperación, anotando un incremento del 7% en el número de contratos, si se compara la cifra con la del mismo trimestre de 2020. En concreto, en los tres primeros meses del este año, las personas con discapacidad han suscrito 593 contratos frente a los 554 del pasado ejercicio. Un crecimiento que, sin embargo, no ha sido suficiente para alcanzar los niveles prepandemia. Hay que recordar que en el primer trimestre de 2019 las personas con discapacidad firmaron en la Comunidad 668 contratos, un 11% más que este año.

Situación laboral y pandemia

A nivel nacional, el estudio, en el que han participado 700 personas con discapacidad, refleja que el 79,4% de las personas con discapacidad ha visto empeorar su situación laboral desde que comenzó la pandemia. Concretamente, un 17,6% ha perdido definitivamente su empleo; un 6,5% continúa en situación de ERTE;



Aarón Valero y Alejandro García, ambos con discapacidad intelectual, trabajan en Plena inclusión Aragón. PIA

Programas por el empleo y la inclusión

Plena inclusión Aragón tiene en marcha varios programas relacionados con el empleo y la inclusión sociolaboral de personas con discapacidad intelectual. A través del Programa de Inserción Sociolaboral, la entidad atendió en 2020 a 122 personas (49 mujeres y 73 hombres) y se lograron 23 contrataciones. Estas cifras tan bajas reflejan la realidad del acceso al empleo del colectivo. Del programa

Acochapaña2 (inclusión) se beneficiaron otras 24 personas; y a través de los itinerarios personalizados de empleo (programa Espabilla&Co), ocho más. Gracias a estas iniciativas, 59 personas se han formado como auxiliares de eventos y 30 lo han hecho para poder presentarse a las oposiciones del Ayuntamiento de Zaragoza, logrando acceder a las cuatro plazas ofertadas por el Consistorio.

un 4,2% ha tenido que reducirse la jornada; un 4,4% está de baja por motivos de salud y, por último, un mayoritario 46,7% está buscando empleo y destaca cómo la pandemia está dificultando enormemente esta búsqueda.

La pandemia también ha incidido en un descenso de la contratación, que ya se hizo patente en 2020, con un desplome general de la contratación del 26% y que en el primer trimestre de 2021 ha caído -de forma algo más moderada- un 7,7% con respecto al

mismo periodo del año pasado. Durante el último año, el 55% de las personas con discapacidad en búsqueda activa de empleo no ha realizado entrevistas de trabajo ni ha tenido ningún tipo de contacto con el mundo empresarial.

Discapacidad intelectual

Desde Plena Inclusión Aragón, inciden en que el 65% de las personas con discapacidad intelectual -incluyendo a aquellas con síndrome de Down, autismo o parálisis cerebral- se hallan en situación de desempleo. Y este dato, siendo muy malo, todavía empeorará aún más por la pandemia. En el caso de las contrataciones laborales, la realidad todavía es más dura para las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, ellas ocupan las tasas más bajas de actividad y empleo si se las compara con las que presentan el resto de las discapacidades. Por eso, desde Plena Inclusión Aragón insisten en que la contratación de personas con discapacidad intelectual acelera su inclusión y mejora el ambiente laboral.

En el apartado del emprendimiento, los números no arrojan una visión más optimista. El último 'Análisis sobre Empleo y Discapacidad Intelectual', realizado y publicado por AEDIS, la patronal de empresas para la discapacidad, en diciembre de 2020, asegura que solo un 10,4% de la población activa con discapacidad son trabajadores y trabajadoras por cuenta propia.

LUCÍA SERRANO

Protocolo covid-19 y prueba de acceso a la Universidad para el alumnado con sordera

La Confederación Española de Familias de Personas Sordas (Fiapas) ha realizado un llamamiento a las administraciones educativas para que refuercen las medidas de accesibilidad auditiva y de acceso a la información y a la comunicación para el alumnado con sordera, en los recintos de realización de la prueba de acceso a la Universidad (EBAU 2021), dadas las barreras que generan las necesarias medidas de prevención frente a la covid-19, recientemente aprobadas por la Comisión de Salud Pública y el



La EBAU, el año pasado. OLIVER DUCH

Ministerio de Sanidad. Además del uso obligatorio de mascarillas, se incorporan como principales novedades la ventilación natural con aire exterior como opción preferente y un aula de aislamiento ante alguna sospecha de positivo. Por todo ello, es preciso que, junto a estas medidas de prevención de contagio de carácter general para el conjunto del alumnado, se anticipen al mismo tiempo las medidas necesarias para la accesibilidad auditiva y comunicativa del alumnado con sordera, gravemente perjudicado por la distancia física con el interlocutor, el uso de mascarillas, la realización de las pruebas en recintos más amplios

o en espacios con elementos de separación interpuestos, como mamparas u otro tipo de panelización, y el ruido del entorno, incrementado al permanecer abiertas ventanas y puertas para la ventilación.

El alumnado con discapacidad auditiva usuario de audífonos o de implantes auditivos requiere además del uso de un equipo individual de FM o de la instalación eventual de un bucle magnético en el espacio en que tiene lugar la prueba -adaptando una parte del mismo-, para poder recibir directamente, a través de sus prótesis auditivas, la voz de quienes trasladan las indicaciones de acceso, las ins-

trucciones de realización de la prueba o la comunicación de las incidencias y se encargan de la vigilancia de su desarrollo.

Asimismo, los profesores presentes durante la realización de la prueba deben ser informados de la presencia de alumnado con sordera y facilitar el uso de los productos de apoyo a la audición mencionados y seguir unas pautas de apoyo a la comunicación (<https://bit.ly/3eW2BYj>), entregando también por escrito a los alumnos con discapacidad auditiva toda la información necesaria para que puedan realizar la prueba en igualdad de condiciones y oportunidades que cualquier otro alumno.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja, por la seguridad vial y la movilidad segura

ZARAGOZA Fundación Ibercaja, junto a la Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal (Aesleme) y con la colaboración de la Dirección General de Tráfico (Jefatura de Zaragoza), está desarrollando el ciclo de videoconferencias 'Hacia una movilidad sin víctimas'. Su objetivo es sensibilizar a la sociedad mostrando soluciones innovadoras en el ámbito de la movilidad y la automoción para obtener una movilidad cien por cien segura.

Destacados profesionales del sector muestran en este espacio cómo las mejoras en los vehículos, los sistemas de ayuda a la conducción, las innovaciones en tecnologías de la información y las comunicaciones, las nuevas infraestructuras y el marco regulatorio cambiante han colocado a la persona en el centro de las decisiones referentes a la movilidad.

El foro comenzó el pasado 31 de

marzo con la ponencia 'Objetivo Cero víctimas en una movilidad segura', donde se abordaron los cambios e iniciativas orientados a reducir tanto el número de víctimas de accidentes de tráfico como la gravedad de las lesiones que provocan. En el webinar 'Cómo mejorar la seguridad vial laboral. Impacto del e-commerce' se analizó cómo el crecimiento del comercio electrónico está generando un incremento en la movilidad y en la siniestralidad vial, evaluando los riesgos asociados al transporte y carga y descarga de pequeñas mercancías.

Desplazamientos seguros

La próxima cita será el 26 de mayo con el seminario web 'Colectivos vulnerables en el entorno urbano', que busca reflexionar sobre un nuevo modelo de ciudad y de movilidad que priorice los medios de transporte más sostenibles y seguros frente al vehículo privado, para conseguir un entorno donde niños, mayores y personas con movilidad reducida puedan sentirse seguros en sus desplazamientos.



José Antonio Mérida, jefe provincial de Tráfico de Zaragoza; Mar Cogollos, directora de Aesleme y Marta Monreal, jefe de Servicio de Formación y Seguridad Vial de la DGT, en la conferencia inaugural del ciclo. F. I.

El 23 de junio, el ciclo finalizará con la conferencia 'Sistema se-

guro, infraestructuras y vehículos inteligentes', sobre el coche autónomo y su estrecha relación con el desarrollo de infraestructuras viales inteligentes, conectadas y preparadas. Unas innovaciones que se calcula que pueden reducir los accidentes en un 90%.

Todas las conferencias se emiten en el canal Youtube de Fundación Ibercaja, donde quedan disponibles para su visionado.

La información se puede consultar en www.fundacionibercaja.es/movilidadsinvictimas

HERALDO

#PLAN ESTRATÉGICO

Balance de 4 años de trabajo

Plena inclusión Aragón pertenece al movimiento de asociaciones de Plena inclusión.



Plena inclusión ha revisado los resultados de su último plan estratégico.

Un plan estratégico es un documento que indica qué actividades se harán para conseguir unos ob-



Encuentro estatal de Plena inclusión, en Zaragoza, antes de la covid. P.I.A.

jetivos. Este plan duró del año 2016 al 2020 y afectó a las 935 entidades de Plena inclusión.

40 de esas entidades pertenecen a Plena inclusión Aragón.

5.000 personas de las asociaciones dieron ideas para hacer el plan estratégico.

El plan tenía 59 indicadores. Son datos que debes cumplir para lograr tu objetivo.

Se cumplieron la mitad de los indicadores. La cuarta parte está camino de cumplirse.

La cuarta parte no se ha cumplido.

Un ejemplo de lo que se ha conseguido es que se ha avanzado

mucho en accesibilidad cognitiva para hacer el mundo más fácil de entender.

Más personas con discapacidad han defendido sus derechos por sí mismas. Y se han hecho más cosas para las personas con grandes necesidades de apoyo.

Pero se ha avanzado poco en algunas cosas. Todavía hay pocos asistentes personales para apoyar a las personas con discapacidad en su vida diaria.

Y faltan más políticas para apoyar a las familias de las personas con discapacidad.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#TIC

Nuevas tecnologías para las personas con discapacidad

Gracias al programa 'Sumando Capacidades' y con el apoyo de la Obra Social de CaixaBank, se va a dotar al Centro de Día del Edificio Josemi Monserrate de Fundación DFA con tecnologías de la comunicación (TIC) que permitan a las personas con discapacidad mejorar su calidad de vida a



Firma del convenio entre CaixaBank y Fundación DFA. DFA

través de la accesibilidad técnica. El pasado 4 de mayo se firmó el convenio que ratifica la colaboración de CaixaBank en este proyecto. La firma contó con la presencia de Marta Valencia, presidenta de DFA; Luis Molina, director de la fundación; Ricardo Ger, director del Centro de Instituciones de CaixaBank; y Javier Muñoz, responsable de Acción Social de la delegación territorial Ebro de CaixaBank. La escasa accesibilidad que todavía presentan muchas tecnologías y contenidos web dificultan la integración de algunas personas con discapacidad,

más todavía en un momento como el actual. Por ello, se detectó la necesidad de dotar al centro de TIC para mejorar el desarrollo personal, la comunicación y el entretenimiento. Se van a equipar salas con tecnologías adaptativas y soportes técnicos accesibles como ratones adaptados, pulsadores, sticks, trackball, pantalla táctil, asideros, elementos luminosos, bolsa sensorial o comunicador aumentativo. Este centro de día atiende a 62 personas con discapacidad física que realizan actividades que facilitan su desarrollo personal e inclusión social.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Amibil refuerza el liderazgo de las familias



Plena inclusión Aragón está haciendo pruebas para mejorar los centros y servicios de sus asociaciones.

Esas pruebas se llaman pilotajes.

Los pilotajes sirven para aprender, probando nuevas formas de trabajar que mejoren la calidad de vida de las personas



Servicio Especial



►► Varias familias de Amibil participantes en el pilotaje.

con discapacidad intelectual.

Plena inclusión España ayuda a hacer los pilotajes y el Ministerio de Sanidad los subvenciona.

Plena inclusión Aragón está trabajando en un pilotaje con Amibil desde hace 2 años.

Ese pilotaje se llama enfoque centrado en la familia.

Las familias son un apoyo muy importante para las personas con discapacidad intelectual.

Por eso hay que tener en cuenta a las familias cuando se planean los servicios para las personas con discapacidad intelectual.

Felipe Campos: «Juntos podemos construir una sociedad llena de oportunidades»

El director de la Asociación Educativa Itaca y Premio Social 'FPdGi' ofreció la videoconferencia 'Solo más rápido, juntos más lejos', que se puede ver en el canal Youtube de Fundación Ibercaja

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

El pasado 6 de mayo Felipe Campos, director de la Asociación Educativa Itaca, participó en el ciclo de videoconferencias *Referentes de la Fundación Princesa de Girona* con su ponencia *Solo más rápido, juntos más lejos*, disponible en el canal Youtube de Fundación Ibercaja. Campos fue premiado por la Fundación Princesa de Girona en 2013 en la categoría Social, por su compromiso social arraigado al territorio y sostenido en el tiempo, por su capacidad de liderazgo, su actitud ejemplar y su lucha por la igualdad de oportunidades.

Empezó siendo voluntario de una pequeña organización y su determinación por garantizar los derechos de los niños y la igualdad de oportunidades de los colectivos en situación de riesgo social lo llevó a liderar con veintidós años la Asociación Educativa Itaca, organización de la que actualmente es director general y que genera un futuro seguro para



►► Felipe Campos, director de la Asociación Educativa Itaca durante la videoconferencia del pasado 6 de mayo.

1.500 personas semanalmente.

«Itaca es una organización que no renuncia a nada, es un pequeño faro de oportunidades, de esperanza», dijo Campos. La entidad ha desarrollado proyectos sociales destinados a mejorar vida de la infancia, la juventud y las familias

del barrio de Collblanc-La Torrassa (L'Hospitalet de Llobregat). «Juntos podemos construir una sociedad llena de oportunidades y podemos llegar muchísimo más lejos», subrayó.

Campos defiende las alianzas intersectoriales. «Para hacer fren-

te a la pobreza necesitamos a todo el mundo. El éxito de las instituciones pasa por creer en la alianza entre los sectores público y privado y con la sociedad civil organizada. Cada uno de nosotros tiene la oportunidad de pactar», dijo, y recordó el Objetivo de Desarrollo



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9, 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3, 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5, 978 64 96 19

Con la colaboración de:



Amibil quiere que las familias sean más protagonistas de todo lo que hace la entidad.

En el pilotaje, Plena inclusión Aragón y Amibil ensayan métodos para que las familias participen más en la toma de decisiones.

El objetivo es reforzar el liderazgo de las familias dentro de la entidad.

Prueban nuevas formas de trabajar y luego las evalúan con las familias.

El Gobierno de Aragón ayuda a Plena inclusión Aragón a contar cómo trabajan sus entidades a favor de las personas con discapacidad intelectual.

FUNDACIÓN DFA

Nuevas tecnologías accesibles para las personas con discapacidad

Gracias al programa *Sumando Capacidades*, que cuenta con el apoyo de la Obra Social de CaixaBank, se va a dotar al Centro de Día del Edificio Josemi Monserrate de la Fundación DFA con tecnologías que permitan a las personas con discapacidad mejorar su calidad de vida a través de la accesibilidad técnica. El pasado 4 de mayo se firmó el convenio que ratifica la colaboración de CaixaBank en este proyecto. La firma con-



►► Firma entre CaixaBank y la Fundación DFA.

tó con la presencia de Marta Valencia, presidenta de DFA, Luis Molina, director de la fundación, Ricardo Ger, director del Centro de Instituciones de CaixaBank, y Javier Muñoz, responsable de Acción Social de la delegación territorial Ebro de CaixaBank.

La escasa accesibilidad que todavía presentan muchas tecnologías y contenidos web dificultan la integración de algunas personas con discapacidad, más todavía en un momento en el que están tan presentes como el actual. Por ello, se detectó la necesidad de

dotar al centro de nuevas tecnologías para mejorar el desarrollo personal, la comunicación o, simplemente, el entretenimiento. Y así surgió el programa *Sumando capacidades* con el que se están equipando diferentes salas con tecnologías adaptables y soportes técnicos adaptados, pulsadores, *sticks*, *trackball*, ordenadores y *tablets* con pantalla táctil, teclados gigantes, asideros, elementos luminosos, bolsa sensorial o diversos comunicadores. Todo ello con el objetivo de aumentar la capacidad funcional, facilitar la comprensión y la comunicación a través de herramientas digitales y, en definitiva, favorecer su autoestima y autonomía. Este Centro de Día atiende a 62 personas con discapacidad física que realizan actividades que facilitan su desarrollo personal e inclusión social.

Sostenible número 17, «revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible».

Jóvenes referentes

El ciclo *Referentes de la Fundación Princesa de Girona* se dirige a estudiantes de ESO y bachiller y a universitarios y emprendedores y tiene como objetivo la orientación vocacional y profesional de los jóvenes. Destacados premiados de las diferentes categorías de este galardón comparten sus experiencias y abordan temas críticos y de actualidad en sus intervenciones. Sostenibilidad energética, ciencia aplicada e investigación, cambio social y solidaridad, emprendimiento o la cultura como herramienta de cambio, son algunos de los proyectos que lideran.

La programación de este curso concluirá el 20 de mayo con la charla *There will be dragons* que conducirá Sergio Álvarez Leiva, Premio FPdGi Empresa 2016. Todas las conferencias del ciclo están disponibles para su visualización en el canal *Youtube* de Fundación Ibercaja.

Fundación Ibercaja forma parte del patronato de Fundación Princesa de Girona desde sus inicios en el año 2009. La educación y el emprendimiento, en especial entre los más jóvenes, son dos líneas estratégicas de trabajo para ambas fundaciones. ≡

Ayudas Individuales para Personas con Discapacidad y Dependencia

Un año más, la Consejería de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón ha aprobado la convocatoria de las ayudas

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Estas ayudas van dirigidas a la adquisición de prestaciones tecnológicas, de ayudas técnicas y de adaptaciones en el hogar y para la accesibilidad universal.

Se incluyen dentro de esta convocatoria de ayudas individuales desde el 13 de septiembre hasta el 1 de junio de 2021, fecha en la que finaliza el plazo de presentación de las solicitudes. Esto implica que se subvencionarán algunos gastos producidos durante el periodo establecido, siempre que vayan acompañados de la factura original para justificar el coste solicitado. La Consejería de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón destinará en esta convocatoria de 2021 un total de 550.000 euros, con cargo al presupuesto del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS).

La convocatoria, publicada en el Boletín Oficial de Aragón (BOA) de 11 de mayo de 2021, está dirigida a personas con un reconoci-



►► La accesibilidad en el hogar muchas veces es complicada.

miento de discapacidad o dependencia que estén empadronadas y residan en cualquier municipio de Aragón. Podrán ser destinatarias de estas ayudas:

a) Las personas que tengan resolución de reconocimiento del grado de discapacidad igual o superior al 33%, a fecha de finalización del plazo de solicitud de esta convocatoria.

b) Las personas que tengan resolución de reconocimiento de valoración de dependencia con Grado II y III, a fecha de finalización del plazo de solicitud de esta convocatoria. Las personas en situación de dependencia con Grado II y Grado III solo podrán acogerse a las ayudas técnicas y tecnológicas, a las ayudas para la eliminación de barreras arquitectónicas de la

vivienda habitual y adaptación funcional de la misma, así como a las ayudas incluidas en la base cuarta punto f, previstas en la convocatoria.

Quedan excluidas las personas que ocupan plaza en centro de atención residencial con carácter permanente.

Las personas que soliciten estas ayudas deben aportar la siguiente documentación: el modelo de solicitud, la documentación acreditativa de los ingresos y de familiares que convivan en el mismo domicilio, las facturas originales del gasto realizado, certificado de empadronamiento y certificado de empadronamiento y certificado de discapacidad o dependencia.

Para cualquier otra duda, consulta o si necesitas ayuda con la tramitación, las profesionales de los Centros de Apoyo Social de la Fundación DFA en Zaragoza, Huesca y Teruel te ofrecen ayuda, información y orientación gratuita, siempre con cita previa en el teléfono 976 59 59 59. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza

info@plenainclusiolaragon.com

Participan:



Cantatutti, el coro donde las manos ven y los ojos escuchan, donde todas las voces encuentran su lugar

«A veces es difícil seguir el compás, pero aquí todo parece encajar». Lo canta el coro Cantatutti que es en sí mismo una lección de inclusión a todos los niveles. Su diversidad es su fuerza, en un espacio en el que «todos somos diferentes, nadie es como los demás, pero todas nuestras voces aquí encuentran su lugar»

ZARAGOZA Como lenguaje universal, la música es, por definición inclusión pura. «Porque cualquiera puede disfrutarla», dice Iciar Nadal; «porque despierta emociones compartidas», añade Belén López; «porque no necesita idioma ni materiales: la música coral es un instrumento portátil que todos llevamos encima». Los tres coordinan el proyecto Cantatutti, que nació en 2017 en la Facultad de Educación para que la música se convirtiera en el nexo de unión entre personas de diversos orígenes, niveles socioeconómicos, formativos o culturales, edades y también con y sin diversidad funcional. Porque cada uno llevamos dentro «un instrumento único, diferente al de al lado, y todos sirven», dice Nadal.

Nada es imposible

El coro, que integra a más de un centenar de miembros, va cambiando de composición porque hay integrantes, muchos de ellos estudiantes, que van y vienen. En este momento, el 37% son personas con diversidad funcional. Pero al llegar a este coro nunca se empieza por ahí. «No nos gusta decir que nos adaptamos a unos o a otros porque a cada uno se le da lo que demanda y lo que necesita —explica el director—, ya sea una persona invidente, alguien sin estudios musicales, un jubilado o un extranjero que apenas habla español». Es «una adaptación abierta a las necesidades emergentes», más natural de lo que se piensa.

Esta semana han estrenado el vídeo de la canción 'Somos tu



Coro Cantatutti de la Universidad de Zaragoza, en la sala de ensayo y actuando en el Paraninfo. TONI GALÁN

voz'. Su letra es elocuente: «Podemos ver con nuestras manos, escuchar con nuestros ojos (...). Nada es imposible si estamos codo a codo. Y si el cuerpo no responde, encontraremos el modo».

Además, por este camino inclusivo, todos ganan. Cantan siempre sus canciones interpretadas en lengua de signos. Oyentes y no oyentes signan, añadiendo expresión corporal y permitiendo al espectador 'ver' las voces.

Desde la Cátedra Música e Inclusión para el Cambio Social que

dirigen Nadal y López, impulsan la investigación en este campo. Lo que ellos hacen, traducir música polifónica a lengua de signos, es algo pionero y Juan, que comienza ahora su tesis, está profundizando en ello. Otros temas abiertos son el bienestar psicológico que aporta formar parte de un coro o la relación entre inclusión y tecnología. Están recopilando proyectos musicosociales en marcha en España, Latinoamérica y Europa, «muy bonitos, pero que no suelen estar respaldados por

una investigación, que es lo que desde Unizar podemos aportar, de forma que sirva como modelo y sea transferible», indica Nadal.

La experiencia es tan positiva que su voluntad es conseguir que crezca. «Nos faltan manos», dicen. Trabajan con diversas asociaciones y querían llegar a más, sumar al equipo de trabajo a psicólogos y trabajadores sociales, y «de la red de voluntarios del coro, formar gente y que salgan satélites». Entre esas ideas que están sobre la mesa y que necesitan me-



dios técnicos y humanos está también enriquecer su aula virtual, donde ya tienen colgados varios talleres, y montar un concierto multisensorial, con mochilas vibratorias para personas sordas, paneles led que traducen el sonido al lenguaje visual, globos para sentir las vibraciones... Para hacerlo realidad, se encuentra abierta una campaña de captación de fondos (fundraising.unizar.es/cantatutti) que ha inaugurado la iniciativa Fundraising Unizar.

MARÍA PILAR PERLA MATEO

Ciclo dirigido a familiares de personas con Trastorno del Espectro de Autismo (TEA)

El servicio a-Autismo de Atades-Asociación Tutelar Aragonesa de Discapacidad Intelectual, ofrece un ciclo gratuito presencial para familiares de personas con Trastorno del Espectro de Autismo (TEA). Contará con tres sesiones, enfocadas a tres etapas diferentes de la vida en las que se producen cambios importantes en las personas con TEA y que consideramos 'críticas' para sus familiares.

Las sesiones serán diferentes y versarán sobre la infancia, pubertad y edad adulta en personas TEA. Todas ellas serán presenc-



Equipo de a-Autismo de Atades.

les, con aforo limitado y adoptándose todas las medidas sanitarias necesarias. Tendrán lugar en horario de 17:30 a 18:30, en la calle Octavio de Toledo, 2. El próximo 18 de mayo, será la primera, titulada 'Diagnóstico e intervención temprana y post temprana en autismo'; la segunda, el 25 de mayo, será 'Abordaje en la adolescencia para personas con TEA'; y la tercera, 'Proyecto de vida en adultos con TEA', el 1 de junio. Las personas interesadas en asistir pueden ponerse en contacto en a.autismo@atades.org o al 680 39 18 58. También se pueden inscribir a través de www.atades.com/2021/05/sesiones-trastorno-del-espectro-del-autismo-tea/.

Programa Radia de formación tecnológica para mujeres con discapacidad

Fundación ONCE, la Conferencia de Consejos Sociales de las Universidades Españolas y Fundación CEOE lanzan una nueva edición del Programa Radia, cuyo objetivo es la inclusión de personas con discapacidad en entornos de la economía digital y ofrecer oportunidades de empleo a las mujeres con discapacidad. En esta segunda edición, el programa cuenta con el apoyo de la empresa Indra.

Las mujeres con discapacidad que quieran desarrollar su carrera profesional en un campo labo-

ral tecnológico pueden optar a una de las 50 plazas del Programa Radia, edición Indra 21/22, para llevar a cabo un proceso de formación, sin coste para las alumnas, que comenzará el próximo mes de septiembre y finalizará en junio de 2022. El programa está abierto a mujeres con titulación universitaria de todo el territorio español, de todas las edades y de distintas disciplinas de formación y carreras profesionales. Las interesadas pueden presentar sus solicitudes a través de la web del programa (www.programaradia.com) hasta el próximo 21 de junio, cuando comenzará un proceso de selección con pruebas y entrevistas que concluirá el 31 de julio.

#Sin Barreras

«Juntos podemos construir una sociedad llena de oportunidades»

ZARAGOZA Felipe Campos, director de la Asociación Educativa Ítaca, participó el pasado 6 de mayo en el ciclo de videoconferencias 'Referentes de la Fundación Princesa de Girona' con su ponencia 'Solo, más rápido; juntos, más lejos', disponible en el canal Youtube de Fundación Ibercaja.

Campos fue premiado por la Fundación Princesa de Girona en 2013 en la categoría Social. Su determinación por garantizar los derechos de los niños y la igualdad de oportunidades de los colectivos en situación de riesgo social le llevó a liderar con 22 años la Asociación Educativa Ítaca, que genera un futuro seguro para 1.500 personas semanalmente.

«Ítaca es una organización que no renuncia a nada, es un pequeño faro de oportunidades, de esperanza», dijo Campos. La enti-

dad ha desarrollado proyectos sociales destinados a mejorar vidas de la infancia, la juventud y las familias del barrio de Collblanc-La Torrassa (L'Hospitalet de Llobregat). «Juntos podemos construir una sociedad llena de oportunidades y podemos llegar muchísimo más lejos», subrayó.

Alianzas intersectoriales

Campos defiende las alianzas intersectoriales. «Para hacer frente a la pobreza necesitamos a todo el mundo. El éxito de las instituciones pasa por creer en la alianza entre los sectores público y privado y con la sociedad civil organizada», dijo, y recordó el Objetivo de Desarrollo Sostenible número 17, «revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible».

El ciclo 'Referentes de la Fundación Princesa de Girona' se dirige a estudiantes y empre-



Felipe Campos, director de la Asociación Educativa Ítaca.

dedores y tiene como objetivo la orientación vocacional y profesional de los jóvenes. Destacados premiados de las diferentes categorías de este galardón comparten sus experiencias y abordan temas críticos y de actualidad en sus intervenciones en este ciclo.

La programación concluirá el 20 de mayo con la charla 'There will be dragons', que conducirá Sergio Álvarez Leiva, Premio Fundación Princesa de Girona Empresa 2016. Todas las conferencias del ciclo están disponibles para su visualización en el canal de Youtube de Fundación Ibercaja.

Fundación Ibercaja forma parte del patronato de Fundación Princesa de Girona desde sus inicios en el año 2009. La educación y el emprendimiento, en especial entre los más jóvenes, son dos líneas estratégicas de trabajo para ambas fundaciones.

HERALDO

@Plena inclusión

#PILOTAJE

Amibil refuerza el liderazgo de las familias



Plena inclusión Aragón está haciendo pruebas para mejorar los centros y servicios de sus asociaciones.

Esas pruebas se llaman pilotajes.

Los pilotajes sirven para



Varias familias de Amibil participantes en el pilotaje.

aprender, probando nuevas formas de trabajar que mejoren la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual.

Plena inclusión España ayuda a hacer los pilotajes y el Ministerio de Sanidad los subvenciona.

Plena inclusión Aragón está trabajando en un pilotaje con Amibil desde hace 2 años.

Ese pilotaje se llama enfoque centrado en la familia.

Las familias son un apoyo muy importante para las personas con discapacidad intelectual.

Por eso hay que tener en cuenta a las familias cuando se planean los servicios para las perso-

nas con discapacidad intelectual.

Amibil quiere que las familias sean más protagonistas de todo lo que hace la entidad.

En el pilotaje, Plena inclusión Aragón y Amibil ensayan métodos para que las familias participen más en la toma de decisiones.

El objetivo es reforzar el liderazgo de las familias en la entidad.

Prueban nuevas formas de trabajar y las evalúan con las familias.

El Gobierno de Aragón ayuda a Plena inclusión Aragón a contar cómo trabajan sus entidades a favor de las personas con discapacidad intelectual.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#EDUCACIÓN PERMANENTE

Desarrollo de competencias y aprendizaje adaptado

El programa de 'Educación permanente' no es una formación al uso. Su finalidad no es puramente formativa ni teórica, sino que se dirige a fomentar la participación de las personas en la vida social y a potenciar competencias para desenvolverse en el entorno cotidiano que permitan avanzar



Actividad grupal del programa 'Educación Permanente' de otro año.

y alcanzar nuevos retos. En el Centro de Formación de Fundación DFA se imparte esta modalidad formativa dirigida a personas con discapacidad a partir de 21 años en dos niveles diferentes. El nivel I va dirigido a desarrollar habilidades básicas: aprender a leer y escribir, matemáticas para el día a día... «Se busca que las personas que están en este curso adquieran competencias curriculares que puedan desarrollar en su vida cotidiana. Cada persona tiene unas necesidades diferentes y nos adaptamos», explica Saúl García, profesor de Educa-

ción Permanente. En el nivel II, se requiere un aprendizaje adaptado a cada alumno/a. «Sirve como una preparación para adquirir conocimientos teóricos que les permitan posteriormente obtener un título de graduado y, en el futuro, acceder al mundo laboral», afirma Saúl, «también se trabajan competencias que fomentan el desarrollo de la inteligencia emocional o la comprensión verbal». Se trata de una formación reglada y subvencionada por el Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Estudio sobre la accesibilidad de los juzgados



Plena inclusión Aragón ya ha terminado de estudiar la accesibilidad de 3 juzgados de Huesca, Zaragoza y Teruel.

Son los juzgados que se ocupan de modificar la capacidad de obrar de las personas con discapacidad intelectual en Aragón.

La modificación de la capacidad de obrar es una medida judicial para una persona que necesi-



►► Evaluación de la accesibilidad de la Ciudad de la Justicia de Zaragoza.

ta apoyo en las decisiones importantes, como manejar su dinero o decidir dónde vive.

El estudio de la accesibilidad

de los juzgados forma parte de un acuerdo de Plena inclusión Aragón y el Gobierno de Aragón para hacer la Justicia más accesible y fácil de entender.

Gracias a esos estudios, el Gobierno de Aragón podrá mejorar la accesibilidad de los juzgados.

También se están adaptando a

Fundación CAI apoya el proyecto cultural 'La Calle Suenan'

Músicos y artistas promueven e impulsan el diálogo, la convivencia y la cultura a través del arte callejero, y reclaman la construcción de una normativa que regule este oficio

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La Calle Suenan es un colectivo de músicos y artistas cuyo interés es promover e impulsar el diálogo, la convivencia y la cultura a través del arte callejero. Este colectivo nació en el año 2016 en el Distrito Centro de Madrid con la intención de reivindicar un espacio seguro para la música espontánea en la ciudad y para reflexionar sobre las problemáticas vinculadas a la música callejera. El proyecto se quiere presentar en todos los rincones del territorio nacional.

Los miembros de La Calle Suenan quieren colaborar de forma activa, junto a asociaciones de vecinos y a la Administración Pública, en la construcción de la actual normativa que regula el ejercicio de la música callejera en el centro de las ciudades, y continuar trabajando en la promoción de la ocupación del espacio público por un arte accesible,



►► Instantánea de una de las actuaciones del festival 'La Calle Suenan en Primavera 2019' realizada por Javier Jimeno Maté.

ble, heterogéneo y dinámico, basada en el respeto y la convivencia. La vulnerabilidad que sufren en nuestro país no se puede comparar con las garantías fiscales y jurídicas que tienen en el Reino Unido, Australia, Estados Unidos o Alemania.

Con este objetivo, el próximo 27 de mayo a las 18 h. en el Centro Joaquín Roncal de Fundación CAI se presentará el documental *La Calle tiene Magia*, dirigido por dos de los integrantes del colectivo: el músico y realizador Gerardo Yllera y el antropólogo Flávio Sousa. Ambos recogieron el sentir de los artistas callejeros y las reacciones de su público espontáneo durante la celebración del festival *La Calle Suenan en Primavera*, un momento en el que las mascarillas todavía no formaban parte del *outfit* diario, un momento que, nos recuerdan nostálgicos, volverá. La presentación contará con la presencia de varios integrantes del colectivo y



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



lectura fácil las sentencias que modifican la capacidad de obrar de las personas con discapacidad intelectual.

El objetivo es que estas personas entiendan lo que ha decidido el juez.

También se dan cursos a las personas que trabajan en la Justicia, como los abogados o las juezas, para que sepan cómo actuar cuando las personas con discapacidad intelectual acuden a la Justicia.

Este proyecto se puede hacer gracias a una subvención de la Fundación la Caixa.

El proyecto termina el 15 de junio, pero Plena inclusión Aragón continuará mejorando la accesibilidad de la Justicia.

FUNDACIÓN DFA

XXVIII Certamen Literario de narrativa, poesía y microrrelatos

Un año más, el Centro de Actividades Socioculturales de la Fundación DFA convoca su tradicional Certamen Literario, que celebra su vigésimo octava edición, con algunas novedades. En esta edición, se convocan las categorías narrativa y poesía para personas adultas (mayores de 18 años) y un género juvenil de rela-



►► Cartel del XXVIII Concurso Literario.

SERVICIO ESPECIAL

tos cortos (de 12 a 17 años). La participación a este concurso está abierta a toda la ciudadanía, tengan o no discapacidad, con la condición de residir en España. La fecha límite de presentación de obras es el viernes 18 de junio.

La temática de las obras es libre, los requisitos es que sean originales e inéditas y estén escritas en lengua castellana. En cuanto a su extensión máxima, a doble espacio, en Narrativa es de cinco folios, en Poesía no hay límite y en Relato corto juvenil la extensión máxima es de 2 folios. Además, se establece un límite de 1 obra por cada género y participante.

La participación es con el sistema de plica: el autor o autora enviará dos archivos en formato PDF. El primero con-

tendrá la obra bajo pseudónimo y en el segundo se indicará el título de la obra, pseudónimo, nombre y apellidos del autor o autora, dirección, teléfono y email de contacto. Estos archivos se enviarán por correo electrónico a ocio@fundaciondfa.es indicando en el asunto 'Participación en el 28º Certamen Literario'.

Los/las ganadores/as de cada categoría recibirán un lote de libros y un vale-menú para dos personas en el restaurante dfabula.

Los premiados en segundo y tercer lugar recibirán un lote de libros. Se podrán otorgar varios accésits en función de la calidad y el mérito de las obras presentadas.

La organización se pondrá en contacto con los premiados vía telefónica.

los directores del documental. También, se realizará una mesa redonda y una pequeña actuación a cargo de Dead Puppet Orchestra y del músico zaragozano Raúl Márquez.

La crisis sanitaria no ha hecho más que empeorar la ya delicada situación de los músicos de calle, pero aun así quieren todos ellos reivindicar la alegría, la belleza y la necesidad de música, para ellos y para la sociedad. El confinamiento, los toques de queda, las medidas de seguridad y las calles vacías paralizaron en un primer momento la vida de los artistas callejeros. Personas que vivían al día y, de repente, se vieron endeudadas para subsistir. Los músicos callejeros pertenecen a un colectivo completamente olvidado y uno de los más afectados por la pandemia. Sin turismo, sin personas en las calles y con tantas restricciones les está resultando muy difícil subsistir, casi imposible.

Fundación Caja Inmaculada, consciente de esta situación, se suma a esta interesante y novedosa iniciativa, cediendo sus instalaciones en muestra de apoyo a la entidad *La Calle Suena* para presentar el proyecto y el documental realizados.

Si estás interesado, puedes recoger tu invitación desde una hora antes en taquilla. ≡

Otro verano sin viajes organizados para personas con discapacidad intelectual

Por segundo año consecutivo, el Imsero no ha convocado las subvenciones que permiten a Plena inclusión Aragón financiar los turnos de vacaciones estivales

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Los viajes de vacaciones para personas con discapacidad intelectual que organiza cada temporada estival Plena inclusión Aragón son una de las actividades más esperadas del año, tanto por los integrantes del colectivo como por sus familias. Sin embargo, por segundo año consecutivo, la pandemia tampoco permitirá que este verano se realicen esos turnos de vacaciones.

Las vacaciones en grupo son uno de los pocos momentos del año de los que disponen las personas con discapacidad intelectual, un colectivo que a menudo ve muy limitadas sus oportunidades de sociabilizar y disfrutar de su tiempo de ocio, para desconectar de sus rutinas y pasar unos días de diversión entre amigos. A su vez, permiten a sus familias tomarse unos merecidos días de respiro, ya que el resto del año suelen estar muy volcadas en el cuidado de sus familiares con discapacidad.

Pese a ello, el año pasado, en



►► Plena inclusión Aragón suspende los turnos de vacaciones de verano.

un ejercicio de responsabilidad, Plena inclusión Aragón decidió suspender la realización de estos viajes. Aunque sean una de las actividades más demandadas por las personas usuarias y sus familias, se puso por delante el criterio sanitario, y la prioridad fue proteger la salud de las personas con discapacidad intelectual frente a posibles contagios de covid-19.

Aunque los casos positivos están bajando a medida que avanza la vacunación, todavía se está lejos de dar por superada la pandemia. Y este verano, para Plena inclusión Aragón, la prioridad sigue siendo proteger la salud, más aún teniendo en cuenta que muchas personas con discapacidad intelectual serían pacientes de riesgo en caso de contraer la enfermedad

que transmite el coronavirus, ya que a menudo presentan patologías asociadas a su condición de discapacitadas.

Además, hay otra razón de peso para suspender las vacaciones de verano. Y es que, también por segundo año consecutivo, el Imsero no va a convocar las subvenciones que normalmente permiten a Plena inclusión sufragar los gastos relacionados con los alojamientos, transportes, actividades y contratación de monitores que conlleva la organización de estos viajes, y que permiten a las personas usuarias poder disfrutar de sus vacaciones de verano a un precio asequible.

Todo el equipo de Plena inclusión Aragón lamenta la imposibilidad de poder celebrar este verano una actividad que los profesionales de la atención a la discapacidad intelectual consideran primordial para cientos de personas y familias. En muchos casos, estos viajes organizados son su única oportunidad para disfrutar de unos días de vacaciones en todo el año. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza

info@plenainclusionaragon.com

Participan:



El centro Vértice de discapacidad intelectual invita a redescubrir al pintor francés Henri Matisse

Tras meses de aislamiento para prevenir posibles contagios, la normalidad va volviendo poco a poco a las residencias para personas con discapacidad intelectual, como el centro Vértice, algunos de cuyos residentes salieron por primera vez en más de un año para inaugurar en un café de Zaragoza una exposición de cuadros realizados por ellos mismos

ZARAGOZA Hace unos días, los residentes del centro Vértice de la Fundación José Luis Zazurca, entidad perteneciente al movimiento asociativo de Plena inclusión Aragón, vivieron una jornada muy especial. Para algunos de ellos, era su primera salida desde el inicio de la pandemia, hace más de catorce meses, «y les hacía falta», reconoce Rosana Tapia, coordinadora del centro diurno de la entidad, que comparte recinto con la residencia. El motivo fue la inauguración de una exposición de cuadros que ellos mismos han realizado, inspirados en la obra de Henri Matisse.

Decía el genial pintor francés (1869-1954) que «siempre hay flores para el que desea verlas», y los residentes del centro Vértice se han aferrado a esta filosofía desde que la covid-19 puso sus vidas del revés. Para estas personas con discapacidad intelectual, el arte se ha convertido en una vía de escape que les ha permitido mantener la ilusión y las ganas de seguir disfrutando de las cosas bellas de la vida, pese a las dificultades y las restricciones a las que se han visto sometidas durante el último año y pico, mucho más estrictas en las residencias que en cualquier otro ámbito de la sociedad.

«A partir del confinamiento, vimos que los chicos disfrutaban mucho con actividades creativas y que con la plástica podíamos trabajar muy bien aspectos cognitivos y de destrezas manuales», explica Rosana Tapia. «Así que decidimos extender la actividad



Los residentes del Centro Vértice inauguraron la exposición en el café Matisse de Zaragoza. PIA

todo el curso, y cada mes tocaba un pintor», agrega.

Dibujo con tijeras

En la primera quincena de marzo, se propuso a los residentes del centro Vértice trabajar la técnica del 'dibujo con tijeras', una de las más desconocidas de todas las utilizadas por Henri Matisse, a la que dedicó la última etapa de su vida, cuando la enfermedad le impidió trabajar con los pinceles. Tras superar un cáncer de colon y una serie de intervenciones qui-

rúrgicas, postrado en una silla de ruedas y con grandes dificultades para manejar los pinceles con la destreza necesaria en sus manos, «él pudo encontrar otra forma de transmitir todo lo que sentía, y fue muy divertido probarla con las personas de Vértice porque, incluso las que tenían limitaciones más serias, pudieron participar de la obra», señala Tapia.

El 'dibujo con tijeras' que desarrolló Henri Matisse era un proceso muy simple en el que el pintor coloreaba unos papeles con

tonos puros, intensos y vibrantes mediante la técnica del 'gouache', para después recortarlos con formas de lo más originales y combinarlos a modo de 'collage', logrando un resultado que transmitía alegría y vitalidad. Además, al artista no realizaba esta tarea solo, ya que recibía la ayuda de un equipo de colaboradores, encabezado por su asistente personal, Lydia Delectorskaya.

Era una manera de crear en equipo, como hacen los usuarios del centro Vértice que, cada uno

a su manera, han tenido la oportunidad de crear las obras que han sentido, imaginado y vivido. «Ha sido un trabajo colaborativo que hemos hecho entre todos. Cada uno ha puesto su toque artístico», comenta Fernando Gimeno, uno de ellos.

La muestra 'Matisse en Matisse' puede visitarse en el café Matisse de Zaragoza (paseo de la Ribera, 7), durante el horario de apertura del establecimiento, hasta el próximo 2 de junio.

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

IV Congreso Internacional de Inteligencia Emocional y Bienestar

Ayer dio comienzo el IV Congreso Internacional de Inteligencia Emocional y Bienestar (CIIEB), que se desarrollará en Zaragoza hasta el 23 de mayo. Esta cita permite escuchar directamente a los mejores especialistas en la materia y asistir a talleres y simposios innovadores. Entre los ponentes se encuentran Rafael Bisquerra, Pablo Fernández Berrocal, María Caldeira, Roberto Aguado, Alejandra Cortés, Juan Carlos Pérez González y Ana Rodríguez. La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme) intervendrá el



Cartel del congreso.

día 23, participando en un simposio, coordinado por Carlos Hué, que lleva por título 'El modelo afectivo-efectivo; la inteligencia emocional en el cuidado de pacientes'.

Estreno del documental 'Impredicibles' sobre el angioedema familiar

El angioedema hereditario (AEH) es una enfermedad genética rara que afecta a una de cada 50.000 personas en el mundo. Con el objetivo de visibilizar esta patología y la realidad que viven quienes la padecen, la Asociación Española

de Angioedema Familiar por Deficiencia del Inhibidor C1 (Aedaf) estrenó el documental 'Impredicibles' el pasado 16 de mayo, día mundial de esta enfermedad. Los protagonistas de este trabajo audiovisual, un grupo de pacientes reales, hablan de cosas en sus vidas que son representativas de la mayoría de los pacientes de AEH, así como de sus preocupaciones y miedos: miedo al próximo ataque, al dolor y a la deformación, incertidumbre ante si van a tener o no la medicación para tratar un ataque de forma temprana, miedo a perder el trabajo o atrasarse en los estudios, preocupación a que sus hijos hereden la enfermedad... En palabras de Sara Smith,

presidenta de Aedaf, «las necesidades más importantes que tienen las personas que padecen AEH en realidad son muy básicas: recibir un diagnóstico correcto y temprano (el retraso medio en el diagnóstico del AEH en España es de entre 13 y 15 años), tener una atención médica de alta calidad y contar con un tratamiento adecuado e individualizado, con igualdad de acceso a los nuevos medicamentos y la posibilidad de tenerlos en casa y aprender la autoadministración. Con este documental, hemos querido concienciar y sensibilizar a la sociedad sobre qué significa vivir con esta enfermedad rara y su impacto en la calidad de vida».

#Sin Barreras

Fundación CAI colabora con el colectivo La Calle Suená



Una de las actuaciones del festival La Calle Suená en la primavera de 2019. JAVIER JIMENO MATÉ

ZARAGOZA La Calle Suená es un colectivo de artistas unidos para promover e impulsar el diálogo, la convivencia y la cultura a través del arte. Esta entidad nace en el año 2016 en el Distrito Centro de Madrid con la intención de reivindicar un espacio seguro pa-

ra la música espontánea en la ciudad y para reflexionar sobre las problemáticas vinculadas a la música callejera. Este innovador proyecto quiere instaurarse en todos los rincones del territorio nacional.

Los integrantes de La Calle

Suená quieren colaborar de forma activa, junto a asociaciones de vecinos y a la Administración Pública, en la construcción de la actual normativa que regula el ejercicio de la música callejera en el centro de las ciudades, y continuar trabajando en la promoción

de la ocupación del espacio público por un arte accesible y dinámico, basada en el respeto y la convivencia.

Con este objetivo, el próximo 27 de mayo a las 18.00, en el centro Joaquín Roncal CAI se presentará el documental 'La calle tiene magia' dirigido por dos de los integrantes del colectivo: el músico y realizador Gerardo Yllera y el antropólogo Flávio Sousa. La presentación contará con la presencia de varios integrantes del colectivo y los directores del documental. También habrá una mesa redonda y una pequeña actuación a cargo del grupo Dead Puppet Orchestra y de Raúl Márquez.

La crisis sanitaria no ha hecho más que empeorar la ya delicada situación de los músicos de calle, pero aun así quieren todos ellos reivindicar la alegría, la belleza y la necesidad de música, para ellos y para la sociedad.

Fundación Caja Inmaculada, consciente de la situación, se suma a esta interesante iniciativa, cediendo sus instalaciones a la entidad La Calle Suená para presentar el proyecto y el documental realizados.

Si estás interesado, puedes recoger tu invitación desde una hora antes en taquilla.

HERALDO

Música solidaria de la mano de Estrella de la Mañana

El pasado 2 de mayo daba comienzo el V Ciclo Moncayo de música solidaria, los domingos de mayo y junio en la sala Luis Galve del Auditorio de Zaragoza, organizado por la oenegé Estrella de la Mañana.

La Orquesta Tutti (30 de mayo), Grupo Chiavete (13 de junio) y Vox Trémula (20 de junio) serán las formaciones musicales que toquen, a las 19.00, para apoyar los trabajos de la Fundación Vicente Ferrer, Fundat-Atades y Amigos de Odisha. Cada asociación, al comienzo, realizará una breve exposición sobre su iniciativa solidaria.

Este proyecto cuenta con el apoyo de Fundación CAI en su difusión. Un ejercicio de solidaridad y ayuda entre oenegés y músicos aragoneses a colectivos desfavorecidos, especialmente en la India, a través de la música.

Las entradas pueden adquirirse en Auditorio de Zaragoza y www.solidario.entradium.com.

HERALDO

@Plena inclusión

#JUSTICIA

Estudio sobre la accesibilidad de los juzgados



Plena inclusión Aragón ya ha terminado de estudiar la accesibilidad de 3 juzgados de Huesca, Zaragoza y Teruel.

Son los juzgados que se ocupan de modificar la capacidad de obrar de las personas con discapacidad intelectual en Aragón.

La modificación de la capacidad de obrar es una medida judi-



Evaluación de la accesibilidad de la Ciudad de la Justicia de Zaragoza.

cial para una persona que necesita apoyo en las decisiones importantes, como manejar su dinero o decidir dónde vive.

El estudio de la accesibilidad de los juzgados forma parte de un acuerdo de Plena inclusión Aragón y el Gobierno de Aragón para hacer la Justicia más accesible y fácil de entender.

Gracias a esos estudios, el Gobierno de Aragón podrá mejorar la accesibilidad de los juzgados.

También se están adaptando a lectura fácil las sentencias que modifican la capacidad de obrar de las personas con discapacidad intelectual.

El objetivo es que estas personas entiendan lo que ha decidido el juez.

También se dan cursos a las personas que trabajan en la Justicia, como los abogados o las juezas, para que sepan cómo actuar cuando las personas con discapacidad intelectual acuden a la Justicia.

Este proyecto se puede hacer gracias a una subvención de la Fundación La Caixa.

El proyecto termina el 15 de junio, pero Plena inclusión Aragón continuará mejorando la accesibilidad de la Justicia.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#ASESORÍA

El apoyo social en la vida de las personas con discapacidad

Fundación DFA Contigo surgió para cubrir de manera global una necesidad: facilitar una información adecuada y personalizada que responda a las necesidades cotidianas de la vida de las personas con discapacidad. A través del servicio gratuito de asesorías especializadas en la discapacidad



Asesoría especializada a usuarios y usuarias. DFA

desde diferentes ámbitos –social, jurídica, médica y accesibilidad–, se ofrece atención e información para dar respuesta a estas necesidades. En los centros de Apoyo Social de DFA se trabaja con y para las personas con discapacidad «a través de una serie de instrumentos que les capaciten para mejorar su calidad de vida, siempre desde la perspectiva del empoderamiento de la persona para que tome sus propias decisiones». Dentro de la convocatoria Acción Social, impulsada por el Ayuntamiento de Zaragoza, en 2020 se atendió a más de 1.800 personas,

principalmente por consultas relacionadas con prestaciones, recursos y servicios disponibles.

Además, Fundación DFA Contigo trabaja por la eliminación de barreras tanto arquitectónicas como sociales a través de la promoción de la accesibilidad universal y las ayudas técnicas. El respaldo del Ayuntamiento de Zaragoza para la provisión de ese tipo de apoyos facilita los 'soportes' que determinadas personas necesitan para desenvolverse con autonomía e independencia y paliar la situación de desventaja que presentan frente al resto de la sociedad.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Formación de líderes digitales con la Fundación Vodafone



Este miércoles ha finalizado en Plena inclusión Aragón la formación de personas con discapacidad intelectual como líderes digitales.

En este proyecto, Plena inclusión Aragón ha colaborado desde el año pasado con la Fundación Vodafone.

Con el proyecto Líderes Digitales se ha diseñado y realizado un curso



SERVICIO ESPECIAL

►► Personas con discapacidad intelectual son ahora líderes digitales.

por internet para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Estas personas se han convertido en expertas en accesibilidad

cognitiva en medios digitales.

Por ejemplo, han aprendido cómo tiene que hacerse una página web para que sea accesible para to-

do el mundo.

55 personas de varias entidades de Plena inclusión Aragón han participado en esta formación.

Ibercaja entrega los premios 'Impulso Solidario' de la edición covid-19

Los proyectos ganadores han sido elegidos por la plantilla de Ibercaja, de Fundación Ibercaja y del Grupo Financiero Ibercaja, entre un total de 24 propuestas presentadas por sus empleados

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Impulso Solidario es una iniciativa de Ibercaja dirigida a sus empleados en el marco de su propósito corporativo: «ayudar a las personas a construir la historia de su vida, porque será nuestra historia». Su finalidad es potenciar la razón de ser de la entidad, el compromiso social, mediante la colaboración y la participación de su plantilla, trasladando a los más necesitados la solidaridad de las personas que integran Ibercaja, su Fundación y su Grupo Financiero.

Después de tres ediciones celebradas, el pasado mes de julio se lanzaba una convocatoria extraordinaria con la finalidad de ayudar a paliar los efectos de la crisis sanitaria, económica y social provocada por el covid-19.

Las tres asociaciones ganadoras han sido seleccionadas por la plantilla de Ibercaja y Fundación Ibercaja entre los 24 proyectos que han sido propuestos también



SERVICIO ESPECIAL

►► La entrega de premios se celebró de forma virtual desde Ibercaja Patio de la Infanta.

por sus empleados, dirigidos a ayudar a las personas y colectivos más vulnerables a esta crisis sanitaria y social. En concreto se han registrado 1.164 votos.

Cada una de las entidades ha recibido una ayuda de 10.000 euros para el desarrollo de su labor, otorgada por Ibercaja Banco, Fundación Ibercaja, Ibercaja Pensión

(colaboración del Plan Ibercaja de Pensiones Sostenible y Solidario) e Ibercaja Gestión (colaboración del Fondo de Inversión Sostenible y Solidario).

El acto de entrega de los Premios Impulso Solidario, especial Covid-19 se ha celebrado de manera virtual, en una sesión en la que han participado directivos de Ibercaja Banco y Fundación Ibercaja, los representantes de las asociaciones premiadas y los empleados que propusieron sus candidaturas a los premios.

Tres proyectos ganadores

Obtener recursos para investigar y encontrar una cura para la distrofia muscular de Duchenne es el

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza: c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca: c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel: c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Este proyecto se ha hecho a la vez en 6 federaciones de Plena inclusión de 6 comunidades autónomas.

En el proyecto han participado las federaciones de Aragón, Asturias, Castilla y León, La Rioja, Madrid y Murcia.

Los materiales de este proyecto podrán usarlos después otras federaciones y entidades de discapacidad intelectual para formar a más personas.

Plena inclusión y la Fundación Vodafone llevan más de 5 años colaborando.

Gracias a esta colaboración, las personas con discapacidad intelectual aprenden a utilizar tecnologías digitales de comunicación.

FUNDACIÓN DFA

Convocadas las ayudas a la rehabilitación de viviendas

El Ayuntamiento de Zaragoza ha publicado la convocatoria de ayudas destinadas a la rehabilitación de viviendas para los años 2021 y 2022. Este programa pretende fomentar la rehabilitación de viviendas y edificios residenciales a través de actuaciones destinadas a mejorar la conservación, la accesibilidad y la eficiencia energética.

Ya está abierto el plazo de presentación para las líneas destinadas a obras en viviendas de jóvenes, mayores y personas con discapaci-



SERVICIO ESPECIAL

►► Una línea va dirigida a mejorar la accesibilidad.

dad. A partir del 19 de julio, se podrán solicitar las ayudas para obras dirigidas a mejorar la eficiencia energética o para la accesibilidad de los edificios o las viviendas. Esta línea va dirigida a la eliminación de todas las barreras arquitectóni-

cas en los elementos comunes de comunidades con una persona mayor de 65 años o con discapacidad igual o superior al 33%. En todos los casos, el plazo de presentación de solicitudes finaliza el 31 de diciembre de 2022.

La presentación se realizará de manera telemática a través de la Plataforma digital de ayudas a la Rehabilitación de Zaragoza Vivienda en la página web www.ayudasrehabilitacionzaragoza.es El procedimiento para otorgar estas ayudas será por orden de presentación completa hasta agotar el presupuesto, según lo recogido en la convocatoria publicada en el Boletín oficial de la Provincia de Zaragoza el 8 de mayo de 2021.

Para cualquier duda, consulta, o si necesitas ayuda con la tramitación, las profesionales del Centro de Apoyo Social de Fundación DFA en Zaragoza te ofrecen ayuda, información y orientación gratuita, siempre con cita previa en el teléfono 976 59 59 59. Además, DFA también ofrece una asesoría gratuita en materia de accesibili-

objetivo del proyecto de la Asociación Duchenne Parent Project España (Madrid), que este año ha sufrido una importante pérdida de ingresos al no haber podido celebrar los eventos que habitualmente les ayudan a conseguir los recursos necesarios para apoyar a los niños que padecen esta enfermedad y a sus familias.

El proyecto *El Covid no ha acabado con la Leucemia*, de la Asociación para la Donación de Médula Ósea de Extremadura, tiene como objetivo paliar los efectos de la crisis sanitaria apoyando al colectivo de pacientes con enfermedades oncohematológicas, como la leucemia, y sus familias, creando una red de apoyo y sensibilizando sobre la importancia de la donación de médula ósea para salvar vidas.

Ahora te entiendo es una iniciativa de la Asociación de Familias y Personas Sordas (AS-PAS) en Valencia que busca soluciones a los problemas de comunicación que ha traído la pandemia a las personas con discapacidad auditiva. Lo hace a través de mascarillas transparentes que posibiliten lectura labial, emisoras FM para acceder al sonido, materiales y programas de rehabilitación logopédica para la discriminación auditiva, el subtítulo en directo para una plena inclusión social. ≡

«Volvemos a disfrutar del ocio y cultura de la ciudad»

A lo largo de la semana se organizan diferentes tipos de talleres que «mezclan la presencialidad con el seguimiento 'online'» por seguridad

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Los Centros de Actividades Socio-culturales de Fundación DFA han retomado con ganas su actividad ya que, con la nueva normativa lo permite, vuelven los talleres y las salidas en fines de semana. «Teníamos ganas de reencontrarnos en persona y poder disfrutar de las ofertas de ocio y cultura que nos ofrece la ciudad», explica Inés Franco, técnico del centro. Entre las numerosas salidas programadas se incluyen concursos, juegos, visitas a museos y rutas turísticas en las que se mezcla el ocio y el estudio de la accesibilidad de la ciudad.

A lo largo de la semana se organizan diferentes talleres que «mezclan la presencialidad con el seguimiento *online*, asegurando así la seguridad de participantes y voluntariado, pero ofreciendo a todos nuestros usuarios y usuarias un rato de ocio, compañía y diversión». Entre los talleres que más éxito están teniendo se en-



SERVICIO ESPECIAL

►► Grabación de la obra del taller de teatro.

cuentran los de teatro, de baile y de artes escénicas, en los que se representan diferentes obras y canciones. En estas actividades se trabaja «la memoria, la expresión corporal, la voz, mantenemos cuerpo y mente activos... y, cuando ya esté todo listo, nos grabare-

mos representando las obras y los bailes». También hay tiempo para desarrollar la parte más artística en un taller de pintura en el que se practican diversas técnicas y se fomenta la creatividad.

«Una de las novedades de este trimestre es el taller de retos, don-

de nuestro equipo de voluntariado reta a los usuarios/as con distintas pruebas de baile, ejercicio, memoria, equilibrio... Como todos los años, nuestras obras y bailes van orientados hacia un tema concreto, esta vez nos hemos decantado por programas televisivos en los que los participantes se convierten en protagonistas de los concursos más famosos».

Y una gran sorpresa, «estamos preparando una revista con todo lo que implica: actuamos como periodistas, preparamos entrevistas, las hacemos, las redactamos... una estupenda forma de desarrollar las habilidades sociales, creativas y comunicativas, trabajando la expresión oral y escrita», afirma Inés.

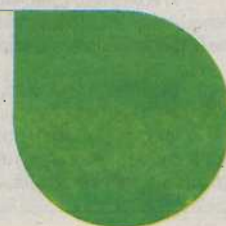
También realizamos un taller sobre iniciación a la informática ya que «las tecnologías han venido para quedarse y cada vez estamos más preparados y preparadas para utilizarlas». Esto permite realizar talleres a distancia contando con la presencia de voluntarias como Francesca, que participó el año anterior en un programa de voluntariado europeo, y continúa colaborando desde Italia con un taller en el que enseña el idioma y la cultura de su país.

Todas estas actividades están impulsadas por Fundación DFA y también por Fundación FIIS (Instituto para la Integración Social) con el apoyo del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza dentro de su convocatoria *Iniciativas Juveniles*. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



«Financiamos la investigación para que los resultados lleguen a nuestros hijos lo antes posible»

El pasado lunes se celebró el Día Nacional de la Epilepsia, que es en realidad un grupo de trastornos. Entre ellos se encuentra el desconocido e infrecuente síndrome de Dravet, una forma rara de epilepsia que comienza en el primer año de vida. Las familias impulsan proyectos de investigación a través de una fundación y reclaman más inversión en ciencia

ZARAGOZA Todo el mundo la conoce como Obi. Es como ella dice su nombre: María de Obarra le resulta demasiado difícil de pronunciar. Le encantan los animales y celebrar cumpleaños. También disfruta mucho en el colegio de educación especial al que asiste, Alborada, «y en la piscina y en la montaña...; es muy disfrutona», resume su madre, Julia Iglesias. Tiene 8 años y, cuando tenía 1, tras haber sufrido varias convulsiones, una prueba genética les confirmó que padece síndrome de Dravet, también llamado epilepsia mioclónica severa de la infancia. De tan baja incidencia –uno de cada 16.000 nacimientos– que es considerada una enfermedad rara.

Julia explica que se trata de un tipo de epilepsia refractaria, «es decir, que no responde a la medicación», y con importantes consecuencias, pues «afecta al habla y causa problemas motores y de desarrollo cognitivo». Las familias «vivimos con la angustia de las crisis epilépticas constantes; mi hija sufre cinco a la semana, pero otros tienen tres al día o una al año, depende de cada niño».

Obi necesita «una atención permanente, día y noche, porque las crisis no se paran solas, sino que hay que poner una medicación de rescate. Es, además, una enfermedad con un riesgo de muerte súbita muy alto». Todo ello hace que sea una dolencia «muy limitante, para ella y para nosotros».

La frecuencia de las crisis «hace que los cuidadores, ya sean los padres o los educadores, siempre tengamos que estar vigilantes»,



Obi, de paseo junto a sus padres, Ricardo Lázaro y Julia Iglesias. OLIVER DUCH

Ilumina el Dravet

■ El próximo 1 de junio comienza el mes de Concienciación del Síndrome de Dravet, una enfermedad que se origina por la mutación de un gen, el SCN1A, y comienza a manifestarse en el primer año de vida del niño, con crisis desencadenadas por fiebre, seguida de una epilepsia resistente a los fármacos. Ocasiona graves retrasos cognitivos, motores y del habla, así como problemas conductua-

les y alto riesgo de mortalidad prematura. Ya ha comenzado la campaña del Dorsal Solidario 2021, a través de Reto Dravet.

■ El 23 de junio se celebra el Día Internacional del Síndrome de Dravet. Uniéndose a la campaña Ilumina el Dravet, organismos públicos y entidades privadas iluminarán de morado edificios y monumentos emblemáticos para concienciar sobre este síndrome.

señala el padre de Obi, Ricardo Lázaro. «Las noches se te pueden hacer interminables y pasarlas en vela, los días no sabes cómo van a comenzar y no puedes planificar viajes ni actividades», describe.

Obi recibe tratamientos de fisioterapia y logopedia «y también terapia con caballos, hacemos lo que el cuerpo le da –dice su madre, que está con reducción de jornada–, porque las crisis y la medicación la dejan agotada».

Sus padres saben que, si no hubiera sido por la Fundación Sí-

ndrome de Dravet, a la que pertenecen, «hubiéramos estado muy perdidos; ayuda mucho conocer a otros padres en tu situación y tener el apoyo de la fundación». En el grupo de Whatsapp de Aragón hay ocho familias, «pero debe de haber muchos más», porque uno de los problemas es el diagnóstico. En Aragón podría haber alrededor de 70-75 pacientes con este síndrome, estima el presidente de la fundación, José Ángel Aibar.

Invertir en ciencia

La Fundación Síndrome de Dravet fue creada en 2011 por un grupo de padres con niños afectados por esta enfermedad rara. Reclaman «más inversión en ciencia que evite en el futuro que sean los propios pacientes quienes financien sus tratamientos y terapias en desarrollo». Julia insiste en que se necesita más investigación para tener alternativas terapéuticas y avanzar hacia la curación «porque, al afectar solo a un gen, puede ser curable». Algunos medicamentos han ido llegando. «Nosotros mismos financiamos la investigación para que los resultados lleguen a nuestros hijos lo antes posible –señala–, si no, no llegarían ni a los ensayos».

Ante la falta de fondos públicos para investigación, esta fundación dedica gran parte de sus recursos a financiar proyectos de alto interés, como uno sobre una terapia con aplicación nasal y un estudio para mejorar la seguridad y eficacia de la terapia génica para el síndrome de Dravet.

MARÍA PILAR PERLA MATEO

Foro virtual sobre innovación en personas con trastorno del espectro del autismo

El proyecto a-Autismo, de Atades-Asociación Tutelar Aragonesa de Discapacidad Intelectual organiza, el próximo 7 de junio, a las 18.00, un foro virtual sobre 'Autismo: tecnología, investigación, detección y atención temprana'. Expertos en Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) se darán cita en este encuentro 'online', gratuito y abierto a través de www.ata-des.com. Su objetivo es informar a los profesionales y familias de personas con TEA, en el ámbito nacional y países de habla hispana, así como exponer los avances



Actividad en un aula TEA. ATADES

en tratamiento, atención temprana y detección del autismo. Además, el encuentro pretende ayudar y resolver dudas a quienes, en su día a día, trabajan o conviven con personas con TEA.

Participará Narcís Parés, director del Full-Body Interaction Laboratory de la Universidad Pompeu Fabra, quien basará su ponencia en 'Interacción de cuerpo entero mediante realidad mixta aplicada al TEA'. Desde el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, intervendrán María Díez-Juan, psicóloga infantojuvenil, y Aritz Aranbarri, neuropsicólogo clínico, que hablarán sobre '¿Por qué temprano? Actualización en la detección e intervención del TEA en

los primeros años'. Por parte de a-Autismo de Atades, participará su directora Yanira Vallejo, psicóloga experta en autismo, que centrará su intervención en 'a-Autismo, un referente en atención integral para las personas con TEA en todo su ciclo vital'.

Los pictogramas de Arasaac mejorarán la accesibilidad en las Cortes de Aragón

Los pictogramas de Arasaac, un sistema de comunicación universal creado en 2007 en Aragón para ayudar a comunicarse a aquellas personas con algún tipo de di-

ficultad cognitiva, llegarán a las dependencias de las Cortes de Aragón en virtud de un convenio firmado la semana pasada entre el consejero de Educación, Cultura y Deporte, Felipe Faci, y el del Parlamento Autonómico, Javier Sada. Gracias a esta herramienta, las Cortes podrán disponer de los recursos creados por Arasaac, que aportará asimismo asesoramiento en su uso para la aplicación de este sistema, contribuyendo a su accesibilidad universal. Para continuar haciendo más accesible las Cortes, el Gobierno de Aragón pone a su disposición este banco de pictogramas de acceso universal y libre que en apenas 15 años se ha extendido por todo el mundo.

#Sin Barreras

Ibercaja entrega los premios 'Impulso Solidario' edición covid

ZARAGOZA 'Impulso Solidario' es una iniciativa de Ibercaja dirigida a sus empleados en el marco de su propósito corporativo con el fin de «ayudar a las personas a construir la historia de su vida, porque será nuestra historia». Su finalidad es potenciar la razón de ser de la entidad, el compromiso social, mediante la colaboración y la participación de su plantilla, trasladando a los más necesitados la solidaridad de las personas que integran Ibercaja, su Fundación y su Grupo Financiero.

Después de tres ediciones celebradas, el pasado mes de julio se lanzaba una convocatoria extraordinaria con la finalidad de ayudar a paliar los efectos de la crisis sanitaria, económica y social provocada por la covid-19.

Las asociaciones ganadoras han sido seleccionadas por la plantilla de Ibercaja y Fundación

Ibercaja entre los 24 proyectos que han sido propuestos también por sus empleados, dirigidos a ayudar a las personas y colectivos más vulnerables a esta crisis sanitaria y social. En concreto se han registrado 1.164 votos.

Tres proyectos

Los tres proyectos premiados han sido 'Distrofia muscular de Duchenne', de la Asociación Duchenne Parent Project España (Madrid); 'La covid no ha acabado con la leucemia', de la Asociación para la Donación de Médula Ósea de Extremadura; y 'Ahora te entiendo', una iniciativa de la Asociación de Familias y Personas Sordas en Valencia.

Cada una de las entidades ha recibido una ayuda de 10.000 euros para el desarrollo de su labor, otorgada por Ibercaja Banco, Fundación Ibercaja, Ibercaja Pensión (colaboración del



La entrega de premios se celebró de forma virtual desde Ibercaja Patio de la Infanta. FUNDACIÓN IBERCAJA

Plan Ibercaja de Pensiones Sostenible y Solidario) e Ibercaja Gestión (colaboración del Fondo de Inversión Sostenible y Solidario).

El acto de entrega de los premios 'Impulso Solidario, especial Covid-19' se ha celebrado de manera virtual y ha contado con

los mensajes del presidente de Ibercaja, José Luis Aguirre; del director general de Fundación, José Luis Rodrigo; la directora del Área de Personas del Banco, Ana Sangrós; la directora de Marca, Reputación y Sostenibilidad, María Campo; y el adjunto al consejero delegado, Rodri-

go Galán. La periodista Pilar Estopiñá ha conducido la sesión, en la que también han intervenido los representantes de las asociaciones que han sido galardonadas y los empleados que propusieron sus candidaturas a los premios.

HERALDO

#COLABORACIÓN

Formación de líderes digitales con la Fundación Vodafone



Este miércoles ha finalizado en Plena inclusión Aragón la formación de personas con discapacidad intelectual como líderes digitales.

En este proyecto, Plena inclusión Aragón ha colaborado des-



Personas con discapacidad intelectual son ahora líderes digitales. PIA

de el año pasado con la Fundación Vodafone.

Con el proyecto Líderes Digitales se ha diseñado y realizado un curso por internet para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Estas personas se han convertido en expertas en accesibilidad cognitiva en medios digitales.

Por ejemplo, han aprendido cómo tiene que hacerse una página web para que sea accesible para todo el mundo.

55 personas de varias entidades de Plena inclusión Aragón han participado en esta formación.

Este proyecto se ha hecho en 6

@Plena inclusión

federaciones de Plena inclusión de 6 comunidades autónomas.

En el proyecto han participado las federaciones de Aragón, Asturias, Castilla y León, La Rioja, Madrid y Murcia.

Los materiales podrán usarlos después otras federaciones y entidades de discapacidad intelectual para formar a más personas.

Plena inclusión y la Fundación Vodafone llevan más de 5 años colaborando.

Gracias a esta colaboración, las personas con discapacidad intelectual aprenden a utilizar tecnologías digitales de comunicación.

(Texto en Lectura Fácil)

#CREACIÓN

XXVIII Certamen Literario de Narrativa, Poesía y Relato Corto Juvenil

Un año más, el Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA convoca su tradicional Certamen Literario, que en esta ocasión celebra su vigésimo octava edición, con algunas novedades.

En esta edición, se convocan las categorías Narrativa y Poesía para personas adultas (diri-

gida para mayores de 18 años) y un género juvenil de Relatos Cortos (para participantes de 12 a 17 años). La participación en este concurso está abierta a toda la ciudadanía, tengan o no discapacidad, con la condición de residir en España. La fecha límite de presentación de obras es el viernes 18 de junio.



Cartel del concurso literario.

La temática de las obras que se presenten a concurso es libre, deben ser originales, inéditas y estar escritas en lengua castellana.

En cuanto a su extensión máxima, a doble espacio, en la categoría de Narrativa es de cinco folios, en Poesía no hay límite y, en Relato Corto Juvenil, la extensión máxima es de dos folios. Además, se establece un límite de una obra por cada género y participante.

La participación es con el sistema de plica: el autor o autora enviará dos archivos en formato

PDF. El primero contendrá la obra bajo pseudónimo y en el segundo se indicará el título de la obra, el pseudónimo, el nombre y apellidos del autor o autora, la dirección, el teléfono y una dirección de correo electrónico de contacto. Estos archivos se enviarán por 'email' a ocio@fundaciondfa.es indicando en el asunto 'Participación en el 28 Certamen Literario'. Los ganadores o ganadoras de cada una de las categorías recibirán como premio un lote de libros y un vale-menú para dos personas en el restaurante Dfabula.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Usuarios de Atadi se forman en accesibilidad



Atadi es una de las 40 entidades que forman parte de Plena inclusión Aragón.

Atadi tiene residencias y centros para personas con discapacidad intelectual en la provincia de Teruel.

Este mes de mayo, varias personas usuarias de Atadi han recib-



GOBIERNO DE ARAGON

▶▶ Santiago Aguado da clase a varios usuarios de Atadi en Teruel.

do formación en accesibilidad cognitiva.

La accesibilidad cognitiva es la propiedad de los entornos, edificios, procesos, bienes, productos, servicios, objetos, herramientas y dispositivos que resultan fáciles de entender.

La formación la dio Santiago Aguado.

Santiago es el técnico responsable del servicio de promoción y mejora de la accesibilidad cognitiva en Plena inclusión Aragón.

Este servicio se llama Creando Espacios Accesibles y está formado por una comisión de personas con y sin discapacidad intelectual.

Club Deportivo CAI Santiago, deporte e inclusión todo el año

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

El Club, situado en el distrito Actur-Rey Fernando, tiene como objetivo facilitar la práctica deportiva y apoyar la inclusión social, dentro de un ambiente tranquilo y seguro

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Hace poco más de un año, el Club Deportivo CAI Santiago recibió una propuesta de la Asociación Utrillo para la realización de un torneo inclusivo. La Junta del Club no dudó ni un solo instante en colaborar con un proyecto tan ilusionante. El evento consistía en un campeonato inclusivo donde se desarrollaban competiciones de distintas disciplinas deportivas (fútbol, baloncesto, tenis de mesa...) durante toda una mañana, con gran éxito de participación. La jornada reunió a más de un centenar de deportistas venidos de distintas entidades y colegios, fomentando la inclusión y disfrutando de un día muy enriquecedor en todos los aspectos. Gracias a esta iniciativa, el Club Deportivo Santiago de Fundación CAI firmó un acuerdo de colaboración con la Asociación Utrillo, la cual tiene como objetivo la integración de personas con discapacidad intelectual.



▶▶ Miembros de la Asociación Utrillo disfrutando de una clase de tenis en el Club Deportivo CAI Santiago.

Al considerar la actividad física y el deporte como un requisito indispensable en el desarrollo de sus miembros, y con el fin de conseguir una inclusión plena, la Asociación Utrillo, diariamente, hace uso de las instalaciones del Club Deportivo CAI Santiago con el fin

de realizar diferentes deportes, fomentar la actividad física y mental, y mejorar la salud. El Club, cada día, acoge a un grupo de 8 personas de la asociación que realizan diferentes actividades deportivas: bádminton, gimnasia de mantenimiento y deportiva, fútbol,

tenis de mesa, baloncesto, tenis, fútbol, atletismo. En verano disfrutaban de la piscina y de las actividades acuáticas, pudiendo conjugar deporte e inclusión todo el año.

Asimismo, para facilitar la conciliación familiar, el Club Santia-

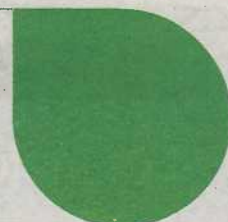


ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Con la colaboración de:
elperiodicodearagon.com



Plena
inclusión
Aragón

fundación
CAJA INMACULADA Aragón

Fundación
iberCaja Aragón

Atadi también tiene una comisión de accesibilidad.

Esta comisión hace estudios de accesibilidad para empresas y administraciones públicas.

En la formación que ha recibido en mayo, la comisión de Atadi ha aprendido a utilizar la aplicación de Creando Espacios Accesibles.

Esta aplicación es una herramienta que les ayudará a hacer los estudios de accesibilidad.

El Gobierno de Aragón ayuda a Plena inclusión Aragón a contar cómo trabajan sus entidades a favor de las personas con discapacidad intelectual.

FUNDACIÓN DFA

La apuesta por el empleo en el ámbito rural

Fomentar la empleabilidad de las personas con discapacidad en el medio rural «es nuestro objetivo en los próximos meses», así lo expresa Ana Zabala, la Agencia de Colocación de Fundación DFA. El programa dfaempleate se desarrolla en las tres provincias aragonesas y cuenta con 133 participantes hasta el momento, de los que 24 ya han encontrado un empleo. «Ahora nuestra apuesta es llegar al ámbito rural. De hecho, nuestras próximas actuaciones se van a realizar en Jaca y Tarazona», explica Ana.

En estas localidades se ha abier-



Se imparten talleres como el de alfabetización digital.

to un proceso de reclutamiento de posibles participantes con los que se realizarán intervenciones individuales, tutorías personalizadas, diseño de un plan de búsqueda de empleo adaptado, formación específica y acompañamiento du-

rante todo el proceso. Así como talleres grupales para explicar cómo mejorar tu currículum, cómo hacer una carta de presentación, una autocandidatura, la búsqueda de empleo en redes sociales...

Para fomentar que las personas

del medio rural puedan acceder a estas actuaciones, se combinará la atención presencial con la participación telemática, «nos adaptamos a la demanda que exista en estas localidades, respondiendo a las necesidades que se presenten con talleres o charlas para el fomento de la empleabilidad», destaca Ana Zabala, «es importante analizar de forma individual las necesidades teniendo en cuenta las particularidades del ámbito rural». Durante los próximos meses también se ampliarán los esfuerzos en materia de prospección empresarial para fomentar la contratación de las personas con discapacidad en las empresas de las zonas rurales.

El programa dfaempleate está financiado por el Gobierno de Aragón a través de la convocatoria del IRPF. Si estás interesado/a en participar, contacta con dfaemplea en el 976 59 59 59. ≡

go presenta, un año más, colonias urbanas para público infantil y juvenil a partir del 21 de junio hasta un día antes del inicio del próximo curso escolar. En concreto, el *Campus Verano 2021*, organizado por el Club Escuela Gimnasia Rítmica Zaragoza-SEI Escuela, ofrece una gran variedad de actividades lúdico-deportivas (multideporte, pádel, tenis...) para que los más pequeños disfruten al aire libre y en un entorno seguro. También, este año, se ha programado *English Summer Camp*, iniciativa formativa para una inmersión lingüística 100% en inglés, sin salir de la ciudad, a través de divertidas actividades creativas. Este campus está organizado por Formación Avanza. Para más información, tarifas e inscripciones: www.cdsantiago.com.

Desde sus comienzos, en el año 1987, el Club Santiago ha tenido como objetivo facilitar la práctica deportiva para promover el bienestar social, favorecer la amistad e inculcar valores donde se potencia la autodisciplina, la responsabilidad y el compañerismo.

El Club quiere resaltar que todas las actividades se hacen cumpliendo rigurosamente con las medidas de seguridad e higiene establecidas por las autoridades sanitarias y que las instalaciones están adaptadas para personas con movilidad reducida. ≡

Enlazados pide la vuelta de la atención presencial en prisiones

Plena inclusión Aragón ya regresó en marzo, pero otras entidades que apoyan a los reclusos no entran desde el inicio de la pandemia

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Plena inclusión Aragón ya pudo regresar el pasado mes de marzo al centro penitenciario de Zuera para continuar prestando apoyos a los reclusos con discapacidad intelectual de forma presencial. Pero muchas otras de las organizaciones que desarrollan diversas actividades de carácter social en las prisiones aragonesas todavía no han podido volver desde hace más de un año, debido a las restricciones impuestas a las visitas externas para prevenir posibles focos de covid-19 dentro de las cárceles, donde es complicado mantener medidas de aislamiento y distancia social.

La suspensión de estos programas preocupa a los técnicos de las entidades sociales, ya que complementan la labor de Instituciones Penitenciarias para lograr la reinserción de los reos. Pero la situación ha cambiado. Los presos ya están vacunados, y



Primera reunión presencial de Enlazados tras el inicio de la pandemia.

buena parte del personal, también. Por ello, consideran que ya es hora de volver a la atención dentro de las prisiones.

Así quedó constancia, este martes, en la primera reunión presencial, desde el inicio de la

pandemia, de Enlazados. El Centro Joaquín Roncal de Zaragoza acogió el encuentro de profesionales de esta agrupación de las casi dos decenas de organizaciones sin ánimo de lucro que colaboran con las cárceles aragone-

sas. Entre ellas se encuentran algunas tan conocidas como Caritas, Proyecto Hombre, Cruz Roja o la propia Plena inclusión, y otras más pequeñas como las asociaciones Bienestar Emocional o ¿Hablamos?.

Plena inclusión pudo retomar su actividad presencial en marzo al tratarse de una entidad de ámbito estatal que trabaja con un colectivo vulnerable, como son las personas con discapacidad intelectual. Mucha gente se sorprende al saber que estas también cumplen condena en prisiones ordinarias. Resulta difícil determinar cuántas son, debido a su invisibilidad en el sistema judicial y penitenciario. Tampoco es fácil detectarlas, pues las cárceles no cuentan con los recursos necesarios. Pero se calcula entre un 5 y un 10% de los presos en España tiene discapacidad intelectual. Y varios estudios internacionales evidencian que estas personas están sobrerrepresentadas en relación a la población penitenciaria.

Lo que preocupa Adriana Quintana, la trabajadora social que se ocupa de las personas reclusas en Plena inclusión Aragón, son los «fuertes recortes de la subvención estatal que sustenta este programa», que fue de 18.200 euros en el 2020, pero este año se quedó en 13.013. «Se habían conseguido muchas cosas antes de la pandemia, que espero que no se pierdan», concluye. ≡



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 13

Participan:



Impulsar la empleabilidad de las personas con discapacidad intelectual en el ámbito rural

El fuerte compromiso con el territorio oscense y la mejora de oportunidades de inserción laboral en el entorno habitual de las personas con discapacidad intelectual han llevado a Valentia a implantar el Servicio Impulsa en los centros Reina Sofía de Monzón e Ignacio Claver de Martillué (Jaca)

ZARAGOZA El Servicio Impulsa, que nació en Huesca el pasado mes de octubre con el objetivo de mejorar las oportunidades laborales de las personas con discapacidad intelectual, llega al centro Reina Sofía en Monzón y al centro Ignacio Claver en Martillué (Jaca) de la mano, en este caso, de Fundación ONCE.

Se trata de un servicio -un modelo propio desarrollado en Valentia (Atades Huesca)-, que busca dotar a los alumnos de las habilidades sociolaborales, personales y de búsqueda de empleo más adecuadas a sus perfiles personales, de manera que la inserción laboral sea efectiva. En este sentido, para lograr una plena inclusión, de acuerdo a las preferencias vitales de las personas con discapacidad intelectual, y que puedan desarrollar su proyecto de vida completo en el lugar donde han elegido vivir, Valentia se ha sumado a la apuesta por mejorar la empleabilidad en la provincia y lograr la incorporación al mundo laboral en el entorno rural.

Oportunidades reales de trabajo
«Desde su puesta en marcha, el Servicio Impulsa ha logrado ya la inserción laboral de seis personas con discapacidad intelectual en la capital oscense. Su implantación ahora en la provincia de Huesca tiene por objetivo la creación de oportunidades reales de trabajo para 20 personas de los centros de Martillué (Jaca) y Monzón», explica Belén Pérez, responsable del Servicio Impulsa en Valentia.

El pasado 17 de mayo, arrancó



Alumnos del Servicio Impulsa, en el centro Ignacio Claver de Martillué (Jaca). VALENTIA



Formación en el centro Reina Sofía de Monzón. VALENTIA

Servicio Impulsa en el centro Reina Sofía de Monzón, donde diez personas con discapacidad intelectual están recibiendo formación específica en habilidades sociales, capacitación digital, mejora en las relaciones interpersonales, trabajo en equipo, resolución de conflictos, la elaboración del CV o cómo enfrentarse a una entrevista de trabajo. Además, cada uno de ellos recibe un acompañamiento personalizado para orientar su formación de acuerdo a sus capacidades personales y sus preferencias. Se les ayuda en la búsqueda de oportunidades labora-

les y se les acompaña en el proceso de selección.

El centro Ignacio Claver de Martillué (Jaca), en colaboración con Inserta Empleo de Fundación ONCE, disfruta de este Servicio, desde el pasado 25 de mayo, en el que participan diez personas, que recibirán hasta octubre 255 horas de formación en las siguientes acciones formativas: empleado/a de servicio limpieza de habitaciones, atención al cliente, habilidades prelaborales e iniciación a herramientas Google e internet y redes sociales. José Ángel Sierra, director del centro, explica que «la colaboración con Fundación ONCE ha permitido arrancar con un completo programa formativo orientado a la demanda laboral de la Jacetania, en la que el principal motor económico lo representa el turismo».

Gamificación en el aula

La participación en el Servicio Impulsa tiene como objetivo la incorporación al mercado laboral de todos los alumnos, que seguirán recibiendo formación y acompañamiento el tiempo que sea necesario y hasta que logren un puesto de trabajo. Además, una vez incorporados, se les ofrecerá apoyo en las áreas que puedan necesitar. Una de las novedades de este servicio es que sigue una metodología de aula gamificada, en colaboración con la Universidad de Zaragoza, que persigue potenciar la motivación del alumnado, su curiosidad y mejorar el clima en el aula.

HERALDO

Jubilación de los trabajadores con Síndrome de Down

La Comisión de Trabajo, Inclusión, Seguridad Social y Migraciones del Senado aprobó el miércoles pasado, por unanimidad, una moción por la que pide al Gobierno de la nación un ajuste a la baja con carácter general de la edad de jubilación de los trabajadores con síndrome de Down. Este ajuste, debe realizarse previo estudio del impacto y deberá ser trasladado a la Comisión de Seguimiento del Pacto de Toledo. A juicio de las formaciones, el ajuste a la baja es necesario porque consideran que «exigir los 15 años de carencia», teniendo en cuenta la «esperanza



de vida» de estas personas, así como las «dificultades» que sufren para acceder o mantener un trabajo, es un tratamiento «duro e injusto». Para equipararse en el tiempo de percepción de pensión con el resto de trabajadores, una persona con síndrome Down, que, por lo general, se incorpora al mundo laboral no antes de los 24 años, con la esperanza de vida situada en los 62 años de promedio, debería establecer su jubilación en la franja de 40 a 42 años, cuando ahora está en los 56.

La comisión también ha apoyado que el estudio se extienda a las personas trabajadoras que padecen alguna discapacidad de las recogidas en el artículo 2 de la ley

por la que se desarrolla el artículo 161 bis de la Ley General de la Seguridad Social, en la que, además de las personas con síndrome de Down se recogen las afectadas por síndrome de Prader Willi, acondroplasia, fibrosis quística, trastornos del espectro autista (TEA), anomalías congénitas secundarias a Talidomida, síndrome postpolio, esquizofrenia, esclerosis lateral amiotrófica o síndrome de Tourette, entre otras.

Análisis de la discapacidad en la ficción española

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapa-

cidad (CERMI) ha anunciado su colaboración con el Observatorio de la Diversidad en los Medios Audiovisuales (ODA), impulsado por la asociación Back Productions, para analizar los personajes con discapacidad en la ficción española. El principal objetivo es observar y analizar cómo se representa en la ficción a las personas con discapacidad y LGBTI y promover imágenes diversas y no estereotipadas en los medios audiovisuales, que erradiquen prejuicios y actitudes discriminatorias basadas en la identidad de género y orientación sexual. Esta colaboración ha quedado plasmada en un acuerdo suscrito entre ambas entidades.

#Sin Barreras

Club Deportivo CAI Santiago, deporte de inclusión todo el año

ZARAGOZA Hace poco más de un año, el Club Deportivo CAI Santiago (Zaragoza) recibió una propuesta de la Asociación Utrillo para la realización de un torneo inclusivo. La junta del club no dudó en colaborar con un proyecto tan ilusionante.

Un campeonato inclusivo

El evento consistía en un campeonato inclusivo donde se desarrollaban competiciones de distintas disciplinas deportivas durante toda una mañana. La jornada reunió a más de un centenar de deportistas venidos de distintas entidades y colegios, fomentando la inclusión y disfrutando de un día muy enriquecedor en todos los aspectos. Gracias a esta iniciativa, el CD Santiago firmó un acuerdo de colaboración con la Asociación Utrillo, la cual tiene como objetivo la integración de personas con discapacidad intelectual.

Al considerar la actividad física y el deporte como un requisito indispensable en el desarrollo de sus miembros, y con el fin de conseguir una inclusión plena, la Asociación Utrillo, diariamente, hace uso de las instalaciones del CD Santiago con el fin de fomentar la actividad física y mental, y mejorar la salud de sus miembros. El club, cada día, acoge a un grupo de ocho personas de la asociación que realizan diferentes actividades deportivas: bádminton, gimnasia de mantenimiento y deportiva, tenis... En verano disfrutaban de la piscina y de las actividades acuáticas, pudiendo conjugar deporte e inclusión todo el año.

Colonias urbanas de verano

Asimismo, para facilitar la conciliación familiar, el CD Santiago presenta, un año más, sus colonias urbanas para el público



Miembros de la Asociación Utrillo en una sesión de tenis de mesa en el Club Deportivo CAI Santiago. F. CAI

infantil y juvenil todo el verano. En concreto, el Campus Verano 2021, organizado por el Club Escuela Gimnasia Rítmica Zaragoza-SEI Escuela, ofrece una gran variedad de actividades lúdico-deportivas -multideporte, pádel, tenis...- para que los más pequeños disfruten al aire libre

y en un entorno seguro. También, este año, se ha programado el 'English Summer Camp', una iniciativa formativa 100% en inglés, sin salir de la ciudad, con divertidas actividades creativas. Este campus está organizado por Formación Avanza. Para más información, tarifas e

inscripciones: www.cdsantiago.com. El CD Santiago quiere recordar que todas las actividades se hacen cumpliendo rigurosamente con las medidas sanitarias y que las instalaciones están adaptadas para personas con movilidad reducida.

HERALDO

#FORMACIÓN

Usuarios de Atadi se forman en accesibilidad



Atadi es una de las 40 entidades que forman parte de Plena inclusión Aragón.

Atadi tiene residencias y centros para personas con discapacidad intelectual en la provincia de Teruel.

Este mes de mayo, varias personas usuarias de Atadi han recibido



GOBIERNO DE ARAGON

Santiago Aguado imparte clase a varios usuarios de Atadi en Teruel. P.I.A.

formación en accesibilidad cognitiva.

La accesibilidad cognitiva es la propiedad de los entornos, edificios, procesos, bienes, productos, servicios, objetos, herramientas y dispositivos que resultan fáciles de entender.

La formación la dio Santiago Aguado.

Santiago es el técnico responsable de la accesibilidad cognitiva y mejora en Plena inclusión Aragón.

Este servicio se llama Creando Espacios Accesibles y está formado por una comisión de personas con y sin discapacidad intelectual.

@Plena inclusión

Atadi también tiene una comisión de accesibilidad.

Esta comisión hace estudios de accesibilidad para empresas y administraciones públicas.

En la formación que ha recibido en mayo, la comisión de Atadi ha aprendido a utilizar la aplicación de Creando Espacios Accesibles.

Esta aplicación es una herramienta que les ayudará a hacer los estudios de accesibilidad.

El Gobierno de Aragón ayuda a Plena inclusión Aragón a contar cómo trabajan sus entidades a favor de las personas con discapacidad intelectual.

(Texto en Lectura Fácil)

DISTINCIÓN

El IAF otorga a Fundación DFA el Sello RSA

Fundación DFA está comprometida con la Responsabilidad Social, la sostenibilidad, los 10 Principios del Pacto Mundial de Naciones Unidas y los Objetivos de Desarrollo Sostenible del Milenio. Como respuesta a este compromiso, la fundación ha sido reconocida con el Sello RSA (Responsabilidad Social de Aragón), otorgado por el



Sello RSA otorgado a Fundación DFA. DFA

Instituto Aragonés de Fomento (IAF) y basado en cuatro conceptos principales: sensibilización, compromiso, formación y transparencia.

El Gobierno de Aragón, a través de su Plan de RSA, pretende promover la Responsabilidad Social empresarial entre autónomos/as, empresas, entidades y todo tipo de organizaciones públicas y privadas con el objetivo de que implanten y apliquen prácticas socialmente responsables. Todos los participantes se comprometen así con los principios de Responsabilidad Social firmando este compromiso.

Según destaca el propio Plan RSA, «una empresa socialmente responsable es aquella que va más allá de las exigencias legales, que aplica la transparencia en su gestión y que integra de forma voluntaria iniciativas y prácticas responsables con un claro compromiso ético, social y medioambiental». Un reconocimiento, por tanto, no solamente a todo el trabajo realizado hasta ahora por Fundación DFA, sino también a su compromiso de futuro con las buenas prácticas, la transparencia y con seguir trabajando para lograr una sociedad más justa, inclusiva, sostenible y responsable.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Cómo aplicar los ODS al día a día



Los Objetivos de Desarrollo Sostenible se conocen como los ODS.

Los ODS son ideas de Naciones Unidas para terminar con la pobreza, proteger el medio ambiente y que todas las personas vivan bien y en paz.

Todos hemos de trabajar jun-



SERVICIO ESPECIAL



► Taller sobre ODS organizado en abril por Plena inclusión Aragón.

tos para que los ODS se hagan realidad.

Plena inclusión Aragón continúa acercando los ODS a las personas con discapacidad intelectual.

Por eso organiza un taller titulado 'Medio Ambiente y ODS. ¿Qué hacemos?'.

Este taller se hará el jueves, 10 de junio, a las 17.00 horas, a través de la aplicación de videollamadas Zoom.

Participarán personas autogestoras y miembros de la asociación Los que no se rinden.

Estas personas con discapacidad intelectual explicarán a otras personas con dis-

Fundación Ibercaja renueva su apoyo al programa 'Granja Escuela Torrevirreina'

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

Fundación Ibercaja y Fundación Federico Ozanam colaboran en el programa de educación y acceso al empleo de jóvenes y otros colectivos vulnerables y el desarrollo educativo de los niños

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Fundación Ibercaja colabora con la Fundación Federico Ozanam para el desarrollo del programa *Granja Escuela Torrevirreina*. Con este motivo, José Luis Rodrigo, director general de Fundación Ibercaja, y Fernando Galdámez, presidente de la Fundación Federico Ozanam, han firmado recientemente un convenio.

El objetivo de este acuerdo es apoyar el programa de educación y acceso al empleo de jóvenes y otros colectivos vulnerables y el desarrollo educativo de los niños. El centro impulsa programas de cualificación inicial en el ámbito de la carpintería y la horticultura, dirigidos a jóvenes sin ninguna cualificación, que no tienen el título de la ESO. También promueve una oferta formativa continua de talleres multiprofesionales dirigida a jóvenes que han quedado fuera del circuito educativo, a la que pueden acceder en cualquier mo-



SERVICIO ESPECIAL

► El centro también impulsa programas de cualificación inicial en carpintería y genera 8 puestos de trabajo en su taller.

mento del año y conocer los aspectos básicos de distintos oficios, de cara a lograr una motivación que permita su incorporación a los programas formativos convencionales.

Durante el curso 2020-2021, pese a las dificultades generadas por

la pandemia, la Granja-Escuela Torrevirreina ha contado con 60 alumnos en 4 programas formativos diferentes. Además, para el mes de septiembre está prevista la puesta en marcha de una Escuela-Taller para la formación de jóvenes en Jardinería-Horticultura y

cómo monitores de Granja-Escuela.

Una de las principales novedades del programa en 2021 han sido los Huertos Sociales, actividad dirigida a personas especialmente vulnerables que se encuentran solas y precisan de una ocupación



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



capacidad intelectual cosas que se pueden hacer en casa o en el trabajo para ayudar a conseguir los ODS.

Con sus ideas, ayudarán a que otras personas cumplan los ODS en su día a día.

Este taller es la continuación de otro anterior en el que se explicó qué son los ODS.

Este taller forma parte de los proyectos Espabla&Co y Acoachpaña2, que están a la espera de recibir financiación del Fondo Social Europeo.

El taller se encuadra en el programa de responsabilidad social de Plena Inclusión Aragón, subvencionado por la Fundación ONCE.

FUNDACIÓN DFA

Derogación de la incapacitación judicial de las personas con discapacidad

El pasado 3 de junio el Boletín Oficial del Estado (BOE) publicó la Ley 8/2021 de reforma de la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica. Esta nueva norma, que contó con amplio apoyo parlamentario, permite la derogación de la incapacitación judicial, estableciendo un sistema de salvaguardas y apoyos que posibiliten el ejercicio



SERVICIO ESPECIAL

► Se respeta la capacidad jurídica y la voluntad de las personas.

de la capacidad jurídica, respetando la voluntad y preferencias de las personas con discapacidad.

Esta ley supone cambios en un gran número de normas y conceptos, pasando a un sistema de respeto de la voluntad de la persona con discapacidad y de potenciar que

esa voluntad se lleve a cabo. El objetivo es permitir que las personas con discapacidad puedan ejercer sus derechos contando con los apoyos necesarios en el proceso de toma de decisiones. Este apoyo engloba todo tipo de actuaciones: el acompañamiento amistoso, la

ayuda técnica en la comunicación de declaraciones de voluntad, la ruptura de barreras arquitectónicas y de todo tipo, el consejo o incluso la toma de decisiones delegadas. En situaciones donde el apoyo no pueda darse de otro modo, éste podrá concretarse en la representación en la toma de decisiones.

Esta nueva ley adapta la normativa española al Convenio Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas de 2006. La norma entrará en vigor a los 3 meses de su publicación. A partir del 3 de septiembre de 2021, se podrá solicitar la revisión de las incapacitaciones concedidas. En el supuesto en que no exista dicha solicitud, la revisión se realizará por parte de la autoridad judicial de oficio o a instancia del Ministerio Fiscal en un plazo máximo de tres años. ≡

que les permita relacionarse y mejorar su desarrollo personal y social.

Desde el mes de marzo, Fundación Ozanam ha recuperado las actividades de Granja-Escuela para colegios, tras el cierre temporal derivado de la pandemia, en las que van a participar 500 niños y niñas. Además, durante todo el verano estará en funcionamiento la Colonia Urbana Torrevirreina, dirigida a la infancia de familias vulnerables, que con 50 plazas de capacidad, permitirá que sea disfrutada por más de 200 niños a lo largo de las vacaciones estivales.

En la Granja-Escuela Torrevirreina tienen su sede dos secciones de la Empresa de Inserción de la Fundación Federico Ozanam que, a través de la realización de trabajos de carpintería de madera y aluminio, se generan 8 puestos de trabajo, dirigidos a la empleabilidad de personas en situación de vulnerabilidad social.

Esta colaboración con la Fundación Federico Ozanam se enmarca dentro de las líneas de trabajo de Fundación IberCaja, con las que a través de ayudas y proyectos colabora con ONG y entidades sociales para combatir la exclusión social, y ofrece programas de formación para mejorar la empleabilidad de las personas y garantizar una educación de calidad y combatir el fracaso escolar. ≡

«La inclusión es responsabilidad de toda la sociedad, incluidas las empresas»

Dentro de programas de inserción laboral como PIMEI, durante 2021, se ha contactado con más de 280 empresas y 14 personas ya han encontrado empleo

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

En su apuesta por la inserción laboral de las personas con discapacidad, dfaemplea, la Agencia de Colocación de la Fundación DFA, realiza labores de intermediación entre empresas que buscan trabajadores o trabajadoras y las personas que buscan empleo. Entre ellos Álvaro Silva, un usuario de la Agencia que buscaba trabajo y que, gracias a su participación en este programa, consiguió un empleo en Everis.

Se trata de una empresa tecnológica con una clara apuesta por la inclusión laboral ya que «es responsabilidad de toda la sociedad, incluida de las empresas», afirma José Lobera, responsable People de Everis Zaragoza, «no es una cuestión de poner las cosas más fáciles o más difíciles, sólo tener empatía y dar oportunidades a todas las personas, sin dejarnos llevar por prejuicios». Ana Zabala, responsable de dfaemplea, valora positivamente «esa apuesta de las empre-



SERVICIO ESPECIAL

► Gracias a este programa varios usuarios han encontrado trabajo.

sas que se plantean contrataciones de personas con discapacidad como una opción y no solo por cumplir con una cuota obligatoria.

«Sobre las personas con discapacidad destacaría dos cuestiones», destaca José Lobera, «primero la potencialidad que tienen por las dificultades a las que se han tenido que enfrentar a lo largo de su vida y que desconocen y, segundo, la ilusión y las ganas que le ponen

cuando les das una oportunidad».

«Es muy positivo que las empresas se impliquen no solamente como contratadoras sino también estableciendo sinergias», afirma Ana Zabala, «nos ofrecen información de primera mano sobre qué demandas tienen las empresas, qué perfiles buscan, cómo y dónde buscan trabajadores y trabajadoras... favoreciendo así que desde la Agencia podamos trabajar la em-

pleabilidad de nuestros usuarios y usuarias». Por su parte, de esta sinergia, Everis destaca que «desde el principio nos facilitaron todo, acompañando a los candidatos a lo largo de todo el proceso con naturalidad, cercanía y una gran profesionalidad» y la oportunidad de «acceder a perfiles muy concretos que para nosotros era complicado encontrar».

Con las empresas se realiza una labor de prospección empresarial, de informar sobre contratos específicos, sobre adaptaciones de puestos, además de la criba curricular y búsqueda de perfiles que se adapten a los requisitos de las empresas y la difusión de ofertas de empleo. También se interviene con las personas, de hecho, durante los primeros meses del año se han realizado más de 800 intervenciones con usuarios y usuarias que buscan empleo. El Programa Integral para la Mejora de la Empleabilidad y la Inserción (PIMEI) está cofinanciado por INAEM, Gobierno de Aragón y el Ministerio de Trabajo y Economía Social. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusiaron.com

Participan:



Quince meses de pandemia dejan exhausto al sector aragonés de atención a la discapacidad intelectual

Al enorme gasto en equipos de protección y adecuación de espacios se suma la pérdida de ingresos por las plazas residenciales concertadas que quedaron en reserva para los usuarios que decidieron volver a casa; aunque el mayor impacto que deja el coronavirus, según confiesa Berta Guerrero, directora de la Fundación Los Pueyos, es, sin duda, el emocional

ZARAGOZA Hace 15 meses que la covid-19 puso el mundo del revés. El sector de la discapacidad intelectual no fue una excepción, y arrastrará las consecuencias largo tiempo. Las organizaciones que, como Los Pueyos, pertenecen a Plena Inclusión Aragón sufrieron una transformación radical para adaptarse a la emergencia sanitaria. En conjunto, los sobrecostes ascienden a más de 900.000 euros en las 40 entidades.

«Cerramos el ejercicio de 2020 con pérdidas superiores a los 150.000 euros», informa Berta Guerrero, directora del centro Los Pueyos. «Hubo que adaptar absolutamente todo: servicios, instalaciones, puestos de trabajo...», ella es sanitaria y «esto lo vi venir», asegura. «Me adelanté al estado de alarma. 15 días antes -continúa-, separé a los residentes de los usuarios de día, y eso me permitió dar mucha seguridad a la plantilla. Hubo que cambiar toda la rotación de turnos -que pasaron a ser de doce horas- para poder salvaguardar, en todo momento, un equipo, por si acaso había un contagio».

400.000 mil euros de pérdidas Y, aunque sí tuvieron algún caso positivo de covid-19 entre los residentes y el personal, no hubo ningún brote importante en Los Pueyos. «Pero sí hubo que dar respuesta cada vez que aparecía un síntoma compatible. Esto suponía que el profesional se tenía que ir fuera, con lo cual tuvimos que estar supliendo ausencias y haciendo malabares continua-



Un grupo de usuarios de Los Pueyos asisten a terapia ocupacional protegidos con mascarillas. PIA

mente», señala su directora. A día de hoy, esta fundación de Villamayor de Gállego (Zaragoza) cifra ya las pérdidas a causa de la pandemia en los 400.000 euros. Y, pese al desembolso para la adquisición de equipos de protección o la adecuación de espacios, este no ha sido el principal motivo. «Más allá de los sobrecostes, en Los Pueyos, lo más significativo -asegura- ha sido la bajada de ingresos por las plazas de residencia en reserva».

Guerrero se refiere a aquellas

concertadas con el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS). Las familias de muchos de estos residentes optaron por llevárselos a casa para evitar contagios. Sus plazas quedaron reservadas y, mientras tanto, el Gobierno de Aragón solo abonaba el 50% del precio que fija el convenio. Pero los costes no cayeron en la misma proporción. «El gasto fijo más fuerte tiene cualquier entidad como la nuestra es el de personal, y este seguía siendo el mismo», puntualiza.

Sin embargo, pese a la delicada situación económica, Berta Guerrero afirma con rotundidad que «el mayor impacto de la pandemia ha sido el emocional, tanto para las personas que atendemos como para sus familias y los profesionales». Una aficción que no es baladí, sobre todo si se tiene en cuenta el perfil de usuarios para el que trabajan.

«Si todos hemos acabado con la cabeza un poco del revés, imagina ellos, pues muchos, unido a la discapacidad intelectual, tie-

nen un problema en el control de los impulsos. Las restricciones han sido muy fuertes y les ha sido muy difícil comprender que esas medidas respondían a la necesidad de protegerlos. No encerraron tantos meses encerrados, sin tener contacto físico con sus familias, y aumentaron los problemas conductuales», lo que incluso derivó en un incremento de los accidentes laborales.

Todos los esfuerzos que ha habido que dedicar a abordar este tipo de situaciones no han hecho de unos trabajadores que ya estaban bastante saturados. Sobre todo, según confiesa Berta, por su temor a ser ellos quienes llevaran el virus al centro y contagiar a los residentes. «Conscientes de que el elemento de riesgo eran ellos, eso les generaba mucho estrés».

La directora de Los Pueyos recuerda que estos trabajadores «fueron considerados esenciales» al inicio de la crisis sanitaria y que «han estado muy por encima de sus obligaciones laborales. Su compromiso ha sido con la comunidad, con toda la sociedad». Por ello, «no se merecen ver comprometido su trabajo», ahora que peligran la viabilidad económica de unas organizaciones que, hoy por hoy, son las únicas garantes de los derechos de un colectivo muy vulnerable. Por eso, las 40 entidades de Plena Inclusión Aragón lanzan un «SOS, discapacidad intelectual», ante las dificultades que atraviesa el sector.

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Vuelve el Cdo Moncayo de Música Solidaria

El próximo domingo, 13 de junio, regresa el Ciclo Moncayo de Música Solidaria con el concierto del cuarteto Chiavette, cuyos beneficios se destinarán a Fundat-Atades, cuyo objetivo es la provisión de los apoyos establecidos por sentencia judicial a las personas con discapacidad intelectual, y a la ONG Estrella de la Mañana, que centra su labor en La India para dar respuesta a la situación de emergencia que vive el país debido a la covid-19.

La cita con la música, hilo conductor de esta actividad solidaria, será a las 19.00 en la Sala Luis

MUSICA SOLIDARIA



CHIAVETTE
La apoteosis de la polifonía

Dom	Horario	Lugar
13 Junio	19 h	Sala Luis Auditorio JCU

Cartel del próximo concierto.

Galve del Auditorio de Zaragoza, con las voces del cuarteto Chiavette, centrado en el estudio e interpretación del repertorio polifónico del siglo de oro y primer barroco español, con María Sala y Esmeralda Jiménez (tiples), Javier Ares (alto) y Mariano Valdezate (tenor).

En estos cinco años, el Ciclo Moncayo, que cuenta con el apoyo de Zaragoza Cultural y Gobierno de Aragón, ha logrado recaudar a través de los conciertos más de 57.000 euros y por ellos han pasado más de 7.000 personas, que apoyan así a pequeñas entidades que trabajan en Aragón y en países de renta baja, con el mismo objetivo, hacer una so-

ciudad más justa y equitativa. Las entradas se pueden adquirir en el Auditorio de Zaragoza y 'online' a través de: <https://entrarium.com/>.

Atadi y el CPEE Gloria Fuertes, por la inserción laboral

El Programa de Cualificación de Tareas Domésticas y Limpieza de Edificios, ofertado en el Colegio Público de Educación Especial (CPEE) Gloria Fuertes de Andorra (Teruel), continúa ofreciendo excelentes resultados de integración, ya que ha permitido la contratación de una alumna con discapacidad intelectual del centro

educativo por parte de Atadi Empleo. Esta alumna es la segunda persona contratada a través de esta vía de Formación Dual, en la que el estudiante compagina las horas lectivas con el trabajo. Tanto el CPEE Gloria Fuertes como Atadi desean que estos puestos de trabajo se consoliden y sirvan como trampolín para que el alumnado pueda optar a otros empleos en empresas externas. Los centros especiales de empleo son la principal vía de inserción laboral para la mayoría de las personas con discapacidad intelectual. Atadi Empleo cuenta desde este mes de junio con un total de 51 trabajadores, de los cuales más del 75% son personas con discapacidad.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja renueva su apoyo a la Granja Escuela Torrevirreina

ZARAGOZA Fundación Ibercaja colabora con la Fundación Federico Ozanam para el desarrollo del programa 'Granja Escuela Torrevirreina'. José Luis Rodrigo, director general de Fundación Ibercaja, y Fernando Galdámez, presidente de la Fundación Federico Ozanam, han firmado un convenio cuyo objetivo es apoyar este proyecto de educación y acceso al empleo de jóvenes y otros colectivos vulnerables y el desarrollo educativo de los niños.

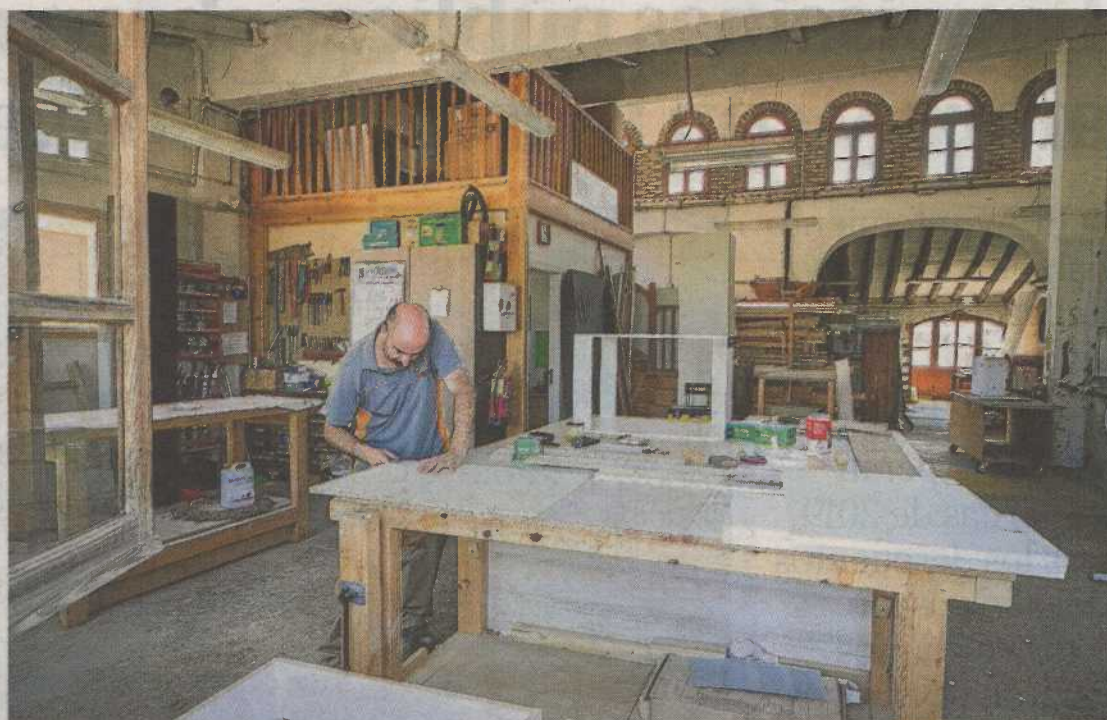
Talleres multiprofesionales
El centro impulsa programas de cualificación inicial en el ámbito de la carpintería y la horticultura, dirigidos a 30 jóvenes sin ninguna cualificación, que no tienen el título de la ESO. También promueve una oferta formativa continua de talleres multiprofesionales, destinada a jóvenes que han quedado fuera del circuito educativo, a la que pueden acceder

en cualquier momento del año y conocer los aspectos básicos de distintos oficios, de cara a lograr una motivación que permita su incorporación a los programas formativos convencionales.

Una de las principales novedades del programa en 2021 han sido los Huertos Sociales, actividad dirigida a personas especialmente vulnerables, que se encuentran solas y precisan de una ocupación que les permita relacionarse y mejorar su desarrollo personal y social.

Desde el pasado mes de marzo, Fundación Ozanam ha recuperado las actividades de Granja-Escuela para colegios, tras el cierre temporal de la pandemia, en las que van a participar 500 niños y niñas. Además, durante todo el verano estará en funcionamiento la Colonia Urbana Torrevirreina, dirigida a la infancia de familias vulnerables.

En la Granja Escuela Torrevirreina



El centro también impulsa programas de cualificación inicial en el ámbito de la carpintería y genera ocho puestos de trabajo en su taller. FUNDACIÓN IBERCAJA

reina tienen su sede dos secciones de la Empresa de Inserción de la Fundación Federico Ozanam que, a través de la realización de trabajos de carpintería de madera y aluminio, se generan ocho puestos de trabajo, dirigidos a la empleabilidad de perso-

nas en situación de vulnerabilidad social.

Esta colaboración con la Fundación Federico Ozanam se enmarca dentro de las líneas de trabajo de Fundación Ibercaja, con las que a través de ayudas y proyectos colabora con ONG y enti-

dades sociales para combatir la exclusión social, y ofrece programas de formación para mejorar la empleabilidad de las personas y garantizar una educación de calidad y combatir el fracaso escolar.

HERALDO

#FORMACIÓN

Cómo aplicar los ODS al día a día

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible se conocen como los ODS.



Los ODS son ideas de Naciones Unidas para terminar con la pobreza, proteger el medio ambiente y que todas las

personas vivan bien y en paz.

Todos hemos de trabajar juntos para que los ODS sean realidad.



Taller sobre ODS, organizado en abril por Plena Inclusion Aragón. PIA

Plena inclusión Aragón continúa acercando los ODS a las personas con discapacidad intelectual.

Por eso organiza un taller titulado 'Medio Ambiente y ODS. ¿Qué hacemos?'

Este taller se hará el jueves, 10 de junio, a las 17 horas, a través de la aplicación de videollamadas Zoom.

Participarán personas autogestoras y miembros de la asociación Los que no se rinden.

Estas personas con discapacidad intelectual explicarán a otras personas con discapacidad intelectual cosas que se pueden hacer

en casa o en el trabajo para ayudar a conseguir los ODS.

Con sus ideas, ayudarán a que otras personas cumplan los ODS en su día a día.

Este taller es la continuación de otro anterior en el que se explicó qué son los ODS.

Este taller forma parte de los proyectos Espabila&Co y Acoachpaña2, que están a la espera de recibir financiación del Fondo Social Europeo, y se encuadra en el programa de responsabilidad social de Plena Inclusion Aragón, subvencionado por la Fundación ONCE.

(Texto en Lectura Fácil)

@Plena inclusión

#LEGISLACIÓN

Derogación de la incapacidad judicial de las personas con discapacidad

El pasado 2 de junio el Boletín Oficial del Estado (BOE) publicó la Ley 8/2021 de reforma de la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica. Esta nueva norma, que contó con amplio apoyo par-



Se respeta la capacidad jurídica y la voluntad de las personas. DFA

lamentario, permite la derogación de la incapacidad judicial, estableciendo un sistema de salvaguardas y apoyos que posibiliten el ejercicio de la capacidad jurídica, respetando la voluntad y preferencias de las personas con discapacidad. Esto supone cambios en muchas normas, pasando a un sistema de respeto de la voluntad de la persona con discapacidad y de potenciar que esa voluntad se lleve a cabo. El objetivo es permitir que las personas con discapacidad puedan ejercer sus derechos contando con los apoyos necesarios en el proceso de toma de de-

cisiones. Este apoyo engloba todo tipo de actuaciones: acompañamiento amistoso, ayuda técnica en la comunicación de declaraciones de voluntad, ruptura de barreras arquitectónicas, consejo e incluso toma de decisiones delegadas. La norma entrará en vigor a los tres meses de su publicación.

A partir del 3 de septiembre de 2021, se podrá solicitar la revisión de las incapacitaciones concedidas. Si no existe dicha solicitud, la revisión se realizará por parte de la autoridad judicial de oficio o a instancia del Ministerio Fiscal en un plazo máximo de tres años.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Tardes de piscina con acompañamiento



Plena inclusión Aragón organiza cada verano viajes de vacaciones para personas con discapacidad intelectual.

Esa es una de las actividades favoritas de las personas usuarias.

También ayuda a las familias a la hora de conciliar.

Esos viajes están subvencionados por el Imserso.



SERVICIO ESPECIAL

GOBIERNO DE ARAGON

► El voluntariado acompañará en las tardes de piscina.

Pero el covid-19 ha impedido al Imserso sacar esas subvenciones, ni este año ni el año pasado.

A cambio, Plena inclusión Aragón organiza actividades de ocio para este verano.

Cuando hace mucho calor, donde mejor se está es en el agua.

Por eso, si tienes discapacidad intelectual y te apetece pasar alguna tarde de piscina entre amigos, vente al barrio de San Gregorio.

Iremos a la piscina municipal 2 jueves de julio y 2 jueves de agosto.

El 8 de julio será el turno para mayores de 16 años.

Este grupo podrá repetir el 12 de agosto.

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

Vuelven las 'Noches de Verano' al Centro Joaquín Roncal CAI

El martes 6 de julio la Fundación Caja Inmaculada iniciará la programación estival de cine, música y teatro con la película islandesa 'La mujer de la montaña', del director Benedikt Erlingsson

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

El martes 6 de julio dará comienzo la XVI Edición de *Noches de Verano* organizada por Fundación CAI durante los meses de julio y agosto. Este año el Ayuntamiento de Zaragoza coorganiza el ciclo a través de la Sociedad Municipal Zaragoza Cultural.

La comedia islandesa *La mujer de la montaña* será quien abra el ciclo, una propuesta colorista de Benedikt Erlingsson que funciona como llamada de atención para visibilizar el gran problema medioambiental que sufre nuestro Planeta. El largometraje irá precedido de la proyección del corto *Souvenir* de Cristina Vilches y Paloma Canonica, estrenado en 2020 en el Festival Internacional de Palm Springs y galardonado en el Festival de cine de Mequinenza, en el de cine de Sax y en el International Fantastic Film Festival de Brasil.

La primera semana de esta programación estival se completará



SERVICIO ESPECIAL

►► Fotograma de la película *La mujer de la montaña*, una propuesta colorista que funciona como llamada de atención al gran problema medioambiental que sufre el planeta.

el miércoles 7 de julio con *Islas errantes*, el nuevo trabajo del grupo musical El mantel de Noa, Pilar Gonzalvo y Miguel Ángel Fraile, con una veintena de instrumentos musicales en su repertorio, así

como una cuidada puesta en escena, dedicarán especial atención a los sonidos del arpa celta y del duduk (clarinete armenio). Y para el jueves 8 de julio se reserva la obra de teatro *Mal... pero bien*, un espec-

táculo que llega de la mano de Nasú Teatro, en el que narran las peripecias de un actor entrado en años, al que la vida le ha superado y se desmorona en cuanto pisa el escenario.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



El 22 de julio irán los niños de 8 a 16 años.

Este grupo podrá apuntarse también el 26 de agosto.

Haremos juegos y actividades divertidas.

Tendrás apoyos de un profesional y acompañamiento personalizado con voluntarios.

Si quieres apuntarte, llama al teléfono 976 73 85 81 o escribe un correo a gabriel.sanchez@plenainclusionaragon.com.

Plena inclusión Aragón cuenta su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual gracias al apoyo del Gobierno de Aragón.

FUNDACIÓN DFA

Coches adaptados para niños y niñas de Atención Temprana

Gracias a un convenio con la Fundación San Valero, DFA estrena también un medidor de concentración. Desde el pasado viernes, el Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de DFA cuenta con un nuevo equipamiento destinado a poder realizar las terapias y tratamientos de una forma lúdica, gracias a un convenio de colaboración entre la Fundación-San Valero y la Fundación DFA.

Se trata de dos vehículos para los



►► Dos vehículos adaptados por el alumnado del Centro San Valero.

niños y niñas del servicio adaptados por el alumnado del Centro San Valero. Tras unos meses de trabajo, donde mantuvieron reuniones con el equipo de Desarrollo Infantil para establecer las diferentes necesidades, se ha hecho entrega de estos dos coches in-

fantiles adaptado que, gracias a sus adaptaciones, incluye la posibilidad de conducir con un joystick o una tablet, de enviar al vehículo comandos por voz o detectar obstáculos a través de sensores. Este nuevo equipamiento ofrece a las niñas y niños de Aten-

ción Temprana la posibilidad de trabajar de una forma diferente y divertida durante las sesiones.

Además, el Centro de Desarrollo Infantil también recibió un medidor de concentración desarrollado igualmente por el alumnado del Centro San Valero. Se trata de un casco basado en la medición de ondas cerebrales con un sensor que envía información a un dispositivo que traduce esas señales en luz, permitiendo establecer el grado de concentración mediante un sistema de colores.

Para el alumnado del Centro San Valero ha supuesto todo un reto en cuanto al diseño e implementación de las adaptaciones y un extra de motivación ya que, como ellos mismos afirman, «no es un mero trabajo para obtener una nota, es un trabajo que tiene una aplicación real y, lo que es más importante, va a ayudar a niños y niñas en su desarrollo».

El ciclo mantiene el esquema que lo ha convertido en un referente ineludible del calendario cultural zaragozano: los martes ofrecerá cine; los miércoles, música y los jueves, teatro. Todas las sesiones comenzarán a las 20 horas en el salón de actos del Centro Joaquín Roncal CAI, a precios asequibles. Las entradas se pueden adquirir en la taquilla del centro, en cajeros del Grupo IberCaja y en la web de Fundación CAI. Para personas con movilidad reducida (silla de ruedas) y acompañante, la venta será directamente en la taquilla.

Este programa nació en 2005, convirtiéndose en el primero de esta naturaleza que se puso en marcha en Zaragoza para reforzar la oferta cultural de los meses de verano y si por algo se ha caracterizado el ciclo de *Noches de Verano* desde esa primera edición es por ser un altavoz para los artistas vinculados con Zaragoza y Aragón, ya que el objetivo siempre ha sido conseguir una oferta compuesta por una selección de la mejor y más reciente producción artística de nuestra comunidad en las tres especialidades del ciclo.

Este año volverán a ser ocho semanas en las que los zaragozanos disfrutarán de una entretenida y variada programación. Con todas las medidas de seguridad y sanitarias recomendadas por las autoridades. ≡

La pandemia deja exhausto al sector de la discapacidad intelectual

Pese a los sobrecostes y las pérdidas por las plazas residenciales en reserva, la directora de la fundación Los Pueyos afirma que el mayor impacto en su organización ha sido el emocional

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

El covid-19 puso del revés el sector de la discapacidad intelectual, que arrastrará sus consecuencias largo tiempo. Las 40 organizaciones de Plena inclusión Aragón sufrieron una transformación radical para adaptarse a la emergencia sanitaria, cuyos sobrecostes ascienden a más de 900.000 euros.

«Hubo que adaptar absolutamente todo: servicios, instalaciones, puestos de trabajo...», informa Berta Guerrero, directora de Los Pueyos. «Hubo que cambiar toda la rotación de turnos -que pasaron a ser de doce horas- para poder salvaguardar en todo momento un equipo, por si acaso había un contagio», continúa.

Algunos se dieron, aunque no se produjo ningún brote importante. «Pero sí hubo que dar respuesta cada vez que aparecía un síntoma compatible. Esto suponía que el profesional se tenía que ir fuera, con lo cual tuvimos que estar supliendo ausencias y hacien-



►► Un grupo de usuarios de Los Pueyos, en terapia ocupacional.

do malabares continuamente», señala.

A día de hoy, esta fundación de Villamayor de Gállego cifra ya las pérdidas a causa de la pandemia en los 400.000 euros. «Lo más significativo ha sido la bajada de ingresos por las plazas de residencia en reserva», asegura Guerrero. Las familias de muchos residentes optaron por llevárselos a casa. Se les

guardó la plaza mientras el Gobierno de Aragón solo abonaba el 50%, pero los costes no cayeron en la misma proporción. «El gasto fijo más fuerte es el de personal, y seguía siendo el mismo», aclara.

Pese a todo, Berta afirma que «el mayor impacto de la pandemia ha sido el emocional»; en el personal, pero también entre los usuarios. Muchos de ellos, unido a su

discapacidad intelectual, tienen un serio problema para controlar sus impulsos. «Les ha sido muy difícil comprender que las restricciones respondían a la necesidad de protegerlos. No encajaron bien tantos meses encerrados, sin tener contacto físico con sus familias, y aumentaron los problemas conductuales».

Todos los esfuerzos que dedicados a abordar estas situaciones han aumentado la sobrecarga de unos trabajadores que ya estaban bastante saturados. «Son esenciales y durante estos meses han estado muy por encima de sus obligaciones», opina su jefa. Por ello, «no se merecen ver comprometido su empleo», ahora que peligra la viabilidad económica de unas organizaciones que, hoy por hoy, son las únicas garantes de los derechos de un colectivo tan vulnerable como aquel para el que trabajan. Por eso, las 40 entidades de Plena inclusión Aragón lanzan una *SOS discapacidad intelectual*, ante las dificultades que atraviesa el sector. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza

info@plenainclusionaragon.com



#Sin Barreras

Vuelven las 'Noches de Verano' al Centro Joaquín Roncal CAI



Fotograma del cortometraje de animación 'Souvenir', un delicado viaje con tintes oníricos. FUNDACIÓN CAI

ZARAGOZA El martes 6 de julio dará comienzo la XVI edición de 'Noches de Verano', organizada por Fundación CAI durante los meses de julio y agosto. Este año, el Ayuntamiento de Zaragoza coorganiza el ciclo a través de la Sociedad Municipal Zaragoza

Cultural. 'La mujer de la montaña', comedia islandesa, abrirá el ciclo. Una propuesta colorista de Benedikt Erlingsson, que funciona como llamada de atención para visualizar el gran problema medioambiental que sufre nuestro planeta. El largometra-

je irá precedido de la proyección del corto 'Souvenir' de Cristina Vilches y Paloma Canónica.

La primera semana de esta programación estival se completará el miércoles 7 de julio con 'Isias errantes', el nuevo trabajo del grupo musical El mantel de

Noa, una cuidada puesta en escena en la que se dedicará especial atención a los sonidos del arpa colta y del duduk (clarinete armenio), y el jueves 8 de julio con la obra de teatro 'Mal... pero bien', el nuevo espectáculo que Nasir 'Itatro, donde se narran las peripecias de un actor entrado en años, al que la vida le ha superado y se desmorona en cuanto pisa el escenario.

Ocho semanas para disfrutar

El ciclo 'Noches de Verano' mantiene el esquema: los martes ofrecerá cine; los miércoles, música; y los jueves, teatro. Todas las sesiones comenzarán a las 20.00 en el salón de actos del Centro Joaquín Roncal CAI. Las entradas se pueden adquirir en la taquilla del centro, en los cajeros del Grupo Ibercaja y en la web de Fundación CAI. Para personas con movilidad reducida y acompañante, la venta se realizará directamente en la taquilla.

Este año, volverán a ser ocho las semanas en las que los zaragozanos podrán disfrutar -con todas las medidas de seguridad y sanitarias recomendadas por las autoridades- de una entretenida y variada programación veraniega.

HERALDO

El doctor Unzué, Premio al mérito profesional 2020

El pasado 10 de junio tuvo lugar la Sesión Extraordinaria de los Premios 2020 de la Real Academia de Medicina de Zaragoza. En esta ocasión, el Premio Real Academia de Medicina de Zaragoza-Fundación CAI al mérito profesional 2020 se concedió al médico navarro Juan José Unzué Gasteiú, especialista en Nefrología y Medicina Interna. Unzué ha trabajado durante 41 años en el Hospital Virgen del Camino y Hospital de Navarra. Ha sido coordinador autonómico de Donación y Trasplantes de Navarra durante siete años.

Tras su jubilación, Juan José Unzué es coordinador de la Oficina de Cooperación del Colegio de Médicos de Navarra, voluntario de Cruz Roja y voluntario médico en residencias de ancianos. Durante la pandemia gestionó el voluntariado del Colegio de Médicos de Navarra de médicos jubilados, apoyando a sus compañeros en primera línea.

HERALDO

#OOO

Tardes de piscina con acompañamiento

Plena inclusión Aragón organiza cada verano viajes de vacaciones para personas con discapacidad intelectual.

También ayuda a las familias a a hora de conciliar.

Estos viajes están subvencionados por el Inmerso. Pero la covid-19 ha impedido al



El voluntariado acompañará en las tardes de piscina. PA

Inmerso sacar esas subvenciones, ni este año ni el año pasado.

A cambio, Plena inclusión Aragón organiza actividades de ocio para este verano.

Cuando hace mucho calor, donde mejor se está es en el agua.

Si tienes discapacidad intelectual y te apetece pasar alguna tarde de piscina entre amigos, venle al barrio de San Gregorio. Invéntos a la piscina municipal 2 jueves de julio y 2 jueves de agosto.

El 8 de julio será el turno para mayores de 16 años. Este grupo podrá repetir el 12 de agosto.

El 22 de julio irán los niños de 8 a 16 años.

@Plena inclusión

Este grupo podrá apuntarse también el 26 de agosto.

Haremos juegos y actividades divertidas.

¿Tendrás apoyos de un profesional y acompañamiento personalizado con voluntarios?

Si quieres apuntarte, llama al teléfono 976738588 o escribe un correo a gabrielsanchez@plenainclusioaragon.com.

Plena inclusión Aragón cuenta su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual gracias al apoyo del Gobierno de Aragón.

(Texto en Lectura Fácil)

#OWIA

Derechos de los pasajeros con discapacidad

El pasado 15 de junio se celebró una jornada sobre los 'Derechos de los pasajeros', organizada por la Dirección General de Protección de Consumidores y Usuarios del Gobierno de Aragón, en la que participó José Pardo, abogado de Fundación DFA, para hablar sobre 'Accesibilidad sin fronteras'.



Participantes en la ponencia sobre 'Derechos de los pasajeros'. DFA

Ochenta personas asistieron a estas ponencias en formato 'híbrido'. El Director General de Protección de Consumidores y Usuarios, Pablo Martínez, fue el encargado de presentar la jornada en la que intervino la abogada Soledad Valero para hablar de 'transporte aéreo y marítimo' y de las actuales condiciones para viajar. A continuación, José Pardo, abogado de la Asesoría Jurídica de DFA, impartió su ponencia sobre 'Accesibilidad sin fronteras', en la que se abordó ese contenido normativo de los derechos de las personas con discapacidad en el marco de un

viaje accesibles, incidiendo en los derechos de las personas con discapacidad como pasajeros. Las jornadas del programa 'Aula de Consumo' van dirigidas a personal de las Asociaciones de Consumidores, de las OMIC/OCIC, docentes de FP, relacionada con el tema, y al público en general. Esta ponencia forma parte de la convocatoria de subvenciones a las Asociaciones de Consumidores y Usuarios y otras entidades sin ánimo de lucro, para la realización de proyectos de protección o defensa en materia de consumo impulsada por el Gobierno de Aragón.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Prácticas para aprendices de auxiliar de almacén



Plena inclusión Aragón tiene un programa de responsabilidad social subvencionado por la Fundación ONCE.

Este programa se guía por los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas, más conocidos como los ODS.



▶▶ Alumnos del curso de auxiliar de almacén.

Las personas con discapacidad intelectual tienen muchas dificultades para encontrar trabajo.

Por eso, Plena inclusión Aragón trabaja el ODS número 8, que promueve el trabajo decente para todas las personas.

Para conseguir un trabajo duradero, los jóvenes con discapacidad intelectual necesitan formación y apoyos personales y profesionales adaptados.

Plena inclusión Aragón ofrece formación y apoyos a jóvenes con discapacidad intelectual a través de un curso de auxiliar de almacén.

Esta formación forma par-

Junio, un mes para dar visibilidad al Lipedema en la sociedad

ADPLA es la única entidad en Aragón que presta atención de manera específica al colectivo de personas con Linfedema, Lipedema y otras patologías linfáticas desde su creación en el año 2003

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La Asociación de Personas con Linfedema, Lipedema y otras patologías linfáticas en Aragón (ADPLA) se une a la campaña de visibilidad de Lipedema que se lleva a cabo durante este mes de junio.

El Linfedema es un aumento de volumen de una o varias partes del cuerpo debido a un mal funcionamiento del sistema linfático y puede ser primario (de tipo congénito) o secundario (adquirido) como secuela de alguna intervención quirúrgica, accidente, o el más común: como secuela de procesos oncológicos (de mama, próstata, genitales, melanomas, sarcomas...).

El Lipedema es una enfermedad crónica y dolorosa de carácter inflamatorio, que tiene su origen en el tejido adiposo y consiste en una acumulación de grasa patológica, generalmente en la parte inferior del cuerpo y, en algunos casos, pueden verse afectados los



▶▶ Atención a una paciente durante la pandemia por parte de la trabajadora social de ADPLA.

brazos. Pese a que actualmente tiene una prevalencia de entre un 10-15% en la población femenina, sigue estando muy infradiagnosticada.

En los casos más graves, el lipedema puede llegar a afectar al sistema circulatorio y/o linfático, desencadenando otras complicaciones, como un linfedema.

ADPLA nació en 2003 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con Linfedema, la asociación ha visto un aumento considerable de personas con Lipedema (recién diagnosticadas o sin diagnóstico todavía) que contactan con la asociación en busca de información, asesoramiento y apoyo. Fundación CAI colabora con la entidad en la cesión de espacios y en la difusión de sus actividades.

Tanto el Linfedema como el Lipedema, son dos patologías crónicas que, en casos avanzados y no tratados adecuadamente, pueden llegar a ser muy invalidantes. El tratamiento consiste en un con-

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

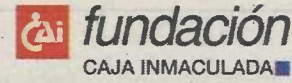


Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



te del proyecto de refuerzo de la empleabilidad de personas jóvenes con discapacidad 'Uno a Uno' de la Fundación ONCE.

Las clases empezaron el 3 de mayo y acaban esta semana.

Ahora, los alumnos tienen que hacer 100 horas de prácticas en empresas, entidades sin ánimo de lucro o administraciones públicas.

Los alumnos van a hacer las prácticas en: Chocolates Lacasa, Industrias Relax, Zoilo Ríos, Arpa (Equipos Móviles de Campaña), Panadería Simón, Arropa2, A Todo Trapo, Sport Collection y el Ayuntamiento de Zaragoza.

FUNDACIÓN DFA

La importancia del 'respiro familiar'

Cuando las y los técnicos del Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA planifican su programación de actividades lo hacen con dos objetivos muy claros. «En primer lugar, queremos fomentar el ocio, la cultura, la participación social y ocupar el tiempo libre de las personas con discapacidad», destacan, «y, en segundo lugar, nos gustaría que ese servicio sirviera también como apoyo y descanso para las familias y cuidadoras de las personas con discapacidad».

El ocio es un derecho de todos



SERVICIO ESPECIAL

► Los fines de semana se realizan salidas por la ciudad.

y todas, tanto de las personas con discapacidad como de sus familiares y personas que les cuidan. Por eso, «ofrecemos actividades en diferentes horarios y días, en tardes, fines de semana o periodos vaca-

cionales», afirman desde el centro, «nuestra intención es que las familias dispongan de un espacio de desconexión de la atención permanente que requiere el cuidado de las personas con discapacidad.

Un espacio que puedan dedicar a realizar sus actividades de ocio, descansar, disfrutar de sus amistades, sus aficiones... en definitiva, permitir la conciliación de la vida social y familiar».

Bajo la premisa de que «el ocio es diversión, pero también desarrollo personal, socialización e inclusión», se impulsan actividades para fomentar la autonomía personal y la independencia de las personas con discapacidad. Con programas como *Ocio para tod@s*, financiado por el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón a través de su convocatoria del IRPF, se intenta dar respuesta a las necesidades de muchas personas con discapacidad que tienen dificultades para acceder a la oferta cultural y de ocio disponible, siempre gracias al apoyo y la colaboración del equipo de voluntariado de la fundación.

trol médico esporádico, un tratamiento rehabilitador continuado y unos cuidados constantes por parte de la persona afectada (prendas de compresión, ejercicio físico, nutrición, identificar y evitar complicaciones...)

Durante la crisis sanitaria derivada por la pandemia, y especialmente durante los meses de confinamiento, se vio un empeoramiento en muchos/as pacientes debido a la interrupción de tratamientos rehabilitadores, aumento del sedentarismo, estrés... ADPLA siguió prestando sus servicios, aunque priorizando el formato telemático: atención por videollamada, actividades online, colgando en su web videotutoriales sobre autocuidados...

Desde la asociación se reivindica una mayor información para personas diagnosticadas y población de riesgo, un diagnóstico precoz y más medios para un tratamiento adecuado.

ADPLA ha atendido a más de 150 personas de forma directa en el último año y es la única entidad en Aragón que presta atención de manera específica al colectivo de personas con Linfedema, Lipedema y otras patologías linfáticas en Aragón. Tiene su sede en la C/Honorio García Condoy, en el barrio de Torrero de Zaragoza. Más información a través del 650 835 345 o en su página web www.adplaragon.org.

Entrega de diplomas al alumnado de los Programas de Cualificación Inicial

19 alumnos y alumnas recibieron sus diplomas en el centro de la Fundación DFA tras dos años de gran esfuerzo y dedicación

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

El pasado viernes 18 de junio fue un día especial y emotivo para el alumnado de los *Programas de Cualificación Inicial (PCI)* ya que celebraron el fin de curso con la tradicional entrega de diplomas en el centro de Fundación DFA. Desde primera hora, los 19 alumnos y alumnas de la promoción 19/21 esperaban con nervios y sonrisas el momento de recibir el diploma de sus correspondientes especialidades: textil y administrativo.

Los chicos y chicas que finalizaban esta etapa formativa recibieron su diploma de la mano de sus profesoras y de la directora de los Centros Sociales de DFA, Pilar Moreno. A continuación, tocó la sesión de fotos para inmortalizar el momento, donde no faltó un photocall preparado para la ocasión, decoración y, por supuesto, los birretes y bandas que les acreditaban como *titulados*.

Una jornada familiar y divertida que puso fin a dos años de for-



SERVICIO ESPECIAL

► Entrega de diplomas del alumnado de los PCI.

mación marcada por las medidas de higiene y seguridad, las mascarillas y la distancia social. Dificultades que han conseguido superar gracias al entusiasmo y ganas tanto de alumnado y sus familias como del profesorado.

Para acabar este curso, un últi-

mo reto: decorar las instalaciones del Centro de Actividades Socioculturales de la fundación. Un ejemplo de todo lo aprendido, con manualidades, creativities y decoraciones realizadas por el alumnado que se despide de esta etapa, siempre empleando material reci-

clado que muestra su concienciación con el medio ambiente.

Los Programas de Cualificación Inicial

Los PCI van dirigidos a jóvenes de 16 a 21 años con discapacidad y/o necesidades educativas especiales con el objetivo de favorecer su inserción sociolaboral y desarrollar un proyecto de vida autónoma. Los grupos son reducidos, de entre 8 y 10 personas por clase, facilitando así la adquisición de competencias para continuar con su formación o acceder al mundo laboral.

El edificio Josemi Monserrate, situado en Vadorrey, acoge estos cursos impartidos en dos modalidades diferenciadas: Auxiliar de Servicios Administrativos y Auxiliar de Arreglos y Adaptaciones de Artículos Textiles.

Se trata de una formación gratuita, reglada y financiada por el Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón y cofinanciada por el Fondo Social Europeo. Son programas formativos de cualificación de nivel 1, equivalentes a la Formación Profesional Básica, que tienen una duración de 1.900 horas distribuidas a lo largo de dos cursos escolares.

Ya está abierto el proceso de inscripción para el próximo curso que comenzará con el calendario escolar: el 15 de septiembre para el alumnado nuevo y para los chicos y chicas que cursarán su segundo año. ≡



Plena
inclusión
Aragón

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



Plena
inclusión
Aragón

fundación
CAJA INMACULADA

Fundación
iberCaja



Empleo personalizado con apoyos, una de las mejores herramientas de inclusión laboral y social

Para las personas con discapacidad intelectual con necesidades de apoyo, el empleo personalizado es una oportunidad individualizada para que la ocupación se adapte al trabajador. Siempre aportando valor a la empresa o a la Administración que le contrata, el puesto de trabajo, que no existe previamente, se inventa para esa persona en concreto

ZARAGOZA La inclusión laboral de las personas con discapacidad intelectual presenta muchas lagunas. Los índices de desempleo e inactividad dentro de este colectivo multiplican los de personas con otras discapacidades y son considerablemente más elevados que los de las personas sin discapacidad, llegando a duplicarlos.

Cuando estas personas tienen, además, muchas necesidades de apoyo —es decir, presentan también trastornos de la salud mental, movilidad reducida o especiales alteraciones de la comunicación—, la inclusión en los mercados laborales abiertos es casi testimonial. Para estos perfiles, el empleo personalizado con apoyos se erige como una de las mejores herramientas posibles de inclusión laboral y social. La peculiaridad de este tipo de empleos es que el puesto de trabajo no existe previamente; se inventa para esa persona en concreto, pero siempre aporta valor a la empresa o a la Administración que le contrata.

El empleo personalizado es una metodología que busca generar oportunidades individualizadas en las que la ocupación se adapta al trabajador. Consiste en individualizar la relación laboral entre empleados y empleadores, de manera que satisfaga las necesidades de ambos. Pone el foco en la exploración del talento y las habilidades de esa persona y en los recursos y apoyos que tiene en su entorno.

En España hay 63.000 personas



Empresas y Administraciones públicas pueden sumarse a la metodología del empleo personalizado. PIA

que necesitan apoyos extensos o generalizados. Es el equivalente de la población de Zamora. El 96% de estas personas no accede al mercado laboral. Forman parte de esa gran masa que las estadísticas denominan inactivas (casi 123.000 ciudadanos, según los datos de Odismet). La realidad detrás de estos datos es que estas personas son sistemáticamente excluidas de las oportunidades laborales.

En 2016, Plena inclusión España, en colaboración con seis federaciones miembro y entidades,

que forman la base de este movimiento asociativo, puso en marcha un proyecto de empleo personalizado para respaldar a las personas con discapacidad intelectual con más necesidades de apoyo en su acceso al mercado laboral, siguiendo unas metodologías y prácticas que han tenido éxito en el ámbito internacional. Desde entonces, esta metodología se ha podido trabajar en la mayor parte de las comunidades autónomas, incluida Aragón, consiguiendo resultados de contrataciones en empresas ordinarias.

El enfoque de este proyecto es que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo pueda acceder a puestos de trabajo en un mercado laboral abierto, y que sea protagonista de todo el proceso de búsqueda de su empleo y de la negociación con la empresa. El papel de los profesionales de apoyo es indagar en su historia de apoyo, identificar sus talentos ocultos y hacer de la búsqueda un proyecto común con la persona. Esta indagación se hace, por tanto, a partir del capital social de la persona y de cómo usa

la comunidad y su entorno más cercano.

En Plena inclusión se entiende el empleo como una herramienta de transformación social que lleva a la construcción de entornos laborales abiertos, accesibles e inclusivos. En esta confederación creen en las posibilidades y los talentos de todas las personas, porque cada una de ellas tiene alguna capacidad para el empleo y el derecho de ejercerla. Lo que se necesita es proveer los apoyos y generar las condiciones para que las oportunidades de empleo existan.

Inclusión real

Desde Plena inclusión invitan a empresas innovadoras que quieran apostar por la inclusión real, identificando necesidades operativas no cubiertas para crear situaciones únicas. Esta coalición de 935 entidades, 40 en Aragón, quiere impulsar un cambio de rol profesional enfocado a generar oportunidades laborales, crear empleo en los entornos de las personas, dar soluciones y ofrecer servicios de consultoría a empresas que quieran transformar sus procesos de gestión humana.

Junto a ello, Plena inclusión reivindica la realización de estudios e informes que recojan y analicen datos estadísticos de las personas con más necesidades de apoyo y cómo cumplen las empresas sus obligaciones con la sociedad porque, para transformar la realidad, antes hay que conocerla.

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

La salud mental en la Jacetania y Alto Gállego se renueva

La covid-19 ha traído consigo nuevas necesidades en la rehabilitación de las personas con un problema de salud mental y con ellas, la conveniencia de renovar algunas instalaciones terapéuticas. Tal es el caso del espacio del que disfruta la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME) en el hospital de Jaca, y para cuya adecuación ha contado con una aportación económica de Coca Cola.

Asapme asumió la atención de personas con trastorno mental grave en las comarcas pirenaicas



Usuarios de Asapme.

de la Jacetania y Alto Gállego en noviembre de 2019, contando con la cesión de instalaciones en el hospital comarcal jaqués por parte del Gobierno de Aragón y con el apoyo principal del Ayuntamiento de Jaca, que ha contribuido al sostén de la actividad durante toda la pandemia con una subvención de 12.000 euros.

La necesidad del mantenimiento de la distancia social y de adecuación de las instalaciones a una digna atención, ha contado con el apoyo de Coca Cola, que ha contribuido con 2.000 euros al equipamiento necesario para llevar a cabo los programas de actividades artísticas. Con su aportación, la asociación ha podido remodelar

los espacios y mobiliario. En el taller de terapias creativas, objeto de esta remodelación, se llevan a cabo actividades que potencian la imaginación, la creatividad, las destrezas psicomotrices y el interés por el arte y la cultura.

Edificios iluminados de morado en el Día Internacional del Síndrome de Dravet

La fachada del palacio de la Aljafería se iluminó de color morado el pasado miércoles con motivo del Día Internacional del Síndrome de Dravet. Lo mismo hicieron más de un centenar de edificios y

monumentos emblemáticos de toda España, como la fuente de Cibeles en Madrid, el estadio de San Mamés, los parlamentos de Andalucía, Navarra, Castilla y León, Extremadura y País Vasco o los ayuntamientos de Valencia, San Sebastián, Alicante, Pamplona, Gijón, Granada, Valladolid o Santander. Para dar más visibilidad, concienciar y recaudar fondos para la investigación de esta enfermedad rara, se ha puesto en marcha la campaña Dorsal Solidario 2021, en la que se solicita descargarse el dorsal solidario personalizado en dorsal.retodravet.com y compartirlo en redes sociales con fotografías corriendo, caminando o practicando cualquier deporte.

#Sin Barreras

Junio, mes para sensibilizar sobre el lipedema

ZARAGOZA La Asociación de personas con Linfedema, Lipedema y otras patologías linfáticas en Aragón (ADPLA) se une a la campaña de visibilidad del lipedema que se lleva a cabo durante este mes de junio.

El linfedema es un aumento de volumen de una o varias partes del cuerpo debido a un mal funcionamiento del sistema linfático y puede ser primario (congénito) o secundario (adquirido) como secuela de alguna intervención quirúrgica, accidente o, el más común, como secuela de cáncer.

El lipedema es una enfermedad dolorosa de carácter inflamatorio, que tiene su origen en el tejido adiposo y consiste en una acumulación de grasa patológica, generalmente en la parte inferior del cuerpo y, en algunos casos, pueden verse afectados los brazos. Se da principalmente en mujeres y, en los casos más graves,

puede desencadenar otras complicaciones, como un linfedema.

La asociación

Adpla nació en 2003 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con linfedema, la entidad ha visto un aumento considerable de personas con lipedema (recién diagnosticadas o sin diagnóstico todavía) que contactan con la asociación en busca de información, asesoramiento y apoyo. Fundación CAI colabora con la entidad en la cesión de espacios y en la difusión de sus actividades.

Ambas enfermedades son crónicas y, en casos avanzados y no tratados adecuadamente, pueden llegar a ser muy invalidantes. Su tratamiento consiste en un control médico esporádico, un tratamiento rehabilitador continuado, y unos cuidados constantes por parte de la persona afectada (uso



Mesa de difusión de Adpla por el Día Mundial del Linfedema. ADPLA

de prendas de compresión, ejercicio físico, nutrición...).

Durante la crisis sanitaria, y especialmente durante los meses de confinamiento, se vio un empeoramiento en muchos pacientes debido a la interrupción de tratamientos rehabilitadores, aumento del sedentarismo, estrés... Por

ello, Adpla siguió prestando sus servicios, priorizando el formato telemático: atención por videollamada, actividades 'online' o colgando en su web tutoriales sobre autocuidados.

Desde la asociación se reivindica una mayor información para personas diagnosticadas y po-

blación de riesgo, un diagnóstico precoz y más medios para un tratamiento adecuado.

Adpla tiene su sede en la c/ Honorio García Condoy de Zaragoza. Más información a través del 650 835 345 o en www.adplagon.org.

ADPLA

@Plena inclusión

#FORMACIÓN

Prácticas para aprendices de auxiliar de almacén



Plena inclusión Aragón tiene un programa de responsabilidad social subvencionado por la Fundación ONCE.

Este programa se guía por los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas, más conocidos como los ODS.



Participantes en el curso de auxiliar de almacén. PIA

Las personas con discapacidad intelectual tienen muchas dificultades para encontrar trabajo.

Por eso, Plena inclusión Aragón trabaja el ODS número 8, que promueve el trabajo decente para todas las personas.

Para conseguir un trabajo duradero, los jóvenes con discapacidad intelectual necesitan formación y apoyos personales y profesionales adaptados.

Plena inclusión Aragón ofrece formación y apoyos a jóvenes con discapacidad intelectual a través de un curso de auxiliar de almacén.

Esta formación forma parte del

proyecto de refuerzo de la empleabilidad de personas jóvenes con discapacidad 'Uno a Uno' de la Fundación ONCE.

Las clases empezaron el 3 de mayo y acaban esta semana.

Ahora, los alumnos tienen que hacer 100 horas de prácticas en empresas, entidades sin ánimo de lucro o administraciones públicas.

Los alumnos van a hacer las prácticas en: Chocolates Lacasa, Industrias Relax, Zoilo Ríos, Arpa (Equipos Móviles de Campaña), Panadería Simón, Arropa2, A Todo Trapo, Sport Collection y el Ayuntamiento de Zaragoza.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#ACTIVIDAD FÍSICA

Fin de curso en el 'Multideporte'

Con la llegada del verano finaliza el curso escolar y, con ello, las actividades de las y los más jóvenes, como el 'Multideporte' que se realiza en Fundación DFA. Este proyecto «es una alternativa a la rehabilitación tradicional dirigida a jóvenes de 12 a 20 años, que practican diferentes ejercicios y deportes mientras obtienen beneficios físicos y sociales», expli-



La última sesión fue especial, más lúdica y participativa. DFA

ca Patricia López, fisioterapeuta del centro. Otros años se celebraba el fin de curso con una fiesta y una merienda, pero esta vez, por las restricciones sanitarias, no se pudo celebrar. Aun así, esta última sesión fue especial, más lúdica y con familiares.

Se cierra así un curso marcado por las mascarillas, las distancias y las medidas de higiene. Pero, en septiembre «esperamos retomar el curso con actividades especiales que tuvimos que posponer, para darles a conocer deportes que igual no se plantean y como forma de salir de su círculo», explica

Patricia, «por ejemplo, está prevista una colaboración con una asociación de patinaje de Zaragoza».

Abierta ya la inscripción para el próximo curso, están «pendientes de hacer un segundo grupo si se animan más participantes, así como personas voluntarias que quieran colaborar con la actividad», y es que el voluntariado favorecería la realización de algunos ejercicios que necesitan más apoyo.

Esta actividad es gratuita dentro del programa de Autonomía personal financiado por el Gobierno de Aragón a cargo de la convocatoria del IRPF.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Este Orgullo, celebra la diversidad



Plena inclusión Aragón celebra la diversidad en la semana del Orgullo LGTBIQ+.

Este lunes, se animó a participar en la manifestación de Zaragoza a las personas con discapacidad intelectual, familiares, profesionales y voluntariado.

Allí acudió un grupo en repre-



►► Plena inclusión Aragón participó en la marcha del Orgullo.

sentación de Plena inclusión Aragón.

La manifestación del Orgullo sirve para pedir que se cumplan los derechos de las personas lesbianas, gays, transexuales o bisexuales.

También se conoce a estas personas con las letras LGTBIQ+.

Son, por ejemplo: mujeres a las que les gustan las mujeres o personas que nacieron con pene y son mujeres.

Plena inclusión Aragón ha preparado más actividades para la semana del Orgullo LGTBIQ+.

El viernes, 2 de julio, a las 12.00 horas, organiza el semi-

Fundación Ibercaja y Fundación CAI con el programa 'Sumando Empleo'

Las dos entidades renuevan su colaboración con Cáritas Aragón-La Rioja para desarrollar su proyecto de inclusión laboral, que en 2020 favoreció la inserción de 638 personas

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Fundación Ibercaja y Fundación Caja Inmaculada renuevan su colaboración con Cáritas Aragón-La Rioja para desarrollar el programa *Sumando Empleo*, que tiene como objetivo principal la creación de puestos de trabajo para personas en situación o riesgo de exclusión social, facilitándoles el acceso al mercado laboral y a una vida normalizada.

Ante la actual situación de crisis socio-sanitaria, el programa *Sumando Empleo* de Cáritas acompaña a las personas en su proceso de inserción laboral, trabajando en la mejora de su empleabilidad y capacitándolas para que de manera autónoma encuentren y mantengan un puesto de trabajo. El desarrollo de la iniciativa se materializa en diversas acciones, como la creación de puestos de trabajo en la estructura de la propia Cáritas, mediante la suscripción de contratos de inserción,



►► Representantes de Fundación Ibercaja, Fundación CAI y Cáritas Aragón-La Rioja tras la firma del acuerdo.

con los que consiguen mejorar su experiencia profesional y abrirse las puertas del mercado de trabajo. Colaboran también empresas de inserción y centros

especiales de empleo gestionadas por Cáritas, como estructura de inserción para personas que no pueden acceder al mercado de trabajo de forma directa; y

agencias de colocación homologadas, que realizan funciones de intermediación, entre ofertas y demandas de trabajo. Y por último, *Sumando Empleo* ofrece for-



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



nario web 'La diversidad afectivo sexual y de género contada fácil'.

3 activistas de los derechos LGTBIQ+ hablarán a las personas con discapacidad intelectual sobre las distintas formas de amar y de expresar la identidad de género.

Si quieres participar, conecta por Zoom en el enlace <https://us02web.zoom.us/j/86958375786>.

La defensa de la diversidad forma parte de la política de responsabilidad social de Plena inclusión Aragón.

La Fundación ONCE subvenciona el plan de responsabilidad social de Plena inclusión Aragón.

FUNDACIÓN DFA

Celebración del Festival de Fin de Curso en DFA

El pasado sábado 26 de junio finalizó el curso en el Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA celebrando su tradicional Festival de Fin de Curso. Usuarios, usuarias, familias, voluntariado y el equipo de DFA participaron en este acto que cierra un año en el que las actividades y talleres se han tenido que adaptar a las circunstancias. Dadas las restricciones de aforo, se optó por un festival diferente pero igual de emotivo a través de una plataforma online, aunque también se facilitó el visionado del festival en el edificio



►► Presentando una gala llena de diversión y risas.

Josemi Monserrate de la fundación, donde tiene su sede el Centro de Actividades Socioculturales.

Durante dos horas, los usuarios y usuarias del centro pudie-

ron visionar un festival dedicado al 'mundo de la televisión', una programación en la que se «versionaban algunos de los programas y concursos más famosos de la televisión e invitaban a todos los asis-

tentes a recordar algunos de ellos». Una divertida tarde que comenzó con la presentación del festival online para, a continuación, disfrutar de una versión de algunos realities y programas como *Gran Hermano*, *Maestros de la Costura*, *Masterchef*, *The Dancer*, *La Voz*, *First Dates*, *No sólo música*, *Oregón Tv*, *El Gran Prix* o *Date el bote*. Finalizó el festival con un enorme agradecimiento a todo el equipo de voluntariado que hace posible muchas actividades. Un fin de curso en el que no faltaron las risas, esperando el próximo año poder celebrarlo de nuevo todos juntos y juntas. El Festival de Fin de Curso de Fundación DFA y Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) es una iniciativa impulsada por el Gobierno de Aragón a través del proyecto de promoción del asociacionismo juvenil del Instituto Aragonés de la Juventud.

mación para el empleo y orientación laboral, encaminadas a fortalecer las competencias de los participantes, favoreciendo la adquisición de nuevos conocimientos y técnicas.

En el desarrollo del proyecto participan Cáritas Diocesana de Zaragoza, Cáritas Huesca, Cáritas Teruel-Albarracín, Cáritas Barbastro-Monzón, Cáritas Tarazona y Cáritas La Rioja.

638 personas se insertaron en 2020

En 2020, la colaboración entre las tres entidades favoreció que, de las 3.150 personas que participaron en el proyecto, 638 se insertaran en el mercado laboral, de las cuales 374 procedían de las diócesis aragonesas y 264 de La Rioja. Todos los beneficiarios eran hombres y mujeres mayores de edad, con escasa o nula formación, poca experiencia laboral o mucha inestabilidad, y largos periodos de desempleo y en la mayoría de los casos con cargas familiares.

La colaboración entre Fundación Ibercaja, Fundación CAI y Cáritas Aragón-La Rioja cumple ahora 7 años. Durante los últimos cinco años, ha permitido generar 2.749 empleos, de los que, además, 14.677 personas se han beneficiado de sus distintas actuaciones de formación. ≡

Los jóvenes con discapacidad tendrán prioridad para vacunarse desde los 12 años

Plena inclusión pide que también se tenga en cuenta a las personas con grandes necesidades de apoyo no institucionalizadas que todavía no han recibido el suero

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La vacunación frente al coronavirus de los niños y adolescentes a partir de doce años comenzará por aquellos que presenten condiciones de muy alto riesgo. Los grandes dependientes y los jóvenes que acuden a centros de atención a personas con discapacidad intelectual serán los primeros.

Así lo aprobó la semana pasada la Comisión de Salud Pública, un órgano en el que están representados el Ministerio de Sanidad y las autoridades sanitarias de las comunidades autónomas, que dio luz verde a la octava actualización de la estrategia de vacunación frente a covid-19 en España.

Esta recoge los siguientes grupos de edad a vacunar, ya aprobados. Uno es el número once, para personas entre 30 y 39 años, que en Aragón y otras comunidades autónomas ya han empezado a recibir las inyecciones. El siguiente es el doce, integrado por los jóvenes de entre 20 y 29 años. Y, por último, el trece, de 12 a 19 años, en



►► Vacunación en la residencia Los Pueyos de Villamayor, a principios de año.

el que serán prioritarios los grupos descritos en el primer párrafo: pacientes de muy alto riesgo y personas con discapacidad intelectual que asisten a centros de atención para este colectivo, incluidos los centros tutelados y los colegios de educación especial.

La actualización contempla

que, teniendo en cuenta la mayor disponibilidad de vacunas, la situación epidemiológica y la entrada en el periodo estival, se podrá ir solapando la captación de diferentes grupos, manteniendo el orden de edad descendente, por cuestiones organizativas y de factibilidad. Además, destaca la importan-

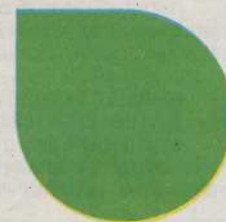
cia de hacer el esfuerzo de completar la vacunación en las personas de 40 y más años de edad.

Otro de los puntos que actualiza es la vacunación en embarazadas y mujeres en periodo de lactancia, que se realizará con vacunas de ARN mensajero (Pfizer y Moderna) cuando les corresponda, según el grupo de priorización al que pertenezcan, y en cualquier momento del embarazo.

El movimiento asociativo de Plena inclusión España y sus federaciones autonómicas, incluida Plena inclusión Aragón, llevaba meses reivindicando al Gobierno central y las comunidades autónomas que se acelerase la vacunación de las personas con discapacidad y grandes necesidades de apoyo, atendiendo a su elevada vulnerabilidad. Ahora que se va a dar prioridad a los niños y adolescentes que acuden a centros de atención, se pide también que se tenga en cuenta a las personas con discapacidad y grandes necesidades de apoyo no institucionalizadas que todavía no han recibido el suero. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



«Sigue habiendo muchas barreras para las personas sordas, hipoacúsicas o con implante coclear»

La zaragozana Marian Celma ha escrito el libro autobiográfico 'Promesa cumplida. Silencios ocultos que se abren a la luz', en el que narra su lucha, tras una negligencia médica que la dejó sin audición a los 8 años, por la superación de las barreras de las personas sordas. Todos los beneficios de la venta de su obra se destinarán a la lucha contra el cáncer

ZARAGOZA 'Promesa cumplida. Silencios ocultos que se abren a la luz' es el título del libro autobiográfico escrito por la zaragozana Marian Celma, en el que narra su lucha, tras una negligencia médica que la dejó sin audición a los 8 años, por la superación de las barreras de las personas sordas.

Pero, sobre todo, el libro es un entrañable recuerdo y homenaje hacia su madre, que sufrió maltrato por parte de su marido y falleció, prematuramente, a causa de un cáncer. La obra ha sido autoeditada gracias a una campaña de 'crowdfunding' y todos los beneficios de su venta se destinarán a la lucha contra el cáncer.

Por una mayor concienciación

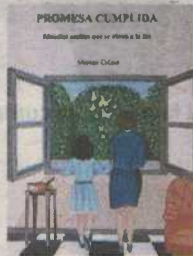
En sus 180 páginas se desgranar los avatares de Florencia, una mujer maltratada, en todos los sentidos, en los años 50 del siglo pasado. Repleta de infortunios y de golpes en su vida, durante unos años, se codeó con la fama, actrices, modelos y algún torero, pero nunca quiso formar parte de este mundo, a pesar de que no le faltaron propuestas. «En su honor y para el conocimiento de esa vida de puertas hacia dentro, que nadie vio, ahora las abro yo al mundo y rompo mi silencio, que es el suyo también», explica su hija Marian Celma.

«Por negligencia médica, dejaron sorda profunda a su hija pequeña, que es la que escribe su historia. Rompieron de nuevo su vida y la de la niña que fui o podía haber sido. Deseaba culminar ese deseo que ella tenía de contar su



Marian Celma, autora del libro 'Promesa cumplida', sufre hipoacusia bilateral profunda. OLIVER DUCH

vida y que no hizo por el 'qué dirán'. Después de mucho tiempo, lo he conseguido plasmar en este libro». «También quiero demostrar -continúa- que sigue habiendo muchas barreras para las personas sordas, hipoacúsicas o con implante coclear. Mi lucha, hasta ahora, ha sido anónima. Espero que, en adelante, sea conocida por toda la sociedad para lograr mayor concienciación».



Portada del libro autobiográfico.

Marian Celma empezó a escribir el libro en 2018. «Muchas veces, intentaba ponerme a ello -precisa-, pero solo eran meros intentos, ya que no tenía el empuje y la fuerza suficientes como para escribir cosas que marcaron la vida de mi madre y la mía. Finalmente,

conseguí acabar el libro en 2020, en plena pandemia, ya que en 2019 me operaron, me pusieron

un implante coclear y tuvo que pasar el tiempo suficiente para recuperarme, vivir, descubrir y redescubrir sonidos que nunca había escuchado y otros que ya conocía». También recuerda con emoción cómo gracias a su primer audífono «pude volver a sonreír» y la primera vez que pudo escuchar el sonido del mar o las canciones de Héroes del silencio, su grupo favorito, tras el reciente implante coclear.

«Llevo 45 años de mi vida con hipoacusia bilateral profunda,



Escuchando el sonido del mar, gracias al implante coclear. M. C.

que es la discapacidad más invisible a los ojos de los demás», lamenta Celma. «Todos los días, nos enfrentamos a numerosas barreras. La gente te escucha hablar bien y piensa que la oyes, que la vas a entender, aunque le pidas que te hable despacio. Además, la mayoría de los centros de trabajo tampoco están adaptados».

El libro, que fue presentado el pasado 24 de junio en la librería Albareda de Zaragoza, incluye también poemas de la autora y fotografías. Se puede adquirir al precio de 11 euros, gastos de envío aparte, contactando directamente en el correo electrónico zeuszahir.16@gmail.com. También en algunas librerías zaragozanas, como Albareda o Rómulo.

HERALDO

El gran mural del Taller de Arte y Diseño de Atades

Desde ayer, un tramo de la tapia que recorre el parque Pignatelli de Zaragoza luce un gran mural realizado por ilustradores del Taller de Arte y Diseño de Atades. Entre los objetivos de este proyecto, que ha contado con la colaboración de Schindler Iberia, se encuentran la incorporación de las personas con discapacidad a los procesos de transformación urbana a través del arte así como poner en valor la capacidad artística totalmente original que atesoran las personas con discapacidad, en general, y la de los ilustradores del Taller de Arte y Diseño, en particular.



Inauguración del mural en la tapia del parque Pignatelli. ATADES

El proceso se ha desarrollado en varias fases y ha contado con la participación de 12 ilustradores del taller de Atades. Primero, se trabajó el diseño y se mostró a los ilustradores ejemplos de intervenciones urbanas para que pudieran comprender la escala del proyecto. Después, cada uno con su estilo, realizaron sus propuestas artísticas. Surgieron más de 30 iniciativas diferentes y, tras ser analizadas, se decidió trabajar con el diseño 'Tres Gatitos', de Nieves Berrogain. El proceso ha sido coordinado por el responsable del Taller de Arte y Diseño de Atades, Enrique Berenguer, que ha contado con la colaboración del diseñador David Adiego.

Programa de ayudas 'Reina Letizia para la inclusión'

Hasta el próximo el 16 de julio, permanecerá abierta la convocatoria del programa de ayudas 'Reina Letizia para la Inclusión' del Real Patronato sobre Discapacidad, cuyo fin es mejorar las condiciones formativas y profesionales de las personas con discapacidad. Se trata de ayudas a estudiantes y titulados universitarios que tengan nacionalidad española, residencia legal en España y una discapacidad legalmente reconocida igual o superior al 33%. Las bases de la convocatoria están en: www.boe.es/boe/dias/2021/06/16/pdfs/BOE-B-2021-29806.pdf.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja y Fundación CAI impulsan la inclusión laboral

ZARAGOZA Fundación Ibercaja y Fundación Caja Inmaculada han renovado su colaboración con Cáritas Aragón-La Rioja para desarrollar el programa 'Sumando Empleo', que tiene como objetivo principal la creación de puestos de trabajo para personas en situación o riesgo de exclusión social, que de otra forma tendrían muy difícil el acceso al mercado laboral y a una vida normalizada.

'Sumando empleo'

Ante la actual situación de crisis sociosanitaria, el programa 'Sumando Empleo' de Cáritas acompaña a las personas en su proceso de inserción laboral, trabajando en la mejora de su empleabilidad y capacitándolas para que de manera autónoma encuentren y mantengan un puesto de trabajo. En el desarrollo del proyecto participan Cá-

ritas Diocesana de Zaragoza, Cáritas Huesca, Cáritas Teruel-Albarracín, Cáritas Barbastro-Monzón, Cáritas Tarazona y Cáritas La Rioja.

La iniciativa se materializa en diversas acciones como la creación de puestos de trabajo en la estructura de la propia Cáritas, mediante la suscripción de contratos de inserción, con los que consiguen mejorar su experiencia profesional y abrirse las puertas del mercado de trabajo.

También colaboran empresas de inserción y centros especiales de empleo gestionados por Cáritas, como estructura de inserción que no pueden acceder al mercado de trabajo de forma directa; y agencias de colocación homologadas, que realizan funciones de intermediación entre ofertas y demandas de trabajo.

Por último, el programa 'Su-



Representantes de Fundación Ibercaja, Fundación CAI y Cáritas Aragón-La Rioja han renovado el acuerdo para impulsar la inclusión laboral a través del programa 'Sumando Empleo'. FUNDACIÓN IBERCAJA

mando Empleo' ofrece formación para el empleo y orientación laboral, encaminada a fortalecer las competencias de los participantes, favoreciendo la adquisición de nuevos conocimientos y técnicas.

En 2020, de las 3.150 personas

que participaron en el proyecto, 638 se incorporaron al mercado laboral: 374 de las diócesis aragonesas y 264 de las de La Rioja. Todas ellas eran personas con escasa o nula formación, poca experiencia laboral o mucha inestabilidad, y con largos

periodos de desempleo. En los últimos cinco años, la colaboración entre Fundación Ibercaja, Fundación CAI y Cáritas Aragón-La Rioja ha permitido generar 2.749 empleos y formar a 14.677 personas.

HERALDO

#INICIATIVAS

Este Orgullo, celebra la diversidad

Plena inclusión Aragón celebra la diversidad en la manifestación del Orgullo LGTBIQ+.



Este lunes, se animó a participar en la manifestación de Zaragoza a las personas con discapacidad

intelectual, familiares, profesionales y voluntariado.

Allí acudió un grupo en repre-



Plena inclusión Aragón participó en la marcha del Orgullo. PIA

sentación de Plena inclusión Aragón. La manifestación del Orgullo sirve para pedir que se cumplan los derechos de las personas lesbianas, gays, transexuales o bisexuales.

También se conoce a estas personas con las letras LGTBIQ+.

Son, por ejemplo: mujeres a las que les gustan las mujeres o personas que nacieron con pene y son mujeres.

Plena inclusión Aragón ha preparado más actividades para la semana del Orgullo LGTBIQ+.

El viernes, 2 de julio, a las 12.00 horas, organiza el seminario web 'La diversidad afectivo sexual y de

género contada fácil'. 3 activistas de los derechos LGTBIQ+ hablarán a las personas con discapacidad intelectual sobre las distintas formas de amar y de expresar la identidad de género.

Si quieres participar, conéctate por Zoom en el enlace <https://us02web.zoom.us/j/86958375786>.

La defensa de la diversidad forma parte de la política de responsabilidad social de Plena inclusión Aragón.

La Fundación ONCE subvenciona el plan de responsabilidad social de Plena inclusión Aragón. (Texto en Lectura Fácil)

@Plena inclusión

#ACTIVIDADES

Celebración del Festival de Fin de Curso en DFA

El pasado sábado finalizó el curso en el Centro de Actividades Socio-culturales de Fundación DFA celebrando su tradicional Festival de Fin de Curso. Usuarios, usuarias, familias, voluntariado y el equipo de DFA participaron en este acto que cierra un año en el que actividades y talleres se han tenido



Presentación de una gala llena de diversión y risas. DFA

que adaptar a las circunstancias. Dadas las restricciones de aforo, se optó por un festival diferente, pero igual de emotivo, a través de una plataforma 'online'. Los usuarios y usuarias pudieron visionar un festival dedicado al mundo de la televisión, en el que se versionaban algunos de los 'realities' y concursos más famosos de la televisión e invitaban a todos los asistentes a recordar algunos de ellos. Una divertida tarde en la que se disfrutó de programas como 'Gran Hermano', 'Maestros de la Costura', 'Masterchef', 'The Dancer', 'La Voz', 'First Dates', 'No solo música',

'Oregón TV', 'El Grand Prix' o 'Date el bote'. Finalizó este festival 'online' con un agradecimiento a todo el voluntariado que hace posible muchas actividades. Un fin de curso en el que no faltaron las risas, esperando poder celebrarlo el próximo año de nuevo todos juntos y juntas. El Festival de Fin de Curso de Fundación DFA y Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) es una iniciativa impulsada por el Gobierno de Aragón a través del proyecto de promoción del asociacionismo juvenil del Instituto de la Juventud (IAJ).

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Un plan de la discapacidad participativo



El Gobierno de Aragón está planeando acciones para asegurar que se cumple la ley de derechos de las personas con discapacidad de Aragón.

Estas acciones se recogen en el Plan de acción integral para personas con discapacidad de Aragón.

La semana pasada terminó el proceso de participación para hacer este plan.



Plena inclusión Aragón, en una reunión para elaborar el plan.

Un proceso de participación es un espacio en el que los ciudadanos proponen cambios para mejorar un plan o una ley de un gobierno.

En este proceso de participación han participado 112 personas con discapacidad intelectual de Plena inclusión Aragón y de sus entidades.

Las entidades que han participado son: Atadi, Amibil, Valentia, Adisciv, Los que no se rinden y Adispaz.

Estas personas han aportado ideas para que las personas con discapacidad vivan mejor en Aragón.

Por ejemplo, la mayoría no sabe hacer algunos trámites administrativos relacionados con la discapacidad.

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

Colectivo Dignidad: Expertos en pobreza

Cómo ser útiles a la sociedad desde situaciones de vulnerabilidad social

COLECTIVO DIGNIDAD ZARAGOZA

Los estereotipos y prejuicios acerca de las personas en situación de pobreza y exclusión social están a la orden del día, de ellos se dice: «son unos vagos», «están así porque quieren», «la mayoría son borrachos o drogadictos», «se aprovechan de la sociedad para vivir sin dar palo al agua», y otras lindezas similares, carentes de todo fundamento.

En 2017, un grupo intercultural, intergeneracional e intergenérico de personas en situación de vulnerabilidad social, derivada de diferentes problemáticas, decidimos dar un paso adelante y com-

prometernos a desmentir dichas falsedades y a trabajar por mejorar sus condiciones de vida, golpeadas duramente por la vida. Un segmento de población que, debido entre otras cosas a la pandemia, no deja de crecer. Y entendimos que trabajar para estas personas es trabajar para la sociedad en su conjunto. Ellas son solo su eslabón más débil. Tuvimos claro que nuestro compromiso y esfuerzo para lograr una sociedad mejor y más justa es también una forma de devolver y agradecer la ayuda y atención que ésta nos proporciona.

Nosotros aportamos nuestra experiencia en primera persona en pobreza y exclusión: no somos



Miembros del Colectivo Dignidad en el Centro Joaquín Roncal de la Fundación CAI.

técnicos, pero nos consideramos expertos, puesto que nadie sabe más de pobreza y exclusión que quien la vive a diario. Desarrollamos dos grandes vías de actuación: por un lado, la incidencia política y el asesoramiento y apoyo a instituciones, entidades sociales y oenegés y, por otro lado, la sensibilización y la visibilización. Nuestra vocación: ser agentes de transformación social.

A nivel local, colaboramos estrechamente con el Ayuntamiento de Zaragoza y la Coordinadora de centros y servicios para las personas sin hogar; también Fundación CAI colabora cediendo sus espacios para el desarrollo de nues-

tras actividades; a nivel autonómico, con diferentes organismos y departamentos del Gobierno de Aragón, las Cortes de Aragón y la Red aragonesa de entidades sociales para la inclusión y, por último, a nivel nacional y europeo, colaborando de forma constante con la *European Anti-poverty Network*.

En cuanto a sensibilización y visibilización, realizamos múltiples actividades como charlas, exposiciones, cineforums y participación en medios (Aragón Radio, Radio Topo, TVE, Aragón TV o Euronews Bruselas).

Nuestra más reciente actividad ha estado relacionada con la aprobación de la Prestación Aragonesa



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 978 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Piden que haya una oficina que los oriente.

Las familias de las personas con discapacidad tienen muchos gastos.

Piden más ayudas para evitar que sus familias sean más pobres.

También hablaron de accesibilidad, cultura, salud, educación y muchos temas más.

Ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual forma parte de la política de responsabilidad social de Plena inclusión Aragón.

La Fundación ONCE subvenciona el plan de responsabilidad social de Plena inclusión Aragón.

PROYECTOS DE DFA

Abordaje integral para minimizar los efectos secundarios de la pandemia

Durante 2021 Fundación DFA está desarrollando 3 proyectos dentro de la convocatoria de subvenciones para la prevención de situaciones de dependencia y promoción de la autonomía personal impulsados por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) en Huesca, Zaragoza y Teruel bajo el título *Herramientas para tu autonomía*. Estos proyectos ofrecen a las personas con discapacidad física de Aragón un conjunto de servicios com-



Usaria siendo atendida en la sede de Fundación DFA en Huesca.

plementarios que favorecen su autonomía personal y mejoran su calidad de vida. «Las personas no pueden fragmentarse en áreas ni dividirse en compartimentos. Por eso, desde Fundación DFA realizamos un abordaje integral y multidisciplinar», explica Ana Laplana,

responsable de los Centros de Apoyo Social de la fundación. «Esto significa que ofrecemos un servicio conjunto de asesoría y apoyo social, asesoría jurídica, accesibilidad, fisioterapia, actividades de ocio, de sensibilización...»

Este año ha sido más importan-

te que nunca apostar por una atención integral ya que, con las restricciones sanitarias, se han visto afectados muchos servicios y recursos. «Desde DFA hemos intentado minimizar los posibles efectos secundarios de la pandemia, reforzando nuestra atención y colaborando con otras entidades e instituciones públicas». Con este objetivo, durante el primer semestre del año 861 personas se están beneficiando de este servicio en toda la comunidad: 720 en Zaragoza, 98 en Huesca y 43 en Teruel. Además, dentro de este mismo proyecto de Autonomía Personal y con el objetivo de favorecer el desarrollo integral de las personas con discapacidad intelectual, la Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) ha trabajado hasta el momento con 155 personas a través del proyecto *Promocionando TU autonomía*.

SERVICIO ESPECIAL



Complementaria al Ingreso Mínimo Vital, a través de la comparecencia en la audiencia legislativa *ad hoc* de las Cortes de Aragón, de entrevistas informativas y de la participación en diferentes concentraciones.

Y seguimos, haciendo constar desde estas páginas nuestro compromiso y nuestra disponibilidad para contribuir, desde la humildad, pero desde la experiencia, a que nuestra sociedad sea más justa y humana. «La exclusión no es una opción» es nuestro lema, y nuestro convencimiento y compromiso. ≡

Comienzan los Talleres de Empleo en Fundación DFA y Fundación FIIS

Se trata de una modalidad de formación-empleo con la que se obtiene un Certificado de Profesionalidad

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Han dado comienzo los Talleres de Empleo DFASISTE II y FIIS T-CUIDA, impulsados por Fundación DFA y FIIS (Fundación Instituto para la Integración Social) en las especialidades *Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales y Atención Sociosanitaria a Personas en el Domicilio*. 10 personas en cada uno de los talleres participan en esta modalidad formativa, convirtiéndose en alumnas-trabajadoras ya que son contratadas durante el año que dura el taller mediante un contrato de Formación y Aprendizaje. Se trata de una formación especializada y orientada a la obtención de un Certificado de Profesionalidad en ambas especialidades.

Estos Talleres de Empleo tienen una duración de 1.920 horas a lo largo de un año. El curso da comienzo con una formación teórica intensiva, durante los dos primeros meses siendo complementada, a lo largo del año, con una formación en alternancia en los centros de trabajo de las dos fundaciones. El objetivo de esta formación-empleo es preparar al alumnado en la prestación de servicios personalizados en centros asistenciales o en el domicilio, destinados a personas mayores, con discapacidad y/o situación de dependencia, mejorando así su calidad de vida y promocionando su autonomía personal.

Con esta formación especializada se obtiene un Certificado de



Las alumnas de los talleres se forma en contenidos teórico-prácticos.

Profesionalidad en ambas especialidades. Los Certificados de Profesionalidad son un requisito imprescindible en la actualidad para trabajar tanto en Centros Residenciales como en el Servicio de Ayuda a Domicilio. De esta manera, la finalidad de esta formación es doble: por un lado, se forma a un colectivo con dificultades de inserción y, por otro, se asegura que la atención prestada a las personas con discapacidad en centros o en su propio domicilio sea de calidad y profesional.

El perfil más habitual que cursa esta modalidad es de mujeres con estudios básicos y en desempleo que necesitan una cualificación para volver a acceder al mercado laboral. Gracias a esta forma-

ción consiguen una cualificación que les permite acceder a un empleo. Y es que la atención a personas dependientes, ya sea en centros o en domicilios, es un sector cada vez más profesionalizado y con una alta demanda laboral. Muestra de ello es que alrededor del 90% de las personas que finalizan estos Talleres de Empleo logran un empleo, ya sea en los propios centros y servicios de la fundación o en otras instituciones.

Los Programas de Escuelas Taller y Talleres de Empleo se enmarcan dentro del Plan de Formación para el Empleo del Gobierno de Aragón, a través del Instituto Aragonés de Empleo (INAEM) en su modalidad de Formación-Emplo. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusiaron.com



INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Ocio inclusivo en la piscina



Plena inclusión Aragón organiza cada verano viajes de vacaciones para personas con discapacidad intelectual.

tual.

Esa es una de las actividades favoritas de las personas usuarias.

También ayuda a las familias a la hora de conciliar.

Esos viajes están subvencionados por el Imserso.



SERVICIO ESPECIAL



►► El voluntariado acompañará en las tardes de piscina.

Pero el covid-19 ha impedido al Imserso sacar esas subvenciones, ni este año ni el año pasado.

A cambio, Plena inclusión Aragón organiza actividades de ocio para este verano.

Cuando hace mucho calor, donde mejor se está es en el agua.

Por eso, si tienes discapacidad intelectual y te apetece pasar alguna tarde de piscina entre amigos, vente al barrio de San Gregorio.

Iremos a la piscina municipal 2 jueves de julio y 2 jueves de agosto.

El 8 de julio fue el turno para mayores de 16 años.

Este grupo podrá repetir el 12 de agosto.

Fundación Ibercaja y Fundación CAI se unen para paliar las secuelas del ictus

La Asociación Ictus Aragón impulsa 'Una vida salvada merece ser vivida', un proyecto que busca mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad en la región

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Fundación Ibercaja y Fundación CAI apoyan el proyecto *Una vida salvada merece ser vivida* de la Asociación Ictus Aragón (AIDA), que busca paliar las consecuencias de la enfermedad de ictus, una enfermedad de la que cada año se registran 3.000 casos en Aragón. La Asociación Ictus Aragón, sin ánimo de lucro y con fines socio-asistenciales, ha impulsado este proyecto en colaboración con ambas fundaciones con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas que han sufrido un ictus y de sus familias, favoreciendo su recuperación e integración.

La iniciativa consta de una serie de actividades destinadas, por un lado, a concienciar a la población sobre esta enfermedad prevenible en el 90% de los casos, y por otro, a fomentar la autonomía de los afectados por episodios de este tipo. Para ello, AIDA cuenta con un grupo de autoayuda y fortalecimiento de la autoestima; así como con talleres de habilidades comunicativas y mejora de la alimentación, de formación en actividades en la vida diaria, y de habilidades sociales. Además, programa periódicamente charlas informativas. Cuentan, entre sus servicios, con un médico rehabilitador, logopeda, área de fisioterapia y trabajo social, neuropsicología, terapia ocupacional y terapias complementarias.



SERVICIO ESPECIAL

►► Rehabilitación en paciente afectado por ictus.

La segunda causa de muerte en España

La labor de la Asociación Ictus Aragón resulta fundamental, especialmente si se tiene en cuenta que la previsión es que, en los próximos 25 años, la incidencia del ictus se incremente un 27% en nuestro país. No en vano, esta enfermedad supone el 70% de los ingresos neurológicos en España y genera un gran impacto en la sociedad por las graves secuelas físicas y cognitivas que deja entre los

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 53 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



El 22 de julio irán los niños de 8 a 16 años.

Este grupo podrá apuntarse también el 26 de agosto.

Haremos juegos y actividades divertidas.

Tendrás apoyos de un profesional y acompañamiento personalizado con voluntarios.

Si quieres apuntarte, llama al teléfono 976 73 85 81 o escribe un correo a gabriel.sanchez@plenainclusionaragon.com.

Plena inclusión Aragón cuenta su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual gracias al apoyo del Gobierno de Aragón.

FUNDACIÓN DFA

Fallado el XXVIII Certamen Literario del Centro de Actividades Socioculturales

Un año más, el coronavirus ha obligado a posponer la ceremonia de entrega de premios.

Ya tenemos los ganadores y ganadoras de la 28 edición del Certamen Literario! En este año 2021 el certamen ha presentado algunas novedades, como la supresión de la categoría de Micro-

SERVICIO ESPECIAL



►► Cartel de la XXVIII Edición del Certamen Literario del Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA.

relato y creación de la categoría juvenil de relato corto para jóvenes entre 12 y 17 años. Los ganadores y ganadoras recibirán un lote de libros, y los primeros premios de cada categoría recibirán además un vale por una comida para dos personas en el restaurante dfabula. Tras finalizar el plazo de recepción de obras el pasado 18 de junio, y de la lectura de las obras por parte del jurado, los ganadores y ganadoras han sido: Categoría de Poesía: Primer Premio: Daniel Ezquerro Ezquerro, con *Este invento del Alma*. Segundo Premio: Álvaro Alcaide Rueda, con *Querella contra la rueda de la fortuna*. Tercer Premio: Enrique González Santa Eugenia, con *Tic-Tac-Tú*. Categoría de Narrativa: Primer Premio: Elena Navarro Asen-

sio, con *Iniciales de amor*. Segundo Premio: Roberto Arilla Romero, con *Un detective en silla de ruedas*. Tercer Premio: Pilar Ruiz Gómez, con *Hablaré de mí*. Categoría de relato corto para jóvenes entre 12 y 17 años. En esta categoría el jurado ha declarado desierto los premios. Un año más, las circunstancias sanitarias han obligado a suspender la Fiesta Fin de Curso del Centro de Actividades Socioculturales en la que se celebra tradicionalmente la ceremonia de entrega de premios. Pero desde el Centro de Actividades Socioculturales de la fundación se espera que la situación evolucione favorablemente y se pueda organizar una entrega de premios presencial. ¡Enhorabuena a todas y todos los premiados! Muchas gracias a todas y todos los participantes y... ¡os esperamos en la próxima edición!

afectados. De hecho, el ictus es la primera causa de discapacidad grave en el adulto y la segunda causa de demencia por detrás del Alzheimer, y es responsable de entre un 3% y un 6% del gasto total sanitario.

Hoy día, el ictus es la segunda causa de muerte en España. Cada año lo sufren en España entre 110.000 y 120.000 personas, de las cuales, la mitad experimentan secuelas discapacitantes o en el peor de los casos, fallecen. Y aunque en los últimos 20 años la mortalidad asociada a esta enfermedad ha disminuido, su incidencia ha crecido: el número de casos de ictus entre personas de 20 a 64 años ha aumentado en un 25%.

Esta situación lleva, en muchas ocasiones, al aislamiento del enfermo, la depresión y otras afectaciones que conllevan un gran riesgo para el paciente y su núcleo familiar. Con *Una vida salvada merece ser vivida*, AIDA espera reducir, en cierta manera, el impacto de la enfermedad y la carga de los cuidadores, al dotar a los usuarios de una mayor autonomía y favorecer la permanencia del afectado en su domicilio.

En estos momentos, AIDA cuenta con más de medio millar de socios y se financia gracias a las cuotas de sus asociados, donaciones privadas y subvenciones públicas. ≡

Playa y montaña tras año y medio sin viajes

La Fundación Tutelar Aragonesa Luis de Azúa retoma las vacaciones de verano para personas con discapacidad intelectual acompañadas por profesionales y voluntariado

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Las personas con discapacidad intelectual protegidas por la Fundación Tutelar Aragonesa Luis de Azúa van a disfrutar del verano. La mayoría de ellas vive institucionalizada, y lo que más les gusta es salir de la residencia. Antes de la pandemia siempre hacíamos una vez al mes algún tipo de actividad fuera, y luego, en vacaciones, íbamos una semana o diez días a la montaña, y otros tantos a la playa», recuerda Luis Gonzaga, presidente del patronato de la entidad.

Y aunque en 2020 hubo que suspender esos viajes, «este verano, con mucho cuidado, gracias a unos protocolos muy estrictos que hemos establecido, y después de año y pico sin salir a ningún lado, hemos pensado que se merecen volver a retomarlos. No sabemos, cuando llegue la fecha, como estarán las restricciones. Pero, salvo que a última hora tengamos



►► La Fundación Luis de Azúa retoma sus vacaciones tuteladas este verano.

que suspenderlos, lo tenemos todo organizado», añade.

«Además, están casi todos vacunados. Y, a los que no lo están, o solamente llevan la primera dosis, les haremos una prueba PCR

48 horas antes para asegurarnos de que todos, en el momento del inicio de las colonias, estén libres de covid. Y si hay algún caso que presenta síntomas, procederemos rápidamente a su aislamiento.

to. Pero merece la pena que salgan y disfruten», valora el presidente.

Linás de Broto y Calafell vuelven a ser los destinos elegidos, dos lugares bien conocidos por estos viajeros. Del 9 al 16 de agosto recalarán en el albergue El último bucardo de la localidad pirenaica. Y, del 23 al 30, acudirán al aparthotel Solimar, en la turística villa de la Costa Dorada, siempre acompañados por profesionales y voluntariado.

«En los dos hoteles les reciben con los brazos abiertos», afirma Pilar Faci, trabajadora de Luis de Azúa. En Linás de Broto, aquellos que pueden caminar aprovechan para realizar excursiones y los demás se quedan dando paseos y haciendo actividades. El último año hicieron jardines verticales para el pueblo, pintaron camisetitas..., continúa. «Y, en Calafell, lo que más les gusta es bajar a la playa, tomar algo en el paseo marítimo y, por la noche, el baile, que no se lo pierden».

Los usuarios, por su parte, «están encantados y deseando salir», apunta Gonzaga. «En los últimos meses hemos retomado las salidas por la ciudad, pero aún no han viajado fuera de Zaragoza. Para ellos será toda una experiencia volver a recordar viejos tiempos. Claro, en muchos casos les cuesta entrar en la situación. Y que, tras esa sensación de extrañeza, puedan volver poco a poco a la normalidad, será muy bueno para su estado de ánimo.» ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Derecho a una cultura accesible



Plena inclusión Aragón defiende el derecho de las personas con discapacidad intelectual a participar en todos los ámbitos de la sociedad.

Un aspecto muy importante de la participación social es el acceso a la cultura.

Que las personas con discapacidad intelectual puedan acce-



Plena inclusión Aragón supervisó la accesibilidad del Alma Mater Museum.

der a la cultura depende de la forma en la que se gestione el patrimonio cultural.

El patrimonio cultural es el conjunto de expresiones culturales de una sociedad, como los monumentos, las leyendas o la música tradicional:

La gestión del patrimonio cultural debe tener en cuenta la accesibilidad cognitiva para que las personas con discapacidad intelectual puedan disfrutarlo.

Ese es el mensaje que Plena inclusión Aragón lleva hoy a un curso de verano de la Universidad de Zaragoza en Jaca.

Dos miembros de la comi-

La asociación ¿hablamos? apuesta por los 'Diálogos Restaurativos'

Un proceso transformador personal y social para el infractor penado y la víctima, procurando un resultado de responsabilización y reparación

ASOCIACIÓN ¿HABLAMOS? ZARAGOZA

La asociación ¿hablamos? nace en el año 2005 en el seno de un grupo de profesionales en el trabajo social con personas presas y sus familias, adolescentes y situaciones de exclusión en la ciudad de Zaragoza. Todos ellos comparten el firme convencimiento de que todo conflicto delictual es mejor gestionarlo desde una perspectiva de justicia restaurativa (visión educativa, colectiva y comunitaria). La finalidad de la asociación es la gestión del delito como conflicto social desde una visión de paz y no violencia, lo que implica trabajar tanto en la prevención del delito desde el ámbito comunitario y educativo hasta la reacción al mismo buscando fórmulas alternativas de resolución como son la mediación penal y la mediación penitenciaria.

Concretamente, el programa Diálogos Restaurativos responde a



Varios de los miembros que trabajan en la asociación ¿hablamos?, impulsores para que los conflictos delictuales sean gestionados desde una perspectiva de justicia restaurativa.

las recomendaciones de la declaración del 11º Congreso de las Naciones Unidas sobre la Prevención del Delito y el Tratamiento del Delincuente (2005) que instó a los Estados Miembros a reconocer la importancia de desarrollar más políticas, procedimientos y programas de justicia restaurativa que incluyan alternativas a los procesos judiciales. Asimismo, los penados no se están beneficiando de esta posibilidad que ofrece el Código Penal, de manera que con este proyecto se ofrece un conjunto de recursos basados en los principios de la justicia restaurativa y la reparación del daño a las víctimas, con la finalidad propia de la medida penitenciaria.

El programa permite explorar los efectos del delito en las víctimas, los infractores y la comunidad y sirve como vehículo para la reintegración de las personas penadas por la comisión del delito dentro de su entorno social, y como una oportunidad de huir del

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9, 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3, 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5, 978 61 96 19

Con la colaboración de:



sión de accesibilidad de Plena inclusión Aragón participan en el curso 'La función social del patrimonio cultural: usos, proyectos, modelos y potencialidades'.

Garantizar el acceso a la cultura a toda la sociedad es una forma de ayudar a conseguir varios Objetivos de Desarrollo Sostenible, conocidos como los ODS.

Por ejemplo, ayuda a reducir la desigualdad económica y de género y promueve sociedades inclusivas.

Fomentar una cultura más accesible forma parte del plan de responsabilidad social de Plena inclusión Aragón, que está subvencionado por la Fundación ONCE.

FUNDACIÓN DFA

Nueva edición del concurso de carteles 'Buscamos Imagen'

Un año más, la Fundación DFA ha convocado el concurso *Buscamos Imagen*, que alcanza su XV edición, con el objetivo de sensibilizar, reflexionar y ponerse en el lugar de las personas con discapacidad. El cartel ganador de este concurso será la imagen de la fundación para la campaña del 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Disca-



Cartel de la XV edición del concurso 'Buscamos Imagen'.

padidad, y se expondrá durante la primera semana de diciembre por la ciudad de Zaragoza. El concurso cuenta con un primer premio dotado con 600 euros y un segundo premio de 300 euros. Además, los dos carteles premiados serán el elemento principal de los calendarios de 2022 de la fundación, con una tirada de 10.000 ejemplares.

A este concurso se pueden presentar personas físicas y jurídicas, sin límite de obras por autor o autora. Las obras presentadas pueden ser fotografías, ilustraciones o composiciones diseñadas mediante cualquier técnica creativa, siempre que sean originales, estén relacionadas con el tema de la campaña y no hayan sido premiadas en otro certamen. La presentación debe

ser en vertical, con formatos TIFF o JPG, una resolución de 300 puntos por pulgada y un tamaño mínimo de 210 x 297 milímetros.

El diseño deberá incorporar el concepto: «3 de diciembre. Día Internacional de las Personas con Discapacidad», con la existencia opcional de otro lema. Las obras deben presentarse por correo electrónico a comunicacion@fundaciondfa.es con el asunto *Buscamos Imagen 2021* antes del viernes 15 de octubre. En el mensaje se deberán de incluir los datos de contacto: nombre y apellidos, dirección y número de teléfono; además, se puede incorporar un breve texto que explique el cartel para su mejor comprensión.

Un jurado decidirá el cartel ganador, que se publicará en las redes sociales de la fundación.

círculo vicioso de la reincidencia y principalmente como fórmula de humanización del cumplimiento de condenas.

El programa beneficia a la víctima puesto que tiene la oportunidad de expresar las consecuencias de haber sufrido el delito y entender la naturaleza humana del infractor a través de sus propias experiencias, de tal forma que puedan ayudar a su restitución. Se reconoce la existencia de otras víctimas, además de las directamente afectadas por el delito, como los miembros de la familia, amigos o personas del círculo de aquélla. A su vez, el infractor se hace más consciente del daño que ha provocado tanto a las víctimas como a la comunidad.

Los resultados obtenidos demuestran la efectividad real del programa tanto en los penados como en las víctimas. Fundación CAI secunda esta innovadora iniciativa, puesto que en todo proceso de resolución alternativa de conflicto hay un valor educativo. La mediación y los diálogos restaurativos ofrecen la oportunidad a las personas en conflicto de volverse a encontrar para, por medio de la palabra, desarrollar un proceso de responsabilidad al hacerse cargo de los hechos y de la reparación o solución del conflicto. ≡

El programa 'DFA Inserta' atiende a 124 personas en Aragón

Según datos de 2020 hay 41.347 personas con discapacidad de entre 18 y 65 años en Aragón

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

De estas personas, solamente el 31,2% son 'activas', es decir, tienen empleo o lo buscan. Esta cifra es realmente baja, especialmente si la comparamos con el 76,9% de actividad entre toda la población en general, con y sin discapacidad. Esto quiere decir que sólo 1 de cada 3 personas con discapacidad en 'edad activa' se encuentra trabajando o está buscando un empleo.

Si atendemos a las cifras de paro la situación empeora. La tasa de desempleo es del 21% en el caso de las personas con discapacidad, casi el doble que la cifra total de la población. Además, las personas con discapacidad permanecen mucho más de tiempo en situación de de-

semplo, y todavía se incrementa más en el caso de las mujeres con discapacidad. Muchas empresas todavía son reacias a contratar a personas que tengan algún tipo de discapacidad por prejuicios, estereotipos o desconocimiento.

Para intentar cambiar esta situación, Fundación DFA impulsa diferentes programas y servicios con el objetivo de mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad y acercar la realidad a las empresas para lograr su contratación. Todo ello con una idea clara: tener un empleo favorece la autonomía de las personas.

El programa *DFA Inserta* trabaja en esa dirección, siempre partiendo de la base de que la parte social es



Tener un empleo favorece la autonomía.

por lo que se aborda todo el proceso desde una perspectiva conjunta. Este proyecto se desarrolla en las tres provincias aragonesas, dentro de la red ISPEDIS (Integración Social de Personas con Discapacidad), y está impulsado conjuntamente por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) y Fondo Social Europeo a través de su programa *Construyendo Europa desde Aragón*.

Mediante una intervención integral e interdisciplinar, se pretende favorecer la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad física y/o sensorial igual o superior al 33%. Hasta el momento, en la provincia de Zaragoza se ha atendido a 68 personas, en Huesca a 33 y en Teruel a 23. Las 621 actuaciones realizadas se han centrado en tres aspectos:

integración social (con labores de asesoría social, jurídica, sensibilización y difusión), formación e inserción laboral. De manera paralela, se trabaja con las empresas sobre aspectos laborales, jurídicos, fiscales y de adaptación de puestos, e intermediación de ofertas de empleo. De hecho, se han logrado ya 27 contrataciones entre las y los participantes.

Por su parte, la Fundación Instituto para la Integración Social (FIS) también desarrolla el programa ISPEDIS destinado a la inserción sociolaboral de personas con discapacidad intelectual. Durante este año, 48 personas han participado hasta el momento en este programa, de las cuales 6 ya han encontrado un empleo. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Prepara tus oposiciones para la Agencia Tributaria



La Agencia Tributaria es un organismo público que controla los impuestos.

La Agencia Tributaria también se conoce como Hacienda.

Se han convocado oposiciones para que personas con discapacidad intelectual puedan trabajar en la Agencia Tributaria como ordenanzas.



SERVICIO ESPECIAL



La clase de preparación de oposiciones de Plena inclusión Aragón.

Las funciones de un ordenanza son parecidas a las de un conserje.

Para conseguir ese puesto de trabajo hay que hacer un examen.

Plena inclusión Aragón está dando clases para preparar el examen de oposiciones a la Agencia Tributaria.

A este curso se han apuntado 20 personas con discapacidad intelectual.

Se han apuntado personas de Aragón y de otras comunidades autónomas.

Las clases son presenciales, pero también se puede asistir en directo a través de internet.

Fundación Ibercaja y Fundación CAI renuevan su apoyo a la Fundación CSZ

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

Ambas entidades colaboran con el Plan de Prevención de adicciones de la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza-Proyecto Hombre (CSZ), que atendió a más de 1.100 personas en 2020

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Fundación Ibercaja y Fundación Caja Inmaculada han renovado su colaboración con el Centro de Solidaridad de Zaragoza-Proyecto Hombre (CSZ) que apoya el Plan de Prevención de adicciones en adolescentes y jóvenes en riesgo, así como la atención de las familias y la formación de profesionales y voluntarios.

José Luis Rodrigo, director general de Fundación Ibercaja; Juan Álvarez, presidente de Fundación Caja Inmaculada, y Pilar Aznar, presidenta del Comité Ejecutivo de la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza han rubricado el acuerdo.

Esta iniciativa se desarrolla a través de la consultoría de intervenciones psicoeducativas con adolescentes en riesgo y el Programa Tarabidan. La consultoría tiene como finalidad promover la preparación de los agentes que intervienen en el proceso



SERVICIO ESPECIAL

Representantes de las tres entidades firman el acuerdo en la sede de la Fundación Ibercaja.

educativo y de crecimiento integral de adolescentes y jóvenes, dotándoles de recursos para el tratamiento de conductas que puedan comprometer su desarrollo saludable o su integración social. También ofrece apoyo en el diseño y desarrollo de estrategias preventivas en los entornos familiar y escolar. Tarabidan promueve un proceso educativo y de maduración en jóvenes que mantienen comportamientos de riesgo y ofrece intervención directa, orientación y tratamiento. Los riesgos que contempla son problemas relacionados con alcohol y drogas, crisis adolescente, violencia filio-parental, uso inadecuado de pantallas, agresividad y problemas de conducta. El programa se dirige no solo a los jóvenes sino también a sus familias, cuya implicación es necesaria ante los cambios que surgen en las relaciones con los adolescentes.

En tiempo de pandemia el servicio se ha mantenido, aumen-



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ Jose Luis Pomarón 9. 976 59 69 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Las clases se graban en vídeo para poder verlas después a la hora que uno quiera.

Cada alumno recibe materiales en lectura facilitada para poder estudiar de una manera accesible.

El examen también estará adaptado para facilitar la comprensión a las personas con discapacidad intelectual.

El examen se hará en Madrid.

En principio, la fecha del examen será el 6 de noviembre, aunque puede cambiar.

Plena inclusión Aragón cuenta su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual gracias al apoyo del Gobierno de Aragón.

FUNDACIÓN DFA**La fundación se va de excursión a Gallocanta**

Este fin de semana el Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA organizó una actividad muy especial: una excursión a la laguna de Gallocanta que cuenta con infraestructuras accesibles para personas con movilidad reducida. La programación de verano de Fundación DFA y FIIS (Fundación Instituto para la Integración Social) se lleva a cabo con el apoyo del Ayuntamiento de Zaragoza en su convocatoria *Iniciativas Juveniles*. Las y los propios excursionistas cuentan con el día:



Gallocanta tiene infraestructuras accesibles.

Salimos de camino a Gallocanta con muchas ganas de pasar un día estupendo. Teníamos unas ganas inmensas de hacer salidas de nuevo. De camino, pasamos por Cornina a recoger a nuestra guía Carmina Franco, educadora ambiental del Centro de Interpreta-

ción de la Reserva Natural de la Laguna de Gallocanta, quien nos acompañó durante todo el día a conocer el bonito pueblo de Gallocanta.

Llegamos al centro de interpretación y, divididos en dos grupos, conocimos curiosidades de la

laguna y pudimos pasear hasta el mirador disfrutando de la brisa y de las maravillosas vistas. ¡Después nos esperaba un gran reto! Por grupos, competimos en un rally fotográfico por el pueblo en el que tuvimos que hacernos fotos con un gallo, un pozo, la laguna, un gallicantino o gallicantina, con Carmina (nuestra guía) y ¡mucho más!

Y llegó la hora de comer, ¡ya habíamos hecho hambre! Bajo la sombra de unos árboles, nos comimos nuestros bocanitos en mesas de picnic y nos tomamos un helado. Después de comer, Carmina nos hizo un taller sobre las grullas, su historia, curiosidades, cómo descubrir sus procedencias y muchas cosas más.

Ya era hora de volver a casa, así que recogimos nuestras cosas y nos despedimos de Gallocanta con un ¡hasta pronto!

tando las situaciones de conflicto durante el confinamiento, especialmente por el mal uso de «pantallas», aplicaciones móviles y redes sociales. En la actualidad, el Plan de Prevención sigue asesorando y formando a administraciones locales, centros educativos o dispositivos de atención socio-sanitarios en el diseño y desarrollo de estrategias preventivas en el ámbito comunitario y el medio escolar.

En 2020 la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza favoreció la atención de 1.110 personas, entre ellas, 96 jóvenes y adolescentes junto a sus familias a través del programa *Tarabidan*, y 341 pacientes con patología adictiva a los psicoestimulantes, principalmente cocaína, atendidos en el programa *Altair*, que también forma parte del Plan de Prevención.

Fundación IberCaja y Fundación Caja Inmaculada apoyan desde el año 1995 este proyecto. El objetivo es continuar apostando de manera conjunta por la prevención y la intervención como herramientas que ayuden a los jóvenes a adquirir valores que les permitan disfrutar de la vida de forma sana, responsable y solidaria y lograr que las personas que padecen toxicomanías se alejen del mundo de las drogas y adopten nuevos hábitos de conducta. ≡

Una situación de indefensión

Las personas con discapacidad perderán su derecho a la defensa gratuita con la nueva regulación de la modificación de la capacidad jurídica de obrar

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Las personas con discapacidad intelectual perderán el derecho a la defensa gratuita en los procedimientos judiciales para la modificación de la capacidad jurídica de obrar con la entrada en vigor, el próximo 3 de septiembre, de la nueva ley que pone fin a las tutelas para sustituirlas por apoyos personalizados.

El movimiento asociativo que defiende los derechos de las personas con discapacidad y sus familias, con el Cermi la cabeza, saludó el pasado 2 de junio la aprobación en el Congreso de los Diputados de la nueva Ley 8/2021, por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica.

Sin embargo, cuando resta poco más de un mes para su entrada en vigor, Plena inclusión, la Asociación Española de Fundaciones Tutelares (AEFT) y el Consejo General de la Abogacía Española denuncian que, al reformarse el artículo 42.bis.a), en su apartado 4, de la Ley de Jurisdicción voluntaria, se establece que la persona con dis-



Plena inclusión pide mantener la defensa gratuita.

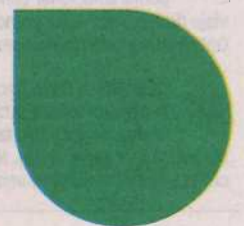
capacidad podrá actuar como representante de su propia defensa y, por tanto, que no es preceptivo ir acompañado de abogado y procurador. Ello tiene como consecuencia que la persona no podrá beneficiarse de la defensa gratuita, como el resto de la ciudadanía.

Dada la gravedad de este recorte de sus derechos, Plena inclusión, AEFT y el Consejo General de la Abogacía Española han redactado un comunicado conjunto en el que ponen de relieve que, de hecho, el artículo «puede llegar a situar a la persona con discapaci-

dad en una situación de indefensión ya que, aunque la ley establezca la necesidad de que el juzgado adopte las medidas para garantizar su derecho de comprensión y de accesibilidad cognitiva, la complejidad del sistema (...) hace que se precise de ayuda profesional para defender sus intereses y garantizar que se respeten su voluntad y preferencias que exprese».

En consecuencia, estas tres organizaciones demandan que se modifique lo antes posible el artículo 42 en el sentido expresado. También piden que las comisiones de asistencia gratuita de los colegios de abogados apoyen a estas personas desde el «reconocimiento excepcional del derecho a la asistencia jurídica gratuita, ya que se trata de procedimientos que guardan relación con la discapacidad».

Asimismo, reclaman que los juzgados y tribunales, en el caso en que una persona con discapacidad comparezca sin abogado y procurador, requieran su intervención «mediante auto motivado para garantizar la igualdad de las partes en el proceso». ≡

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusiolaragon.com

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

La Fundación Ser Más prepara actividades de ocio para todo el curso



La Fundación Ser Más organiza actividades de ocio para personas con discapacidad intelectual.

Habrà actividades divertidas durante todo el curso.

Este año, las actividades se harán desde el 13 de septiembre has-



GOBIERNO DE ARAGON

El equipo de fútbol de la Fundación Ser Más.

ta finales de junio.

Habrà actividades de mañana, de lunes a viernes, de 10 a 12 horas.

Por las tardes, habrá actividades de lunes a sábado, de 18 a 20 horas.

Hay actividades como música, escritura, ejercicios para la mente, deporte, paseos y salidas en grupo, entre otras cosas.

Cada actividad cuesta 25 euros al mes.

Si te apuntas a 2 actividades pagas 50 euros al mes, pero puedes participar en todas las demás actividades por el mismo precio.

Hay que pagar una vez cada

Más de 25 años velando por unos espacios naturales sin barreras

El Consejo de Protección de la Naturaleza lleva más de dos décadas reafirmando la necesidad de que las áreas protegidas de Aragón sean espacios accesibles y adaptados a toda la población

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI,

Con la colaboración de:



trimestre.

Los pagos se harán en el número de cuenta de Ibercaja ES 80 2085 0187 53 03 303662 40.

Si alguna persona o familia no puede pagar por causas justificadas, puede pedir una beca a la Fundación Ser Más.

Para apuntarse a alguna actividad, hay que escribir un correo electrónico a la dirección gerencia@fsermas.org.

También puedes apuntarte llamando por teléfono al 976 73 85 81 y preguntando por Luis.

El Gobierno de Aragón ayuda a Plena inclusión Aragón y sus entidades a difundir sus actividades a favor de las personas con discapacidad intelectual.

FUNDACIÓN DFA

Reale Foundation colabora con DFA en la adquisición de equipamiento tecnológico del Centro de Día Vadorrey

Fundación DFA y Reale Foundation han renovado su convenio de colaboración gracias al cual se realiza una aportación anual de 10.000€ para diferentes programas que desarrolla DFA. Este año, el importe irá destinado al proyecto *Stop & Reset* para la adquisición de equipamiento técnico para el



SERVICIO ESPECIAL

Sala de ordenadores del Centro de Día Vadorrey de DFA.

Centro de Día Vadorrey de Fundación DFA, un servicio especializado en acogimiento diurno para personas con discapacidad física de todas las edades.

Stop & Reset permitirá dotar a este Centro de Día de las herramientas tecnológicas necesarias para fomentar la inclusión de las perso-

nas con discapacidad. El objetivo es facilitar y mejorar la comunicación y el lenguaje, facilitar el acceso al CV, el desarrollo cognitivo, la atención y adaptación individualizada, el posicionamiento corporal y el acceso a los recursos. Todo ello a través de la adquisición de equipación TIC y de los soportes técni-

cos necesarios para renovar y adaptar las herramientas tecnológicas. Se trata, en definitiva, que las 62 personas usuarias del Centro de Día Vadorrey disfruten de tecnologías adaptadas y accesibles que les permitan relacionarse y comunicarse, y que ayuden a reducir la brecha digital existente entre las personas con discapacidad.

Fundación DFA y Reale Foundation llevan desde 2018 colaborando en diferentes proyectos como *Despertando sus sonrisas, despertando sus sentidos*. Gracias a esta colaboración entre ambas fundaciones, se dotó al Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de Fundación DFA del equipamiento necesario a las salas de los centros de Pomarón y Josemi Monserrate, creando un espacio de estimulación multisensorial y rehabilitación psicomotriz donde poder realizar los tratamientos y sesiones.

cación ambiental a todos los grupos de población, especialmente a aquellos a los que no llega de forma tan accesible, proponiendo el uso de las tecnologías de la información como herramienta para adaptar ese lenguaje», puntualiza el presidente.

En 2019, un proyecto de ensanche y acondicionamiento en un tramo de la carretera de Ercilla, en el Parque Nacional

XV edición del Concurso 'Buscamos Imagen'

El cartel ganador será la imagen de la campaña de Fundación DFA por el Día Internacional de las Personas con Discapacidad

deberá incorporar dos conceptos: 3 de diciembre y Día Internacional de las Personas con Discapacidad, siendo opcional la existencia de un lema. El concurso es totalmente abierto, independientemente de la zona de residencia, sin límite de obras por persona. Se aceptarán obras digitalizadas en formato TIFF o JPG con una resolución de 300 ppp y un tamaño mínimo de 210x297 mm.

Para participar en el concurso

Participan:



Vacaciones de verano entre la playa y montaña tras más de un año sin poder salir de la residencia

Las restricciones impuestas en los centros residenciales para prevenir contagios de covid fueron las causantes de que, el año pasado, las personas con discapacidad intelectual bajo protección de la Fundación Tutelar Aragonesa Luis de Azúa se quedaran sin veraneo, pero el pasado mes de agosto se pudieron resarcir con sendos viajes al Pirineo y la Costa Dorada

ZARAGOZA La Fundación Tutelar Aragonesa Luis de Azúa, organización de Plena inclusión Aragón, protege a personas con discapacidad intelectual por encomienda judicial, y la mayoría de ellas vive institucionalizada. «Antes de la pandemia, una vez al mes hacíamos algún tipo de actividad fuera y, luego, en vacaciones, íbamos una semana o diez días a la montaña y otros tantos a la playa», recuerda Luis Gonzaga, presidente del patronato de la entidad.

Pero las restricciones por la covid-19 obligaron a suspender esos viajes el año pasado. Así que, «este verano, con mucho cuidado, y gracias a los estrictos protocolos que hemos establecido, se merecían que volviéramos a retomarlos», añade.

Linás de Broto y Calafell

«Tras más de un año encerrados, sobre todo los que viven en residencias», insiste Estefanía Modrego, trabajadora social de la fundación, «estaban como locos por salir. Y la verdad es que lo han disfrutado más que otros años. Hasta se han portado mejor, incluso aquellos que suelen presentar problemas de conducta ya que, esta vez, ni siquiera los han tenido», agrega.

Linás de Broto y Calafell han vuelto a ser los destinos elegidos, dos lugares bien conocidos por los viajeros de la Fundación de Luis de Azúa. Del 9 al 16 de agosto recalaron en el albergue El último bucardo de la localidad pirenaica. Y, del 23 al 30, acudieron al apartotel Solimar, en la turística



Los usuarios de la Fundación Tutelar Aragonesa Luis de Azúa disfrutaron en Calafell y Linás de Broto.

ca villa de la Costa Dorada, siempre acompañados por profesionales y voluntariado.

«En los dos hoteles los reciben con los brazos abiertos», afirma Pilar Faci, otra de las trabajadoras sociales de la fundación tutelar. En Linás de Broto, aquellos que pueden caminar sin dificultades realizan excursiones por la montaña, «y los demás se quedan dando paseos y haciendo actividades, como pintar camisetas», continúa. «Y, en Calafell, lo que más les gusta es bajar a la playa, tomar algo en

el paseo marítimo y, por la noche, el baile, que nunca se lo pierden».

«Estuvimos siguiendo un protocolo antes de la realización de los dos viajes, con tomas de temperatura tres veces al día, geles en todas las estancias donde teníamos previsto estar...», detalla Modrego. Y, una vez instalados, «hemos tratado de respetar los mismos grupos burbuja para la distribución de las habitaciones, restringiendo los contactos entre ellos».

El hecho de que casi todos los

usuarios tuvieran la pauta de vacunación completa ha aportado un plus de tranquilidad al equipo de la fundación. Y a quienes no la tienen, o solamente llevan la primera dosis, se les hicieron pruebas PCR 48 horas antes de viajar «para asegurarnos de que todos, en el momento del inicio de las colonias, estaban libres de covid», señala el presidente.

Visto que ambos viajes se han desarrollado con total seguridad, este podría ser el pistoletazo de salida para retomar las salidas



mensuales fuera de la ciudad, «porque lo necesitan», sostiene Estefanía. «Este lunes, cuando regresamos de Calafell y los dejamos en sus casas, muchos se quedaron llorando, entre la emoción por haber pasado casi todo el mes fuera y la incertidumbre ante la vuelta a la rutina, porque no saben si esto va a empeorar y no se va a poder salir». Pero saldrán, «a no ser que la situación empeore, y siempre y cuando las residencias nos lo permitan».

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

La obra de Goya, al alcance de todos gracias a los pictogramas de Arasaac

Las personas con dificultades de comunicación van a poder acceder al catálogo 'online' de la obra de Goya que ofrece la página web de la Fundación Goya en Aragón y que incluye más de 1.100 obras del artista gracias al convenio de colaboración suscrito recientemente por la Fundación Goya en Aragón y el Centro Aragonés de Comunicación Aumentativa y Alternativa (Arasaac), organismo dependiente del Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón- que permitirá traducir a pictogramas el con-



La biografía de Goya, en pictogramas. S. PALAO / ARASAAC / GOBIERNO DE ARAGÓN

tenido de dichas obras. El proyecto 'Goya en pictograma' pondrá a disposición de los usuarios las fichas de las obras del genio aragonés reunidas en el catálogo de la Fundación, y adaptadas mediante recursos gráficos y materiales para facilitar la comprensión y comunicación de aquellas personas con algún tipo de dificultad cognitiva.

El convenio también contempla la programación de una serie de talleres dirigidos al alumnado de educación especial, coordinados por el personal de Arasaac.

Actualmente, tanto la biografía de Goya como 41 de sus obras han sido adaptadas ya a pictogramas y están a disposición de los

posibles usuarios en la web de la Fundación Goya. Entre los materiales preparados destacan las obras del Museo de Zaragoza, el Museo de Huesca, la basílica del Pilar, la Cartuja de Aula Dei, así como piezas de colecciones privadas.

También se ha comenzado a trabajar en la adaptación con pictogramas de las obras de Francisco de Goya en el Museo Nacional del Prado de Madrid y el cortometraje 'Me puedes llamar Goya'.

Las fichas de las obras de Goya con pictogramas de Arasaac pueden descargarse en la web de la Fundación Goya en Aragón de manera totalmente gratuita: fundaciongoyaenaragon.es/arasaac.

#Sin Barreras

Más de 25 años velando por unos espacios naturales accesibles

ZARAGOZA El Consejo de Protección de la Naturaleza lleva más de dos décadas reafirmando la necesidad de que las áreas protegidas de Aragón sean espacios accesibles y adaptados a toda la población.

Adentrarse en un espacio natural o percibir las sensaciones que despierta la interacción con la naturaleza es un derecho de todos. Por ello, desde su creación en 1992, el Consejo de Protección de la Naturaleza de Aragón (CPNA) viene reiterando la importancia de la accesibilidad en los espacios naturales protegidos.

«Durante estos años hemos tenido claro que debíamos insistir en la necesidad de que cualquier persona, independientemente de

sus capacidades, tuviera la oportunidad de disfrutar del patrimonio natural de esta Comunidad», explica Francisco Javier García, presidente del CPNA.

Protección de la naturaleza

Entre los objetivos de este órgano consultivo y de participación social está el de velar por los intereses de la ciudadanía en protección de la naturaleza. Para ello, cuenta con representación de todos los sectores de la sociedad aragonesa. Desde organismos gubernamentales a organizaciones agrarias y empresariales, centros de investigación, federaciones deportivas, instituciones...

«En 2018 lanzamos un informe demandando la adaptación de



Mirador accesible del Vero en el Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara.

los programas de educación ambiental a todos los grupos de población, proponiendo el uso de las tecnologías de la información como herramienta para adaptar ese lenguaje», señala el presidente.

En 2019, un proyecto de ensanche en un tramo de la carretera de Fanlo, en el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, también conllevó la petición por par-

te del Consejo de la construcción de un camino paralelo por el que se pudiera transitar en silla de ruedas. Una reivindicación extensiva a cada uno de los planes de gestión de los espacios protegidos de Aragón, incluyendo el material divulgativo y los paneles de interpretación.

En la actualidad, el Gobierno de Aragón, a través de la Red Natural de Aragón, cuenta con una

amplia red de senderos accesibles y un buen número de equipamientos y centros de interpretación adaptados, espacios como el Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara, el Paisaje Protegido de los Pinares de Rodeno, el Parque Natural del Moncayo o la Reserva Natural Dirigida de la Laguna de Gallocanta.

CONSEJO DE PROTECCIÓN DE LA NATURALEZA DE ARAGÓN

#DE SEPTIEMBRE A JUNIO

La Fundación Ser Más prepara actividades de ocio para todo el curso



La Fundación Ser Más organiza actividades de ocio para personas con discapacidad intelectual.

Habrán actividades divertidas todo el curso. Este año, las actividades se harán desde el 13 de septiembre



El equipo de fútbol de la Fundación Ser Más. PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

hasta finales del mes de junio.

Habrán actividades de mañana, de lunes a viernes, de 10.00 a 12.00.

Por las tardes, habrá actividades de lunes a sábado, de 18.00 a 20.00.

Hay actividades como música, escritura, ejercicios para la mente, deporte, paseos y salidas en grupo, entre otras cosas.

Cada actividad cuesta 25 euros al mes.

Si te apuntas a 2 actividades pagas 50 euros al mes, pero puedes participar en todas las demás actividades por el mismo precio.

Hay que pagar una vez cada trimestre.

Los pagos se harán en el número

de cuenta de Ibercaja ES 80 2085 0187 53 03 303662 40.

Si alguna persona o familia no puede pagar por causas justificadas, puede pedir una beca.

Para apuntarse a alguna actividad, hay que escribir un correo electrónico a la dirección gerencia@fsermas.org.

También puedes apuntarte llamando por teléfono al 976 73 85 81 y preguntando por Luis.

El Gobierno de Aragón ayuda a Plena inclusión Aragón y sus entidades a difundir sus actividades a favor de las personas con discapacidad intelectual.

(Texto en Lectura Fácil)

@Plena inclusión

#CARTELES

XVIII edición del concurso 'Buscamos Imagen'

Un año más, Fundación DFA convoca el concurso de carteles 'Buscamos Imagen', que alcanza su XVIII edición, con el objetivo de conseguir la plena normalización y sensibilizar a la ciudadanía sobre la discapacidad. El cartel ganador de este concurso será la imagen de la campaña de DFA del



Cartel de la XVIII edición del concurso. DFA

día 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad, y se expondrá durante la primera semana de diciembre por la ciudad de Zaragoza. Los carteles ganadores compondrán el calendario 2022 de la fundación.

El primer premio está dotado con 600 euros y el segundo, con 300. El plazo de presentación de obras finaliza el viernes 15 de octubre. Las bases se encuentran en la web www.fundaciondfa.es y en los perfiles de redes sociales.

Los trabajos pueden ser fotografías, ilustraciones o composiciones siempre que sean obras origi-

nales, relacionadas con el tema de la campaña y que no hayan sido premiadas en ningún otro concurso. El diseño, en formato vertical, deberá incorporar dos conceptos: '3 de diciembre' y 'Día Internacional de las Personas con Discapacidad'; es opcional la existencia de un lema. El concurso es totalmente abierto, independientemente de la zona de residencia, sin límite de obras por persona. Para participar solo hay que enviar las obras a comunicacion@fundaciondfa.es con el asunto 'Buscamos Imagen 2021', incluyendo nombre y apellidos, ciudad y número de teléfono.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Las plantas aromáticas como fuente de empleo



Valentia lidera un proyecto europeo de investigación que se llama Spagyria.

En este proyecto se investigan nuevas formas más ecológicas de hacer productos cosméticos de belleza naturales.

Estos productos están hechos con plantas aromáticas.



Secadero de plantas aromáticas construido por Valentia.

El objetivo del proyecto es dar el trabajo a personas que tienen dificultades para encontrar un empleo.

Por eso, las plantas las cultivan personas con discapacidad

o en riesgo de exclusión social en huertos ecológicos de Valentia.

Valentia ha construido unos almacenes especiales para secar las plantas.

Para hacer las cremas hay que secar las plantas y sacarles el aceite.

El primer producto que van a sacar a la venta es una crema ecológica para la piel.



INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

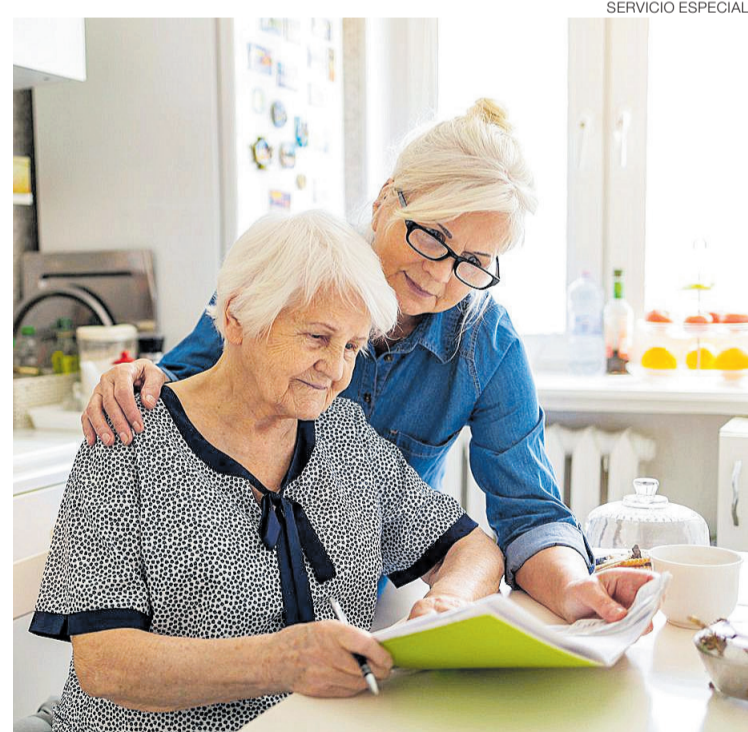
Caminando de la mano de los enfermos de Alzheimer y sus familiares

Fundación Ibercaja y Fundación CAI colaboran con la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFEDAZ), que desde 1992 trabaja para mejorar la calidad de vida de pacientes y familias

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Más de 25.000 personas están afectadas por algún tipo de demencia en Zaragoza capital, una enfermedad que, aunque no es exclusiva de los mayores, está altamente relacionada con el envejecimiento. A través de su Convocatoria de Proyectos Sociales, Fundación Ibercaja y Fundación CAI llevan más de una década dando su apoyo a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFEDAZ), que trabaja desde 1992 para atender a las familias afectadas por el Alzheimer y otras demencias, mejorando su autonomía y su calidad de vida. Para ello, AFEDAZ cuenta con un servicio de información y orientación familiar, así como con espacios enfocados al cuidado especializado de este tipo de pacientes.

La colaboración de Fundación Ibercaja y Fundación CAI se enmarca en el centro de psicoestimulación, que está dirigido a per-



Fundación Ibercaja y Fundación CAI llevan más de una década apoyando a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFEDAZ).

sonas con deterioro cognitivo leve o demencia en primeras fases, así como con demencias preseniles. Mediante actividades como la estimulación cognitiva, laborterapia, gimnasia, psicomotricidad y orientación social, entre otras, fomentan la autonomía y reducen la institucionalización de las personas con demencia, además de proporcionar un respiro a los cuidadores, mejorando su situación psicosocial y su calidad de vida.

Asimismo, AFEDAZ dispone de un centro de día que ofrece una atención diurna integral que cubre sus necesidades terapéuticas y sociosanitarias. Diariamente, los usuarios realizan ejercicios de lectura, cálculo, manualidades y baile para ralentizar la pérdida de sus capacidades, retrasar la evolución de la enfermedad y potenciar sus relaciones interpersonales.

Y es que, se estima que el 7% de las personas mayores de 65 años presenta algún deterioro cognitivo leve, porcentaje que se eleva

Con la colaboración de:



FUNDACIÓN DFA

Actividades de verano en DFA

Las personas usuarias y el equipo de voluntariado de los Centros de Actividades Socioculturales de Fundación DFA no han parado de organizar actividades y salidas durante todo el verano. Por la situación sanitaria, no se han podido realizar las vacaciones y viajes que tradicionalmente realizan estos centros en la época estival. Pero eso no ha sido inconveniente para disfrutar en estos meses de una animada programación que ha incluido más de 10 actividades diferentes y tres excursiones por varios lugares de Aragón.

Más de 50 personas usuarias de la fundación han participado en



Excursión para conocer Dinópolis en Teruel.

estas salidas para conocer distintos lugares de la ciudad de Zaragoza y otros sitios de la comunidad aragonesa. El turismo, la cultura, el ocio y la diversión han estado presentes en esta programación,

siempre cumpliendo con los protocolos de seguridad establecidos. Visitar la Laguna de Gallocanta y comprobar su recorrido accesible, una excursión por los Galachos de la Alfranca o una escapada para

descubrir el apasionante mundo de Dinópolis en Teruel, han sido algunas de estas actividades veraniegas.

Todo ello sería imposible sin la colaboración desinteresada de las 26 personas del equipo de voluntariado de la fundación. Además, en estas ocasiones también se ha contado con la colaboración de personas externas a la entidad como la técnica medioambiental de la Laguna de Gallocanta, varios jóvenes bailarines que participaron en una actividad de danza o quien enseñó a realizar trabajos con arcilla.

Todas estas actividades están impulsadas por Fundación DFA y FIAS (Fundación Instituto para la Integración Social) con el apoyo del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza dentro de su convocatoria *Iniciativas Juveniles*.

hasta el 50% entre los mayores de 85 años. En estas circunstancias, resulta fundamental contar con instituciones y entidades que apoyen, mediante programas específicos, a quienes sufren este tipo de enfermedad y a sus familiares.

Una solución para cada necesidad

La entidad también cuenta con una residencia para quienes necesitan atención las 24 horas del día, y ofrece además un servicio de estancia temporal que incluye las mismas prestaciones que el integral, aunque de manera puntual. Con esta opción, la asociación facilita la conciliación y el descanso de los cuidadores.

Actualmente AFEDAZ está compuesta por más de 4.900 socios familiares, 162 voluntarios y 55 profesionales altamente especializados en la enfermedad de Alzheimer. En lo que va de año, el centro de psicoestimulación ha atendido a un total de 75 familias, el centro de día de la entidad ha atendido a medio centenar, y la residencia y la estancia temporal a otras 35. Además, 76 familias han recibido apoyo psicológico y otras 50 han recibido servicios domiciliarios. Las familias que lo necesitan pueden contactar con AFEDAZ en los teléfonos 976 431 211 y 976 412 911. =

Por un comienzo de curso inclusivo

Plena inclusión reclama garantías sanitarias para el alumnado con necesidades educativas especiales y suficientes apoyos humanos y tecnológicos

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

En el comienzo del nuevo año académico, Plena inclusión reclama al Gobierno y las comunidades autónomas un plan de contingencia específico que garantice la salud del alumnado con necesidades educativas especiales, un grupo especialmente vulnerable ante el covid. Pide a la Administración que refuerce el profesorado y las plantillas de personal no docente y que todos los centros (públicos, concertados o privados) cuenten con las ayudas necesarias para adaptar los espacios a las medidas de seguridad e higiene exigidas.

Los estudiantes con discapacidad intelectual o del desarrollo (síndrome de Down, autismo o parálisis cerebral), sobre todo aquellos con grandes necesidades de apoyo, tienen derecho a recibir una educación de calidad, igual el resto del alumnado. En España hay más de 130.000 niños y niñas con necesidades educativas especiales, según el Ministerio de Educación, 3.649 en Aragón.

Todos ellos requieren de apoyo docente y tecnología adaptada. Y



Una auxiliar atiende a un alumno en un colegio público inclusivo de Zaragoza.

debe, además, asegurarse la reanudación de tratamientos especializados, tanto en Educación Especial como en centros escolares ordinarios.

Sin embargo, en el caso de Aragón, «numerosas familias de alumnos con necesidades específicas de apoyo educativo, que ayer

comenzaron el curso en muchos colegios ordinarios, se han puesto en contacto con Plena inclusión Aragón preocupadas por los recursos humanos que se van a disponer para atender a sus hijos e hijas, en particular, respecto a la dotación de auxiliares de Educación Especial», señala Esteban

Corsino, responsable del Área de Calidad de Vida de la asociación.

«Desde Plena inclusión Aragón -continúa- consideramos vital que este tipo de apoyos humanos que ayudan a que este alumnado pueda desenvolverse con la mayor autonomía posible en su día a día en el colegio, esté disponible desde el inicio de la escolarización. Además, eso ayudaría a mitigar la inquietud e incertidumbre que viven sus familias cada septiembre y que únicamente demandan los ajustes personalizados y necesarios para que sus hijos e hijas puedan disfrutar de su derecho a una educación inclusiva como el resto de iguales».

Por otro lado, en España estudian Formación Profesional 13.635 estudiantes con necesidades especiales, solo 42 en Aragón. Plena inclusión espera que el alumnado con discapacidad intelectual y del desarrollo que acceda a estos estudios registre un notable incremento con la nueva ley de FP que elabora el Ejecutivo central. Entre tanto, la entidad considera urgente ampliar las iniciativas que garanticen la accesibilidad y la red de apoyos requeridos en esta etapa formativa. =



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19



Plena
inclusión
Aragón

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



«Aunque tenga una discapacidad, yo puedo abrir y cerrar barreras. Si te sientes capacitado, lo harás»

Íñigo Insausti, un joven fotógrafo zaragozano con síndrome Down, ha ganado la primera edición del 'Open Call For Artists. Espacio en blanco'. Una iniciativa de la Universidad San Jorge, en colaboración con la galería de arte Cristina Marín de Zaragoza, diseñada para fomentar la cultura artística emergente aragonesa y promocionar el talento joven

ZARAGOZA Se llama Íñigo Insausti. Mira a cámara con confianza, con satisfacción. Y con razón. Porque este joven fotógrafo zaragozano de 27 años, con síndrome Down, ha ganado la primera edición del 'Open Call For Artists. Espacio en blanco'. Una iniciativa de la Universidad San Jorge -a través de Cultura USJ-, en colaboración con la galería de arte Cristina Marín de Zaragoza, que persigue el doble objetivo de fomentar la cultura artística emergente aragonesa y promocionar el talento joven.

Esfuerzo y superación

Para Íñigo Insausti, ganar este certamen creativo ha significado «todo un hito». Es como conseguir una medalla que simboliza que, después de tanto esfuerzo, «lo has logrado». «Y, aunque tenga una discapacidad, yo puedo abrir y cerrar las barreras que existen. Eso depende de cada persona. Si te ves capacitado, lo harás. Si vas poco a poco y sigues haciendo fotos, con el tiempo, te vas a superar», afirma esta joven promesa, que comenzó a fotografiar lo que le gustaba cuando era niño, en sus viajes y durante las vacaciones familiares, y se formó en los cursos de la mítica y prestigiosa galería zaragozana Spectrum.

'Luz y forma' -delicadas fotografías de inspiración arquitectónica-, la colección de imágenes de Insausti, se expone desde el pasado 7 de septiembre en la galería Cristina Marín de Zaragoza, junto a la instalación mural '7MO.



Íñigo Insausti, en la inauguración de la exposición. A la derecha, el joven fotógrafo con la galerista Cristina Marín; Berta Sáez, rectora de la USJ; Carmen Sánchez, responsable de Actividades Sociales y Culturales; y Noelia Marín, ganadora del segundo premio. GUILLERMO MESTRE

Diálogo', sobre comunicación y diálogo, de la zaragozana Noelia Marín, el segundo proyecto ganador del primer 'Open Call For Artists'. «Vemos a dos figuras enfrentadas que, de alguna manera, están teniendo una conversación. Es un reflejo, son iguales y, al mismo tiempo, diferentes», explica Marín sobre el significado de su proyecto, fruto de una exposición anterior.

Este tampoco es el primer trabajo de Íñigo Insausti, ni su primer premio. Desde 2017, ha rea-

lizado ya cuatro exposiciones, tres en Zaragoza y una en Pamplona, y ha resultado galardonada con el premio de fotografía Solidar, primer concurso fotográfico organizado por Empresarios Solidarios de Aragón.

Realmente satisfecho con sus logros y su trayectoria profesional, el zaragozano afirma que, cuando hace fotografías, siente la inspiración y que no existen los obstáculos. «Cada foto que hago -afirma-, expresa lo que realmente siento o pienso. Refleja

aquello que me llama la atención», como su propuesta 'Luz y forma', donde «las partes de cada imagen capturan el encuentro de una luz y de una sombra». «Cuando miro por el objetivo, siento que los edificios son la forma de la arquitectura. Con la luz del día, se hablan entre ellos, se comunican», explica este joven apasionado por la imagen, para el que las barreras son moldeables y que sueña con abrir, en un futuro no muy lejano, su propio establecimiento de fotografía en la

capital. «Me gustaría levantar esa barrera; llegar hasta ese punto», concluye.

La exposición, arropada en su inauguración por la rectora de la Universidad San Jorge, Berta Sáez; Carmen Sánchez Monterde, responsable de Actividades Sociales y Culturales USJ; y la galerista Cristina Marín, puede contemplarse hasta mañana, en horario de 18.00 a 20.00. Y ha cumplido sobradamente su objetivo: generar emociones.

LUCÍA SERRANO



Primer certificado profesional para personas con TEA de Alto Funcionamiento

Trece alumnos con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) de Alto Funcionamiento, de entre 18 y los 48 años, han comenzado las clases del primer Certificado de Profesionalidad de Grabación y Tratamiento de Datos y Documentos para personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) de alto funcionamiento -antes Síndrome de Asperger-, que, por primera vez, se realiza en Aragón para personas de este colectivo. Una formación pionera, financiada por el Ayuntamiento de Zaragoza, a través del convenio de co-



Alumnos en el certificado. ATADES

laboración con Atades para el apoyo a la inserción laboral de personas con diversidad funcional, que cuenta, además, con la acreditación del Inaem-Instituto Aragonés de Empleo.

Impartido por el Centro de Formación de Atades, el objetivo de este certificado es dotar de competencias a los alumnos para la realización de operaciones de grabación de datos, transcribir, reproducir y archivar la información y documentación requeridas en las tareas administrativas y de gestión. Finalizada la formación, los alumnos tendrán la posibilidad de desarrollar prácticas laborales en Atades o en alguno de sus centros especiales de empleo

(Gardeniers, Oliver y Logística Social), desarrollando tareas relacionadas con la digitalización documental.

Día Mundial para la Prevención del Suicidio

Con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, que se celebra hoy, la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME) Aragón en Pirineos ha organizado la lectura de un manifiesto, a las 10.30, en la puerta principal del Ayuntamiento de Jaca. Con este acto, al que se han sumado Cruz Roja, Valentía, las peñas Entadobán y Charumba, la Asociación

Doña Sancha, la Comarca de la Jacetania y toda la corporación municipal, los firmantes desean lanzar un mensaje fuerte y claro: 'La prevención del suicidio también está en nuestras manos'. El manifiesto será leído conjuntamente por la gerente de ASAPME, Ana López Trencó, y Nicolás Ortega, superviviente de suicidio.

El suicidio es un problema de salud pública con cifras dramáticas. En Aragón, cada tres días, fallece una persona por suicidio, aunque se producen entre seis y siete tentativas diarias, siendo la principal causa de muerte no natural, por encima de otros motivos, como los accidentes de tráfico o la violencia machista.

#Sin Barreras

Apoyo incondicional a las familias afectadas por el Alzheimer

ZARAGOZA Más de 25.000 personas están afectadas por algún tipo de demencia en Zaragoza capital, una enfermedad que, aunque no es exclusiva de los mayores, está altamente relacionada con el envejecimiento.

A través de su Convocatoria de Proyectos Sociales, Fundación Ibercaja y Fundación CAI llevan más de una década dando su apoyo a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFEDAZ), que trabaja desde 1992 para atender a las familias afectadas por el Alzheimer y otras demencias mejorando su autonomía. Para ello, AFEDAZ cuenta con un servicio de información y orientación familiar, así como con espacios enfocados al cuidado especializado de este tipo de pacientes.

La colaboración de Fundación Ibercaja y Fundación CAI se enmarca en el centro de psicoestimulación, dirigido a personas con deterioro cognitivo leve o demencia en primeras fases, así como con demencias preseniles.

Mediante actividades como la estimulación cognitiva, laborterapia, gimnasia, psicomotricidad y orientación social, entre otras, fomentan la autonomía y reducen la institucionalización de las personas con demencia, además de proporcionar un respiro a los cuidadores, mejorando su situación psicosocial y su calidad de vida. A lo largo de 2021, este centro ha atendido a un total de 75 familias.

Ralentizar la enfermedad
Asimismo, AFEDAZ dispone de un centro de día que ofrece una atención diurna integral que cubre sus necesidades terapéuticas y sociosanitarias. Diariamente, los usuarios realizan ejercicios de lectura, cálculo, manualidades y baile para ralentizar la pérdida de sus capacidades, retrasar la evolución de la enfermedad y potenciar sus relaciones interpersonales.

Ralentizar la enfermedad

La entidad también cuenta con una residencia para quienes necesitan atención las 24 horas del día, y ofrece además un servicio



Mediante actividades como la estimulación cognitiva se fomenta la autonomía.

de estancia temporal que incluye las mismas prestaciones que el integral, aunque de manera puntual. Con esta opción, la asociación facilita la conciliación y el descanso de los cuidadores.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFEDAZ) está compuesta por

más de 4.900 socios familiares, 162 voluntarios y 55 profesionales altamente especializados en la enfermedad de Alzheimer. Las familias que lo necesitan pueden contactar con AFEDAZ en los teléfonos 976 431 211 y 976 412 911.

HERALDO

@Plena inclusión

El objetivo del proyecto es darle trabajo a personas que tienen dificultades para encontrar un empleo.

Por eso, las plantas las cultivan personas con discapacidad o en riesgo de exclusión social en huertos ecológicos de Valentia.

Valentia ha construido unos almacenes especiales para secar las plantas.

Para hacer las cremas hay que secar las plantas y sacarles el aceite. El primer producto que van a sacar a la venta es una crema ecológica para la piel.

En el proyecto Spagyria colaboran con Valentia los centros espe-

ciales de empleo Elkarkide de Pamplona y Les Jardins du Girou de Francia. También colaboran varios centros de investigación: el laboratorio IBA de la Universidad de Zaragoza, el CITA de Aragón, el Centro MEDES de Toulouse y el laboratorio Karicia.

Financia el Fondo Europeo de Desarrollo Regional y son socios los ayuntamientos de Huesca y Pamplona.

El Gobierno de Aragón colabora con Plena inclusión Aragón para difundir el trabajo de sus entidades a favor de las personas con discapacidad intelectual.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#TRABAJO

Las plantas aromáticas como fuente de empleo

Valentia lidera un proyecto europeo de investigación que se llama Spagyria.

En este proyecto se investigan nuevas formas más ecológicas de hacer productos cosméticos de belleza naturales.

Estos productos están hechos con plantas aromáticas.



Secadero de plantas aromáticas construido por Valentia P.I.A. GOBIERNO DE ARAGON

Secadero de plantas aromáticas construido por Valentia P.I.A.

#OCIO

Actividades de verano en DFA

Las personas usuarias y el equipo de voluntariado de los Centros de Actividades Socioculturales de Fundación DFA no han parado de organizar actividades y salidas durante todo el verano. Por la situación sanitaria, no se han podido realizar las vacaciones y viajes que tradicionalmente organizan estos centros en la época estival. Pero eso no ha sido inconveniente pa-



Excursión para conocer Dinópolis en Teruel. FUNDACIÓN DFA

ra disfrutar en estos meses de una animada programación que ha incluido más de diez actividades diferentes y tres excursiones por varios lugares de Aragón.

Más de 50 personas usuarias de la fundación han participado en estas salidas para conocer distintos lugares de la ciudad de Zaragoza y de la Comunidad aragonesa. El turismo, la cultura, el ocio y la diversión han estado presentes en esta programación, siempre cumpliendo con los protocolos de seguridad establecidos. Visitar la laguna de Gallocanta y comprobar su recorrido accesible, una excursión por los galachos de la Alfranca o una escapada para descubrir el apasionante mundo de Dinópolis, en Teruel, han sido algunas de estas actividades veraniegas. Todo ello no sería imposible sin la colaboración de las 26 personas del equipo de voluntariado de la fundación.

Todas estas actividades están impulsadas por Fundación DFA y FIIS (Fundación Instituto para la Integración Social), con el apoyo del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, dentro de su convocatoria 'Iniciativas Juveniles'.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

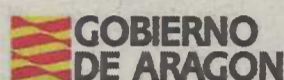
Charla sobre la reforma del Código Civil



El pasado 3 de septiembre cambió una parte de la legislación en España.

Se trata de la mayor reforma legal que afecta a las personas con discapacidad que se ha realizado en nuestro país en los últimos años.

La reforma fue aprobada en mayo por el Congreso de los Di-



La charla se celebrará en el Centro Joaquín Roncal.

putados.

SERVICIO ESPECIAL

La nueva legislación trata de garantizar el respeto a las decisiones de las personas con discapacidad en los procesos de incapacidad judicial.

Estas personas ya no podrán ser tuteladas.

A cambio, recibirán los apoyos que necesiten para tomar sus propias decisiones.

Plena inclusión Aragón y la Fundación Tutelar Aragonesa Luis de Azúa han organizado una charla para explicar esta reforma legal.

La charla va dirigida a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y familiares y a profesionales de atención a la discapaci-

'Cultura Inclusiva', un proyecto de empleo de Fundación Down

La iniciativa tiene como objetivo capacitar para el empleo a ocho jóvenes con discapacidad intelectual como personal auxiliar en entidades culturales de nuestra ciudad

FUNDACIÓN DOWN ZARAGOZA

Fundación Down Zaragoza, impulsa el taller de empleo *Cultura Inclusiva*, el primer taller de empleo específico para personas con discapacidad intelectual de Zaragoza. Este taller de *Cultura Inclusiva* tiene como objetivo capacitar para el empleo a ocho personas como personal auxiliar en entidades culturales de nuestra ciudad.

Este proyecto de formación y empleo, dirigido a personas con discapacidad intelectual de 25 años o más, desempleadas; está financiado por el Ministerio de Trabajo y Economía Social-Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) y el Instituto Aragonés de Empleo (INAEM), con una duración total de 12 meses desde el 1 de octubre del presente año.

Los alumnos/trabajadores de *Cultura Inclusiva* seguirán un itinerario formativo que les permitirá obtener el certificado de profesionalidad en "operaciones auxiliares de



Varios de los alumnos/trabajadores de los proyectos "Cultura inclusiva" y "Llaves para la autonomía".

servicios administrativos y generales" (ADGG0408) junto con otras formaciones complementarias (competencias digitales, habilidades comunicativas, PRL...) que les capacitará para desempeñar la obra o servicio prestado en las insti-

tuciones y entidades culturales colaboradoras.

Los alumnos/trabajadores tendrán un contrato para la formación y el aprendizaje durante un año a tiempo completo percibiendo el salario mínimo interprofesio-

nal. Durante ese año se alternará formación en aula con el desempeño en puesto.

Las entidades culturales que van a ser partícipes del proyecto en donde realizarán el aprendizaje en puesto los alumnos trabajadores se-

SERVICIO ESPECIAL

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomerán 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



dad y del ámbito jurídico.

La charla se hará el 30 de septiembre, a las 18.30 horas, en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza.

Para asistir hay que apuntarse antes del 27 de septiembre.

Para apuntarse hay que escribir a adrianaquintana@plenainclusionaragon.com o llamar al 976 73 85 81.

La charla también podrá verse en la web www.joaquinroncal.org.

El Gobierno de Aragón apoya a Plena inclusión Aragón a difundir sus actividades a favor de las personas con discapacidad.

FUNDACIÓN Dfa

Fundación Dfa renueva su imagen y su web corporativa

Esta semana se ha presentado la nueva imagen corporativa de Fundación Dfa, más actual y cercana, pero que mantiene su esencia gracias a sus dos elementos tradicionales: el color magenta y la flecha que simboliza el 'avance hacia adelante'. «Este nuevo logo transforma esa flecha en una persona con discapacidad física en una actitud vital», destacó Marta Valencia, presidenta de la fundación, «proyecta la imagen de personas autónomas, independientes y con



Acto de presentación del nuevo logo de Dfa.

una actitud proactiva».

En estos actos también se presenta la nueva web de la entidad que, según Marta Valencia, «pretende adaptarse a las necesidades digitales actuales y fomentar una comunicación permanente ya que las nuevas tecnologías no pue-

den ser una nueva barrera para las personas con discapacidad».

La web, realizada por el estudio de diseño Tropical, permite una navegación fácil e intuitiva, con especial hincapié en los estándares de accesibilidad visual y cognitiva.

El Palacio de la Aljafería acogió el acto de presentación el pasado martes con la presencia de Javier Sada, presidente de las Cortes de Aragón, y María Victoria Broto, consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, entre otros representantes de distintas administraciones y entidades. Hoy jueves tendrá lugar la presentación en Teruel a la que asistirá, entre otros, la alcaldesa, Emma Buj; y el viernes se celebrará el acto en Huesca, contando con la presencia de Luis Felipe, alcalde de la ciudad, y Silvia Salazar, subdelegada del Gobierno en Huesca.

Fundación Dfa estrena nueva imagen, pero mantiene la misma labor social por la que lleva 45 años trabajando con, por y para las personas con discapacidad física en Aragón.

Porque #AhoraSomosDfa.

rán: el Museo de Ciencias Naturales de la Universidad de Zaragoza, Servicios de archivos, museos y bibliotecas del Gobierno de Aragón, Unidad Técnica de museos del servicio de cultura del Ayuntamiento de Zaragoza, Harinera ZGZ y el Área de Acción Social de Fundación Ibercaja.

El proyecto finalizará en septiembre de 2022 con la expectativa de poder generar oportunidades laborales en este ámbito laboral. Con esta iniciativa, el Centro de Adultos de Fundación Down quiere acompañar, orientar y apoyar a los jóvenes y adultos con discapacidad intelectual y trastornos generalizados del desarrollo, que ansían conseguir un empleo.

Fundación CAI apoya estas acciones esenciales para el futuro y la independencia profesional de los jóvenes y adultos con discapacidad intelectual y colabora con la entidad cediendo sus instalaciones del Centro Joaquín Roncal CAI todos los lunes, en horario de 17:30 a 19:30 h, para el desarrollo de cursos de cocina dentro del proyecto "Llaves para la autonomía", una iniciativa que ofrece un escenario de aprendizaje vivo y dinámico, en el que los jóvenes con discapacidad intelectual pueden recibir una formación ajustada a sus necesidades y expectativas vitales obteniendo así, una mayor autonomía e implicación en sus decisiones sobre su propio proyecto de vida. ≡

«En nuestras intervenciones, las personas son las protagonistas»

Fundación Dfa y el Ayuntamiento de Zaragoza colaboran en un programa de asesoramiento especializado con más de 1.000 personas usuarias

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Fundación Dfa Contigo es un proyecto desarrollado por la fundación durante todo el año 2021 con la colaboración del Área Social y Familias del Ayuntamiento de Zaragoza, dentro de su convocatoria de subvención en materia de Acción Social. A lo largo de este año, más de mil personas han sido beneficiarias de alguna de las actuaciones incluidas en este programa.

Este proyecto pretende prestar un servicio de asesoramiento especializado en el ámbito de la discapacidad desde una perspectiva multidimensional, interviniendo sobre distintos aspectos: sociales, jurídicos, médicos, de accesibilidad. «El objetivo del proyecto Fundación Dfa Contigo es facilitar y promover el acceso a recursos adecuados para dar cobertura a las necesidades básicas y fundamentales específicas de las personas con discapacidad» afirma Ana Laplana, trabajadora social y responsable



Una trabajadora social atiende a una usuaria en Dfa.

de los Centros de Apoyo Social (CAS) de Dfa, «desde nuestros centros queremos ofrecer respuestas ágiles y de calidad».

Según destaca la responsable de estos centros de la fundación, este proyecto se basa en tres premisas. «En primer lugar, se caracteriza por ofrecer a la persona usuaria una información actualizada en todo momento y personalizada a sus características y necesidades personales», cuenta Ana

Laplana. En segundo lugar, todo el asesoramiento se realiza desde una perspectiva basada en la autonomía y el respeto, «la persona beneficiaria es la protagonista de todas las actuaciones propuestas, nosotras ejercemos una labor de acompañamiento». Y, en tercer lugar, «es importante establecer colaboraciones con otras instituciones y servir como complemento a los servicios públicos existentes». Desde el 1 de enero hasta el 31 de

agosto, se han realizado 3.170 actuaciones e intervenciones enmarcadas dentro del programa 'Fundación Dfa Contigo', habiéndose atendido a un total de 1.294 personas en los centros de la fundación.

Fundación Instituto para la Integración Social

Con este mismo objetivo, y también bajo la convocatoria de subvenciones de Acción social del Ayuntamiento de Zaragoza, desde la Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) se está desarrollando el proyecto *Intervención social para personas con discapacidad intelectual y sus familias*.

Desde FIIS, se pretende mejorar el nivel de inclusión social de las personas con discapacidad intelectual que participan en este programa mediante el apoyo, la información y el acompañamiento social. Durante el 2021, un total de 187 personas han accedido a alguna de las acciones e intervenciones que forman parte de este proyecto. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



Plena
inclusión
Aragón

CAJA INMACULADA
fundación

Fundación
iberCaja

El campo internacional de voluntariado juvenil de Atadi volvió este verano a Alcorisa

Cada vez más colores dan la bienvenida en una de las paredes de la Piscina Municipal de Alcorisa gracias al mural que, año a año, desde hace cinco ediciones, se va completando. En torno a esta actividad creativa gira el campo internacional de voluntariado juvenil de Atadi que fomenta la inclusión de personas con discapacidad intelectual a través del arte

ZARAGOZA El arte y la creatividad son las puertas para fomentar la inclusión de las personas con discapacidad intelectual en el Campo Internacional de Voluntariado Juvenil Artful Colored Rhythms de Atadi que, este verano, pudo celebrarse en Alcorisa del 19 al 26 de julio; 16 jóvenes compartieron este proyecto artístico y social. Fue la undécima edición de este campo, que en 2020 no fue posible llevar a cabo a causa de la pandemia.

Diversas procedencias

Dos de los campistas procedían de Alemania e Italia, mientras que el resto llegó desde distintas Comunidades Autónomas: Andalucía, Cataluña, Galicia, Comunidad Valenciana, País Vasco y Aragón. A estos jóvenes se sumaron otras dos personas voluntarias de Zaragoza y las personas con discapacidad intelectual usuarias de Atadi Alcorisa. Juntos, acometieron las dos acciones creativas propuestas en el programa del campo: la realización de un mural en la entrada de Alcorisa y la elaboración de instrumentos musicales con materiales reciclados con el fin de utilizarlos para crear ritmos y danzas.

Aunque la participación de las personas con discapacidad intelectual estará mucho más restringida que en anteriores ediciones, manteniendo grupos separados y aplicando las normas de prevención frente a la covid-19, el campo no pudo extenderse hasta el 2 de agosto, como estaba previsto, a causa de dos casos positivos de coronavirus registrados entre los



Los participantes en el campo Artful Colored Rhythms disfrutaron de actividades culturales y lúdicas. ATADI

campistas, lo que obligó a suspender las actividades el 27 de julio, pero hasta esa fecha el campo se desarrolló con normalidad. Tener que finalizar el campo unos días antes hizo que las dos acciones creativas propuestas en el programa quedaran inconclusas.

Creatividad para la inclusión

La realización del mural es una actividad en torno a la que ha girado el campo internacional de voluntariado juvenil de Atadi durante sus últimas cinco ediciones. Es-

te año, se ha continuado el trabajo realizado en 2019 en una de las paredes de la Piscina Municipal de Alcorisa: un muro de 75 metros de longitud que da la bienvenida a todas las personas que llegan a la localidad.

Por otro lado, con la elaboración de instrumentos musicales con materiales reciclados se pretende resaltar la importancia que tiene la reutilización de objetos o restos de desecho, aprovechando para realizar un trabajo de ritmo, danza y expresión corporal.

El programa del campo Artful Colored Rhythms se completó con numerosas actividades culturales y lúdicas con las que se pretende fomentar la convivencia y la inclusión, además de dar a conocer Alcorisa y otros puntos interesantes de la provincia a los jóvenes campistas. Entre las actividades propuestas se visitaron el yacimiento ibero El Cabo de Andorra, las pozas del río Bergantes, las Grutas de Cristal de Molinos, Albarracín y Valderrobres; también se conoció a fondo

la localidad de Alcorisa y se realizaron juegos tradicionales -a cargo de Manolo Cirugeda-, visionado de estrellas, rutas senderistas, etc. Además, los jóvenes visitaron el centro Atadi Andorra para conocer el trabajo que realiza la entidad con personas con discapacidad intelectual.

Este campo de voluntariado juvenil está financiado por el Instituto Aragonés de la Juventud y cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Alcorisa.

HERALDO

Residentes de Atades participan en la vendimia del Vino de la Amistad

Colaborar en la vendimia del Vino de la Amistad, pisar la uva y visitar la bodega. Es la actividad que han realizado los 14 residentes de centro residencial y ocupacional Santo Ángel de Atades, que viajaron el pasado lunes a Enate, en Salas Bajas (Huesca), para participar en la vendimia del Vino de la Amistad.

Una cosecha solidaria en la que, además de recolectar uva, tuvo lugar la tradicional pisada, una visita a la bodega y una comida. Acompañaba al grupo de usuarios, Inmaculada Omedas, de la



Visita a Enate. ATADES

Junta de Gobierno de ATADES quien señaló que esta actividad «es muy ilusionante para nuestros residentes porque les saca de la rutina diaria y este año que además hemos participado en la pisada de la uva, una actividad diferente y divertida, ha sido para ellos un día muy gratificante y emocionante, sobre todo después de todo lo que hemos pasado».

Esta es la décima edición del Vino de la Amistad. Los beneficios que se obtengan con su venta del Vino irán destinados a proyectos del Centro Especial de Empleo Gardeniers de Atades, cuyo objetivo es la inclusión y atención a personas con discapacidad intelectual.

Plazas disponibles en la Escuela de Jardinería El Pinar

Todavía quedan plazas disponibles para personas con diversidad funcional o intelectual en la Escuela de Jardinería El Pinar de Zaragoza. Este recurso de los Servicios Sociales Especializados del Ayuntamiento de Zaragoza ha venido atendiendo a distintos colectivos vulnerables, haciendo uso de la jardinería como herramienta para la prevención de la exclusión, para la inserción y la promoción social. En la actualidad atiende al colectivo de personas con diversidad funcional o intelectual.

Siguiendo el calendario escolar, las clases se imparten de septiembre a junio, de 9.00 a 14.00, de lunes a viernes. La Escuela de Jardinería se encuentra ubicada en Garrapinillos. Hay transporte escolar para llegar a ella y todos los servicios que se prestan son gratuitos. Aún quedan plazas disponibles, por lo que a lo largo del todo el mes de septiembre, continuarán recibiendo nuevas solicitudes. La petición de plaza para participar como alumno puede hacerla la propia persona interesada o con la mediación de profesionales y entidades, a través del teléfono 976726195 o enviando un correo electrónico a ejelpinar@zaragoza.es.

#Sin Barreras

'Cultura Inclusiva', un proyecto de empleo de Fundación Down

ZARAGOZA Fundación Down Zaragoza, impulsa el taller de empleo 'Cultura Inclusiva', el primer taller de empleo específico para personas con discapacidad intelectual de Zaragoza. Este taller de 'Cultura Inclusiva' tiene como objetivo capacitar para el empleo a ocho personas como personal auxiliar en entidades culturales de nuestra ciudad.

Este proyecto de formación y empleo, dirigido a personas con discapacidad intelectual de 25 años o más, desempleadas, está financiado por el Ministerio de Trabajo y Economía Social-Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) y el Instituto Aragonés de Empleo (Inaem), con una duración total de 12 meses desde el 1 de octubre del presente año.

Los alumnos/trabajadores de 'Cultura Inclusiva' seguirán un itinerario formativo que les permitirá obtener el certificado de profes-

sionalidad en 'operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales' (ADGG0408), junto con otras formaciones complementarias (competencias digitales, habilidades comunicativas, PRL...), que les capacitará para desempeñar la obra o servicio prestado en las instituciones y entidades culturales colaboradoras.

Los alumnos/trabajadores tendrán un contrato para la formación y el aprendizaje durante un año a tiempo completo percibiendo el salario mínimo interprofesional. Durante ese año se alternará formación en aula con el desempeño en puesto.

Las entidades culturales que van a ser partícipes del proyecto en donde los alumnos/trabajadores realizarán el aprendizaje en puesto serán: Museo de Ciencias Naturales de la Universidad de Zaragoza, Servicios de archivos, museos y bibliotecas del Gobierno de



Varios de los alumnos/trabajadores de los proyectos 'Cultura inclusiva' y 'Llaves para la autonomía'.

Aragón, Unidad Técnica de museos del servicio de Cultura del Ayuntamiento de Zaragoza, Harinera ZGZ y el Área de Acción Social de Fundación Ibercaja.

El proyecto finalizará en septiembre de 2022 con la expectativa de poder generar oportunidades laborales en este ámbito laboral. Con esta iniciativa, el Centro de Adultos de Fundación Down quiere acompañar, orientar y apoyar a los jóvenes y adul-

tos con discapacidad intelectual y trastornos generalizados del desarrollo que ansían conseguir un empleo.

Fundación CAI apoya estas acciones esenciales para el futuro y la independencia profesional de los jóvenes y adultos con discapacidad intelectual y colabora con la entidad cediendo sus instalaciones del Centro Joaquín Roncal CAI todos los lunes, en horario de 17.30 a 19.30, para el desarrollo de

cursos de cocina dentro del proyecto 'Llaves para la autonomía', una iniciativa que ofrece un escenario de aprendizaje vivo y dinámico, en el que los jóvenes con discapacidad intelectual pueden recibir una formación ajustada a sus necesidades y expectativas vitales obteniendo así una mayor autonomía e implicación en sus decisiones sobre su propio proyecto de vida.

FUNDACIÓN DOWN ZARAGOZA

#LEYES

Charla sobre la reforma del Código Civil



El pasado 3 de septiembre cambió una parte de la legislación en España.

Se trata de la mayor reforma legal que afecta a las personas con discapacidad que se ha realizado en nuestro país en los últimos años.

La reforma fue aprobada en mayo por el Congreso.



La charla se celebrará en el Centro Joaquín Roncal.

La nueva legislación trata de garantizar el respeto a las decisiones de las personas con discapacidad en los procesos de incapacitación judicial.

Estas personas ya no podrán ser tuteladas.

A cambio, recibirán los apoyos que necesiten para tomar sus propias decisiones.

Plena inclusión Aragón y la Fundación Tutelar Aragonesa Luis de Azúa han organizado una charla para explicar esta reforma.

La charla va dirigida a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y familiares y a profes-

@Plena inclusión

sionales de atención a la discapacidad y del ámbito jurídico.

La charla se hará el 30 de septiembre, a las 18.30, en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza.

Para asistir hay que apuntarse antes del 27 de septiembre.

Para apuntarse hay que escribir a adrianaquintana@plenainclusionaragon.com o llamar al 976 73 85 81.

La charla también podrá verse en la web www.joaquinroncal.org.

El Gobierno de Aragón apoya a Plena inclusión Aragón a difundir sus actividades a favor de las personas con discapacidad.

(Texto en Lectura Fácil)

#COMUNICACIÓN

Fundación Dfa renueva su imagen y su web corporativa

Esta semana se ha presentado la nueva imagen corporativa de Fundación Dfa, más actual y cercana, pero que mantiene su esencia gracias a sus dos elementos tradicionales: el color magenta y la flecha que simboliza el 'avance hacia adelante'. «Este nuevo logo transforma esa flecha en una per-



Acto de presentación del nuevo logo de Dfa en la Aljafería.

sona con discapacidad física en una actitud vital», destacó Marta Valencia, presidenta de la fundación, «proyecta la imagen de personas autónomas, independientes y con una actitud proactiva».

También se presentó la nueva web de la entidad que, según Marta Valencia, «pretende adaptarse a las necesidades digitales actuales y fomentar una comunicación permanente, ya que las nuevas tecnologías no pueden ser una nueva barrera para las personas con discapacidad». La web, realizada por el estudio de diseño Tropical, permite una navegación fácil e in-

tuitiva, con especial hincapié en los estándares de accesibilidad visual y cognitiva.

El Palacio de la Aljafería acogió el acto de presentación el pasado martes con numerosas autoridades y representantes de distintas Administraciones y entidades. El jueves se presentó en el Banco de España de Teruel y hoy viernes, en el Casino de Huesca. Fundación Dfa estrena nueva imagen, pero mantiene la misma labor social por la que lleva 45 años trabajando con, por y para las personas con discapacidad física en Aragón. Porque #AhoraSomosDfa.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Inclusport es el nuevo club deportivo inclusivo de Amibil



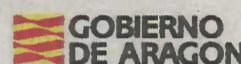
Amibil es una entidad de Plena inclusión Aragón.

Amibil trabaja para las personas con discapacidad intelectual de Calatayud y su comarca.

Amibil ha puesto en marcha un nuevo club deportivo.



SERVICIO ESPECIAL



Entrenamiento del nuevo club deportivo inclusivo Inclusport.

Ese club deportivo se llama Inclusport.

Inclusport promueve el deporte unificado, donde personas con y sin discapacidad practican ejercicio, entrenan o compiten juntas.

En Inclusport participan 34 personas, 31 con discapacidad intelectual y 3 sin discapacidad.

Inclusport demuestra que todas las personas pueden hacer deporte juntas.

En Inclusport ya han practicado natación, atletismo, deportes tradicionales, golf, petanca, baloncesto y senderismo.

Inclusport es una buena op-

La Fundación Ibercaja y la Fundación CAI apoyan a 83 colectivos zaragozanos

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

Las ayudas forman parte de una convocatoria que Fundación Ibercaja realiza a nivel nacional para impulsar iniciativas de integración, inserción socio-laboral y contra el fracaso escolar

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

La Fundación Ibercaja y la Fundación CAI apoyan 83 proyectos de asociaciones en Zaragoza y provincia, dentro de la decimosexta convocatoria de Proyectos Sociales. El director general de la Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo Escrig, y el presidente de la Fundación Caja Inmaculada, Juan Álvarez Aranaz, han firmado los convenios con los representantes de las asociaciones seleccionadas.

Los convenios forman parte de una convocatoria que Fundación Ibercaja realiza a nivel nacional. En esta decimosexta edición se han presentado 431 proyectos y se han seleccionado 282 iniciativas de toda España que beneficiarán a 154.766 personas. En Aragón, de los 125 proyectos presentados a la convocatoria, promovida por ambas Fundaciones, se han seleccionado 108 propuestas: 83 en Zaragoza, 16 en Huesca y 9 en Teruel.

En Zaragoza y provincia han sido elegidas 83 organizaciones con



SERVICIO ESPECIAL

Firma de los convenios sociales de la Fundación CAI y la Fundación Ibercaja en Zaragoza, en Ibercaja Patio de la Infanta.

las que han venido trabajando históricamente las Obras Sociales tanto de Ibercaja como de Caja Inmaculada, por lo que la colaboración de ambas instituciones redundará en beneficio de todos.

Las ayudas tienen por objeto apoyar proyectos dirigidos a la in-

serción laboral e integración social de colectivos en situación o riesgo de exclusión social o dependencia social; iniciativas de orientación y formación destinadas a implementar alternativas innovadoras que afronten el fracaso escolar, el objetivo de tener una educación de cali-

dad, así como aquellos destinados a cubrir necesidades básicas de personas en situación de exclusión.

También respaldan todo tipo de acciones, actividades, talleres o programas orientados a fomentar el crecimiento personal, el apoyo a los mayores y otros colectivos so-



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



ción de ocio para las personas con discapacidad intelectual.

Además, entrenar y competir es bueno para su autoestima y para mejorar sus habilidades físicas y sociales.

Las familias se dan cuenta de esta mejoría porque comparten los logros de sus familiares con discapacidad y admiran su constancia y esfuerzo.

Desde hace años, Amibil tiene 4 escuelas deportivas apoyadas por Special Olympics y la Fundación Decathlon: atletismo/senderismo, natación, pelota y pruebas motrices.

Ahora, con la creación de Inlusport, todos los deportistas de Amibil ya pueden competir como un solo equipo.

FUNDACIÓN DFA

Más de una década de atención psicológica en las residencias

Desde 2011, Cocemfe Aragón ofrece un servicio de terapia a personas con discapacidad usuarias de residencias en toda la Comunidad de Aragón, como los centros de Fundación DFA.

Un equipo de profesionales de la psicología, especializados en el ámbito de la discapacidad, atienden a nivel individual, grupal y familiar tanto a personas residentes como a sus familias o personas cuidadoras. Esta terapia se ofrece de



SERVICIO ESPECIAL
Servicio de terapia sistémica a personas usuarias

manera presencial pero también en modalidad *online*, adaptándose a las necesidades y circunstancias actuales.

Este año 42 personas han sido atendidas de manera individual, una familia en terapia familiar y 10 personas en terapia grupal. Des-

de que se puso en marcha este proyecto hace diez años, más de 230 personas se han beneficiado de la terapia en toda la comunidad, incrementándose la demanda cada año.

La terapia sistémica cubre una necesidad muy importante que no

siempre recibe la atención necesaria y que se ha visto más afectada en estos momentos de incertidumbre. El año pasado se incorporó la posibilidad de realizar la terapia de manera *online*, convirtiéndose en una modalidad muy utilizada por los usuarios y usuarias. El servicio se ha convertido en esencial, ya que la crisis sanitaria y el confinamiento han agravado muchas situaciones de soledad, incertidumbre, ansiedad, depresión, duelo, gestión de las emociones...

El objetivo es mejorar su salud emocional y, con ello, su calidad de vida. Se trata de ofrecer una atención personalizada, ajustada a las características particulares tanto físicas como psicológicas y sociales, siempre contando con la implicación de la persona.

Se trata de un proyecto financiado por el Gobierno de Aragón a cargo de la convocatoria del IRPF.

ciales vulnerables, y este año especialmente, para paliar las situaciones de emergencia creadas por el covid-19.

Por iniciativas, 47 proyectos se destinarán a paliar primeras necesidades y realizar actividades para la atención integral y terapéutica de las asociaciones solicitantes. Otros 16 proyectos se dedicarán a la integración socio-laboral de colectivos en riesgo de exclusión social o con discapacidad, y los 20 proyectos restantes tienen como finalidad la orientación y formación para evitar el fracaso escolar. Este reparto supone que un 57% son para cubrir necesidades básicas, un 19% para apoyar la creación de empleo y un 24% para abordar el fracaso escolar.

Apoyo a entidades sociales de toda España

Fundación Ibercaja firmará también el resto de los convenios concedidos a nivel nacional en esta decimosexta convocatoria de Proyectos Sociales. En sus dieciséis ediciones, Fundación Ibercaja ha apoyado asociaciones por valor de 34.353.500 euros.

Los proyectos presentados debían cumplir una serie de requisitos, como pertenecer a entidades sin ánimo de lucro con una experiencia mínima de dos años y con estructuras económicas y de gestión que aseguren la viabilidad de la ejecución del proyecto presentado. ≡

Las claves de la mayor reforma legal sobre discapacidad

El cambio de las leyes civiles y procesales sobre capacitación jurídica centra la charla organizada para el día 30 por Plena inclusión Aragón y la Fundación Luis de Azúa

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Plena inclusión Aragón y la Fundación Tutelar Aragonesa Luis de Azúa celebrarán la semana que viene una charla para explicar la reciente modificación de las leyes civiles y procesales que regían la capacitación jurídica de miles de personas con discapacidad. Se trata de la mayor reforma legal que afecta a este colectivo acometida por España en los últimos años.

El evento está dirigido a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y familiares, los profesionales que les atienden y operadores jurídicos. Se celebrará el próximo jueves, 30 de septiembre, a las 18.30 horas, en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza.

El aforo estará limitado, por lo que hay que confirmar asistencia, antes del día 27, llamando al 976 738 581 o escribiendo a adrianaquintana@plenainclusionaragon.com. También se podrá seguir el encuentro en www.joaquinroncal.org.



SERVICIO ESPECIAL
El Centro Joaquín Roncal acogerá el acto del día 30.

La directora provincial del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS), Encarna Bendicho, dará la bienvenida a los asistentes, junto a Santiago Villanueva, presidente de Plena inclusión Aragón, y Luis Gonzaga, presidente de la Fundación Luis de Azúa. Darán paso a Inés de Araoz, coordinadora del área jurídica de Plena inclusión España y una de las mayores

expertas en la reforma legal que se abordará en esta jornada.

Después será el turno de Javier Hernández, lugarteniente del Justicia de Aragón, que abogará en su charla por la necesaria actualización del Derecho Foral Aragonés para dotar de seguridad jurídica a los aragoneses afectados por esta reforma legal, ya que la nueva legislación civil, de ámbito estatal,

choca con lo establecido en algunos puntos de la que rige en esta comunidad autónoma.

El cambio legislativo, vigente desde principios de mes, supone una transformación radical en algunos aspectos de la vida de aquellas personas con discapacidad intelectual o del desarrollo con la capacidad modificada jurídicamente. Así, estas podrán disponer de los apoyos necesarios para el ejercicio de su capacidad jurídica en igualdad de condiciones que el resto de la población, evitando influencias indebidas en ese proceso, tal y como avala la Convención de Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

En la práctica, este cambio supone la desaparición de la incapacidad judicial y la sustitución en la toma de decisiones, junto a la prohibición de que entidades de apoyo a personas con discapacidad actúen como juez y parte, es decir, que se les autorice a ser tutoras y a ofrecer otros servicios. ≡



Plena
inclusión
Aragón

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



La crisis de la covid-19 agrava los problemas de salud mental de las personas con discapacidad intelectual

La falta de apoyos y las restricciones a la movilidad durante el confinamiento dispararon los problemas de conducta y los trastornos mentales que ya arrastraban muchas personas de este colectivo. Varias entidades de Plena inclusión Aragón, junto a la Administración, han elaborado un diagnóstico de las carencias asistenciales y proponen mejoras para el futuro

ZARAGOZA Al comienzo de la crisis sanitaria de la covid-19 se puso de manifiesto con toda su crudeza una realidad de la que ya eran conscientes muchos profesionales del ámbito de la atención a la discapacidad intelectual. La falta de apoyos durante el confinamiento, las restricciones a la movilidad o las medidas de prevención provocaron que emergieran con una fuerza inusitada los problemas de salud mental que afectan a buena parte de este colectivo.

Proyecto 'Con buenos apoyos' Trabajadores sociales, educadores o psicólogos de las entidades del movimiento asociativo de Plena inclusión Aragón, en coordinación con los del ámbito educativo y el de la salud pública, comenzaron a detectar no pocos casos de personas con discapacidad intelectual y graves alteraciones de conducta, que se vieron empeorados por el aislamiento en domicilios o residencias. Entre todos pudieron constatar que en Aragón viven al menos 879 personas con discapacidad intelectual y trastorno psicopatológico y/o conductual grave, y otras 3.516 que suman una enfermedad mental a su discapacidad, pero que no requieren de servicios especializados.

«El problema es que, históricamente, las prácticas profesionales en los ámbitos de la salud mental y de la asistencia a las personas con discapacidad intelectual se han caracterizado por ser altamente invasivas, impositivas y fundamentadas en la priorización del control de las conductas pro-



En Aragón, 879 personas tienen discapacidad intelectual y trastorno psicopatológico y/o conductual grave.

blematías, en lugar de centrar el objetivo de cualquier intervención en la adaptación de la conducta, como sería deseable», sostiene Esteban Corsino, técnico de Plena inclusión Aragón y coordinador del estudio 'Hacia un modelo de atención social, sanitario y educativo orientado a las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo y trastornos mentales'.

Estas carencias llevaron a Plena inclusión España a promover la creación de equipos autónomi-

cos de asesores expertos en afrontar este tipo de situaciones. «En nuestra Comunidad autónoma, la respuesta de los profesionales de nuestras entidades miembro, pero también de la sanidad y la enseñanza públicas, fue ejemplar», opina Corsino.

Así, en pocas semanas, dieciséis trabajadores de Kairós, la Fundación Los Pueyos, Atadi, Valentia, Amibil y el Colegio de Educación Especial Jean Piaget, junto a psiquiatras vinculados a estas organizaciones, al jefe de

Servicio de Psiquiatría del sector sanitario Zaragoza I y al del Hospital de Día de Salud Mental Infantojuvenil Parque Goya, constituyeron un equipo para apoyar a familias y profesionales de centros sociales y educativos de personas con discapacidad intelectual y graves alteraciones de conducta.

Fruto de esa labor interdisciplinar, Plena inclusión Aragón ha elaborado un diagnóstico de las necesidades de estos pacientes con el fin de plantear medidas

que permitan generar una red de apoyos para este colectivo, junto al Departamento aragonés de Salud. Entre otras debilidades detectadas, se perciben tiempos de consulta muy reducidos, un enfoque de tratamiento reactivo y sintomático, falta de formación de los profesionales de psiquiatría en la discapacidad intelectual, necesidad de mejorar los procedimientos de coordinación entre educación y sanidad, escasez de especialización y de recursos sociales destinados a esta población, escasa o nula coordinación entre el salud mental y servicios sociales o alta rotación de profesionales en el ámbito rural.

Ante estas necesidades, Plena inclusión propone cambiar las viejas prácticas para «avanzar de forma conjunta entre todos los agentes implicados y generar recursos, espacios y estrategias de coordinación entre los ámbitos social, sanitario y educativo, desde un enfoque preventivo», señala Corsino, «que permitan prestar apoyos más personalizados y en comunidad».

Este proyecto piloto, denominado 'Con buenos apoyos' y financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, «será una buena palanca para avanzar hacia ese nuevo modelo de coordinación que deseamos, pudiendo no solo pensar el cómo, sino también llevándolo a la práctica para estudiar y evidenciar que es beneficioso para las personas», concluye el técnico de Plena inclusión Aragón.

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Inscripciones para el VIII Torneo de Pádel de Atades

El torneo solidario de pádel de Atades alcanza este año su VIII edición, adoptándose todas las medidas sanitarias necesarias para su correcto desarrollo. Organizado por la Asociación Tutelar Aragonesa de Discapacidad Intelectual y Pádel Zaragoza, se celebrará los próximos días 1 y 2 de octubre. Dos jornadas de deporte y diversión para recaudar fondos para Atades.

Las personas interesadas en participar en esta cita deportiva, dirigida a todo el público, pueden inscribirse hasta el próximo lunes 27 de septiembre, a las 12.00, a tra-



Cartel del torneo. ATADES

vés de la web de Pádel Zaragoza (www.padelzaragoza.es).

Cada participante jugará al menos dos partidos. El precio para los socios de Pádel Zaragoza es de 15 euros y de 17 para los no socios. Las categorías en las que se compite son: femeninas (3ª y principiante), masculinas (3ª, 4ª y 5ª principiante) y mixtas (3ª principiante).

Las personas que se inscriban, además de disfrutar de dos jornadas deportivas llenas de sorpresas, regalos, premios y sorteos, pondrán su granito de arena con su abono, ya que la cantidad invertida se destinará íntegramente a Atades. Aquellas personas que quieran realizar dona-

tivos también lo pueden hacer con la 'Fila 0-Pala Solidaria', en el número de cuenta ES29 2085 0103 94 0332217490 (Ibercaja).

Eventos como este contribuyen a los proyectos y servicios de Atades, entidad sin ánimo de lucro que trabaja en pro de las personas con discapacidad intelectual y en riesgo de exclusión, y sus familias.

Becas 'Oportunidad al Talento' de Fundación ONCE

Fundación ONCE ha puesto en marcha la VIII edición de sus becas 'Oportunidad al Talento', un programa dirigido a universitarios con discapacidad que cuen-

ta con la colaboración del Fondo Social Europeo. Su objetivo es apoyar la formación universitaria, la especialización y la carrera académica de las personas con discapacidad y promover así su inclusión laboral en empleos técnicos y altamente cualificados.

Las solicitudes para las becas de movilidad, máster y postgrados y estudios y deporte podrán presentarse hasta el 30 de septiembre de 2021. Las de doctorado e investigación y las Fundación ONCE/CIC Biogune/Ikerbasque Predoctoral Trainee, Postdoctoral Trainee y Postdoctoral Researcher Fellow tendrán de margen hasta el próximo 11 de octubre de 2021.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja y Fundación CAI firman 83 nuevos convenios

ZARAGOZA Fundación Ibercaja y Fundación CAI apoyan 83 proyectos de asociaciones en Zaragoza y provincia, dentro de la decimosexta convocatoria de Proyectos Sociales. El director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo Escrig, y el presidente de Fundación Caja Inmaculada, Juan Álvarez Aranz, han firmado los convenios con los representantes de las asociaciones seleccionadas.

108 propuestas, en Aragón

Los convenios forman parte de una convocatoria que Fundación Ibercaja realiza a nivel nacional. En esta decimosexta edición se han presentado 431 proyectos y se han seleccionado 282 iniciativas de toda España, que beneficiarán a 154.766 personas. En Aragón, de los 125 proyectos presentados a la convocatoria, promovida por ambas

fundaciones, se han seleccionado 108 propuestas: 83 en Zaragoza, 16 en Huesca y 9 en Teruel.

En beneficio de todos

En Zaragoza y provincia han sido elegidas 83 organizaciones con las que han venido trabajando históricamente las Obras Sociales tanto de Ibercaja como de Caja Inmaculada, por lo que la colaboración de ambas instituciones redundará en beneficio de todos.

Las ayudas están encaminadas a apoyar proyectos de inserción laboral e integración social de colectivos en situación o riesgo de exclusión social o dependencia social, iniciativas para afrontar el fracaso escolar y otras destinadas a cubrir necesidades básicas de personas en situación de exclusión.

También respaldan todo tipo de acciones, actividades, talleres



Firma de los convenios de Fundación CAI y Fundación Ibercaja, en Ibercaja Patio de la Infanta. F. IBERCAJA

o programas orientados a fomentar el crecimiento personal, el apoyo a los mayores y a otros colectivos sociales vulnerables, y este año, especialmente, para paliar las situaciones de emergencia creadas por la covid-19.

Por iniciativas, 47 proyectos se destinarán a paliar primeras

necesidades y realizar actividades para la atención integral y terapéutica de las asociaciones solicitantes. Otros 16 proyectos se dedicarán a la integración socio-laboral de colectivos en riesgo de exclusión social o con discapacidad, y los 20 proyectos restantes tienen como finalidad

la orientación y formación para evitar el fracaso escolar.

Este reparto supone que un 57% de las iniciativas son para cubrir necesidades básicas, un 19% para apoyar la creación de empleo y un 24% para abordar el fracaso escolar.

HERALDO

#DEPORTE

Inclusport es el nuevo club deportivo inclusivo de Amibil



Amibil es una entidad de Plena inclusión Aragón.

Amibil trabaja para las personas con discapacidad intelectual de Catalunya y su comarca.

Amibil ha puesto en marcha el nuevo club deportivo Inclusport.



Miembros de Inclusport, el club deportivo inclusivo de Amibil. P.I.A



Inclusport promueve el deporte unificado, donde personas con y sin discapacidad practican ejercicio, entrenan o compiten juntas.

En Inclusport participan 34 personas, 31 con discapacidad intelectual y 3 sin discapacidad.

Inclusport demuestra que todas las personas pueden hacer deporte juntas.

En Inclusport ya han practicado natación, atletismo, deportes tradicionales, golf, petanca, baloncesto y senderismo.

Inclusport es una buena opción de ocio para las personas con discapacidad intelectual. Además, entrenar y competir es bueno pa-

ra su autoestima y para mejorar sus habilidades físicas y sociales.

Las familias se dan cuenta de esta mejora porque comparten los logros de sus familiares con discapacidad y admiran su constancia y esfuerzo.

Desde hace años, Amibil tiene 4 escuelas deportivas apoyadas por Special Olympics y la Fundación Decathlon: atletismo/senderismo, natación, petanca y pruebas motrices.

Ahora, con la creación de Inclusport, todos los deportistas de Amibil ya pueden competir como un solo equipo.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#TERAPIA

Más de una década de atención psicológica en residencias

Desde 2011, COCEMFE Aragón ofrece un servicio de terapia a personas con discapacidad usuarias de residencias en toda la Comunidad, como los centros de Fundación Dfa, con el objetivo de mejorar su salud mental y su calidad de vida. Un equipo de profesionales de la psicología, especializados en



Servicio de terapia sistémica a personas usuarias. FUNDACIÓN DFA

el ámbito de la discapacidad, atienden a nivel individual, grupal y familiar tanto a personas residentes como a sus familias o personas cuidadoras. Esta terapia se ofrece de manera presencial pero también 'online', adaptándose a las necesidades y circunstancias actuales.

Este año, 42 personas han sido atendidas de manera individual, diez en terapia grupal y una familia en terapia familiar. Desde su puesta en marcha, hace diez años, más de 230 personas se han beneficiado de la terapia en Aragón, incrementándose la demanda ca-

da año. La terapia sistémica cubre una necesidad muy importante que no siempre recibe la atención necesaria y que se ha visto más afectada en estos momentos de incertidumbre. El año pasado, se incorporó la posibilidad de realizarla 'online'. El servicio se ha convertido en esencial, ya que la crisis sanitaria y el confinamiento han agravado muchas situaciones de soledad, incertidumbre, ansiedad, depresión, duelo, gestión de las emociones... Se trata de un proyecto financiado por el Gobierno de Aragón a cargo de la convocatoria del IRPF.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Taller para controlar los impulsos para personas con discapacidad intelectual



El pasado sábado, Plena inclusión Aragón organizó una actividad para personas con discapacidad intelectual en el camping El Bolaso de Ejea de los Caballeros.

La actividad iba dirigida a personas usuarias de Adisciv.



Los participantes en el taller celebrado en Ejea, el sábado pasado.

Adisciv es la entidad de Plena inclusión Aragón que atiende a las personas con discapacidad intelectual de la Comarca de las Cinco Villas y sus familias.

En el taller participaron 20 personas con discapacidad intelectual.

También participaron 9 voluntarios y profesionales de Adisciv y Plena inclusión Aragón.

La actividad era un taller para aprender a controlar los impulsos.

Un ejemplo de control de los impulsos es que, cuando te pones nervioso, no digas o hagas cosas de las que luego te puedes arrepentir.

Las Hijas de la Caridad piden la colaboración de los zaragozanos

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

HIJAS DE LA CARIDAD DE SAN VICENTE DE PAÚL // ZARAGOZA

Las Hijas de la Caridad de san Vicente de Paúl, más conocidas como *paulas*, se encuentran en nuestra ciudad desde 1945, más de 175 años. Están presentes en centros escolares, residencias de ancianos y Cáritas parroquiales. Asimismo, en la Obra Social, el año 2020, atendieron a 1.093 personas. Cuentan con cinco proyectos. El más antiguo es el Comedor social. Las personas que reciben la comida se encuentran dentro de un proceso de inserción. El servicio de desayunos busca generar un vínculo personal con el que impulsar el comienzo de un itinerario que les permita salir de su situación de calle.

El proyecto de Centro de día se centra en ofrecer un espacio y actividades para personas adultas en situación de extrema vulnerabilidad o sin hogar.

El proyecto de *Viviendas de inclusión* está dirigido a personas solas, familias, madres solas con hijos, o mujeres víctimas de trata, «no se trata sólo de ofrecer una vivienda, sino de realizar un proceso en el que cada persona pueda adquirir las habilidades, conocimientos y

Hacen un llamamiento a la solidaridad de los ciudadanos y recuerdan que es necesaria la colaboración de todos



Comedor social San Vicente de Paúl en pleno servicio de desayuno atendiendo a personas en proceso de inserción.

hábitos que necesita para poder vivir de manera autónoma». En este proyecto se encuentra incluida también la atención a personas solicitantes de asilo, una realidad que está de total actualidad.

Asimismo, acogen a mujeres privadas de libertad que cumplen permisos, el tercer grado o libertad condicional y no cuentan con familia que les acoja para poder disfrutar de estos permisos, y de

este modo ayudarles en su reinserción.

Otra realidad que sólo atienden las Hijas de la Caridad es la de las personas convalecientes sin hogar, «Las Casitas, es el único



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



Se realizaron diferentes dinámicas al aire libre dirigidas a conocer las propias emociones.

También se aprendió a relajarse en momentos de estrés o nervios.

El taller sobre control de impulsos y cambio personal pertenece al programa de doble exclusión social Plena inclusión Aragón, subvencionado por el IRPF autonómico del Gobierno de Aragón.

El Gobierno de Aragón tiene un acuerdo con Plena inclusión Aragón para ayudar a contar en los medios de comunicación su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual y el de sus entidades.

FUNDACIÓN DFA

Comienza un nuevo curso en los PCI

Un año más, las aulas de los Programas de Cualificación Inicial de Fundación DFA abren sus puertas. Comienza un nuevo curso con optimismo e ilusión, recuperando rutinas y actividades suspendidas por la pandemia. «Este año se presenta lleno de fuerza y ganas por parte de familias, alumnado y equipo docente», afirma Cecilia Sole, profesora y responsable de los PCI de DFA, «se respira deseo de aprendizaje, cooperación y creatividad. Vamos a recuperar dinámicas de socialización, actividades de



Una alumna de la modalidad textil.

acción tutorial, prácticas deportivas...».

Los PCI son una modalidad formativa reglada y gratuita dirigida a jóvenes con discapacidad y necesidades educativas especiales que tienen el objetivo de afianzar

competencias y formar al alumnado para su posterior incorporación al mercado laboral. Como en años anteriores, se cursan dos perfiles profesionales: Auxiliar de Servicios Administrativos y Auxiliar de Arreglos y Adaptaciones de

Artículos Textiles. Cada uno de estos perfiles se imparte en dos cursos formativos, con un total de 38 alumnos y alumnas que este año llenarán las aulas cumpliendo con las medidas sanitarias establecidas.

Además de la parte formativa, en estas clases «cuidamos enormemente el clima inclusivo y los aspectos socioemocionales en el proceso que desarrollamos», destaca Cecilia Sole. Todo ello complementado con la oferta de otros servicios de DFA como el Centro de Rehabilitación ubicado en el mismo edificio Josemi Monserrate, así como el transporte y la asistencia a alumnado con movilidad reducida, problemas de visión o de audición.

Los programas de Cualificación Inicial están cofinanciados por el Gobierno de Aragón y el Fondo Social Europeo.

centro en Aragón que acoge mujeres y hombres convalecientes de procesos oncológico, quirúrgicos y en tratamiento de diversas patologías infecciosas».

Estos proyectos se llevan adelante con la colaboración de la Administración pública y donativos, así como de los propios fondos de la Compañía. No es suficiente, por este motivo, las Hijas de la Caridad hacen un llamamiento a la solidaridad. Les invitamos a que nos acompañen el próximo martes día 5 de octubre, a las 19 horas, «Ven, conoce la Obra Social de las Hijas de la Caridad», jornada que se desarrollará en el Centro Joaquín Roncal de Fundación CAI (junto a la calle Alfonso, acceso libre hasta completar aforo permitido restricciones covid). Informaremos de todas las novedades, la primera, un Rastrillo Solidario días 16 y 17 de octubre (de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h.) en el colegio de San Vicente de Paúl.

«Estamos convencidas de que la realidad de la exclusión sólo se podrá cambiar con la colaboración de todos», afirma Sor Susana Ausina, Hija de la Caridad directora titular de la Obra Social. Y añade «todos merecemos una segunda oportunidad».

Más información en el teléfono de la Obra Social: 976 207 355 (de 9 a 14 h.) y 657 534 954 (de 16 a 18.30 h.). Gracias. =

‘Dialoguemos’, el proyecto de mediación judicial de DFA

El objetivo del programa es la concienciación y difusión de las características y el modo en el que la mediación puede solucionar un conflicto

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La Asesoría Jurídica de Fundación DFA ha puesto en marcha durante este año el proyecto *Dialoguemos* enmarcado dentro de los programas en materia de mediación intrajudicial y extrajudicial del Gobierno de Aragón.

Se trata de divulgar la cultura de la mediación a través de la elaboración de una guía informativa, y su posterior campaña de difusión, con un alcance aproximado de 5.000 personas en toda la Comunidad de Aragón. La difusión de esta guía, y por tanto de la mediación como recurso extrajudicial, se realizará entre asociaciones de personas con discapacidad y sus familias, a profesionales y a toda la población en general. La finalidad es implementar un sistema de mediación a través de la colaboración entre instituciones y organizaciones sociales distribuyendo dicha guía a entidades como Cocemfe Aragón, Cermi Ara-



La Asesoría Jurídica de Fundación Dfa.

gón, Cemudis, PADIS, Amanixer, AFDA, Asociación de Promoción Gitana de Zaragoza o GP7, entre otras. Además, esta divulgación se complementa con la realización de diferentes acciones formativas a técnicos y profesionales.

Con la elaboración de esta guía se pretende trasladar de forma

sencilla el concepto de mediación. Tanto en soporte digital como en papel, la guía será de fácil lectura y accesible para personas con discapacidad.

Qué es la mediación judicial

El proceso de mediación comienza con la figura de un mediador

que facilita una solución entre las dos partes interesadas de un conflicto. «El mediador actúa de manera imparcial, analizando los elementos que han generado el conflicto y los intereses en juego, busca posibles soluciones y facilita un entorno para favorecer el entendimiento mutuo», explica José Pardo, abogado y responsable de la Asesoría Jurídica de la Fundación DFA.

El objetivo de la mediación es llegar a un acuerdo consensuado. «Se trata de un mecanismo prevalente previo a la judicialización de la cuestión. Supone un recurso social en sí mismo», aclara José Pardo. «Con el programa *Dialoguemos* queremos crear una cultura de la mediación, es decir, que la ciudadanía conozca este recurso y potenciarlo como sistema de resolución de conflictos».

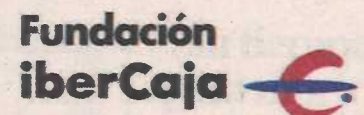
Este proyecto de mediación está dirigido a toda la ciudadanía, especialmente a aquellas personas en situación de vulnerabilidad social y mayor dificultad de acceso a la judicialización. Consiste, en definitiva, en facilitar espacios de encuentro que garanticen el respeto por los derechos y reconduzcan una situación de conflicto a un entorno de entendimiento mutuo. «Una persona con discapacidad se sentirá empoderada si puede resolver por sí misma sus conflictos con otras entidades o personas con la ayuda de un mediador o mediadora». =



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:

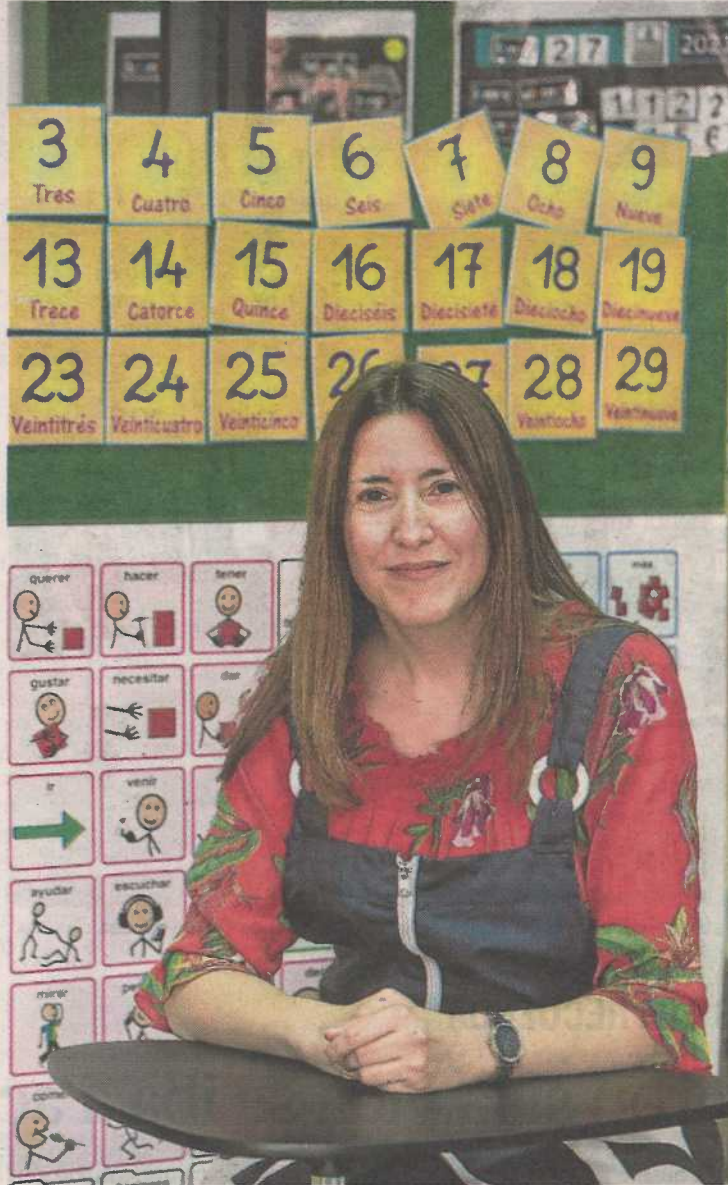


Beatriz Gómez Gil: «Ser maestra de educación especial es un trabajo artesano»

'Academia de superhéroes', se lee en la puerta del aula de Beatriz Gómez Gil en el Colegio Público de Educación Especial Jean Piaget de Zaragoza donde, con este, lleva doce cursos, enamorada de su trabajo. Nacida en Zaragoza hace 44 años, acaba de ser nombrada Hija Predilecta de la ciudad

ZARAGOZA Nunca pensó que se dedicaría a la educación especial. Encontrar su vocación «me pilló por sorpresa», dice Beatriz Gómez Gil. Siempre le gustaron las ciencias y tenía previsto matricularse en Farmacia en Salamanca cuando alguien le habló de la carrera de Magisterio en Educación Especial. «Me encantó su plan de estudios y acabé siendo maestra, una profesión en la que no había pensado en mi vida» y de la que disfruta desde hace 21 años, porque le encanta su trabajo con su grupo de alumnos del Colegio Público de Educación Especial Jean Piaget. Acaba de serle concedido el título de Hija Predilecta de Zaragoza, que supone para ella «una alegría enorme, sobre todo porque visibiliza el trabajo que hacemos en los colegios de educación especial —tan importantes para estos alumnos y sus familias—, donde no solo estamos maestros, sino también fisioterapeutas, logopedas, enfermeros, monitores de comedor, personal de limpieza, conserjes..., todos formamos un equipo que trabaja unido para mejorar la calidad de vida de nuestros alumnos».

Se les llama especialistas en Pedagogía Terapéutica, pero a ella le gusta la palabra 'maestra', un trabajo que define como el de un artesano. «Es un trabajo personalizado, que está en constante adaptación porque cambia niño a niño, año a año, y en el que dejas mucho de ti». Todo se adapta o incluso se fabrica: cuentos, fichas de trabajo... «Un mismo material debe



Beatriz Gómez Gil, maestra de educación especial. GUILLERMO MESTRE

Neska nos trae el sombrero de pensar

■ Focalizar y mantener la atención de este tipo de alumnado es uno de los grandes retos. La motivación ocupa un lugar central en las clases de Beatriz Gómez, que juega con la música e incluso con la modulación de su voz para mantenerles despiertos, y donde también se usa mucha tecnología. «Son una herramienta con un poder brutal, la tecnologías son como prótesis que amplifican lo que somos, pero siempre que estén dentro de un proyecto con objetivos claros», advierte. Disponen de una pantalla de televisión táctil central que

permite trabajar la atención conjunta. Tabletas, iPads y software educativo y terapéutico facilitan el aprendizaje y, muy especialmente, la comunicación. Y también un perro puede convertirse en el mejor elemento motivador. Durante ocho años Gómez ha diseñado y puesto en práctica diversos proyectos de educación asistida con perros. Una golden retriever llamada Neska les acompañó durante cinco cursos, demostrando de qué forma «un perro despierta en ellos un deseo de participar propio, no mediado por ti».

adaptarse a las necesidades de una niña con sordoceguera o a otro con dificultades motrices para agarrarlo», expone.

Más allá de las paredes del aula
Este será su curso número doce en el Piaget, el quinto acompañando al mismo grupo de seis alumnos de entre 10 y 12 años, ya que «es muy importante la continuidad con la misma persona de referencia, que les conoce y sabe qué les sirve, cómo aprenden mejor». Piensa que los colegios de educación especial son como «centros de alto rendimiento para niños con discapacidad intelectual», lugares que congregan a diversos profesionales, en continua formación, y cuyo trabajo «trasciende las paredes del aula, pues

«aprenden a deambular, a comer, a hacer sus necesidades, a asearse... y salimos por el entorno: a la biblioteca del barrio o a coger el tranvía». En su opinión, «la inclusión bien entendida es que, cuando nos abandonan, a los 21 años, les hayamos proporcionado las herramientas que les permitirán tener una vida autónoma, algunos como profesionales, otros en su casa, otros habrán aprendido a comunicarse». Personalmente, «estos críos te dan una lección de vida cada día que te hace relativizar otras cosas. La vida de mis alumnos es muy complicada y admiro su perseverancia, a pesar de las dificultades, su ilusión por aprender, su capacidad de adaptación y de superación».

MARÍA PILAR PERLA MATEO

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental, premio Trabajo Social en el siglo XXI

ZARAGOZA La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME) ha sido distinguida con el premio Trabajo Social en el siglo XXI que concede el Colegio Profesional de Trabajo Social de Aragón. Un reconocimiento «a su labor y su apoyo a esta disciplina, a los servicios sociales, a la profesión y a sus valores».

Asapme está «especialmente orgullosa de este galardón al considerar que pone en valor su manera de ver el trabajo social». Desde la asociación destacan que «se ha apostado por esta disciplina desde sus orígenes, al considerar que es esencial para conseguir que

la persona con algún tipo de problema de salud mental tenga una vida plena y digna de ser vivida».

El trabajo social en salud mental es una pieza clave dentro de un equipo interdisciplinar de profesionales para poder aportar la visión social, familiar y comunitaria del caso, así como para poder derivar a otros recursos que desde el equipo no se pueden abarcar. Por ello, en Asapme, las profesionales del trabajo social están presentes en todos los servicios, desarrollando actividades diversas al desempeñar funciones de atención directa, preventivas, docentes, de promoción, de



Jornada sobre trastorno mental grave organizada por Asapme.

planificación, de evaluación y de coordinación.

El premio, que será entregado el próximo 22 de octubre en Barbastro, está compartido con el Centro de Solidaridad Proyecto Hombre en Huesca. Además, el Colegio Profesional de Trabajo Social de Aragón ha otorgado el premio Buenas Prácticas Profesionales al Centro Neuropsiquiátrico Nuestra Señora del Carmen y el Equipo de Trabajo Social del Hospital San Juan de Dios. Por último, ha concedido el Premio a la Trayectoria en Trabajo Social a Joaquín Santos Martí.

HERALDO

#Sin Barreras

Zaragoza cuenta con un centro para personas sin hogar convalecientes

ZARAGOZA Las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl, más conocidas como 'paulas', se encuentran en nuestra ciudad desde 1945, más de 175 años. Están presentes en centros escolares, residencias de ancianos y Cáritas parroquiales. Asimismo, en la Obra Social, el año 2020 atendieron a 1.093 personas. Cuentan con cinco proyectos, a los que también acuden personas con algún tipo de discapacidad.

El proyecto Las Casitas es el que más personas ha acompañado en esta situación. Es el único centro en Aragón que acoge personas sin hogar, mujeres y hombres convalecientes de diferentes procesos oncológicos, quirúrgicos e infecciosos. Todos ellos se encuentran en situación de sin hogar o sin vivienda mínimas de salubridad y sin el cuidado necesario para poder pasar esa convalecencia.

Es un espacio privilegiado, con un cuidado jardín y huerto que pueden cuidar las personas que allí se recuperan. En contacto con la naturaleza se realizan talleres centrados en su situación personal y social, fomentando siempre su autonomía personal y la búsqueda de sus recursos personales.

En los otros proyectos de la Obra Social también han pasado, y pasan, personas con algún tipo de discapacidad, aunque no sea su perfil específico, principalmente en el comedor social y el centro de día

Llamamiento a la solidaridad

Estos proyectos se llevan adelante con la colaboración de la Administración pública y donativos, así como con los propios fondos de la Compañía. Pero no es suficiente. Por este motivo, las Hijas de la Caridad hacen un llama-



Varias personas en situación vulnerable o sin hogar en el centro Las Casitas, todos ellos convalecientes de diferentes procesos quirúrgicos, oncológicos e infecciosos. HDC

miento a la solidaridad. Les invitamos a que nos acompañen el próximo martes 5 de octubre, a las 19.00, en la jornada 'Ven, conoce la Obra Social de las Hijas de la Caridad', que se desarrollará en el Centro Joaquín Roncal de Fundación CAI (junto a la calle de Alfonso, acceso libre hasta comple-

tar el aforo permitido por la restricción covid). Se informará de todas las novedades, la primera de ellas, un Rastrillo los días 16 y 17 de octubre (de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 19.00.) en el colegio de San Vicente de Paúl.

Susana Ausina, hija de la Caridad, directora titular de la Obra

Social, afirma que «todos merecemos una segunda oportunidad y un lugar digno para vivir».

Más información en el teléfono de la Obra Social: 976 207 355 (de 9.00 a 14.00) y 657 534 954 (de 16.00 a 18.30). Gracias.

HIJAS DE LA CARIDAD DE SAN VICENTE DE PAÚL

#CINCO VILLAS

Taller para controlar los impulsos



El pasado sábado, Plena inclusión Aragón organizó una actividad para personas con discapacidad intelectual en el camping El Bolaso de Ejea de los Caballeros.

La actividad iba dirigida a personas usuarias de Adisciv.

Adisciv es la entidad de Plena



Los participantes en el taller celebrado en Ejea, el sábado pasado. GOBIERNO DE ARAGÓN

inclusión Aragón que atiende a las personas con discapacidad intelectual de la Comarca de las Cinco Villas y sus familias.

En el taller participaron 20 personas con discapacidad intelectual.

También participaron 9 voluntarios y profesionales de Adisciv y Plena inclusión Aragón.

La actividad era un taller para aprender a controlar los impulsos.

Un ejemplo de control de los impulsos es que, cuando te pones nervioso, no digas o hagas cosas de las que luego te puedes arrepentir.

Se realizaron diferentes diná-

micas al aire libre dirigidas a conocer las propias emociones.

Además, se aprendió a relajarse en momentos de estrés o nervios.

El taller sobre control de impulsos y cambio personal pertenece al programa de doble exclusión social Plena inclusión Aragón, subvencionado por el IRPF autonómico del Gobierno de Aragón.

El Gobierno de Aragón tiene un acuerdo con Plena inclusión Aragón para ayudarle a contar en los medios de comunicación su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual y el de sus entidades.

(Texto en Lectura Fácil)

@Plena inclusión

#FORMACIÓN

Comienza un nuevo curso en los PCI

Un año más, las aulas de los Programas de Cualificación Inicial (PCI) de Fundación Dfa abren sus puertas. Comienza un nuevo curso con optimismo e ilusión, recuperando actividades suspendidas por la pandemia. «Este año se presenta lleno de ganas por parte de familias, alumnado y equipo docente», afirma Cecilia Sole, profesora y responsable de los PCI de



La modalidad textil es uno de los dos perfiles profesionales. DFA

Dfa: «Vamos a recuperar actividades grupales, tutorías, prácticas deportivas...».

Los PCI son una modalidad formativa reglada y gratuita dirigida a jóvenes con discapacidad y necesidades educativas especiales para afianzar competencias y formar al alumnado para su posterior incorporación al mercado laboral. Con una duración de dos cursos, se imparten dos perfiles profesionales: Auxiliar de Servicios Administrativos y Auxiliar de Arreglos y Adaptaciones de Artículos Textiles. Un total de 38 alumnos y alumnas que este año llenarán las

aulas cumpliendo con las medidas sanitarias establecidas. Además de la parte formativa, en estas clases «cuidamos enormemente el clima inclusivo y los aspectos socioemocionales», destaca Cecilia Sole. Todo ello complementado con la oferta de servicios de Dfa como el Centro de Rehabilitación en el mismo edificio Josemi Monserrate, así como el transporte y la asistencia a alumnado con movilidad reducida, problemas de visión o de audición.

Los PCI están cofinanciados por Gobierno de Aragón y Fondo Social Europeo.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Charla en el Centro Joaquín Roncal sobre incapacitación judicial en Aragón



Plena inclusión Aragón y la Fundación Tutelar Aragonesa Luis de Azúa organizaron una charla la semana pasada.

La charla iba dirigida a personas con discapacidad intelectual



La charla se celebró la semana pasada en el Centro Joaquín Roncal.

o del desarrollo y familiares y a profesionales de atención a la discapacidad y del ámbito jurídico.

En el encuentro se explicó la mayor reforma legal sobre discapacidad de los últimos años.

La nueva legislación trata de garantizar el respeto a las decisiones de las personas con discapacidad en los procesos de incapacitación judicial.

Estas personas ya no podrán ser tuteladas.

A cambio, recibirán los apoyos que necesitan para tomar sus propias decisiones.

La directora provincial del Instituto Aragonés de Servi-

Fundación Ibercaja aborda el modelo de residencia geriátrica del futuro

Profesionales médicos y responsables de entidades sociales debatieron la necesaria transformación y humanización de estos centros en una mesa redonda celebrada en el Patio de la Infanta

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

El modelo de las residencias geriátricas del futuro ha sido recientemente objeto de debate en una mesa redonda organizada por la Fundación Ibercaja. Bajo el título *Las residencias en las que queremos vivir*, profesionales médicos y responsables de entidades sociales aportaron sus puntos de vista sobre la transformación de estas instituciones y su integración dentro de las ciudades. La charla fue moderada por Rosa Plantagenet-Whyte, médico gerontólogo y presidenta de Seniors en Red, y está disponible para su visionado en el canal de Youtube de Fundación Ibercaja.

La principal conclusión a la que llegaron los expertos fue la importancia de buscar un modelo más humano e individualizado para las residencias geriátricas, dotado de profesionales de la salud y de recursos farmacológicos. Un asunto que ha adquirido una gran relevancia en los últimos meses tras la crisis



Mesa redonda sobre el modelo de las residencias geriátricas en el Patio de la Infanta.

del coronavirus en las residencias.

Los ponentes explicaron la transformación que están experimentando estos centros en Finlandia, Holanda, Dinamarca o Francia, donde se apuesta por una privacidad unida a la convivencia en lugares como jardines, espacios ex-

teriores y zonas de descanso comunes.

«Es evidente que ha habido un cambio social en los últimos 30 años. Hemos pasado de una sociedad muy familiar a otra en la que la familia no es un núcleo tan sólido de convivencia», apuntó Juan

Pérez Calvo, médico internista del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa y profesor titular de Medicina interna de la Universidad de Zaragoza. Pérez Calvo abogó también por una mayor oferta de plazas temporales en las residencias y por la mejora de la comunicación y



Con, por y para las personas
con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



cios Sociales, Encarna Bendicho, Santiago Villanueva, presidente de Plena inclusión Aragón, y Luis Gonzaga, presidente de la Fundación Luis de Azúa, dieron la bienvenida a los asistentes.

Inés de Araoz, coordinadora del área jurídica de Plena inclusión, explicó las claves de esta reforma.

Javier Hernández, lugarteniente del Justicia de Aragón, explicó cómo se aplica la reforma en Aragón.

Este encuentro se pudo celebrar gracias al Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, que financia el proyecto de Acceso a la Justicia de Plena inclusión Aragón a través del IRPF.

FUNDACIÓN DFA

Dfa participa en la Feria del Consejo de Juventud de Zaragoza

El Centro de Actividades Socioculturales de Fundación Dfa participó en la XIV Feria del Consejo de la Juventud de Zaragoza (CJZ) celebrada el pasado sábado 2 de octubre en el Parque José Antonio Labordeta. La jornada, celebrada con motivo de la Semana de la Juventud en Zaragoza, acogió a más de 30 asociaciones. Estas entidades participantes tenían enfoques muy diferentes, pero estaban centradas en un mismo objetivo: la juventud zaragozana.



Estand informativo de Dfa en la Feria CJZ.

El estand informativo de Fundación Dfa disponía de material y merchandising diverso para presentarse a los y las jóvenes e informarles de las diferentes labores y actividades que desarrolla la fundación. Especialmente, el equipo del

Centro de Actividades Socioculturales informaba sobre el proyecto de voluntariado que tiene la fundación y todos los programas y actividades en los que la juventud puede participar.

La participación de Dfa en esta

feria forma parte del proyecto *Capaces para el ocio* que se desarrolla con el apoyo del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza dentro de su convocatoria *Iniciativas Juveniles*.

Esta XIV edición de la feria CJZ sirvió como escaparate interactivo donde las entidades que trabajan con la juventud en la ciudad pudieron informar de sus actividades y fines. Asociaciones centradas en temas tan diversos como la ciencia, el tiempo libre, la cultura, la discapacidad, el ecologismo, la educación, la multiculturalidad o la salud.

El Consejo de la Juventud de Zaragoza, con la colaboración del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, pretende así fomentar el asociacionismo juvenil en la ciudad y promover la participación libre y eficaz de las personas jóvenes en la sociedad.

la coordinación entre el mundo sanitario y el residencial.

Paquita Morata, gerente de la Asociación para la dependencia (ARADE), denunció las desigualdades en cuanto a financiación en relación a otros países y enumeró, las que, a su juicio, son las claves de mejora: «Solicitamos respeto para el sector de los cuidados, financiación real, flexibilidad de servicios y que la sociedad se concencie del valor de la persona mayor».

Otro de los aspectos tratados fue la integración de las residencias dentro de las ciudades y los pueblos. De este modo, se facilitaría la existencia de espacios destinados a actividades para otros públicos como niños, jóvenes y público en general, para que así los mayores puedan participar y motivar la conexión intergeneracional.

En este sentido, María Emilia Bergasá, presidenta de Leres Aragón, 'Asociaciones de Residencias y servicios de atención a los Mayores del sector solidario', apostó por «la coordinación entre niveles y sectoriales, la complementariedad con otros ámbitos como la vivienda o la educación y la utilización de tecnologías de apoyo». Solo así, dijo, «el país podrá ofrecer a las personas mayores aquello que necesitan para permanecer en su hogar hasta el momento de ingresar en una residencia».

Unizar abre su campus a las personas con discapacidad intelectual

La Facultad de Educación acoge un club de lectura fácil y, además, diez estudiantes participan en un curso de ocho meses para mejorar su inserción laboral

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

La colaboración de la Universidad de Zaragoza (Unizar) con Plena inclusión Aragón ha cobrado un nuevo impulso esta semana. Ambas entidades, que llevan años cooperando para mejorar la educación de las personas con discapacidad intelectual, han puesto en marcha dos nuevas iniciativas en los últimos días de una de carácter formativo y otra de índole cultural.

El pasado lunes, la Oficina Universitaria de Atención a la Diversidad (OUAD) y la Fundación *la Caixa* presentaron el curso *Empoderamiento, Activación y Prácticas Formativas para personas con discapacidad intelectual*. Gracias a este programa, desde esa fecha y hasta el próximo mes de abril, diez personas con discapacidad intelectual recibirán formación para aumentar sus posibilidades de acceso y permanencia en el mercado laboral.

Los estudiantes han sido selec-



Participantes y voluntarias del club de lectura fácil.

cionados, a través del Cermi Aragón, por Plena inclusión Aragón y la Fundación Down Zaragoza. Todos ellos han recibido formaciones previas en ambas entidades y han sido seleccionados tanto por su gran potencial para el empleo normalizado como por sus necesidades de acceder a un puesto de trabajo.

Los contenidos irán dirigidos a dotar al alumnado de las compe-

tenencias y habilidades sociales necesarias para su inserción laboral. Asimismo, se les preparará para presentarse a oposiciones que les permitan trabajar en la Administración pública. El programa ofrecerá tres meses de prácticas laborales en la propia universidad para la mitad de los participantes al finalizar la formación teórica.

Además, el pasado martes co-

menzó una nueva temporada del club de lectura fácil de Plena inclusión Aragón para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. La novedad es que, este año, las sesiones quincenales se van a celebrar en las instalaciones de la Facultad de Educación, que la Universidad de Zaragoza cede gratuitamente.

El club de lectura fácil es una actividad desarrollada por Creando Espacios Accesibles, el servicio de promoción y mejora de la accesibilidad cognitiva de la asociación. Es precisamente la falta de accesibilidad cognitiva de la literatura clásica la que motivó la creación del servicio.

El objetivo del club es facilitar el acceso de las personas con discapacidad intelectual a una parte fundamental del acervo cultural. De lo contrario, sin una debida adaptación de los textos a lectura fácil, «aunque lo lean acerbarse a los grandes clásicos, muchas no son capaces de comprender los textos originales», explica Santiago Aguado, responsable de la comisión.



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



Porque ellos también pueden ir a la Universidad de Zaragoza a estudiar y a trabajar

Diez jóvenes, pertenecientes a la Fundación Down y Plena inclusión Aragón, participan en el programa 'Empoderamiento, Activación y Prácticas Formativas para personas con discapacidad intelectual', que impulsa la Universidad de Zaragoza, a través de la Oficina Universitaria de Atención a la Diversidad (OUAD) y la Obra Social la Caixa

ZARAGOZA Desde el pasado 4 de octubre, diez jóvenes con discapacidad intelectual ya pueden decir: «Yo también voy a la Universidad de Zaragoza a estudiar». Su ilusión, y las miradas de sus familias, nutren la esencia del programa 'Empoderamiento, Activación y Prácticas Formativas para personas con discapacidad intelectual', que impulsa la Universidad de Zaragoza, a través de la Oficina Universitaria de Atención a la Diversidad (OUAD) y la Obra Social la Caixa. Los diez jóvenes estudiantes –la mayoría menores de 30 años–, pertenecientes a la Fundación Down y a Plena inclusión Aragón, han sido seleccionados por CERMI Aragón.

Un aprendizaje recíproco

«El objetivo de este programa es formar y facilitar el acceso al mercado laboral a un colectivo en riesgo de inclusión, como el de la discapacidad intelectual, y abrirle las puertas al empleo público», afirma Fernando Latorre, director de Secretariado del Área de Accesibilidad y Diversidad de Unizar, que incide en que «nuestra meta, cuando finalice el programa, es lograr que la Universidad de Zaragoza pueda convocar, a medio plazo, unas plazas laborales acordes y adaptadas para este colectivo». «Además, gracias a este proyecto –continúa– nosotros, como institución, aprenderemos de la discapacidad intelectual y la discapacidad intelectual aprenderá lo que es una institución pública como la Universidad de Zaragoza». Este aprendizaje mutuo,



Los estudiantes, tras la presentación del programa, en el Aula Magna del Paraninfo de Zaragoza. UNIZAR

además de fomentar la autoestima y la seguridad de los estudiantes en sí mismos, también implica «eliminar todas las barreras y estereotipos, que el propio colectivo de trabajadores de la universidad pueda tener hacia la discapacidad intelectual, y acercarla al mundo laboral», añade Latorre.

El programa, en el que participan estos diez jóvenes, combina la formación teórica con la práctica a lo largo de 11 meses. En concreto, el curso se prolongará hasta abril de 2022. Durante ocho

meses, los estudiantes asistirán a sesiones teóricas y los otros tres meses realizarán prácticas laborales en puestos de trabajo de la Universidad de Zaragoza.

La formación se estructura en dos tramos: empoderamiento y formación prelaboral. En la parte de empoderamiento, se trabajará la psicología positiva, el autoconocimiento y la autogestión de emociones y sentimientos, para que los y las estudiantes adquieran la seguridad y confianza, tanto en el grupo como en sí mis-

mos; tan necesarias para acceder al mercado de trabajo.

En la formación prelaboral, recibirán enseñanzas sobre diversos aspectos de la Universidad de Zaragoza, desde cuestiones relacionadas con la historia de la institución, su funcionamiento interno y gestión hasta seguridad y prevención de riesgos laborales. Además, dependiendo de los puestos de trabajo ofertados para las prácticas, se trabajarán aspectos comunes para abordar, de manera más específica, las posi-

bles dudas sobre las funciones a desarrollar. «Todas estas competencias profesionales, personales y laborales servirán a los estudiantes tanto para el desarrollo de su vida diaria como para afrontar cualquier otro tipo de trabajo y de oposición que pudieran surgir», añade el técnico de la Oficina Universitaria de Atención a la Diversidad de Unizar.

Como un universitario más

Autonomía personal, actitud ante el trabajo, relaciones interpersonales..., así como formación en el uso de las nuevas tecnologías y habilidades laborales, que les servirán –detalla Latorre– para desempeñar sus funciones en los puestos que van a ocupar durante sus prácticas formativas, que, de momento, «serán como auxiliares de servicios generales y, posiblemente, también como auxiliares de bibliotecas».

Pero el programa 'Empoderamiento, Activación y Prácticas Formativas para personas con discapacidad intelectual' pretende llegar mucho más lejos. «No queremos ser como una academia, porque les vamos a enseñar a estos alumnos lo que es la Universidad de Zaragoza, van a poder compartir espacios con otros universitarios. Para nosotros esto es lo más importante. Que estos diez jóvenes estudiantes puedan pasearse por el campus, como cualquier otro, o participar en las actividades deportivas. En definitiva, que se sientan como un estudiante más».

LUCÍA SERRANO

Concurso Escolar del Grupo Social ONCE

Bajo el lema 'El camino que nos hace iguales' arranca la 38 edición del Concurso Escolar del Grupo Social ONCE, un histórico programa de sensibilización educativa con una propuesta pedagógicamente actual y atractiva, basada en la Lomloe, para impulsar el trabajo en los valores de inclusión e igualdad desde la etapa educativa.

El grupo invita a estudiantes, padres y docentes de todos los centros educativos a trabajar por la inclusión y la igualdad, dentro de su entorno más cercano, en los ámbitos del ocio, la educación, el empleo o la accesibilidad



Cartel del concurso escolar. ONCE

universal. Como en ediciones anteriores, pueden participar todos los escolares de los centros educativos españoles públicos, concertados y privados, desde primaria hasta bachillerato, Educación Especial y FP.

Los directores y profesores y Ampas de todos los centros educativos que deseen participar en el Concurso Escolar del Grupo Social ONCE y acceder a los materiales educativos, podrán hacerlo a través de la propia web (<https://www.concursoescolaronce.es/>) o por vía telefónica en el número gratuito 900 808 111.

La fecha límite de recepción de participaciones es el próximo 4 de febrero de 2021

Zaragoza se ilumina de naranja por la salud mental

Para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental, que se celebrará el próximo domingo, 10 de octubre, la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme) ha impulsado una colorida iniciativa para que las fuentes municipales de Zaragoza y alguno de los edificios más emblemáticos de la capital aragonesa, como el palacio de la Aljafería o la sede central de Caja Rural de Aragón, se iluminen con el color naranja, representativo de la salud mental.

A la propuesta se sumarán también el Ayuntamiento de Ja-

ca, coloreando su fachada de naranja, y el edificio Etopía de la capital aragonesa, que proyectará en su fachada audiovisual un mensaje alusivo al Día de la Salud Mental, desde las 20.00 hasta las 1.00. Ese mismo día, Asapme instalará un globo aerostático junto a su sede del parque Delicias, para disfrutar de lo que se conoce como 'vuelo cautivo', es decir, subir hasta cierta altura y bajar al mismo punto. El objetivo de esta acción es doble: vivir una experiencia emocionante y única en pleno corazón de Zaragoza y, al mismo tiempo, sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de disfrutar de una plena salud mental.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Consumo responsable y sostenible con Atadi



Atadi es una entidad de Plena inclusión que ha abierto una tienda en Teruel.

La tienda se llama Diverco y está en la calle Nicanor Villalta, esquina con calle Los Enebros, en el barrio La Fuenfresca.

En Diverco se venden produc-



Inauguración de la nueva tienda Diverco, la semana pasada.

tos ecológicos y sostenibles.

Algunos de los productos están hechos por personas con discapacidad intelectual en los centros ocupacionales de Atadi.

Por ejemplo, en estos centros se hacen artículos de regalo, decoración y cerámica que ahora se venden en Diverco.

En la tienda también venden cosméticos artesanales y naturales y productos de limpieza a granel.

Por último, en Diverco se pueden comprar las obras de un taller de impresión que es un centro especial de empleo de Atadi.

Gracias a los productos de

Las nuevas normas sobre capacidad deben estar unidas a un cambio social

La Ley 8/2021 introduce el sistema de apoyo para las personas con discapacidad que lo precisen. Son titulares del derecho a la toma de sus propias decisiones, derecho que ha de ser respetado

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

FÓRUM DE ENTIDADES ARAGONESAS DE SALUD MENTAL // ZARAGOZA

El Fórum de Entidades Aragonesas de Salud Mental ha puesto en marcha el proyecto *Reforma de la capacidad. Una transformación de la mentalidad social*. Subvencionado por el Departamento de Sanidad, y con la colaboración de la Fundación CAI, tiene como objetivo la difusión e información entre los trabajadores de las entidades del Fórum, sus usuarios y familias, de la nueva realidad, de forma que desde el conocimiento y valoración de la nueva situación creada, permita el cambio de mentalidad social que demanda la reforma aprobada y en definitiva la Convención.

Desde la aprobación de la Ley, el pasado 2 de junio, el FÓRUM ha realizado diversas charlas para cumplir estos objetivos de formar y asesorar a los trabajadores de las entidades, usuarios y familiares atendidos en las organizaciones del FÓRUM.

Dentro de este proyecto, que fi-



La consejera de Sanidad del Gobierno de Aragón, Sira Ripollés, participando en la presentación de los actos del FÓRUM, el pasado 28 de septiembre en Teruel, primera actividad en torno al Día Mundial de la Salud Mental.

naliza el 13 de noviembre, quedan pendientes, una charla el día 20 de octubre en Ejea de los Caballeros y el 27 otra en Huesca, así como una jornada informativa en el Aula Magna de la Facultad de

Derecho de la Universidad de Zaragoza, para analizar los posibles nuevos criterios en relación con los tratamientos e internamientos involuntarios.

La jornada contará con la pre-

sencia del ponente del Tribunal Supremo, Excmo. Sr. D. Ignacio Sancho Gargallo, que ha dictado la primera sentencia tras la entrada en vigor de la ley, que si es confirmada en las siguientes, ser-



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



Diverco, los vecinos de Teruel pueden hacer compras más ecológicas y sostenibles.

A la vez, la sociedad puede comprobar que las personas con discapacidad intelectual están muy capacitadas para trabajar.

Atadi promueve el consumo responsable, que es el Objetivo de Desarrollo Sostenible número 12.

Y el trabajo decente para todas las personas, que es el ODS número 8.

Plena inclusión Aragón cuenta el trabajo de sus entidades a favor de los ODS dentro de su programa de responsabilidad social, subvencionado por la Fundación ONCE.

FUNDACIÓN DFA

Entrega de premios del XXVIII Certamen Literario

El pasado lunes se celebró una ceremonia esperada: el acto de entrega de los premios de la XXVIII edición del Certamen Literario organizado por el Centro de Actividades Socioculturales de Fundación Dfa. Esta ceremonia, que tradicionalmente se celebraba junto con el Festival de Fin de curso, se había tenido que posponer por las medidas sanitarias, pero finalmente ha podido realizarse en modalidad presencial, aunque con aforo limitado.

En un acto celebrado en el edi-



Foto de familia de las y los galardonados en esta edición.

ficio Josemi Monserrate de la fundación, se realizó esta entrega de premios a los y las ganadores de las categorías de poesía y narrativa. Patricia Gascón, responsable del Centro de Actividades Socioculturales de Dfa, fue la encargada de presentar esta ceremonia en

la que se hizo entrega a las y los galardonados de un lote de libros.

También se contó con la presencia de Marta Valencia, presidenta de la fundación, que quiso agradecer a las y los premiados su participación en este certamen, animándolos «a seguir escribiendo,

participando y rompiendo barreras». Los premiados y premiadas fueron:

En categoría narrativa:

• Primer Premio: Elena Navarro Asensio por su obra *Iniciales de amor*.

• Segundo Premio: Roberto Arilla Romero por *Un detective en silla de ruedas*.

• Tercer Premio: Pilar Ruiz Gómez por *Hablaré de mí*.

Y en la categoría de poesía:

• Primer Premio: Daniel Ezquerro Ezquerro por la obra *Este invento del Alma*.

• Segundo Premio: Álvaro Alcaide Rueda por *Querrela contra la rueda de la fortuna*.

• Tercer Premio: Enrique González Santa Eugenia con la obra *Tic-Tac-Tú*.

Enhorabuena a todas y todos ¡Os esperamos en la próxima edición!

virá para clarificar una de las mayores dudas que estaba generando la reforma: hasta dónde puede llegar el respeto a la voluntad y deseos de la persona.

La sentencia se pronuncia favorablemente a la adopción de medidas de apoyo, en contra de la voluntad de la persona, cuando el trastorno que provoca la situación de necesidad impide que tenga una conciencia clara de su situación, insistiendo que hay que atender a las singularidades de cada caso y justificar debidamente la necesidad de apartarse o no de la voluntad de la persona afectada.

Igualmente, se ha puesto a disposición de todos los interesados una guía de la nueva regulación, *Novedades de la Ley 8/2021 para personas con problemas de salud mental/Guía en 100 preguntas, para trabajadores, familias y usuarios*, que se puede descargar de forma gratuita de la web del FÓRUM (<https://www.fadesaludmental.es/biblioteca/223-novedades-de-la-ley-8-2021-para-personas-con-problemas-de-salud-mental.html>). Esta guía se ha elaborado teniendo en especial consideración la problemática de que adolecen las personas con problemas de salud mental.

La aplicación permite descargar la guía completa o acceder directamente a cada una de las cien preguntas, pinchando en el índice del libro. ≡

Nueva sala de atención temprana y estimulación

Fundación Solidaridad Carrefour y Cocemfe colaboran en el equipamiento de centros para niños y niñas con discapacidad y/o problemas en el desarrollo

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Fundación Dfa ha presentado el nuevo equipamiento para la Sala de Estimulación Multisensorial del Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana del edificio Josemi Monserrate. La adquisición de este equipamiento se ha realizado a través de un proyecto realizado por Fundación Solidaridad Carrefour y Cocemfe (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica). Con la recaudación obtenida en dos campañas (I Convocatoria 'Cuentos solidarios Disney' y II Convocatoria 'Escudero, el burrito') se ha equipado centros destinados a población infantil y juvenil con discapacidad, como los CDIAT de Araprem (Asociación de Prematuros de Aragón) y Fundación Dfa.

Para inaugurar la sala, se celebró un acto de presentación al que acudieron Marta Valencia, presidenta de Dfa, Viviana López,



Entrega del cheque de Fundación Solidaridad Carrefour

miembro de la Junta Directiva de Araprem, Anxo Queiruga, presidente de Cocemfe, y María Cid, directora de Fundación Solidaridad Carrefour. El acto también contó con la presencia de Cristina García, concejala de Deportes del Ayuntamiento de Zaragoza, y María Victoria Broto, consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón.

850 niños, niñas y sus familias se beneficiarán de este espacio que introduce elementos interactivos y recursos innovadores con los que las profesionales pueden desarrollar las sesiones en un entorno menos traumático y más estimulante.

Equipamiento de la sala

El nuevo Espacio de Estimulación

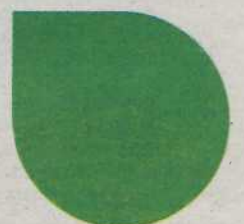
Sensorial incluye herramientas tecnológicas para potenciar la eficacia y la calidad de los tratamientos. El equipamiento adquirido incluye elementos de estimulación táctil, propioceptiva, vibratoria, elementos interactivos, visuales y auditivos. Además, el espacio se ha dotado de un sistema de suspensión para regular el movimiento y el equilibrio, y de una silla posicionador para niños o niñas con graves discapacidades.

Las salas multisensoriales son un recurso donde especialistas de la psicología, fisioterapia, musicoterapia, logopedia o terapia ocupacional pueden llevar a cabo los objetivos propuestos. Esta sala se caracteriza por ser inmersiva, interactiva y personalizable, ofreciendo muchas más posibilidades para diseñar entornos de estimulación integrales para una intervención terapéutica integrada. Estos espacios fomentan el desarrollo psicomotriz global, proporcionan sensaciones y experiencias, estimulan los sentidos primarios, reducen el estrés y promueven la comunicación.

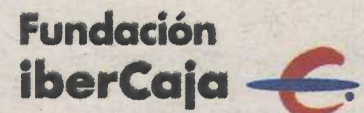
En los Centros de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de Dfa se atiende a niños y niñas que presentan alteraciones en su desarrollo, siempre ofreciendo tratamientos individualizados e integrales. Además, atendemos a la familia y sus diferentes necesidades, y nos coordinamos con otros especialistas sanitarios y centros educativos, dentro de nuestra concepción global del tratamiento. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



Atadi abre Diverco, su propio comercio de proximidad en Teruel con productos ecosostenibles

Inaugurada el pasado 8 de octubre, la tienda pretende acercar el trabajo de las personas con discapacidad intelectual a toda la sociedad. Además de artículos de regalo y decoración, hechos a mano en los centros ocupacionales de Atadi, ofrece una amplia gama de productos de cosmética ecológica y de limpieza, altamente biodegradables y a granel.

ZARAGOZA El pasado 8 de octubre, abrió sus puertas, en Teruel, Diverco, la nueva tienda de Atadi, en la que los ciudadanos pueden adquirir numerosos y diversos artículos, muchos de ellos elaborados por personas con discapacidad intelectual en los centros ocupacionales de la entidad. «Diverco pretende acercar el trabajo de las personas con discapacidad intelectual a toda la sociedad, a través del comercio local de proximidad», explicó Ramón Royo, gerente de Atadi, durante la inauguración, que incidió igualmente en que la apertura de una tienda propia supone «un paso más en la visibilización del colectivo de personas con discapacidad y, en particular, del trabajo que desarrolla Atadi en toda la provincia». En cuanto a la filosofía del proyecto, Irene Arroyas, directora de la entidad, aseguró que se trata de «aunar diversidad y ecología, pues ambas cuestiones son clave en el desarrollo presente y futuro de una sociedad inclusiva».



A la inauguración asistieron Emma Buj, alcaldesa de Teruel; Nuria Tregón, concejala de Servicios Sociales; Michel Villalta, director provincial del IASS; Antonio Santa Isabel, presidente de la Cámara de Comercio; el presidente de Atadi, José Luis Gómez; su gerente, Ramón Royo; e Irene Arroyas, directora. ATADI



Regalos, cosmética, limpieza...

Además de artículos de regalo y decoración, hechos a mano por personas con discapacidad intelectual en los centros ocupacionales de Atadi y en su taller de cerámica, el nuevo establecimiento ofrece una amplia gama de productos de cosmética, ya que Diverco, puntualizó Arroyas, es también «distribuidor oficial de Matarraña, cuyos productos de belleza se elaboran de forma artesanal y ecológica en la provincia de Teruel». Y se convertirá en la prime-

ra tienda de la capital donde pueden adquirirse productos de limpieza a granel altamente biodegradables. «La venta a granel permite reutilizar constantemente los envases, reduciendo al máximo los desechos plásticos y, por tanto, nuestros residuos», expuso Arroyas, durante la visita a la tienda. En Diverco, los clientes pueden elegir el producto de limpieza que necesiten, con diferentes aromas a elegir, que se vierte en un envase reutilizable, que pueden volver a rellenar cuando el pro-

ducto se acabe. «Reutilizar los envases el mayor número de veces posible –matizó– es uno de los mejores hábitos de consumo que podemos adoptar para reducir nuestro impacto ambiental».

Por último, también podrán adquirirse los productos realizados en el taller de impresión de Atadi-Empleo. «Realizamos impresión de gran formato, como lonas, pancartas, 'roll ups' o vinilos y contamos con un amplio catálogo de productos personalizables, como ropa laboral y depor-

tiva, camisetas, tazas y otros productos de 'merchandising'», explicó Javier Cantalapiedra, director de Atadi-Empleo.

La inauguración de Diverco contó también con la presencia de la alcaldesa de la capital turolense, Emma Buj, quien destacó que «Teruel es una ciudad integradora y Atadi contribuye a ello» y felicitó a la entidad por este nuevo avance, valorando su «capacidad de innovación». La alcaldesa resaltó, además, la importancia de la inserción laboral de personas

con discapacidad: «El trabajo –dijo– es fundamental para que cualquier persona pueda realizarse y tener un proyecto de vida».

Los turolenses pueden acercarse ya a Diverco, que se encuentra en la calle de Nicanor Villalta, esquina con la calle de los Enebros, en el barrio La Fuenfresca, en horario 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 19.00, de lunes a viernes, y de 10.00 a 14.00, los sábados. En la web atadi.org, se puede consultar el catálogo de productos disponibles.

HERALDO

2ª edición de 'Salseando con los Chefs de Lacus Cina'

El próximo 30 de octubre finaliza el plazo de inscripción para participar en la 2ª edición de 'Salseando con los Chefs de Lacus Cina', uno de los proyectos de Ocio de Inclusión Real, organizados por Fundación Lacus Aragón para este curso escolar 2021-2022.

El proyecto va dirigido a niños y jóvenes de 11 a 18 años, con necesidades educativas especiales –por una discapacidad intelectual o con necesidades específicas del aprendizaje– o sin dificultades permanentes. Y su objetivo es conseguir una inclusión real, contando con la participación de ni-

2ª Edición de
Salseando con los Chefs de Lacus Cina

10 años
lacus

Escuela Superior de Gastronomía y Cocina
AZAFRÁN

Folleto de Lacus Cina. LACUS

ños con o sin discapacidad, y el disfrute de un tiempo de ocio en un grupo heterogéneo, en lo que a diversidad funcional se refiere, a través de la cocina como punto común de interés. En cada taller –ocho, en total, de 90 minutos cada uno, que se desarrollarán en sábado–, se cuenta con la presencia del profesorado de la Escuela Superior de Gastronomía y Cocina Azafrán y de una profesional del departamento técnico y cuatro voluntarios –1 por cada grupo de trabajo– de Fundación Lacus Aragón. Para participar es necesario enviar un correo electrónico a info@lacusaragon.org, solicitando plaza e indicando un número de teléfono de contacto.

El proyecto 'Campeones de la alimentación', en marcha

El grupo de investigación AESA (Análisis y Evaluación de la Seguridad Alimentaria), de la Universidad de Zaragoza y adscrito al Instituto Agroalimentario de Aragón (IA2), ha diseñado 'Campeones de la Alimentación', un proyecto de divulgación científica inclusiva, que pretende impulsar el pensamiento crítico, en relación a la alimentación, de las personas con discapacidad intelectual o que padezcan alguna enfermedad mental. Se persigue, así, promover su autonomía y optimizar sus capacidades hacia una vida independiente; que sean capaces de deci-

dir qué alimentos consumirán e integrarán su cesta de la compra, seleccionarlos según el etiquetado –entre otros criterios– y decidir qué prácticas correctas de higiene deben aplicar en su manipulación y preparación.

El programa desarrollará un proyecto piloto con Fundación Down Zaragoza para implementar la estrategia y herramientas pedagógicas generadas, que sean de utilidad para sus usuarios, y realizar las actividades previstas en este curso escolar. Estas herramientas educativas serán compartidas con otras asociaciones colaboradoras –Atades, Cadis Huesca y Asaeme–, en función de sus intereses y necesidades educativas.

#Sin Barreras

Internamientos y tratamientos involuntarios, la reforma pendiente

ZARAGOZA Los tratamientos y los internamientos involuntarios siempre han sido muy controvertidos. Desde la entrada en vigor de la Convención, con independencia de las distintas interpretaciones, han sido reiteradas las comunicaciones del Comité sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, oponiéndose a internamientos y tratamientos involuntarios, y ha requerido a España para que revise su legislación en esta materia.

Una nueva realidad social

La transformación que implica la ley 8/2021, nos enfrentan a una nueva realidad social, cuyo camino no ha hecho más que comenzar, y anuncia próximas modificaciones en la Ley de Enjuicia-

miento Civil y de Autonomía del Paciente.

La necesidad de esta nueva realidad social que se avecina ha llevado al Fórum de Entidades Aragonesas de Salud Mental a incluir dentro del proyecto 'Reforma de la capacidad. Una transformación de la mentalidad social', subvencionado por el Departamento de Sanidad, un grupo de trabajo para analizar los nuevos criterios en los tratamientos e internamientos involuntarios, que van a afectar a los derechos de los pacientes y a los requisitos legales a la hora de aplicar estas medidas en beneficio de la salud.

Esta iniciativa surge de la colaboración que el Fórum mantiene con el Proyecto de Inves-



El coro Arcadia actuó en la presentación de los actos del Fórum, en torno al Día Mundial de la Salud Mental, el pasado 28 de septiembre en Teruel. FUNDACIÓN CAI

tigación del Ministerio de Ciencia e Innovación, del que son investigadoras principales las profesoras María Victoria Mayor y Sofía de Salas, a las que se ha unido el Departamento de Sanidad, así como profesionales de la salud mental y que cuenta con la colaboración de la Fundación CAI. Los resultados del proyecto se difundirán en una jornada, el próximo día 8 de no-

viembre, en el Aula Magna de la Facultad de Derecho de la Universidad de Zaragoza. Contará con la presencia del magistrado Ignacio Sancho Gargallo, ponente de la primera sentencia que ha dictado el Tribunal Supremo, aplicando la reforma. La sentencia se pronuncia favorablemente a la adopción de medidas de apoyo, en contra de la voluntad de la persona, cuando el trastor-

no que provoca la situación de necesidad impida que tenga una conciencia clara de su situación. Este criterio, de confirmarse en las siguientes sentencias del tribunal, puede servir también para interpretar los requisitos necesarios en la materia de internamientos y tratamientos involuntarios.

FÓRUM DE ENTIDADES ARAGONESAS DE SALUD MENTAL

#FORMACIÓN

Aprende a conservar tu empleo



Plena inclusión Aragón tiene un programa de responsabilidad social subvencionado por la Fundación ONCE.

Este programa se guía por los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas, más conocidos como los ODS.

Los ODS son ideas para termi-



Plena inclusión Aragón te enseña a conservar tu puesto de trabajo. PIA

nar con la pobreza, proteger el medio ambiente y que todas las personas vivan bien y en paz.

Las personas con discapacidad intelectual tienen muchas dificultades para encontrar trabajo.

Por eso, Plena inclusión Aragón trabaja el ODS número 8, que promueve el trabajo decente para todas las personas.

Para conseguir un trabajo duradero, los jóvenes con discapacidad intelectual necesitan formación y apoyos.

Plena inclusión Aragón ofrece un curso para que los jóvenes con discapacidad intelectual aprendan a conservar su puesto de trabajo.

@Plena inclusión

En él conocerán las claves para desarrollar con éxito su trabajo.

Aprenderán cómo superar los problemas y a defender sus derechos. También estudiarán cómo prevenir el estrés y los riesgos laborales. Este curso es 'online', gratuito y para personas con discapacidad intelectual. El curso puede hacerse del 18 al 29 de octubre. Cada estudiante puede conectarse a la hora que mejor le convenga.

Para apuntarse hay que rellenar el formulario que encontrarás en las redes sociales de Plena inclusión Aragón.

(Texto en Lectura Fácil)

#ACTIVIDADES

Entrega de los premios del XXVIII Certamen Literario

El pasado 4 de octubre se celebró la entrega de los premios de la XXVIII edición del Certamen Literario organizado por el Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA. La ceremonia, que tradicionalmente se celebraba junto con el Festival de Fin de curso, se pospuso por las medidas sa-



Foto de familia de las y los galardonados en esta edición. DFA

nitarias, pero finalmente se pudo realizar en modalidad presencial, con aforo limitado. En la entrega, se premiaron las obras ganadoras en las categorías de poesía y narrativa. Patricia Gascón, responsable del Centro de Actividades Socioculturales de DFA, presentó la ceremonia, en la que se hizo entrega a las y los galardonados de un lote de libros. Marta Valencia, presidenta de la Fundación, agradeció a las y los premiados su participación, animándolos «a seguir escribiendo, participando y rompiendo barreras».

En la categoría narrativa, el pri-

mer premio fue para Elena Navarro Asensio por su obra 'Iniciales de amor'; el segundo, para Roberto Arilla Romero por 'Un detective en silla de ruedas'; y Pilar Ruiz Gómez recibió el tercer premio por 'Hablaré de mí'. Y en la categoría de poesía, Daniel Ezquerro Ezquerro ganó el primer premio con 'Este invento del Alma'; el segundo fue para Álvaro Alcaide Rueda por 'Querella contra la rueda de la fortuna'; y el tercero, para 'Tic-Tac-Tú', de Enrique González Santa Eugenia. Enhorabuena a todas y todos. ¡Os esperamos en la próxima edición!

@Fundación Dfa

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Prepara tu examen de oposiciones



El Gobierno de Aragón ha sacado varias ofertas de empleo para personas con discapacidad intelectual.

Han salido 23 plazas de personal laboral en servicio doméstico para limpieza y mantenimiento.

Hay 5 puestos de personal laboral de servicios auxiliares para hacer labores administrativas de apoyo como: recepción de paquetes, control de accesos o fotocopias.



Una clase de preparación de oposiciones en Plena inclusión Aragón.

Hay 7 plazas para funcionarios de carrera en el cuerpo de auxiliares para hacer labores administrativas de oficina.

Las personas con discapaci-

dad intelectual que quieran uno de estos puestos de trabajo tendrán que aprobar una oposición.

Una oposición es un examen

para poder trabajar en la Administración pública.

Las personas que sacan las mejores notas consiguen el puesto de trabajo.

Fundación Ibercaja reivindica el papel de la diversidad cultural

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

Investigadores y expertos en inmigración han expuesto las dificultades a las que se enfrentan los inmigrantes para acceder a un puesto de trabajo y han debatido sobre la vulnerabilidad

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Fundación Ibercaja, en colaboración con la Fundación San Ezequiel Moreno, organizó esta semana la conferencia *La diversidad como oportunidad ante la crisis*, en la que diversos expertos debatieron sobre los aspectos que pueden conducir a un modelo de sociedad más inclusivo.

La charla, que puede visionarse en el canal Youtube de Fundación Ibercaja, estuvo moderada por Juan David Gómez, sociólogo de origen colombiano y profesor en el grado de Trabajo Social de la Universidad de Zaragoza. También contó con la presencia de Christine Alonso, licenciada en Derecho por la Universidad de Zaragoza y especializada en migraciones internacionales; Boubacar Mall, miembro fundador de la Asociación para promoción socio-cultural Kaolack-Zaragoza e ideólogo de la plataforma Africagua; Raúl Lardiés, geógrafo, investigador y profesor espe-



Los ponentes debatiendo en la conferencia *La diversidad como oportunidad ante la crisis*.

cialista en migraciones hacia el ámbito rural; y Fernando Luesia, jefe de Servicio de Inmigración del Gobierno de Aragón.

Durante el debate, los ponentes expusieron cómo la mayoría de los inmigrantes que llegan a España se encuentran con trabas a la

hora de intentar acceder a un puesto de trabajo o de alquilar un piso. Esto se convierte en un obstáculo para que las personas inmigrantes puedan crear un proyecto vital y genera en ellas una situación de vulnerabilidad.

El propio Boubacar Mall com-

partió con el público su periplo hasta llegar a Zaragoza y lo que esperan quienes abandonan su país en busca de mejores oportunidades. «Para poder integrarnos en esta sociedad, tenemos que tener una respuesta de la otra parte. Traemos oportunidades, aunque aquí



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



Plena inclusión Aragón va a dar clases para preparar estos exámenes.

El 25 de octubre termina el plazo para apuntarse a las clases.

Si te interesa, escribe un correo a tomasaragon@plena.inclusionaragon.com o a veroabadia@plenainclusionaragon.com.

También puedes llamar al 976 73 85 81.

Plena inclusión Aragón promueve los ODS a través de su plan responsabilidad social, que financia la Fundación ONCE.

El empleo público garantiza un trabajo decente para las personas con discapacidad intelectual, en línea con el ODS número 8.

FUNDACIÓN DFA

Dfa colabora con Fundación Once para sensibilizar sobre discapacidad

En un momento como el actual, en el que se experimentan continuos cambios en la comunicación tanto en los canales como en las formas, las entidades sociales no pueden quedarse atrás en el ámbito digital. Fundación Dfa valora la necesidad de estar presente en redes sociales y actualizar la difusión de los mensajes al formato audiovisual para llegar al máximo número de personas posible y tener una mayor incidencia entre



Dfa impulsa acciones de sensibilización para romper estereotipos.

la gente joven. Por ello, Dfa desarrolla un proceso de innovación y mejora de imagen corporativa, aumentando su presencia en estos nuevos formatos y medios comunicativos.

A través de un proyecto desarrollado junto a Fundación Once,

Dfa impulsa acciones de sensibilización para romper con estereotipos sobre las personas con discapacidad y desarrollar contenidos en diferentes formatos y canales como web, redes sociales, revista o espacios en prensa. El objetivo de este proyecto es aumentar el im-

pacto y la difusión de las diferentes campañas de concienciación dirigidas a tanto a personas colaboradoras o usuarias como a la ciudadanía aragonesa en general.

Además, dentro de este proyecto y con el mismo objetivo, lograr la supresión de las barreras psicosociales, Fundación Once también colabora con otras entidades aragonesas para formar, informar y sensibilizar sobre la discapacidad.

Amanixer, la asociación aragonesa de mujeres con discapacidad, trabaja por el empoderamiento de las mujeres y para visibilizar sus capacidades. Para ello, impulsa espacios donde romper estereotipos negativos relacionados con el género y la discapacidad.

Por su parte, Cocemfe Aragón apuesta por su proyecto *Uniendo fuerzas* gracias al que coordina a las entidades asociadas que defienden de las personas con discapacidad.

también las hemos encontrado», señaló.

Además, insistieron en que la diversidad y la inclusión en las organizaciones garantiza que todas las personas se sientan invitadas y valoradas, y promueve la igualdad de oportunidades. Si bien la crisis ha traído tristeza, pérdida y momentos duros, también trae la oportunidad de continuar empujando por un lugar diverso e inclusivo. «Hay que derribar las barreras que impiden a las personas migrantes acceder a entrevistas de trabajo, formación... La gestión de la diversidad no es una opción. Las empresas aragonesas necesitan tener una visión de globalidad», comentó Christine Alonso.

Desde el punto de vista demográfico, Raúl Lardiés indicó que los inmigrantes suponen entre el 11 y el 20% de la población en algunos pueblos o comarcas aragonesas. «Vivimos en un mundo diverso, pero lo asociamos siempre a los que vienen de fuera», apuntó.

Fernando Luesiá, por su parte, manifestó que la prioridad de la administración «no es crear servicios propios para la inmigración, sino que los que ya están sean accesibles para todas las personas vulnerables». De esta manera, dijo, se podrá alcanzar el objetivo de «lograr una concienciación positiva con la inmigración a través de entidades y líderes locales». =

Unos Pilares más comprensibles

Plena inclusión Aragón evalúa la accesibilidad cognitiva de los recintos

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Plena inclusión Aragón desarrolló a lo largo de la semana pasada un estudio sobre la accesibilidad cognitiva de los actos culturales organizados por el Ayuntamiento de Zaragoza en sustitución de las Fiestas del Pilar. Los resultados podrán servir en futuros festejos para mejorar este aspecto de la accesibilidad.

Desde hace años, el tejido asociativo de la discapacidad colabora con el Gobierno zaragozano, a través del CERMI Aragón, para tratar de garantizar la accesibilidad universal de los actos festivos. «Pero, a menudo, solo se tiene en cuenta a las personas con movilidad reducida y, como mucho, con discapacidad sensorial», señala Santiago Villanueva, presidente de Plena inclusión Aragón. «Sin embargo, para que la accesibilidad sea plenamente universal, debe contemplar también la dimensión cognitiva», aquella que permite la fácil comprensión y comunicación a todas

las personas, independientemente de su capacidad intelectual.

La comisión Creando Espacios Accesibles, que gestiona el servicio de accesibilidad de Plena inclusión Aragón, fue la encargada de realizar el estudio a pie de calle. Dos equipos recorrieron los principales recintos que acogían los actos culturales y tradicionales de las fiestas. Cada grupo estaba integrado por un técnico de accesibilidad de Plena inclusión Aragón y varios profesionales y personas voluntarias con discapacidad intelectual.

Cada equipo verificaba si estos espacios eran fácilmente comprensibles. Esto es necesario para que las personas con dificultades cognitivas puedan ejercer su derecho de acceso al ocio y la cultura de manera autónoma y en igualdad de condiciones que el resto de la ciudadanía.

«El objetivo era comprobar si la accesibilidad cognitiva estaba cubierta en estos espacios, es decir, si había documentación en lectura fácil, cartelería con pictogramas,



Un equipo de Creando Espacios Accesibles, realizando el estudio.

señalética con vectores, algún día sin ruido... Y también en las webs y los programas de actos», detalla Santiago Aguado, responsable del servicio de accesibilidad de Plena inclusión Aragón.

La asociación pondrá los resultados de este estudio a disposición del consistorio y del CERMI Aragón para, dentro de su estrategia

de responsabilidad social, contribuir a la mejora de la accesibilidad universal de la actividad cultural en Zaragoza. Esto no solo beneficiará a las personas con discapacidad intelectual, sino a un tercio de la ciudadanía, como por ejemplo las personas mayores con deterioro cognitivo o los extranjeros con poco dominio del español. =



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



La inclusión laboral, una inversión rentable que aúna responsabilidad social y calidad profesional

La Patronal Aragonesa de Discapacidad propone nuevas alianzas para impulsar el sector de los Centros Especiales de Empleo sin ánimo de lucro y pone en valor su profesionalidad y retorno social. Más de 2.500 personas con discapacidad trabajan en estos centros en Aragón.

ZARAGOZA «Además de ser buenos profesionales, aportan un ejemplo y motivación extra a las plantillas». Así resumió la experiencia de una empresa privada comprometida con la inclusión laboral Susana Domenech Linares, responsable de Recursos Humanos en Overpani & Bakery, quien defendió «la normalización y un cambio de cultura en la percepción de la contratación de las personas con discapacidad, ya no solo por sensibilización sino por convicción». Este fue uno de los casos de buenas prácticas que pudieron conocerse en la jornada sobre 'Contratación y empleo protegido: una alianza inaplazable', organizada recientemente por la Patronal Aragonesa de Discapacidad (PADIS) e Inaem.

Calidad demostrada

Empresas y responsables de la contratación pública coincidieron en que la inclusión laboral de las personas con discapacidad «es una inversión rentable, porque no solo aporta valor añadido desde el punto de vista de la responsabilidad social, sino porque además garantiza la contratación de servicios profesionales de demostrada calidad». Esta fue una de las conclusiones presentadas por la presidenta de Padis, Charo Blasco Pozo, tras el encuentro.

La búsqueda de nuevas alianzas para impulsar el sector de los Centros Especiales de Empleo fue el principal reto lanzado por Padis a los representantes empresariales e institucionales. Desde el Gobierno de Aragón, María Josefa Agua-



Una de las presentaciones de la jornada 'Contratación y empleo protegido: una alianza inaplazable'.

Más de 2.500 personas

■ Más de 3.200 personas trabajan en Centros Especiales de Empleo (CEE) en Aragón, y de ellas más de 2.600 han accedido a esta opción de empleo protegido por tener reconocida una discapacidad. Padis es la primera patronal autonómica que representa los intereses de todos los tipos de discapacidad con el objetivo de fomentar su acceso al empleo. En la jornada cele-

brada el pasado 27 septiembre en la sede del Inaem se presentó el avance del catálogo de Centros Especiales de Empleo de Padis -que reúne a 40 CEE y 50 Centros Asistenciales dedicados a la diversidad funcional- con el que se va reforzar la comunicación a las empresas y Administración de los servicios que presta el sector en todas las áreas.

do Orta, directora general de Contratación, expuso cómo desde la Administración se está interviniendo tanto a través de las cláusulas sociales exigibles en las licitaciones como incluyendo condiciones y criterios sociales a cumplir en la ejecución de los contratos. No obstante, también reconoció que sigue siendo un reto aumentar el porcentaje de contrataciones de empleo protegido que se promueven a través de las licitaciones públicas y apuntó que hay que potenciar además la con-

currencia del sector a contratos menores como vía complementaria todavía poco utilizada.

Desde CEOE Aragón se señalaron iniciativas que se alinean en esta materia como el Plan de Responsabilidad Social de Aragón, en el que ya hay certificadas más de 1.000 empresas con el sello RSA.

Entre las buenas prácticas que se dieron a conocer, Jesús Domingo Peña, gerente del Centro Especial de Empleo Servicios Parque Delicias, de Fundación Adunare, expuso cómo las adaptaciones laborales permiten ofrecer un servicio profesional competitivo y de calidad, con un retorno social incuestionable. Desde Huesca, Alberto Torres Milla, gerente de Arcadia, presentó el ejemplo del CEE de la Fundación Agustín Serrate.

En cuanto a la intermediación para el empleo protegido, Roberto Alcay Casanova, consultor de Empresa en Inserta incidió en la capacitación y talento de los perfiles laborales que se gestionan.

Francisco Galán, secretario de Padis, destacó la necesidad de poner en valor el retorno social de los beneficios a la atención integral del colectivo. En este sentido, planteó el debate pendiente en el sector desde el punto de vista de la defensa de sus objetivos sociales: la competencia surgida entre las dos fórmulas actualmente permitidas de Centros Especiales de Empleo, con o sin ánimo de lucro (Padis engloba a los CEE y centros asistenciales sin ánimo de lucro).

HERALDO

Concierto solidario en el Principal a beneficio de Fundat

El próximo miércoles 27 de octubre a las 20.00 tendrá lugar en el Teatro Principal el concierto solidario a beneficio de Fundat-Fundación Aragonesa Tutelar de Atades. Actuarán en directo el grupo de pop rock 84 y la cantautora Beatriz Gutiérrez, conocida como Begut. Las entradas pueden adquirirse 'online' (<https://compraentradas.ibercaja.es/teatroprincipal/public/janto/main.php>) y también en las taquillas del Principal. La recaudación de esta cita solidaria irá destinada a Fundat, a la Fundación Aragonesa Tutelar.



El día 27, concierto de Fundat.

Sesiones de bienestar emocional para madres y padres de hijos con discapacidad

La Fundación Genes y Gentes impulsa el programa 'Herramientas prácticas para el bienestar emocional: ciencias contemplativas para ser feliz'. Destinado a las madres y padres de hijos con discapacidad, se trata de una actividad 'online' de dos sesiones grupales (los días 9 y 23 de noviembre). La actividad es gratuita, gracias al apoyo del Gobierno de Aragón, Ayuntamiento de Zaragoza, Fundación Ibercaja y Fundación Caja Inmaculada. Ac-

tualmente ya se han cubierto las 60 plazas disponibles, pero se ha abierto lista de espera para tener en cuenta las solicitudes y poder prever futuras convocatorias. La información está disponible en este enlace: <https://uxtbe.notion.site/Herramientas-prcticas-para-el-bienestar-emocional-96db58e939ae4db289f1003a04fa1505>. De la mano de Javier García Campayo, médico psiquiatra del Hospital Miguel Servet e investigador de la Universidad de Zaragoza, estas sesiones aplicarán las 'ciencias contemplativas' como un innovador recurso para hacer frente o tratar de evitar el síndrome del cuidador.

Abierta la convocatoria del Plan Familia de Adecco

Se abre la convocatoria para que personas con un certificado de discapacidad y con una situación socioeconómica vulnerable puedan acceder a Plan Familia de Fundación Adecco. Su objetivo es facilitar el acceso al empleo a través de ayuda terapéutica y formativa, orientación profesional y recursos que permitan a las personas incrementar su autonomía y empleabilidad para que puedan desempeñar una ocupación o actividad laboral. El plazo se cierra el 12 de noviembre. Más información y solicitudes a través de <https://fundacionadecco.org/plan-familia/>.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja reivindica el papel de la diversidad cultural

ZARAGOZA Fundación Ibercaja, en colaboración con la Fundación San Ezequiel Moreno, organizó esta semana la conferencia 'La diversidad como oportunidad ante la crisis', en la que diversos expertos debatieron sobre los aspectos que pueden conducir a un modelo de sociedad más inclusivo.

La charla, que puede visionarse en el canal Youtube de Fundación Ibercaja, estuvo moderada por Juan David Gómez, sociólogo y profesor en el grado de Trabajo Social de la Universidad de Zaragoza. Participaron Christine Alonso, licenciada en Derecho por la Universidad de Zaragoza y especializada en migraciones internacionales; Boubacar Mall, miembro fundador de la Asociación para promoción socio-cultural Kaolack-Zaragoza; Raúl Lardiés, geógrafo y profesor especialista en migracio-

nes hacia el ámbito rural; y Fernando Luesia, jefe de Servicio de Inmigración del Gobierno de Aragón.

Tener una respuesta

Durante el debate, los ponentes expusieron cómo la mayoría de los inmigrantes que llegan a España se encuentran con trabas a la hora de intentar acceder a un puesto de trabajo o vivienda.

El propio Boubacar Mall compartió su periplo hasta llegar a Zaragoza y lo que esperan quienes abandonan su país en busca de mejores oportunidades. «Para poder integrarnos en esta sociedad, tenemos que tener una respuesta de la otra parte», señaló.

Además, insistieron en que la diversidad y la inclusión en las organizaciones garantiza que todas las personas se sientan invitadas y valoradas. «Hay que de-



ribar las barreras que impiden a las personas migrantes acceder a entrevistas de trabajo, formación... La gestión de la diversidad no es una opción», comentó Christine Alonso.

Desde el punto de vista demográfico, Raúl Lardiés indicó que los inmigrantes suponen

entre el 11 y el 20% de la población en algunas zonas aragonesas. «Vivimos en un mundo diverso, pero lo asociamos siempre a los que vienen de fuera», apuntó.

Fernando Luesia, por su parte, manifestó que la prioridad de la Administración «no es crear ser-

vicios propios para la inmigración, sino que los que ya están sean accesibles para todas las personas vulnerables». De esta manera se podrá «lograr una concienciación positiva con la inmigración a través de entidades y líderes locales».

HERALDO

#FORMACIÓN

Prepara tu examen de oposiciones



El Gobierno de Aragón ha sacado varias ofertas de empleo para personas con discapacidad intelectual.

Han salido 23 plazas de personal laboral en servicio doméstico para limpieza y mantenimiento.

Hay 5 puestos de personal laboral de servicios auxiliares para hacer labores administrativas de



Una clase de preparación de oposiciones en Plena inclusión Aragón.

apoyo: recepción de paquetes, control de accesos o fotocopias.

Hay 7 plazas para funcionarios de carrera en el cuerpo de auxiliares para hacer labores administrativas de oficina.

Las personas con discapacidad intelectual que quieran uno de estos puestos de trabajo tendrán que aprobar una oposición.

Una oposición es un examen para poder trabajar en la Administración pública.

Las personas que sacan las mejores notas consiguen el puesto de trabajo.

Plena inclusión Aragón va a dar clases para preparar estos

@Plena inclusión

exámenes. El 25 de octubre termina el plazo para apuntarse a las clases.

Si te interesa, escribe un correo a tomasaragon@plenainclusionaragon.com o a veroabadia@plenainclusionaragon.com.

También puedes llamar al 976 73 85 81.

Plena inclusión Aragón promueve los ODS a través de su plan responsabilidad social, que financia la Fundación ONCE.

El empleo público garantiza un trabajo decente para las personas con discapacidad intelectual, en línea con el ODS número 8.

(Texto en Lectura Fácil)

#COMUNICACIÓN

Dfa colabora con Fundación ONCE para sensibilizar sobre discapacidad

En un momento como el actual, en el que se experimentan continuos cambios en la comunicación tanto en los canales como en las formas, las entidades sociales no pueden quedarse atrás en el ámbito digital. Fundación Dfa valora la necesidad de estar presente en re-



Colaborando para formar, informar y sensibilizar.

des sociales y actualizar la difusión de los mensajes al formato audiovisual para llegar al máximo número de personas y en especial a la gente joven. Por ello, Dfa desarrolla un proceso de innovación y mejora de imagen corporativa, aumentando su presencia en estos nuevos formatos y medios.

A través de un proyecto desarrollado junto a Fundación ONCE, Dfa impulsa acciones de sensibilización para romper con estereotipos sobre las personas con discapacidad y desarrollar contenidos en diferentes formatos y canales como web, redes sociales, revistas

o espacios en prensa. El objetivo es aumentar el impacto y la difusión de las diferentes campañas de concienciación dirigidas a tanto a personas colaboradoras o usuarias como a la ciudadanía aragonesa en general.

Además, dentro de este proyecto, Fundación ONCE también colabora con otras entidades aragonesas como Amanixer o Cocemfe Aragón para formar, informar y sensibilizar sobre la discapacidad, visibilizar capacidades, romper estereotipos o 'unir fuerzas' con otras entidades en la defensa de las personas con discapacidad.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Discapacidad intelectual y salud mental



Durante el confinamiento por el covid-19, muchas personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental tuvieron más problemas de conducta.

Para poder ayudarles, Plena inclusión Aragón formó un equipo de profesionales.

En este equipo de profesionales había trabajadores de entida-



SERVICIO ESPECIAL

Los profesionales dan apoyo a las personas con discapacidad intelectual.

des miembro de Plena inclusión Aragón, profesores y psiquiatras.

Después del confinamiento,

este equipo de personas siguió trabajando para mejorar la vida de las personas con discapacidad intelectual y enferme-

dad mental.

Una de las cosas que han hecho es analizar sus necesidades en Aragón.

También han pensado en acciones que habría que llevar a cabo para cubrir esas necesidades.

Todo este trabajo lo han recogido en un documento donde piden que exista una mayor coordinación entre servicios sociales, educación y sanidad.

Además, están participando en un pilotaje para poner en práctica esta nueva forma de coordinarse.

Un pilotaje es una manera de poner en marcha algo novedoso para ver si funciona.

La formación de este equipo de

Se buscan voluntarios para reanudar el servicio de préstamo de libros a domicilio

El servicio de préstamo de libros a domicilio 'Nadie sin lectura CAI' va dirigido a personas mayores de 65 años, personas con movilidad reducida y cuidadores de personas dependientes

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Se necesitan voluntarios para reanudar el servicio gratuito de préstamo de libros a domicilio *Nadie sin lectura CAI* que Fundación Caja Inmaculada organiza desde el año 2020. Se buscan personas que quieran dedicar su tiempo, esfuerzo y compromiso en este proyecto de Lectura social, con el objetivo común de mejorar la calidad de vida de personas mayores de 65 años, personas con movilidad reducida, y cuidadores de personas dependientes para que puedan evadirse y entretenerse a través de la lectura.

Se puede solicitar un máximo de 2 libros y la duración del préstamo es de 30 días, con un plazo máximo de entrega de 48 horas. Las personas interesadas en esta iniciativa, tanto usuarios como voluntarios, pueden llamar al teléfono: 976 290 521 o escribir al correo electrónico: voluntariado@fundacioncai.es.



SERVICIO ESPECIAL

Con *Nadie sin lectura CAI* se crea un vínculo entrañable entre el voluntario y el usuario a través de la lectura.

Los ejemplares prestados van correctamente desinfectados junto a un kit anticovid (mascarilla, gel hidroalcohólico y toallitas desinfectantes). Cada usuario del servicio de préstamo tendrá asignado su propio voluntario para

crear un grupo "burbuja" y así, evitar posibles contagios, preservando la salud de las personas involucradas en el proyecto.

Con *Nadie sin lectura CAI* se crea un vínculo de amistad y compañía entre el voluntario y el usua-

rio a través de la lectura y los libros.

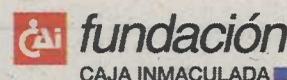
Fundación Caja Inmaculada también busca voluntarios para el servicio de lecturas personalizadas que presta a los pacientes de la Unidad de Rehabilitación Neuro-



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



profesionales es importante para hacer bien su trabajo.

Gracias a la Fundación Ibercaja, el mes que viene se va a realizar una formación sobre discapacidad intelectual y salud mental.

Que los profesionales de nuestras entidades conozcan mejor cómo apoyar a las personas con discapacidad intelectual y salud mental es importante.

Por ese motivo, se van a organizar unas jornadas para profesionales en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza.

En nuestra comunidad autónoma hay más de 800 personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental.

FUNDACIÓN DFA

Dfa participa en las jornadas de seguridad vial y movilidad sostenible

Marlaska y Azcón comprobaron la dificultad de moverse en silla de ruedas en una yincana de obstáculos.

La semana pasada Zaragoza acogió el VI Encuentro de Ciudades para la Seguridad Vial y la Movilidad Sostenible en el que Fundación Dfa participó con una yincana de movilidad. Dentro del espacio experiencial habilitado en esta feria, la fundación estableció una actividad de sensibilización en la que



Grande-Marlaska y Azcón en la yincana de movilidad.

todas las personas que lo desearan pudieron experimentar por unos minutos algunos de los muchos obstáculos que las personas con movilidad reducida experimentan en un día cualquiera de sus vidas: bordillos sin rebajar, calles estrechas, contenedores y obstáculos que dificultan el paso, pa-

tinetes y bicis 'mal aparcadas'...

El ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, y el alcalde de Zaragoza, Jorge Azcón, estuvieron presentes en la inauguración de este espacio el jueves 21 de octubre. Ambos realizaron en silla de ruedas el recorrido establecido con diversos obstáculos que se encuen-

tran las personas en su día a día. A través de esta yincana, Marlaska y Azcón pudieron vivir de primera mano la dificultad diaria de las personas con movilidad reducida para moverse por la ciudad, acceder a establecimientos o realizar la compra; una forma de que los representantes tomen conciencia de la importancia de fomentar una movilidad accesible en las ciudades. Marta Valencia, presidenta de Fundación Dfa, destacó «la importancia de la sensibilización y de la empatía para avanzar hacia una ciudad más sostenible y amable para todas las personas».

Estas jornadas estaban organizadas por la Dirección General de Tráfico (DGT), el Ayuntamiento de Zaragoza, la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y con la colaboración de Mobility City, una iniciativa de Fundación Ibercaja.

lógica del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza. El servicio, denominado *Cada miércoles un libro*, es completamente gratuito e incluye, además, el préstamo de libros para los acompañantes de las personas ingresadas.

Esta iniciativa se lleva a cabo en coordinación con el Área de Gestión de Participación y Ciudadanía en los Sectores 1 y 2 del Servicio Aragonés de Salud y responsables de Enfermería de la Unidad de Rehabilitación Neurológica. Los pacientes pueden elegir entre leer solos el libro o solicitar que alguno de los voluntarios se lo lea. Los usuarios y sus familiares tienen también acceso al fondo bibliográfico de Fundación CAI, que actualmente se aproxima a los 50.000 volúmenes.

La entidad quiere agradecer y poner en valor la labor de los voluntarios, sin su ayuda y colaboración desinteresada no se podrían realizar estas iniciativas. Ellos apoyan y animan la lectura a dependientes, pacientes y familiares mejorando su calidad de vida.

Fundación Caja Inmaculada retoma todos estos servicios con el firme propósito de garantizar la seguridad de sus usuarios, voluntarios y colaboradores, siguiendo la normativa marcada por las autoridades para garantizar la seguridad sanitaria ante el covid-19. ≡

Nueva oferta de cursos para personas en desempleo

El Centro de Formación de Fundación Dfa ofrece nuevas acciones formativas dirigidas a personas con y sin discapacidad que se encuentren en situación de desempleo

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La oferta es variada en cuanto a la temática y al público al que va dirigido. «Ofrecemos varios cursos dirigidos a formar en el ámbito de las tecnologías en niveles tanto básicos como avanzados», explica Pilar Moreno, directora de los Centros Sociales de Dfa. Por ejemplo, el próximo mes comienza un curso de 100 horas de *Ofimática*; otro de 60 horas sobre *Competencias digitales avanzadas* dirigido a «aprovechar las posibilidades asociadas a las tecnologías digitales» y, en enero, tendrá lugar otro curso sobre *Excel avanzado*.

En noviembre también comenzará un curso sobre *Atención sociosanitaria a personas dependientes con Alzheimer u otras demencias en instituciones sociales* que incluye un módulo sobre protocolos covid en instituciones sociales.

«Nuestros cursos van dirigidos a personas en situación de desempleo que quieran actualizar sus co-



Aula de formación de Fundación Dfa.

nocimientos, adquirir nuevas competencias o reciclarse profesionalmente», afirman desde el centro, «por ejemplo, se detectó una necesidad sobre formación en finanzas y por eso hemos abierto dos cursos relacionados con la temática». *Gestión contable general y de costes y gestión fiscal* desarrolla en un programa de 60 horas el análisis de estados financieros, control de costes y de presupuestos y obliga-

ciones fiscales. El otro curso de este tema tiene un nivel más avanzado, *Contabilidad financiera*, sobre legislación vigente, desarrollo de operaciones básicas y elementos influyentes de las operaciones de la empresa.

Certificado de Profesionalidad

«Con el objetivo de lograr una mayor inserción laboral, también im-

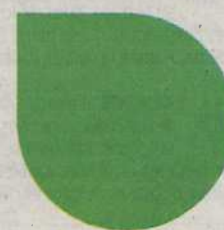
pulsamos formaciones vinculadas a Certificados de Profesionalidad», explica Pilar, «el próximo mes dará comienzo un curso sobre *Arreglos y adaptaciones de prendas y artículos en textil y piel*; otro de *Operaciones auxiliares de servicios administrativos* y uno sobre *Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales*, todos dirigidos a la obtención de un certificado de profesionalidad de nivel 1».

Para completar esta formación, comenzará un curso dirigido a la *Docencia de la formación profesional para el empleo* que tiene una duración de 340 horas y está orientado a la obtención de un certificado de nivel 3.

Todos estos cursos se desarrollan en modalidad presencial en el Centro de Formación de Fundación Dfa ubicado en la calle José Luis Pomarón 9 de Zaragoza. Estas formaciones se encuentran financiadas por el Inaem y Fondo Social Europeo desde su iniciativa *Construyendo Europa desde Aragón*, como parte de la respuesta de la Unión Europea a la pandemia de covid-19. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



El deporte inclusivo vuelve al terreno de juego tras el fin de las restricciones impuestas por la pandemia

La nueva temporada deportiva de Special Olympics Aragón, que ha comenzado en octubre y se prolongará hasta junio, supone un paso importante hacia la vuelta a la normalidad para las personas con discapacidad intelectual, que participan en sus entrenamientos y competiciones, y también para aquellas sin discapacidad que apuestan por el deporte unificado

ZARAGOZA El deporte es un hábito saludable fundamental para cualquiera. Pero, además, a las personas con discapacidad intelectual, este esfuerzo no solo les sirve para mejorar sus habilidades físicas, sino también para trabajar otro tipo de destrezas y hábitos de forma divertida. El entrenamiento se convierte para ellas en un espacio donde socializar más allá de su entorno familiar y sus centros ocupacionales. Y para sus familias supone un tiempo en el que poder relajarse o dedicarse a otras actividades, a la vez que se generan redes de apoyo entre padres, que descubren nuevas capacidades de sus hijos.

Trece escuelas deportivas

Special Olympics Aragón lleva 29 años utilizando el deporte como herramienta para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual. Ni el confinamiento puso freno a este empeño, con baterías de actividades semanales para seguir realizando actividad física en casa.

Hace un año fueron retomando los entrenamientos presenciales, aunque con muchas restricciones y en grupos burbuja. Y este mes de octubre, con el arranque de la nueva temporada, han dado «un primer paso a la vuelta a la normalidad», señala emocionado David Berruero, presidente de esta asociación perteneciente a Plena inclusión Aragón. «Estamos deseando poder entrenar en los deportes que no pudimos desarrollar la temporada pasada, retomar las competiciones y torneos y, lo más



El deporte mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual. SPECIAL OLYMPICS ARAGÓN

importante, que nuestros deportistas tengan más oportunidades de entrenar a lo largo de la semana».

En total, 160 atletas con discapacidad intelectual van a participar semanalmente, hasta el próximo mes de junio, en 13 escuelas deportivas, gracias a la colaboración de 60 personas voluntarias. Este año se ha duplicado el número de nadadores y también ha aumentado el equipo de pádel.

Esta temporada, Special Olympics Aragón hace una firme

apuesta por el deporte unificado con la creación de sendas escuelas de floorball y ciclismo dentro de esta modalidad, que se suman a las ya existentes de baloncesto, fútbol siete, pádel, running, gimnasia rítmica, tenis y senderismo. «El deporte unificado es la plena inclusión en el deporte», expone Berruero. Personas con y sin discapacidad entrenan y compiten juntas y cada jugador «tiene un papel importante para hacer brillar las capacidades de sus compañeros».

Además, el equipo unificado de floorball, un deporte similar al hockey sobre hielo, va a preparar durante esta temporada su participación en los Juegos Mundiales de Invierno de Special Olympics en Kazán (Rusia), en enero de 2023. Allí, más de 2.000 atletas de Special Olympics de más de cien países competirán en siete disciplinas deportivas, apoyados por más de 3.000 voluntarios. Además de diez jugadores de floorball, tres esquiadores alpinos compondrán la delegación aragonesa que se in-



tegrará en el equipo español. Aprovechando el comienzo de la temporada deportiva, Special Olympics Aragón ha lanzado la campaña 'Hazte fan' para animar a más personas con discapacidad intelectual a hacer ejercicio y a los jóvenes sin discapacidad a probar el deporte unificado. También pretende captar más voluntariado, ya que es esencial para poder sacar adelante sus entrenamientos. Las personas interesadas pueden informarse a través de su web.

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Integración de las personas con discapacidad en las empresas de Aragón

La Asociación de Empresarios Solidarios de Aragón, Solidar, ha firmado un acuerdo de colaboración con la Fundación DKV Integralia para favorecer la integración laboral de las personas con discapacidad en las empresas de Aragón. Las personas con discapacidad se ven excluidas del mercado laboral u ocupan puestos de baja remuneración, una situación que dificulta su desarrollo personal y la posibilidad de contribuir con sus capacidades al progreso de la sociedad. La incorporación al mercado laboral de este colec-



Representantes de ambas entidades, en la firma del acuerdo. SOLIDAR

tivo es clave para conseguir su plena integración. Por ello, ambas entidades se han comprometido a colaborar estrechamente para dar a conocer y sensibilizar

al tejido empresarial de las opciones que ofrecen los Centros Especiales de Empleo y las posibilidades de contratación de las personas con discapacidad.

Material de apoyo para los universitarios aragoneses con discapacidad

El alumnado con discapacidad de Aragón ya puede pedir los productos de apoyo necesarios para cursar sus estudios universitarios de forma óptima y, de esta manera, tener acceso a los contenidos en igualdad de condiciones que el resto de compañeros. Dichos productos deberán solicitarse en las oficinas de atención al alumnado con discapacidad de las universidades. Esta iniciativa forma parte del programa de colaboración puesto en marcha por el Real Patronato sobre Discapacidad y Fundación ONCE para promo-

ver la inclusión en las universidades españolas.

El servicio de préstamo gratuito está disponible para cualquier estudiante matriculado en una universidad española, que tenga una discapacidad reconocida igual o superior al 33 por ciento, y puede pedirse en la Oficina de Atención al Alumnado con Discapacidad de su universidad.

El préstamo de los productos comprenderá el actual curso académico y finalizará el 15 de septiembre de 2022. Tras este periodo, la universidad dispone de 15 días para remitir el documento de renovación para el siguiente año lectivo o instar al estudiante a que proceda a su devolución.

#Sin Barreras

Se buscan voluntarios para el préstamo de libros a domicilio

ZARAGOZA Fundación Caja Inmaculada necesita voluntarios para reanudar el servicio gratuito de préstamo de libros a domicilio 'Nadie sin lectura CAI', que organiza desde el año 2020. Se buscan personas que quieran dedicar su tiempo, esfuerzo y compromiso a este proyecto de Lectura social, con el objetivo común de mejorar la calidad de vida de personas mayores de 65 años, personas con movilidad reducida y cuidadores de personas que puedan evadirse y entretenerse a través de la lectura.

Dos libros y un kit anticovid

A través de este servicio gratuito se pueden solicitar un máximo de dos libros y la duración del préstamo es de 30 días, con un plazo máximo de entrega de 48 horas. Las personas interesadas en esta iniciativa, tanto

usuarios como voluntarios, pueden llamar al teléfono: 976 290 521 o escribir al correo electrónico: voluntariado@fundacion-cai.es.

Los ejemplares prestados van correctamente desinfectados, junto a un kit anticovid -mascarilla, gel hidroalcohólico y toallitas desinfectantes-. Cada usuario del servicio de préstamo tendrá asignado su propio voluntario para crear un grupo burbuja y así evitar posibles contagios, preservando siempre la salud de las personas involucradas en el proyecto.

Fundación Caja Inmaculada también busca voluntarios para el servicio de lecturas personalizadas, que presta a los pacientes de la Unidad de Rehabilitación Neurológica del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza. El servicio, denominado 'Cada miércoles un libro',



Con el servicio gratuito 'Nadie sin lectura CAI' se crea un vínculo entrañable entre el voluntario y el usuario a través de la lectura FUNDACIÓN CAJA INMACULADA.

es completamente gratuito e incluye, además, el préstamo de libros para los acompañantes de las personas ingresadas.

Esta iniciativa se lleva a cabo en coordinación con el Área de Gestión de Participación y Ciudadanía en los Sectores 1 y 2 del Servicio Aragonés de Salud y responsables de Enfermería de

la Unidad de Rehabilitación Neurológica.

La entidad quiere agradecer y poner en valor la labor de los voluntarios, sin su ayuda y colaboración desinteresada no se podrían realizar estas iniciativas. Ellos apoyan y animan la lectura a dependientes, pacientes y familiares mejorando su calidad

de vida. Fundación Caja Inmaculada retoma todos estos servicios con el firme propósito de garantizar la seguridad de sus usuarios, voluntarios y colaboradores, siguiendo la normativa marcada por las autoridades para garantizar la seguridad sanitaria ante la covid-19.

HERALDO

#JORNADAS

Discapacidad intelectual y salud mental



En el confinamiento por la covid, muchas personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental tuvieron más problemas de conducta.

Para ayudarles, Plena inclusión Aragón formó un equipo de pro-



Se van a organizar jornadas para profesionales. PIA

fesionales. En este equipo había trabajadores de entidades miembro de Plena inclusión Aragón, profesores y psiquiatras.

Después del confinamiento, este equipo de personas siguió trabajando para mejorar la vida de las personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental.

Una de las cosas que han hecho es analizar las sus necesidades en Aragón y qué hacer para cubrir las. Todo este trabajo lo han recogido en un documento donde piden que exista una mayor coordinación entre servicios sociales, educación y sanidad.

Además, están participando en

un pilotaje para poner en práctica esta nueva forma de coordinarse.

Un pilotaje es una manera de poner en marcha algo novedoso para ver si funciona.

También se va a realizar una formación sobre discapacidad intelectual y salud mental gracias a la Fundación Ibercaja.

Que los profesionales de nuestras entidades conozcan cómo apoyar a las personas con discapacidad intelectual y salud mental es importante. Por ese motivo, se van a organizar unas jornadas para profesionales en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza.

(Texto en Lectura Fácil)

@Plena inclusión

#ACCESIBILIDAD

Recorrido accesible en el Mercado Agroalimentario

El pasado 22 de octubre, se inauguró el Mercado Agroalimentario de la Universidad de Zaragoza, en el Campus de San Francisco, con la colaboración del Ayuntamiento de Zaragoza y el Gobierno de Aragón. La inauguración se acompañó con un amplio programa de actividades, dirigidas a todos los



Los representantes institucionales, en sillas de ruedas. DFA

públicos, para la promoción de la salud, el cuidado del medio ambiente y la sostenibilidad.

Fundación Dfa estuvo presente en esta iniciativa para sensibilizar sobre accesibilidad universal, en la que José Antonio Mayoral, rector de la Universidad de Zaragoza; Carmen Herrarte, consejera de Economía, Innovación y Empleo del Ayuntamiento de Zaragoza; y representantes del Gobierno de Aragón pudieron realizar un recorrido accesible para comprobar cómo es comprar en un mercado si eres una persona con movilidad reducida, a través de un pequeño

recorrido en una silla de ruedas. La Universidad de Zaragoza muestra así su concienciación en temas de accesibilidad universal, compromiso expresado también con la colaboración continua existente entre Dfa y la OUAD (Oficina Universitaria de Atención a la Diversidad).

Este mercadillo ofrece al público productos de proximidad agroalimentarios y agroecológicos, de 22 productores locales, y se podrá visitar todos los viernes, junto al edificio Interfacultades del campus universitario de Zaragoza, en horario de 9.00 a 14.00.

@Fundación Dfa

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Punto de atención a la violencia de género



Plena inclusión Aragón da formación a su plantilla y a las personas con discapacidad intelectual para promover la igualdad de género.

La asociación favorece el desarrollo personal y el empoderamiento de las mujeres con discapacidad intelectual o del



Usuarios de Plena inclusión Aragón visitan el Instituto Aragonés de la Mujer.

desarrollo.

Por ejemplo, esta semana se ha hecho una excursión para que las mujeres con discapacidad conozcan los recursos que existen en Zaragoza para las víctimas de la violencia machista.

Plena inclusión Aragón también tiene un programa dirigido a mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo víctimas de la violencia de género.

Ahora, dentro de este programa, Plena inclusión Aragón pone en marcha un nuevo servicio.

Se trata de un punto de información y atención para apoyar a las mujeres con dis-

Fundación Ibercaja lanza un portal para apoyar iniciativas solidarias

Empresas y ciudadanos pueden colaborar con una quincena de proyectos relacionados con la educación, el medioambiente y la cultura, así como ayudar a los afectados por el volcán de La Palma

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Desarrollar la Responsabilidad Social de las empresas y fomentar los valores sostenibles es el principal objetivo de la nueva plataforma digital *Juntos hacemos más*, puesta en marcha por Fundación Ibercaja.

Se trata de un portal que ofrece a empresas y particulares la posibilidad de colaborar con quince proyectos alineados con la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), nueve de acción social y seis de ámbitos como la educación, medioambiente y cultura. A través de sus aportaciones pueden sumarse a estos proyectos, ayudando a multiplicar el alcance y cumplimiento de los ODS.

Entre las propuestas de acción social se ha incluido un proyecto, en colaboración con Cruz Roja, para apoyar a los afectados del volcán de la Palma, destinada a los equipos de Respuesta In-



Ayuda a la Palma, con Cruz Roja, es uno de los proyectos con los que se puede colaborar en la plataforma *Juntos hacemos más*.

mediata en Emergencias (ERIE) de Albergue, Comunicaciones y Búsqueda, Salvamento y Rescate en medio Terrestre.

El Centro de Día 'Fratelli Tutti', de la Comunidad de Sant Egidio; la iniciativa de inserción laboral *Sumando Empleo*, de Cáritas; la escuela de hostelería TOPI, de Fundación Picarral; el plan de prevención *Destinamos*, de la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza- Proyecto Hombre; el proyecto global *Torre- virreina*, de Fundación Federico Ozanam; la iniciativa de apoyo sanitario *Emergencia India*, de la Asociación Estrella de la Mañana; el programa de integración laboral *Itinerarios que suman. Ayuda al pueblo afgano*, de Cruz Roja, y *Terapias para niños y jóvenes con parálisis cerebral y especialmente vulnerables al Covid*, de Asociación Atenpace, son el resto de las iniciativas de apoyo social.

En el ámbito de la educación destaca *Educar para el futuro*, un referente en el sector que cele-

INTEGRACIÓN

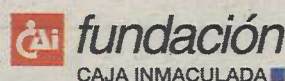
es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



capacidad intelectual que hayan sufrido o puedan sufrir situaciones de violencia de género.

En este servicio se dará información sobre qué hacer y dónde acudir en caso de que alguna mujer con discapacidad intelectual o alguna persona de su entorno sufra violencia de género.

El punto de atención está en el local de Plena inclusión Aragón, situado en la calle Joaquina Zamora, 4, bajos, de Zaragoza.

También puedes contactar con el servicio llamado al teléfono 976 73 85 81 o escribiendo un correo electrónico a piam@plenainclusionaragon.com.

FUNDACIÓN DFA

¡Ya tenemos carteles ganadores del 'Buscamos imagen'!

Rafael Guillén ha recibido el primer premio de este concurso de carteles. Su obra será la imagen que ilustre la campaña del 3 de diciembre de la fundación, Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Su cartel representa un iceberg en el que la parte visible es 'dis' mientras que la 'capacidad' permanece oculta. Según Marta Valencia, presidenta de Dfa, este cartel representa a la perfección una cuestión sobre la que



Primer Premio, Rafael Guillén, San Vicente del Raspeig, Alicante



Segundo Premio, Janire Arnaiz, Alcalá de Henares, Madrid

Carteles ganadores del XV Concurso Buscamos Imagen.

se intenta sensibilizar: «la sociedad la mayoría de las veces solo ve nuestra discapacidad, y no nuestras capacidades, que son muchas y diversas», explica.

El segundo premio ha sido para Janire Arnaiz con una obra que

representa la idea de que, trabajando en equipo, las personas con discapacidad son capaces de conseguir los que se propongan. «Este cartel nos transmitió esa idea de comunidad, de colaboración, de que juntos y juntas somos más

fuertes. Este es uno de los valores de Dfa y nos parece que esta obra lo representa muy bien», cuenta Marta Valencia.

Rafael, de San Vicente del Raspeig (Alicante), recibirá el primer premio valorado en 600€. Por su parte, desde Alcalá de Henares (Madrid), Janire recogerá el segundo premio con un importe de 300€. El cartel ganador será la imagen de la campaña de Dfa por el 3 de diciembre colocándose en varios mupis de la ciudad de Zaragoza. Además, ambos carteles ilustrarán el calendario 2022 de la fundación con una tirada de 10.000 ejemplares.

La edición XV del concurso Buscamos Imagen ha roto con el récord de participación con 228 obras propuestas. Este año, el número total de participantes ha sido de 136, procedentes de numerosas provincias de todo España, incluso varias de otros países.

bra su décima edición apostando por la innovación de la comunidad educativa. También la iniciativa *Aprendiendo a Emprender*, que fomenta el emprendimiento en la escuela, y *Acceso universal de la infancia a la cultura*, que facilita el acceso a la cultura a través de programas didácticos que llevan el teatro a escolares de primaria. Todos organizados por Fundación Ibercaja.

Los interesados en impulsar el desarrollo cultural podrán ofrecer su apoyo a la Exposición *El Greco. Los pasos de un genio*, de Fundación Ibercaja, que traerá la primera muestra en torno al pintor en 2022. Y también podrán hacerlo a través del Premio Ibercaja Pintura Joven 2022, una propuesta que impulsa las carreras de los jóvenes creadores.

El proyecto de reforestación, *Movimiento Smart Green*, completa el abanico de propuestas de *Juntos hacemos más*.

Desde hace 145 años, Fundación Ibercaja apoya proyectos destinados a generar oportunidades para toda la sociedad, que ayuden a construir un futuro más sostenible. En esta línea de actuación se enmarca esta propuesta que abre la colaboración a empresas y ciudadanos que quieran convertirse en protagonistas de estas quince iniciativas. ≡

La inclusión laboral de las personas con discapacidad, a debate

La Cátedra FCC de Prevención de Riesgos Laborales y la Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo de la Universidad de Zaragoza organizan hoy una jornada

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

«Llegué a estar al borde del desahucio y de quedarme sin casa. Pero ahora, con ingresos todos los meses, tengo más estabilidad y estoy mucho mejor». La historia de Alberto Villanova podría ser la de muchas otras personas con discapacidad intelectual, dadas las dramáticas consecuencias que muchas de ellas afrontan por sus dificultades para encontrar un trabajo. Pero también es un ejemplo de cómo un empleo puede cambiarles la vida.

Alberto, operario de la limpieza viaria de Zaragoza que luce orgulloso su colorido uniforme, ya es uno más en La Almozara. Lleva cuatro años y medio barriendo las calles del barrio, «desde la plaza Europa hasta el Tiro de pichón», señala, «y algunos vecinos ya me saludan cuando me ven cada mañana».

Tras dar tumbos por varios centros especiales de empleo, donde recalca que «cobraba muy poco»,

en abril del 2017 comenzó a trabajar en FCC, gracias a su participación en el programa de inserción sociolaboral de Plena inclusión Aragón. «Nunca había estado tanto tiempo en una empresa», comenta. «Lo máximo, un año. El resto eran trabajos temporales de unos pocos meses o para cubrir vacaciones. Ahora estoy mucho más a gusto. Y, si en FCC están contentos conmigo, espero quedarme ahí hasta que me jubile».

Alberto Villanova es un ejemplo de inserción laboral de personas con discapacidad en la empresa ordinaria. Y hoy dará en la jornada que la Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo de la Universidad de Zaragoza dedica a este asunto, organizada junto a la Cátedra FCC de Prevención de Riesgos Laborales y Recursos Humanos y con la colaboración de la Oficina Universitaria de Atención a la Diversidad.

A lo largo de este encuentro se analizarán los retos a los que se



Alberto Villanova, operario de la limpieza viaria de Zaragoza.

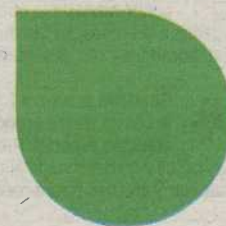
enfrentan las empresas, instituciones públicas y agentes sociales para avanzar en la empleabilidad de las personas con discapacidad. Pese a que su inclusión en la sociedad y su acceso a un empleo son

un derecho constitucional, en numerosas ocasiones siguen quedando excluidas del mercado laboral o relegadas a puestos de baja remuneración, con nulas posibilidades de promoción. Y ello obstaculiza su desarrollo personal y reduce sus posibilidades de contribuir al progreso de su país.

Las causas que provocan esa situación se debatirán esta mañana en la jornada que se celebrará a lo largo de varias conferencias y en las mesas redondas, donde se escuchará la voz de los representantes de empresas ya han apostado por la diversidad a la hora de configurar sus plantillas, así como a personas con discapacidad que han logrado romper el círculo del desempleo. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



Síndrome de Rett, un trastorno neurológico poco frecuente que afecta principalmente a niñas

Las personas diagnosticadas con esta enfermedad sin cura y sus familias reivindican más apoyos para terapias y cuidados. Con diversas sintomatologías y grados de afección, este síndrome suele conducir a discapacidades graves. En Aragón hay una veintena de casos diagnosticados

ZARAGOZA Tiene origen genético y afecta principalmente a niñas, causando problemas motores que requieren terapias y cuidados. El síndrome de Rett es un trastorno neurológico y el morado, su color.

Para visibilizar esta enfermedad, las fuentes de la plaza del Pilar, la plaza de España y la plaza de los Sitios se iluminaron de morado el pasado 29 de octubre, como muestra de apoyo del Ayuntamiento de Zaragoza a la campaña 'Octubrett' que cada año durante este mes se lleva a cabo en toda Europa.

«Que esto no se olvide, nuestras niñas siguen día a día con su enfermedad, y necesitamos la sensibilidad de la sociedad y el apoyo de las instituciones». Con esta frase, Fina Roselló, delegada en Zaragoza de la Asociación Española de Síndrome de Rett (AESR), resume el sentir de las familias de las personas diagnosticadas con este síndrome poco frecuente.



La fuente de la Hispanidad de Zaragoza se iluminó de morado para visibilizar este síndrome. AESR

Veinte casos

En Aragón están diagnosticados una veintena de casos. En Zaragoza, Fina Roselló explica que «somos un abanico muy amplio, tenemos afectadas desde los 36 años a las niñas más pequeñas, de 4 años. Entre ellas, dos gemelas que tienen el síndrome de Rett y también un niño».

Se estima que uno de cada 10.000 nacimientos está afectado por Rett en el mundo, siendo en ocasiones muy difícil diagnosticar en etapas tempranas, ya que, después de un periodo de desa-

Origen genético

■ El síndrome de Rett, descubierto en 1966 por el médico austriaco Andreas Rett, es una enfermedad de las denominadas raras. Es un trastorno grave del neurodesarrollo de origen genético que ocurre casi exclusivamente en el sexo femenino y que conduce a una discapacidad grave que afecta a casi todos los aspectos de la vida de la persona: su capacidad para hablar, caminar, comer e in-

cluso respirar de forma normal. Su sello característico son los constantes movimientos repetitivos de las manos.

■ El origen genético de este trastorno, ligado al cromosoma X, explica por qué generalmente se da en niñas. Como una enfermedad genética rara sin cura, el síndrome de Rett genera diversas sintomatologías y distintos grados de afección.

rollo normal, las menores experimentan una 'regresión' de sus habilidades motoras, el habla o el uso de las manos, generalmente entre el año y los 3 años de edad.

Se observan cuatro estadios evolutivos con distintas afecciones discapacitantes y comportamientos autistas en algunas etapas, que pueden mejorar o estabilizarse con la edad. Actualmente, la única vía que tienen las familias para paliar y mitigar los efectos e impacto de esta enfermedad es acceder a distintas te-

rapias, a través de fisioterapia, logopedia y estimulación sensorial.

Desde la delegación zaragozana de la Asociación Española de Síndrome de Rett se intenta dar apoyo y asesorar a las familias cuando reciben el diagnóstico, así como informarles de las terapias. La mayoría de las niñas y niños en edad educativa que padecen este síndrome asisten a los centros de educación especial San Martín de Porres, Jean Piaget y Fundación Cedes, algunas permanecen en sus casas, y adultas como Aida, la hija de Fina, asiste al Centro de Kairós.

La delegación zaragozana destaca también el apoyo recibido por parte de la Fundación Genes y Gentes, tanto en asesoramiento como en talleres para el bienestar emocional de las familias y acciones de comunicación.

Para sumar colaboraciones y avanzar en investigación y terapias, a través de la web de la AESR se informa de las distintas vías de colaboración, que van desde asociarse, hacer una donación o convertirse en voluntario, entre otras opciones. El próximo día 20 se ofrecerá el webinar 'Presente y futuro en la investigación de síndrome de Rett'.

Fina Roselló señaló que este año se ha querido centrar la reivindicación en la calidad de vida de los afectados y sus familias, y agradeció los apoyos recibidos, con una mención especial para el Ayuntamiento de Torralba de Ribota, que también iluminó su fachada para respaldar la campaña.

HERALDO

Atadi Valderrobres diseña etiquetas para el aceite solidario de Mas dels Castellans

La empresa matarrañense Mas dels Castellans ha suscrito un convenio con Atadi para llevar a cabo una serie de colaboraciones, principalmente con los usuarios de Atadi Valderrobres. Las personas con discapacidad intelectual usuarias de este centro ocupacional han participado en el diseño de etiquetas y embalajes de dos variedades del aceite de oliva de esta masía de Calaceite. Las botellas de aceite con estas etiquetas son de edición limitada y solida-



Un diseño muy especial. ATADI

rias, ya que un porcentaje de cada venta se destina a Atadi Valderrobres. «Un familiar nuestro es usuario y tiene una calidad de vida espectacular desde que va a este centro. Por eso queríamos, de alguna manera, devolver a Atadi parte de lo que nos ha aportado», explica Marc Hernández, productor de Mas dels Castellans.

Ciclo dirigido a familiares de personas con Trastorno del Espectro del Autismo

Los días 11, 18 y 25 de noviembre, a-Autismo de Atades-Asociación Tutelar Aragonesa de Discapaci-

dad Intelectual ofrece el segundo ciclo gratuito presencial para familiares de personas con Trastorno del Espectro de Autismo (TEA). Contará con tres sesiones, enfocadas a tres etapas diferentes de la vida en las que se producen cambios importantes en las personas con TEA y que son consideradas 'críticas' para sus familias. Las sesiones versarán sobre la infancia, pubertad y edad adulta en personas TEA. Todas ellas serán presenciales, con aforo limitado y adoptándose todas las medidas sanitarias necesarias. Tendrán lugar en el Colegio de Educación Especial Atades-San Martín de Porres, en horario de 18.00 a 19.30, en la calle Octavio de Toledo, 2.

Jornada en Jaca sobre la reforma de la legislación sobre capacidad jurídica

Atades-Asociación Tutelar Aragonesa de Discapacidad Intelectual organiza, el próximo lunes 8, un encuentro sobre la reforma legal de la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica. Intervendrán el fiscal jefe de la fiscalía provincial de Huesca, Juan Andrés Baratech; el notario Rafael Abad; y la abogada Pilar Trasmonte. La jornada tendrá lugar el lunes, a las 18.00, en el Palacio de Congresos (avenida Juan XXIII, 17) de Jaca. Es necesaria inscripción previa.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja lanza una web para apoyar proyectos solidarios

ZARAGOZA Desarrollar la Responsabilidad Social de las empresas y fomentar los valores sostenibles es el principal objetivo de la nueva plataforma digital 'Juntos hacemos más', puesta en marcha por Fundación Ibercaja. Se trata de un portal que ofrece a empresas y particulares la posibilidad de colaborar con quince proyectos alineados con la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible, nueve de acción social y seis de ámbitos como la educación, medio ambiente y cultura.

Con los afectados del volcán

Entre las propuestas de acción social se ha incluido un proyecto en colaboración con Cruz Roja para apoyar a los afectados del volcán de La Palma, destinado a los equipos de Respuesta Inmediata en Emergencias (ERIE) de Albergue, Comunicaciones y

Búsqueda, Salvamento y Rescate en medio Terrestre.

El Centro de Día Fratelli Tutti, de la Comunidad de Sant Egidio; la iniciativa de inserción laboral 'Sumando Empleo', de Cáritas; la escuela de hostelería Topi, de Fundación Picarral; el plan 'Destinamos', de la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza- Proyecto Hombre; el proyecto 'Torrevirreina', de Fundación Federico Ozanam; la iniciativa de apoyo sanitario 'Emergencia India', de la Asociación Estrella de la Mañana; el programa de integración laboral 'Itinerarios que suman. Ayuda al pueblo afgano', de Cruz Roja, y 'Terapias para niños y jóvenes con parálisis cerebral y especialmente vulnerables al Covid', de Asociación Atenpace, son el resto de las iniciativas de apoyo social.

En el ámbito de la educación



'Ayuda a la Palma', con Cruz Roja, es uno de los proyectos con los que se puede colaborar. IBERCAJA

destaca 'Educar para el futuro', un referente en el sector que apuesta por la innovación de la comunidad educativa. También las iniciativas 'Aprendiendo a Emprender', que fomenta el emprendimiento en la escuela, y 'Acceso universal de la infancia a la cultura'.

Las personas interesadas en impulsar el desarrollo cultural podrán apoyar la exposición 'El Greco. Los pasos de un genio', de Fundación Ibercaja, que traerá la primera muestra sobre el pintor el año próximo. También podrán hacerlo a través del 'Premio Ibercaja Pintura Joven

2022', una propuesta que impulsa las carreras de los jóvenes creadores.

El proyecto de reforestación 'Movimiento Smart Green' completa el abanico de propuestas de la nueva plataforma digital 'Juntos hacemos más'.

HERALDO

#FORMACIÓN

Punto de atención a la violencia de género



Plena inclusión Aragón da formación a su plantilla y a las personas con discapacidad intelectual para

promover la igualdad de género.

La asociación favorece el desarrollo personal y el empoderamiento de las mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo.



Visita de Plena inclusión Aragón al Instituto Aragonés de la Mujer. PIA

Por ejemplo, esta semana se ha hecho una excursión para que las mujeres con discapacidad conozcan los recursos que existen en Zaragoza para las víctimas de la violencia machista.

Plena inclusión Aragón también tiene un programa dirigido a mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo víctimas de la violencia de género.

Ahora, dentro de este programa, Plena inclusión Aragón pone en marcha un nuevo servicio.

Se trata de un punto de información y atención para apoyar a las mujeres con discapacidad intelectual que hayan sufrido o

@Plena inclusión

puedan sufrir situaciones de violencia de género.

En este servicio se dará información sobre qué hacer y dónde acudir en caso de que alguna mujer con discapacidad intelectual o alguna persona de su entorno sufra violencia de género.

El punto de atención está en el local de Plena inclusión Aragón, situado en la calle Joaquina Zamora, 4, bajos, de Zaragoza.

También puedes contactar con el servicio llamado al teléfono 976 73 85 81 o escribiendo un correo electrónico a piam@plena-inclusionaragon.com.

(Texto en Lectura Fácil)

#VISIBILIDAD

¡Ya tenemos carteles ganadores del 'Buscamos imagen'!

La obra de Rafael Guillén, primer premio del concurso de carteles, será la imagen que ilustre la campaña de la Fundación DFA el 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Su cartel representa un iceberg donde la parte visible es 'dis', mientras que la 'capacidad' permanece



Primer Premio: Rafael Guillén, San Vicente del Raspeig, Alicante



Segundo Premio: Janire Arnaiz, Alcalá de Henares, Madrid

Carteles ganadores del XV Concurso Buscamos Imagen. DFA

oculta. Según Marta Valencia, presidenta de DFA, el cartel representa a la perfección una cuestión sobre la que se intenta sensibilizar: «La mayoría de las veces, la sociedad solo ve nuestra discapacidad y no nuestras capacidades, que son muchas y diversas», explica.

El segundo premio ha sido para Janire Arnaiz, con una obra que representa la idea de que, trabajando en equipo, las personas con discapacidad son capaces de conseguir lo que se propongan. «Este cartel nos transmitió esa idea de comunidad, de colaboración, de que juntos somos más fuertes. Es-

te es uno de los valores de DFA y nos parece que esta obra lo representa muy bien», cuenta Marta Valencia.

Rafael, de San Vicente del Raspeig (Alicante), recibirá los 600 euros del primer premio. Por su parte, desde Alcalá de Henares (Madrid), Janire recogerá el segundo premio, con un importe de 300 euros. La edición XV del 'Buscamos Imagen' ha roto su récord de participación, con 228 propuestas. El número total de participantes ha sido de 136, procedentes de numerosas provincias de España e incluso de otros países.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Sensibilización de funcionarios municipales



Cerimi Aragón forma a funcionarios sobre los distintos tipos de discapacidad.

Las clases las dan personas que defienden los derechos de las personas con discapacidad.

El viernes pasado, funcionarios del Ayuntamiento de Zaragoza recibieron formación sobre la discapacidad intelectual.

Esos funcionarios trabajan en



Ester Salas, dando la formación a los funcionarios..

las áreas de cultura, servicios sociales y administración.

La formación la dio Ester Salas, presidenta de la asociación Los

que no se rinden.

Los que no se rinden es la primera asociación que hubo en España formada solo por personas

con discapacidad intelectual.

Las personas con discapacidad intelectual están acostumbradas a que otras personas hablen por ellas.

Vuelve la 'Muestra de Cine y Derechos Humanos de Zaragoza'

Fundación CAI ha organizado el ciclo con la colaboración del Servicio de Educación del Ayuntamiento de Zaragoza y el Instituto Francés de Zaragoza

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Fundación Caja Inmaculada retoma tras dos años de parón, a causa de la pandemia, la XVII Muestra de Cine y Derechos Humanos de Zaragoza en el Centro Joaquín Roncal CAI (C/ San Braulio, 5-7). Todas las sesiones comenzarán a las 18.30 horas y se realizarán en versión original con subtítulos en castellano. La entrada será libre mediante invitación, pudiendo recogerla desde una hora antes del inicio de la proyección en la taquilla del centro.

Este año la Muestra de Cine y Derechos Humanos sigue manteniendo como principio fundamental la denuncia de situaciones de vulnerabilidad de derechos que se producen en distintas partes del mundo para invitar al público a tomar una actitud activa y firme frente a las injusticias. Para ello, utiliza el cine, sobre todo, documentales, en su mayoría, premiados internacionalmente que no suelen encontrar si-



Imágenes de las 7 películas que componen la "Sección Oficial" con temas y enfoques muy variados.

tio en salas comerciales. Historias duras en ocasiones, pero también relatos optimistas, de superación y llenos de esperanza.

En la 'Sección Oficial' se han programado 7 documentales, que tendrán lugar hasta el 18 de no-

viembre. Los derechos de las mujeres volverán a tener este año un gran protagonismo con los títulos #Placer femenino, Batallas íntimas, y en la Sección 'Desde Aragón', María Arrondo, la fuerza de la convicción y Abriendo ventanas, de la

realizadora aragonesa Vicky Calavia. Dentro de la Sección 'Desde Aragón', también, se incluirá el documental Otra forma de caminar, la historia de Josan Rodríguez Zamora, un joven mutilado de las dos piernas por un atropello. La



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



Pero Ester pudo contar a los funcionarios qué es la discapacidad intelectual en primera persona, ya que ella misma tiene este tipo de discapacidad.

Ester dio consejos a los funcionarios para cuando tengan que atender a personas de este colectivo.

Gabriel Sánchez, trabajador social de Plena inclusión Aragón, también dio parte de la formación.

Plena inclusión tiene un programa de responsabilidad social patrocinado por la Fundación Once.

Sensibilizar a los trabajadores públicos sobre la discapacidad intelectual forma parte del programa de responsabilidad social de Plena inclusión Aragón.

FUNDACIÓN DFA

Charla para familias: 'De la incapacitación al sistema de apoyo'

Con la nueva modificación legislativa sobre incapacitaciones y apoyo a las personas con discapacidad, son muchas las familias que tienen dudas sobre la nueva terminología, el nuevo sistema y sobre cómo les va a afectar este cambio. Para poder orientar e informar mejor sobre estas cuestiones, así como para resolver todas las preguntas de cada caso particular, desde la Asesoría Jurídica de Fundación Dfa se impartió una charla



Charla impartida sobre incapacitaciones jurídicas.

gratuita a las familias. Cristina Aguarón explicó a las 28 familias que asistieron, de forma presencial u *online*, los cambios básicos que supone la 'Ley 8/2021 de 2 de junio por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapaci-

dad en el ejercicio de su capacidad jurídica'.

Comenzó la jornada explicando el funcionamiento de este nuevo sistema de apoyos y se aclararon conceptos de la antigua ley como tutela, curatela o guarda de hecho. Tras esta parte teórica, lle-

gó el momento de la resolución de dudas. Algunas de las preguntas más frecuentes que se trataron de resolver fueron: ¿qué tengo que hacer ahora con la sentencia de mi hijo/a? ¿pueden revocar la sentencia? ¿dónde tengo que acudir para que revisen la sentencia?

Estas charlas forman parte del 'Proyecto de Atención a las Familias de personas con discapacidad intelectual' impulsado por Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) y financiado por el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón.

El ciclo de sesiones informativas continúa el próximo 28 de noviembre con una charla para familias en la que se dará a conocer todos los servicios de la fundación disponibles: apoyo social, rehabilitación, formación o asesoría jurídica.

realizadora oscense Laura Torrijos-Bescós ha querido visibilizar la discapacidad con el objetivo de empoderar a las personas afectadas a través de la promoción de su participación social, este cortometraje documental ganó el Premio Simón en su última edición a la mejor obra por su contribución social. La vulneración de los derechos de las personas migrantes es el tema central en *El escritor de un país sin librerías, Hamada y Libre*, este último, documental francés que se proyectará en colaboración con el Instituto Francés de Zaragoza. También, se trata el tema de la solidaridad entre países en la película *¡Nae Pasaran!*. Por último, el documental *Nadie está libre* recoge los efectos de la crisis sanitaria generada por la Covid-19 en los comedores y bancos de alimentos, a través de los ojos de sus trabajadores, dirigentes y personas afectadas.

Como anteriores ediciones, al término de cada película, los espectadores podrán valorar cada cinta mediante papeletas que tendrán a su disposición en la sala, de tal modo que la más votada recibirá un premio honorífico. La película ganadora volverá a proyectarse el sábado 20 de noviembre. Fundación CAI quiere agradecer y valorar el esfuerzo de los colaboradores para poner de nuevo en marcha esta iniciativa. ≡

Actividades de ocio 'sobresalientes' para personas con discapacidad

Una vez finalizado el curso en el Centro de Actividades Socioculturales toca evaluar cómo ha ido y así, conocer el grado de satisfacción de las personas con las que trabajamos

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

«Son los propios usuarios, usuarias y sus familias los que puntúan las actividades que hemos realizado», explica Patricia Gascón, responsable del Centro, «es importante conocer el grado de satisfacción de las personas con las que trabajamos y analizar si hemos conseguido los objetivos propuestos. Este año las valoraciones han sido excelentes: un 9,5».

«Nuestro objetivo es que las personas con discapacidad, especialmente jóvenes, ocupen su tiempo libre, pasen un buen rato, se diviertan y se relacionen con otras personas con y sin discapacidad», afirma Patricia, «para ello, organizamos talleres, salidas culturales, deportivas y festivas por Zaragoza y excursiones para conocer otros lugares». También se impulsan actuaciones de promoción del asociacionismo, el voluntariado, la sensibilización o el trabajo en red. Algunas de estas actividades se desarrollan con pro-



Un usuario durante un taller de teatro.

gramas de *Ocio inclusivo* impulsados desde Fundación Dfa y FIIS (Fundación Instituto para la Integración Social) con la colaboración del Gobierno de Aragón a través del proyecto de promoción del asociacionismo juvenil del Instituto Aragonés de la Juventud.

En un total de 16 talleres y 12 actividades vacacionales, 118 personas con discapacidad física y 141 personas con discapacidad intelectual han participado en estos pro-

gramas de Dfa y FIIS, respectivamente. Estos talleres son muy diversos: «baile, teatro, manualidades, informática, pintura, animación, costura, juegos, cine, lectura, música, deporte... las temáticas son variadas. A final de curso, organizamos un festival donde mostramos todo lo que hemos aprendido», explica Patricia Gascón.

Trabajo en red

Para ofrecer una atención integral y

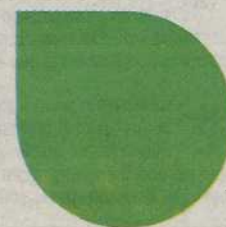
multidisciplinar, se realizan actuaciones junto a otros departamentos, «con el área social hemos realizado casi 300 intervenciones desde Dfa y más de 100 desde FIIS. Intervenciones sobre tramitación de ayudas y prestaciones o información y asesoramiento sobre empleo y formación».

El equipo de voluntariado de Dfa, que ha facilitado que se desarrollen estas actividades, ha sido de 40 mujeres y 19 hombres. Por su parte, 35 voluntarios y voluntarias han participado en el programa de FIIS. De este equipo, aproximadamente la mitad ya habían participado en años anteriores pero la otra mitad eran nuevas incorporaciones que «han recibido formación tanto propia como de la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado».

Dentro de este proyecto también se actúa en temas de accesibilidad para favorecer un ocio normalizado y de sensibilización sobre discapacidad como las 12 actividades en centros educativos, «llegando a más de 240 alumnas y alumnos». ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



Arte por encima de todo en dos festivales con una programación cultural inclusiva y accesible

Dos festivales –Dispar y Una semana de locos– llenan estos días la ciudad de Zaragoza de talleres, exposiciones, charlas, performances, danza, música y pintura. Manos a la obra para conseguir que el acceso y la participación en la vida cultural de personas con diversidad funcional sea un hecho y no un objetivo

ZARAGOZA «Más de la mitad de la población tiene o tendrá algún tipo de diversidad funcional física o psíquica, con la pandemia de covid-19 se han acentuado la fragilidad y vulnerabilidad de muchas personas, por ese motivo tenemos que ser cada vez más empáticos y apoyar a estos colectivos», sostiene el gestor y creador aragonés Sergio Muro.

Esta semana, organiza la tercera edición del festival 'Una semana de locos', en cuya programación, inclusiva y accesible, prima el talante integrador y abierto de las actividades, diseminadas por diferentes espacios de la ciudad, públicos y privados. Talleres, exposiciones, charlas, performances, danza, música y murales de pintura donde no se etiqueta y donde reina el arte por encima del todo.

La programación, que comenzó el lunes y culmina este domingo, cuenta con la implicación de diversas entidades sociales referentes en Aragón como la fundación Ser Más, fundación Rey Ardid, fundación Agustín Serrate y Atades. Organiza el Ayuntamiento de Zaragoza y Zaragoza Cultural. Toda la información puede consultarse en /zaragozala.com/agenda/una-semana-de-locos/.

Eliminar prejuicios y barreras ante la enfermedad mental, la discapacidad y la exclusión social es el objetivo de 'Una semana de locos'. «El arte es un vehículo perfecto para sensibilizar y concienciar a la sociedad –asegura Muro–. Pero sin etiquetar, porque las categorías nos limitan, nos señalan. Aquí se muestra arte con mayús-



En el marco de 'Una semana de locos', inauguración de una exposición en la galería Kafell, taller de cómic y performance de danza butoh. Abajo, presentación del festival Dispar. R. MARTÍNEZ / J. L. IBÁÑEZ / M. G. GARCÍA

culas, artistas que aportan una visión distinta y singular, cualquiera que sea su condición».

Festival Dispar

Del 18 al 20 de noviembre, Zaragoza recibe también a compañías y profesionales del mundo de la cultura inclusiva tanto del resto de España como del extranjero en la primera edición del Festival Dispar. Esta cita cultural trata de reflexionar sobre el acceso y la participación en la cultura de las personas con diversidad funcio-

nal que tienen pleno derecho, recogido en la Constitución, a participar de la vida cultural de sus territorios.

En diferentes mesas y talleres, se abordarán las temáticas y los retos que tiene por delante la cultura para conseguir que el acceso y la participación en la vida cultural de personas con diversidad funcional sea un hecho, no un objetivo. El broche final del encuentro será una velada para bailar y convivir protagonizada por la diversidad, con Lydia Onaran, Jau-

me & Iris, Fritsch Company y Danza Mobile en el Centro Cívico Río Ebro, un referente por su buena accesibilidad, no solo para el público sino también desde el punto de vista del artista.

No obstante, el festival se extenderá hasta enero de 2022 gracias a 'La danza es nuestra', una exposición audiovisual que podrá visitarse desde el 10 de diciembre en el Centro Joaquín Roncal y la proyección del cortometraje 'Pares sueltos', de Javier Gracia, el 17 de diciembre en el mismo espacio.



Este festival, impulsado por Zaragoza Cultural, está organizado por Pares Suelos, en colaboración con la Escuela Municipal de Teatro, el Laboratorio de Danza y Nuevos Medios (proyecto de Trayectos, Etopia y Fundación Zaragoza Ciudad del Conocimiento) y Sintregua Comunicación. Todas las actividades, salvo la Velada en Danza, son gratuitas, y requieren inscripción y/o entrada que se pueden adquirir en festivaldispar.eventbrite.com.

HERALDO

Exposición en Huesca sobre el proyecto Spagyria, que aúna investigación e inclusión social

Huesca acoge hasta el día 18 de noviembre una muestra de lo que ha supuesto el proyecto transfronterizo Spagyria. Una iniciativa en la que han participado la Fundación Valentia, que actúa como jefe de filas, los ayuntamientos de Huesca y Pamplona, la Universidad de Zaragoza, el centro Medes de Toulouse y los centros especiales de empleo de Elkarkide en Pamplona y Les Jardins du Girou en Grañague (Francia).

Siete paneles montados en la plaza de Santo Domingo describen de forma detallada el trabajo



Exposición en la plaza de Santo Domingo.

llevado a cabo por los socios en este proyecto, que ha desarrollado un procedimiento completo que abarca desde el cultivo de plantas aromáticas (materia prima) hasta la fabricación de una crema (producto final) con ingredientes cien por cien naturales y sello de certificación ecológica.

La exposición muestra fotografías ilustrativas y textos explicativos de cada una de las fases de un proceso que incluye la extracción de productos antioxidantes de las plantas usando tecnologías innovadoras y, al mismo tiempo, sostenibles y respetuosas con el medio ambiente. Quienes escaneen el código QR que figura en cada panel podrán ver el proceso al com-

pleto. A través de tres entidades sociales, Spagyria ha dado trabajo a personas con discapacidad o dificultades de inserción, favoreciendo la inclusión laboral de colectivos vulnerables y mejorando así su calidad de vida. Es el resultado de un proyecto de cooperación –cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional a través del Programa Interreg V-A España-Francia-Andorra–, que ha permitido la transferencia de experiencias y conocimientos a ambos lados de la frontera España-Francia, tanto en términos de desarrollo agronómico, como de proceso de extracción, fabricación y análisis clínicos, dando como resultado una crema ecológica.

#Sin Barreras

Regresa la XVII Muestra de Cine y Derechos Humanos de Zaragoza

ZARAGOZA El Centro Joaquín Roncal CAI acoge hasta el 18 de noviembre, tras dos años de parón a causa de la pandemia, la XVII Muestra de Cine y Derechos Humanos de Zaragoza. Todas las películas se proyectan a las 18.30 en versión original con subtítulos en castellano. La entrada será libre mediante invitación, pudiendo recogerla desde una hora antes del inicio de la proyección en la taquilla del centro.

Denuncia

Este año la Muestra de Cine y Derechos Humanos sigue manteniendo como principio fundamental la denuncia de situaciones de vulnerabilidad de derechos que se producen en distintas partes del mundo para invitar al público a tomar una actitud activa y firme frente a las injusticias. Para ello, utiliza el ci-

ne, sobre todo, documentales, en su mayoría premiados internacionalmente que no suelen encontrar sitio en salas comerciales.

En esta decimoséptima edición se han programado documentales con temas muy variados como los derechos de las mujeres, que volverán a tener este año un gran protagonismo, con los títulos '#Placer femenino', 'Batallas íntimas', 'María Arondo, la fuerza de la convicción' y 'Abriendo ventanas'. La solidaridad entre países en '¡Nae Pasaran!'. El documental 'Otra forma de caminar' visibiliza la discapacidad con el objetivo de empoderar a las personas afectadas a través de la promoción de su participación. La vulneración de los derechos de las personas migrantes es el tema central en 'El escritor de un país sin librerías', 'Hamada' y 'Libre'; es-



Fotogramas de cinco de las siete películas que componen la 'Sección Oficial'.

te último se proyectará en colaboración con el Instituto Francés de Zaragoza. Por último, 'Nadie está libre' recoge los efectos de la crisis sanitaria generada por la covid-19 a través de los ojos de sus trabajadores, dirigentes y personas afectadas. Como anteriores ediciones, al

término de cada película, los espectadores podrán valorar cada cinta mediante papeletas que tendrán a su disposición en la sala, de tal modo que la más votada recibirá un premio honorífico. La película ganadora volverá a proyectarse el sábado 20 de noviembre.

Fundación CAI quiere agradecer la colaboración y valorar el esfuerzo del Servicio de Educación del Ayuntamiento de Zaragoza y el Instituto Francés de Zaragoza para poner de nuevo en marcha esta iniciativa, que alcanza su XVII edición.

HERALDO

#FORMACIÓN

Sensibilización de funcionarios municipales



Cermi Aragón forma a funcionarios sobre los distintos tipos de discapacidad.

Las clases las dan personas que defienden los derechos de las personas con discapacidad.

El viernes pasado, funciona-



Ester Salas, dando la formación a los funcionarios. PIA

rios del Ayuntamiento de Zaragoza recibieron formación sobre la discapacidad intelectual.

Esos funcionarios trabajan en las áreas de cultura, servicios sociales y administración.

La formación la dio Ester Salas, presidenta de la asociación Los que no se rinden.

Los que no se rinden es la primera asociación que hubo en España formada solo por personas con discapacidad intelectual.

Las personas con discapacidad intelectual están acostumbradas a que otras personas hablen por ellas.

Pero Ester contó qué es la dis-

capacidad intelectual en primera persona, ya que ella misma tiene este tipo de discapacidad.

Ester dio consejos a los funcionarios para cuando atiendan a personas de este colectivo.

Gabriel Sánchez, trabajador de Plena inclusión Aragón, también dio parte de la formación.

Plena inclusión tiene un programa de responsabilidad social patrocinado por la Fundación Once.

Sensibilizar a los trabajadores públicos sobre la discapacidad intelectual forma parte del programa de responsabilidad social de Plena inclusión Aragón.

(Texto en Lectura Fácil)

@Plena inclusión

#SOSTENIBILIDAD

Dfa, por el planeta

Fundación Dfa avanza en sostenibilidad con la instalación de placas solares en la residencia Rey Fernando. Se han instalado 184 placas con tecnología de doble vidrio que generan una potencia de 540 W cada una. Esto supone que, con la producción garantizada durante los primeros 10 años, el autoconsumo alcanzará casi el 30%, un ahorro de más de 10.000 euros anuales entre el autoconsumo y la venta de excedentes.



Placas solares instaladas en la residencia Rey Fernando. DFA

Dfa apuesta así por instalaciones que generan energía limpia, proporcionan menor dependencia energética y contribuyen a la sostenibilidad medioambiental. En 2019 se inauguró el edificio Josemi Monserrate, un centro construido bajo criterios de eficiencia energética que cuenta con 80 placas fotovoltaicas y placas térmicas que cubren la mayor parte de la necesidad de energía del edificio. Además, estas placas también sirven para cargar los vehículos eléctricos adquiridos, ya que la flota de la fundación se va renovando paulatinamente con

vehículos más respetuosos con el medio ambiente.

La fundación continúa con su compromiso medioambiental, adoptando diferentes medidas que reduzcan el impacto de su actividad y la huella de carbono y fomentando hábitos de consumo responsable. La fundación quiere aportar su grano de arena para lograr una sociedad más sostenible y respetuosa con el entorno, habiendo obtenido el sello RSA y formando parte del Pacto Mundial de Naciones Unidas a través de la adhesión a los ODS y la Agenda 20-30.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

El servicio de canguros necesita profesionales



Plena inclusión Aragón tiene un programa para apoyar a familias de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Uno de los apoyos que ofrece Plena inclusión Aragón a esas familias es su servicio de canguros.



SERVICIO ESPECIAL

Plena inclusión Aragón necesita contratar canguros.

Los canguros son profesionales que cuidan a los niños o a las personas dependientes.

Este servicio se ofrece en las 3 provincias aragonesas.

Las familias solicitan el servicio de canguros cuando necesitan que otra persona cuide de su familiar con discapacidad intelectual.

Plena inclusión Aragón se ocupa de contratar al canguro.

La asociación también se ocupa de que el canguro esté en el sitio y a la hora que la familia lo necesite.

Gracias al apoyo del canguro, las familias pueden ir a trabajar, hacer recados, descansar o cuidar a otros familiares.

Fundación Ibercaja y Fundación CAI apoyan la labor del centro San Blas

La entidad ofrece consignas para que quienes viven en la calle guarden sus enseres; reparte meriendas, cenas y equipos para pernoctar; y proporciona formación para la búsqueda de empleo

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

El Centro de Día y Consigna San Blas para personas sin hogar abrió sus puertas en 2012 con el objetivo de solventar las necesidades básicas de quienes carecen de un techo bajo el que vivir. Se trata de un proyecto de la Fundación San Blas para personas sin hogar en Aragón para acoger, acompañar y mitigar las duras condiciones de la vida en la calle.

Fundación Ibercaja y Fundación CAI colaboran con este proyecto en el marco de la Convocatoria Fundación CAI-Fundación Ibercaja de Proyectos Sociales. La iniciativa del Centro San Blas consta de tres áreas diferenciadas. En primer lugar, ofrece a las personas sin hogar una consigna en la que pueden guardar y custodiar sus enseres personales para evitar tener que ir cargando con ellos todo el tiempo. En segundo lugar, el Centro San Blas también reparte meriendas y cenas compuestas por un bocadillo, un tupper de co-



SERVICIO ESPECIAL

El servicio de consigna y la entrega de equipos de pernoctación son algunos de los servicios que ofrece Fundación San Blas para las personas sin hogar.

mida caliente, fruta y dulces. Por último, entregan equipos de pernoctación como esterillas, sacos y mantas de forma supervisada.

Pero los servicios del Centro San Blas van mucho más allá, ya que la carencia de teléfono o de datos móviles, o la inaccesibilidad a

algunos recursos, hace prácticamente imposible que las personas sin hogar puedan llevar a cabo muchas gestiones necesarias, desde sanitarias hasta laborales o de extranjería. Conscientes de las dificultades añadidas que la situación de pandemia ha genera-

do entre la población vulnerable, como la brecha digital, la entidad ofrece ayuda administrativa con trámites del INAEM, Seguridad Social, IASS, INSS o SEPE, entre otros.

Asimismo, uno de los pilares fundamentales para la entidad es la búsqueda de empleo, por lo que



Con, por y para las personas
con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



Plena inclusión Aragón tiene una bolsa de profesionales para el servicio de canguros.

Una bolsa de profesionales es una lista de personas que están dispuestas para trabajar cuando se les llame.

Plena inclusión Aragón necesita tener más trabajadores apuntados en esa lista.

Por eso, la asociación busca personas que quieran trabajar como canguros.

No hace falta que tengan experiencia, pero mejor si la tienen.

Las personas interesadas en trabajar como canguros pueden llamar al 976 738 581.

FUNDACIÓN DFA

La magia de los cuentos

La literatura infantil tiene una enorme influencia y numerosos beneficios para los y las 'peques' ya que, a través de los cuentos, se pueden abordar muchos y diferentes temas de especial importancia, «son un recurso muy útil, pero es importante atender al tipo y temática de los mismos», explican desde el Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de Fundación Dfa. «Por eso, hemos organizado un 'Ciclo de Literatura Respetuosa' para las familias de nuestros centros con diferentes temas de interés a través de los cuentos».



Las dos profesionales de Dfa impartiendo una de las charlas.

Una psicóloga y una maestra de Audición y Lenguaje son las encargadas de impartir estas charlas que forman parte del proyecto 'Escuela de familias'. La primera de estas charlas se centró en aprender a elegir aquellos cuentos res-

petuosos con la infancia, así como los beneficios desde la literatura desde edades muy tempranas. A lo largo del curso, se irán abordando temas sobre cómo conectar con tus hijos o hijas a través de los cuentos, cómo pueden servir a las

familias para entender mejor a los niños y niñas, cómo pueden servir en la gestión de conflictos o cómo superar procesos como 'el momento de dejar el pañal'.

En estos centros se atiende a más de 700 niños, niñas y sus familiares, «trabajamos con todos los miembros de la familia ya que afecta directamente al bienestar de las y los peques, además de que también necesitan información, asesoramiento, apoyo, acompañamiento...», destacan las responsables.

«Actualmente se desarrollan en formato presencial pero próximamente esperamos ponerlos a disposición de todas las familias interesadas a través de nuestra web y redes sociales». Escuela de familias es una actividad subvencionada por el Gobierno de Aragón dentro de su convocatoria de apoyo a las familias.

ofrece a sus usuarios talleres de elaboración de currículum y orientación laboral, pero también formación a través de un curso de inmersión lingüística impartido en el centro y de colaboraciones con otras entidades formativas.

El crecimiento de la pobreza de la ciudadanía y la población vulnerable ha llevado al Centro San Blas a asumir nuevos compromisos. Y es que, desde 2019, los responsables del centro han percibido un aumento de los usuarios que atienden y los servicios que prestan. En 2020 se observó un crecimiento del 25% en las personas beneficiarias. Además, durante los dos primeros meses de 2021, el número de personas atendidas fue de 375, una cifra superior a la de años anteriores: 207 en 2019 y 229 en 2020. Dentro de la fragilidad de la población beneficiaria, la entidad ha observado dos grupos especialmente vulnerables: las mujeres y los jóvenes, puesto que un 10,85% de las personas atendidas en 2020 fueron menores de 25 años.

Por ello, desde el Centro de Día San Blas auguran un incremento de la demanda de ayuda de cara a los próximos meses y la aparición de nuevas necesidades. Para darles respuesta, la entidad ha contratado a una trabajadora social y a una psicóloga con las que reforzar los servicios que prestan. ≡



Un grupo de participantes en el festival.

El arte de la inclusión

Personas con discapacidad intelectual o con enfermedad mental protagonizan en Zaragoza el III Festival 'Una Semana de Locos'

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Personas con discapacidad intelectual o del desarrollo usuarias de entidades de Plena inclusión Aragón fueron protagonistas de varias de las actividades programadas dentro del festival de artes escénicas y plásticas Una Semana de Locos. Se trata de un evento único, donde todas las actividades son inclusivas y ac-

cesibles. Su tercera edición concluyó en Zaragoza el pasado domingo.

La muestra, organizada por el gestor cultural y creador aragonés Sergio Muro a través del programa Cultura Contigo del Ayuntamiento de Zaragoza y Zaragoza Cultura, congregó a 2.000 participantes. Una Semana de Locos llenó diferentes espacios de la ciudad, tanto públicos como privados, de una gran variedad de acti-

vidades artísticas, desde talleres a exposiciones, pasando por charlas, performances, danza, música o la realización de murales.

El festival tiene como objetivo eliminar prejuicios y barreras ante la enfermedad mental, la discapacidad y la exclusión social. «El arte es un vehículo perfecto para sensibilizar y concienciar a la sociedad -asegura Muro-. Pero sin etiquetar, porque las categorías nos limitan,

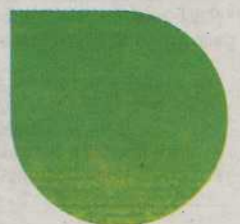
nos señalan. Aquí se muestra arte con mayúsculas, artistas que aportan una visión distinta y singular, cualquier cosa sea su condición».

Así mismo, contribuye a la mejora de la autonomía personal, la inclusión y el empoderamiento a personas con cualquier tipo de discapacidad, enfermedad mental o en situación de exclusión social, a través del arte y de la participación ciudadana. «Deseamos generar sensibilidad y concienciación, eliminar tabúes y prejuicios a través del arte, con una programación estable y de calidad, integradora e inclusiva», subraya el coordinador del proyecto.

Sergio Muro ya tiene experiencia en el uso del arte como vehículo de inclusión social. Así lo lleva haciendo durante los últimos años con las personas con discapacidad intelectual a través de la Fundación Ser Más, para que desarrolle el programa Arte de tú a tú. Los usuarios de esta entidad de Plena inclusión Aragón, así como los del centro ocupacional Vértice de la Fundación José Luis Zazurca, pudieron demostrar su destreza con la pintura en una actividad del festival, en la que además de pintar cuadros acabaron creando un mural colectivo. A parte, junto a otras personas con discapacidad o con enfermedad mental atendidas por las organizaciones Rey Ardid, Agustín Serrate, Atades, Asapme y Plena Inclusión Aragón, subieron al escenario del Centro Cívico Universidad para realizar una obra de sketches de humor. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



El proyecto Cielos de Ascara planta 2.000 encinas que se suman al 'Archipiélago de Bosques'

Con esta plantación, Atades y su Centro Especial de Empleo, con el proyecto eco social Gardeniers, renuevan su compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y lanza a la sociedad un mensaje verde y sostenible que se suma a su voz en favor de la necesaria inclusión de la discapacidad

ZARAGOZA Las primeras 1.000 encinas micorrizadas plantadas por Cielos de Ascara crecen ya en el Pirineo aragonés, en los montes de la localidad de Ascara (Huesca). Durante la próxima primavera, está previsto plantar el resto, hasta llegar a 2.000 encinas que, se sumarán al 'Archipiélago de Bosques' de la Comunidad por el Clima. De esta forma, Cielos de Ascara amplía su proyecto ecosocial y renueva su compromiso con la Agenda 2030 y el cumplimiento de sus Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Un mensaje verde e inclusivo

Estos árboles se integran y suman a las encinas truferas que, dentro del proyecto del Centro Especial de Empleo Gardeniers, ya fueron plantadas y se encuentran en crecimiento en los montes de Cielos de Ascara. El objetivo último es potenciar la vida vegetal en ese territorio del Pirineo aragonés, así como lanzar un mensaje verde y sostenible a la sociedad, todo ello vinculado con la razón de ser de Atades: la necesaria inclusión de la discapacidad mediante fórmulas que favorezcan la sensibilización, la formación y la consecución de empleo para personas en riesgo de exclusión.

La plantación dio comienzo el pasado 10 de noviembre, en una época del año especialmente elegida por los profesionales de la silvicultura para favorecer la correcta implantación y el crecimiento de los planteros con los que Cielos de Ascara se suma al 'Archipiélago de Bosques' impul-



Usuarios de Atades, en la plantación de encinas en los montes de Ascara. ATADES

sado por la Comunidad por el Clima, con la Fundación Ecología y Desarrollo (Ecodes).

El vicepresidente de Atades, Antonio Rodríguez Cosme, destacó el valor de una acción en la que «vamos, entre todos, a sumar 2.000 encinas micorrizadas a las ya existentes en estos montes de Cielos de Ascara. Queremos así hacer grande nuestro proyecto ecosocial, y queremos también dejar nuestra huella, social y medioambiental, en positivo, en un momento en que la sociedad tra-

baja para evitar, entre otros aspectos, la huella de carbono, como estamos viendo en la COP26, la Cumbre del Clima de Glasgow». Un compromiso que «ya pudimos hacer patente con la participación expresa de Gardeniers en la Cumbre del Clima de Madrid, COP21». La plantación de encinas formará parte de dos proyectos. Por un lado, Cielos de Ascara: «Ecológico, social, inclusivo, justo para las personas con diversidad funcional o en riesgo de exclusión», describió. Por

otro, en paralelo, el 'Archipiélago de Bosques' de la Comunidad por el Clima, de la que Gardeniers y Cielos de Ascara forman parte de la mano de la Fundación Ecología y Desarrollo.

El presidente de Ecodes, Jesús Ángel Rupérez, y el comisionado del Gobierno de Aragón para la Agenda 2030, Fermín Serrano, acompañados por el vicepresidente de Atades y usuarios de distintos centros residenciales de esta institución, participaron en la plantación de parte de las 1.000



encinas micorrizadas que crecerán en Ascara. También asistieron a la plantación los alcaldes de Ascara, Fran Aísa, y Jaca, Juan Manuel Ramón.

Rodríguez Cosme recordó que el proyecto Cielos de Ascara nació gracias a la herencia que una familia solidaria de Ascara quiso legar Atades «para seguir trabajando así en la inclusión y en construir una sociedad justa y equitativa con las personas con discapacidad intelectual».

HERALDO

El escritor Daniel Gascón abre el nuevo curso de Encuentros Literarios de Asapme

El escritor zaragozano Daniel Gascón participó ayer en el ciclo de encuentros literarios que organiza la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME). Una iniciativa que se ha renudado tras el éxito alcanzado el curso pasado, durante el cual participaron personas tan relevantes del mundo de las letras como Fernando Lalana, Juan Bolea y Espido Freire.

Fieles al espíritu que impulsó este ciclo de encuentros, la reunión con Gascón se planteó abierta a toda la sociedad. El público tuvo ocasión de participar en direc-



Daniel Gascón, escritor.

to a través de zoom, previa inscripción, y el encuentro puede verse con posterioridad a través del canal de Youtube de Asapme.

Daniel Rodríguez Gascón es un traductor, escritor, guionista y editor zaragozano. Colabora habitualmente como columnista en el diario 'El País', HERALDO DE ARAGÓN y 'El Periódico de Aragón' y dirige la edición española de la revista cultural Letras libres. Se mueve cómodamente por distintos géneros literarios como el ensayo, el relato corto y la novela. Pero su mayor éxito de público lo ha obtenido con su novela satírica 'Un hipster en la España vacía'.

Asapme lanza esta propuesta a toda la sociedad con el deseo de

crear un espacio de encuentro en torno a la literatura que permita visibilizar y normalizar al colectivo de personas con enfermedad mental. El recelo y, en ocasiones, las falsas creencias que arrastran las personas con enfermedad mental se desvanecen en cuanto se entra en contacto con el colectivo. Por eso, y gracias a la colaboración de la periodista Ana Esteban, se planteó que era necesario dar a conocer las actividades de Asapme y abrir las puertas a toda la sociedad. La idea que dió origen al ciclo de encuentros literarios surge a raíz de una de las actividades rehabilitadoras que se llevan a cabo en Asapme: el Club de Lectura.

#Sin Barreras

El Centro San Blas, un gran apoyo para las personas sin hogar

ZARAGOZA El Centro de Día y Consigna San Blas para personas sin hogar abrió sus puertas en 2012 con el objetivo de solventar las necesidades básicas de quienes carecen de un techo bajo el que vivir. Un proyecto con el que Fundación Ibercaja y Fundación CAI colaboran en el marco de su Convocatoria de Proyectos Sociales.

Tres servicios

Se trata de una iniciativa de la Fundación San Blas para personas sin hogar en Aragón para acoger, acompañar y mitigar las duras condiciones de la vida en la calle, que consta de tres servicios diferenciados. En primer lugar, ofrece a las personas sin hogar una consigna en la que pueden guardar y custodiar sus enseres personales. En segundo lugar, el Centro San Blas también reparte desayunos y cenas

compuestas por un bocadillo, un 'tupper' de comida caliente, fruta y dulces. Por último, entregan equipos de pernoctación con elementos como esterillas, sacos y mantas, de forma supervisada.

Atención a los usuarios

La atención a los usuarios se aborda también desde diferentes ámbitos. Para ello, el centro cuenta con un equipo técnico formado por una educadora, una trabajadora social y una psicóloga clínica, quienes, además, también imparten talleres sobre inmersión lingüística en castellano, habilidades sociales, salud mental y prevención de adicciones. Unidos a estas actividades, se ofrecen a los usuarios cursos de elaboración de currículum o de orientación laboral y formación para la búsqueda de empleo, y se facilita ayuda para sa-



Clasificación de ropa.

car adelante los trámites del Inaem, Seguridad Social, IASS, INSS o SEPE.

El crecimiento de la pobreza de la ciudadanía y la población vulnerable ha llevado al Centro San Blas a asumir nuevos compromisos. Y es que, desde 2019, los responsables del centro han

percibido un aumento significativo de los usuarios que atienden. En 2020 se observó un crecimiento del 25% en las personas beneficiarias de este recurso. Además, durante los dos primeros meses de 2021, el número de personas atendidas ascendió a 375, una cifra considerable-

mente superior a la de años anteriores: 207 en 2019 y 229 en 2020. Dentro de la fragilidad de la población beneficiaria, la entidad ha observado dos grupos especialmente vulnerables: mujeres y jóvenes menores de 25 años.

HERALDO

@Plena inclusión

#EMPLEO

El servicio de canguros necesita profesionales



Plena inclusión Aragón tiene un programa para apoyar a familiares de personas con discapacidad intelectual o

del desarrollo.

Uno de los apoyos que ofrece Plena inclusión Aragón a esas familias es su servicio de canguros.

Los canguros son profesiona-



Plena inclusión Aragón necesita contratar canguros. PIA

les que cuidan a los niños o a las personas dependientes.

Este servicio se ofrece en las 3 provincias aragonesas.

Las familias solicitan el servicio de canguros cuando necesitan que otra persona cuide de su familiar con discapacidad intelectual.

Plena inclusión Aragón se ocupa de contratar al canguro.

La asociación también se ocupa de que el canguro esté en el sitio y hora que la familia lo necesite.

Gracias al apoyo del canguro, las familias pueden ir a trabajar, hacer recados, descansar o cuidar a otros familiares.

Plena inclusión Aragón tiene

una bolsa de profesionales para el servicio de canguros.

Una bolsa de profesionales es una lista de personas que están dispuestas para trabajar cuando se les llame.

Plena inclusión Aragón necesita tener más trabajadores apuntados en esa lista.

Por eso, la asociación busca personas que quieran trabajar como canguros.

No hace falta que tengan experiencia, pero mejor si la tienen.

Las personas interesadas en trabajar como canguros pueden llamar al 976 738 581.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#LITERATURA INFANTIL

La magia de los cuentos

La literatura infantil tiene una enorme influencia y numerosos beneficios para los y las 'peques' ya que, a través de los cuentos, se pueden abordar muchos temas de especial importancia. «Por eso, en los Centros de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de Fundación Dfa hemos organizado un 'Ciclo de Literatura Respetuosa' para las familias para abordar dife-



Las dos profesionales de Dfa, impartiendo una de las charlas. DFA

rentes cuestiones de interés a través de los cuentos». Una psicóloga y una maestra de Audición y Lenguaje son las encargadas de impartir estas charlas que forman parte del proyecto 'Escuela de familias'. La primera se centró en aprender a elegir cuentos respetuosos con la infancia y los beneficios de la literatura desde edades muy tempranas. A lo largo del curso, se abordarán otros temas sobre cómo conectar con tus hijos o hijas a través de los cuentos, cómo pueden servir a las familias para entender mejor a los niños y niñas, ser útiles en la gestión de con-

flictos o ayudar a superar procesos como 'el momento de dejar el pañal'. En los centros se atiende a más de 700 personas, «trabajamos con todos los miembros de la familia porque afecta directamente al bienestar de las y los peques, pero también para ofrecer información, apoyo, acompañamiento...», destacan. «Actualmente son presenciales, pero esperamos ponerlos a disposición de todas las familias a través de nuestra web y redes sociales». Es una actividad subvencionada por el Gobierno de Aragón dentro de su convocatoria de apoyo a las familias.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Mujeres con discapacidad intelectual contra la violencia machista



Este jueves, 25 de noviembre, es el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

La violencia machista es cuando alguien trata mal a una mujer solo por ser mujer. Por ejemplo: le pega o le insulta.

Las mujeres con discapacidad son personas más vulnerables.

Es más fácil hacerles daño. Y, por eso, tienen más riesgo de sufrir violencia machista.

Las mujeres con discapacidad intelectual que sufren violencia machista tienen muchos problemas de acceso a la justicia. La justicia es cara y difícil de entender.

Y muchas personas que trabajan en la justicia no creen a las mujeres con discapacidad intelectual



SERVICIO ESPECIAL



No te calles. Tu silencio te hace cómplice.
Únete a nosotras y denuncia.



NO A LA VIOLENCIA MACHISTA

Los grandes olvidados del covid-19

Educando en RED: reconstrucción de los Derechos de la Infancia y la Adolescencia

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

RED ARAGONESA DE ENTIDADES SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN

La Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión es una plataforma sin ánimo de lucro constituida en 2001 que aglutina a 51 entidades sociales aragonesas. Una organización de encuentro para la representación, el apoyo y el trabajo común de las entidades aragonesas que trabajan para favorecer la inclusión social.

Entre sus líneas de actuación, cuenta con varios grupos de trabajo, los cuales sirven para trabajar y consensuar propuestas comunes en diferentes ámbitos, para tratar de mejorar la calidad de vida de aquellas personas más vulnerables. Uno de los más destacados, es el Grupo de Trabajo de Infancia, Juventud y Familia, en el cual participan un tercio de sus organizaciones socias, para abordar aquellas cuestiones que afectan a los menores en riesgo de exclusión.

La entidad lleva varios años celebrando el 20 de noviembre Día Internacional de los Derechos de la Infancia, fecha en la que se conmemora la aprobación de un acuerdo Internacional, para proteger los derechos de los menores: La Convención sobre los Derechos



Instantánea de la jornada lúdica por los derechos de la Infancia en la calle Moret de Zaragoza hace dos años.

del Niño, aprobada en 1989 y ratificada en su día por España. El objetivo es, a través de actividades lúdicas o jornadas técnicas, poder visibilizar la situación de vulnerabilidad social en la que todavía se

encuentran millones de menores y tratar de sensibilizar a la sociedad, de la importancia de seguir trabajando en salvaguardar los derechos de la infancia para que todos los niños y niñas puedan

desarrollarse de manera plena.

Este año, debido a covid-19, la infancia y la juventud han sido las grandes golpeadas y las más olvidadas, y muchos de sus derechos se han visto tambaleados: difícil-



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



cuando quieren denunciar. Por ejemplo: jueces, policías o abogados.

Por eso, Plena inclusión Aragón participará en la manifestación convocada contra las violencias machistas por la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Zaragoza.

La manifestación será este jueves, 25 de noviembre, a las 19,00 horas, en la plaza España de Zaragoza.

Si quieres, nos vemos a las 18.30 horas en la puerta de Plena inclusión Aragón, en la calle Joaquina Zamora, 4. Iremos en grupo a la manifestación en tranvía.

¡Basta de violencia!
¡Justicia para todas!

FUNDACIÓN DFA

Exposición de fotografía sobre la violencia hacia las mujeres con discapacidad

Con motivo del 25 de noviembre, Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres, Amanixer presentó *Hilos Violetas*, una exposición fotográfica para concienciar sobre las violencias que se ejercen contra las mujeres con discapacidad.

La exposición consta de dos partes. La primera muestra la obra de la fotógrafa aragonesa



Cartel de la exposición 'Hilos Violetas'.

Sandra Martínez y la segunda, las fotografías realizadas por usuarias de Amanixer en un taller sobre empoderamiento, autoconcepto y prevención de la violencia a través de la fotografía, impartido por la misma artista.

Las fotografías transmiten la evolución de momentos de angus-

tia y soledad, fruto de la violencia de género, hacia una liberación, gracias al apoyo de círculos cercanos, institucional y legislativo, que ayuda a vislumbrar una salida a las situaciones de violencia.

En las fotografías podemos observar y tocar hilos violetas que simbolizan el feminismo y las redes de

unión y apoyo. «Con esta exposición queremos representar el poder del feminismo como una fuerza que lo impregna todo, que teje y une a la sociedad en la búsqueda de un presente y futuro más igualitario», explican desde la asociación de mujeres con discapacidad.

La inauguración de esta exposición, realizada en colaboración con el Ayuntamiento de Zaragoza, se celebró el pasado martes con la presencia de representantes de instituciones y entidades.

Esta exposición se puede visitar hasta el día 26 de noviembre, en horario de 9 a 21 horas, en el Centro Ibercaja Actur, ubicado en la calle Antón García Abril, 1 de Zaragoza. Además, cuenta con una audioguía accesible a la que se puede acceder escaneando un código QR desde el flyer de la exposición disponibles al principio de la sala. =

tad para seguir las clases de manera *online* (brecha digital), carencia de referentes positivos, cambio de actividades deportivas por un ocio más pasivo y consumista, problemas para interactuar o relacionarse con otros compañeros y compañeras, fundamental, para fomentar las relaciones interpersonales y desarrollarse cognitivamente, entre otros. Todo esto ha tenido graves repercusiones en un derecho fundamental, como es el de la salud. El derecho a la salud es un compendio entre el bienestar físico, mental y social al que debería poder acceder cualquier niño o niña

Por ello, y con motivo de ahondar en lo que ha supuesto la pandemia para la atención sociosanitaria de los niños, las niñas y los adolescentes en el área de la salud mental, y como lo han vivido aquellos profesionales que han tenido que lidiar con ello, la Red organizó una jornada de reflexión y buenas prácticas *Educar en RED: reconstrucción de los Derechos de la Infancia y la Adolescencia* que tuvo lugar ayer, 24 de noviembre, en el Centro Joaquín Roncal CAI de Zaragoza. Allí se realizaron una serie de ponencias y mesas de redondas con el personal técnico de las entidades sociales de la Red, profesionales expertos en la materia y representantes de la Administración. =

Herramientas para la autonomía

Este proyecto se lleva a cabo en las tres provincias con la colaboración del IASS

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

En Aragón hay más de 70.000 personas con discapacidad física, con situaciones muy diferentes en cuanto a niveles de autonomía. Estos índices de independencia se pueden potenciar mucho a través de diversos apoyos y servicios. «En DFA creemos que es posible fomentar esa autonomía de manera muy destacada proporcionando una serie de apoyos y ayudas», se afirma desde la fundación, «con la prestación de determinados servicios podemos elevar los índices de independencia de las personas con discapacidad». Y con este propósito se impulsan programas como *Herramientas para la autonomía*, un proyecto que se lleva a cabo en las tres provincias aragonesas con la colaboración del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS).

Para prevenir la dependencia y promocionar la autonomía personal se realiza una atención multidisciplinar, colaborando desde tres áreas: desde el apoyo social, desde la rehabilitación integral y desde la sensibilización comunitaria. «Lo importante es trabajar con las personas a través de un plan personalizado e individuali-



Desde DFA se trabaja a nivel individual para potenciar mejor las capacidades.

zado», destaca la coordinadora de este proyecto.

El primer paso es analizar características, identificar necesidades y establecer las acciones a desarrollar con cada persona. «Hasta el momento hemos trabajado con casi 1.000 personas en Zaragoza, con 173 en Huesca y con 78 en Teruel. Con ellas, hemos realizado diferentes acciones como

identificación de las demandas, información y orientación, valoración social, derivación y coordinación con servicios propios y externos, tramitación de recursos...», explica una Trabajadora Social.

Pero el apoyo no solo es social sino también de mejora de la capacidad funcional. Con sesiones de fisioterapia y rehabilitación

«se logra recuperar movimientos y actividades que se habían perdido o, al menos, mantenemos y evitamos la pérdida de funcionalidades». Para ello, se trabaja a nivel individual con actividades en las que se potencian capacidades, patrones de movimiento y se realizan tablas de ejercicios personalizados en los gimnasios de los centros.

Además, para hacer la rehabilitación y el ejercicio «más divertido», también se trabaja en modo grupal con clases de *Espalda sana* en las sedes de Huesca, Zaragoza y Teruel. «Son clases con mucho éxito entre nuestros usuarios y usuarias. Son muy útiles para educar en hábitos saludables y posturales, reducir el dolor o fortalecer la musculatura», destaca una fisioterapeuta de DFA. Además, en el Centro de Rehabilitación de Zaragoza se desarrolla una actividad específica para jóvenes con discapacidad de 12 a 18 años, que pueden continuar con sus tratamientos en un ambiente más lúdico practicando diferentes deportes. Con estas ayudas, se mejora muchísimo la capacidad y la autonomía de las personas «que ganan en confianza e independencia». =



Plena
inclusión
Aragón

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



Alumnado con y sin discapacidad involucra a sus barrios en un corto a favor de la inclusión

El colegio de educación especial Alborada y el de primaria y secundaria Puerta de Sancho de Zaragoza participan junto a Plena inclusión Aragón en una producción audiovisual que pretende mostrar al mundo los buenos resultados que se obtienen cuando se dejan atrás las barreras y prejuicios, y los niños y niñas participan juntos, al margen de sus capacidades

ZARAGOZA ¿Cómo sería un barrio realmente inclusivo? Sería un lugar donde niños y niñas con y sin discapacidad intelectual o en situación de exclusión social participarían junto al resto en el colegio o a la hora de jugar. Sería un espacio donde los menores, junto a sus familias, profesionales y vecinos se sentarían a pensar qué barrio quieren construir, tejerían redes de encuentro y apoyo mutuo, y juntos también obtendrían logros.

¿Se puede contar todo esto en un cortometraje? En Plena inclusión Aragón están convencidos de que sí es posible, y este jueves comenzaron a hacerlo realidad. La asociación de entidades que trabajan para las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias, junto a los colegios de Educación Infantil y Primaria Puerta de Sancho y de Educación Especial Alborada, está inmersa en la producción de un corto audiovisual, gracias a la convocatoria Cultura Contigo del Ayuntamiento de Zaragoza, lanzada a través de la Sociedad Municipal Zaragoza Cultural. Tanto el proceso de preparación como su grabación será posible gracias a la colaboración de cuatro alumnos del CPA Salduie, dos de ellos del grado de Realización y dos de Sonido.

Con la motivación de facilitar a la ciudadanía la inclusión y la accesibilidad en la programación cultural de la capital aragonesa, Plena inclusión Aragón ha involucrado al alumnado con y sin discapacidad intelectual de



Este jueves, los alumnos del Alborada y del Puerta Sancho tuvieron su primera sesión conjunta de ensayos antes del rodaje del corto. PIA

ambos centros educativos en el proyecto Inbarrio. Esta iniciativa no solo está facilitando que doce niños puedan acercarse a las artes audiovisuales, sino también disfrutar de forma conjunta e inclusiva de clases de interpretación, así como de la elaboración de un guion y la realización de un corto, que tratará acerca de la educación inclusiva.

La encargada de impartir la formación a los pequeños actores y actrices ha sido María de Rada, que además de intérprete es pe-

riodista, guionista y directora de cine. Esta polifacética creadora aragonesa ha planteado al alumnado de ambos colegios dinámicas creativas y juegos de desinhibición y de rol para que llegue al rodaje con la lección bien aprendida. Y, ayer mismo, los estudiantes del Puerta de Sancho y el Alborada se encontraron por primera vez tras estas sesiones. Fue en un primer taller grupal, al que seguirán otros, donde ensayarán las escenas que integrarán la pieza audiovisual, que está previsto lanzar al pú-

co a lo largo del primer trimestre del próximo año.

Verse las caras

No era la primera vez que se veían las caras, aunque sí en persona. Ya se conocieron la semana pasada a través de una serie de viñetas donde, además de presentarse por su nombre, contaban sus habilidades y aficiones. Por ejemplo, a Lucía, del colegio Alborada, le gusta hacer sopas de letras y ayudar a los demás. Para Mateo, del Puerta de Sancho, lo suyo es jugar al

rugbi y pasar el rato con sus amigos.

En adelante, niños y niñas, docentes y familiares comenzarán a adentrarse en el guion, sus personajes y la trama de una historia con la que se pretende mostrar al mundo que la presencia, participación y obtención de logros de todo el alumnado es posible, más allá de sus necesidades particulares. Y que, con los medios y apoyos necesarios, la inclusión es una utopía alcanzable.

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN



La Fundación Adecco lanza una guía en lectura fácil para leer y comprender un contrato de trabajo

Este año, casi 1.192.000 contratos se firmarán en España durante la campaña de Navidad, un 20% más que el pasado ejercicio, según estimaciones del grupo Adecco. Se trata de una coyuntura especialmente propicia para que las personas que lo tienen más difícil puedan acceder al mercado laboral, al dispararse la oferta de empleo en sectores como la alimentación, la hostelería o la logística, que demandan profesionales de forma urgente.



Portada de la guía.

En este contexto, la Fundación Adecco lanza su primera guía en lectura fácil para leer y comprender un contrato de trabajo. El objetivo es facilitar a las personas con discapacidad o con dificultades de comprensión y/o lenguaje la interpretación del documento que van a tener que firmar y que sentará las bases de su relación con la empresa. El manual se concibe como un recurso para que conozcan y tengan claras sus condiciones de trabajo, incrementando su autonomía y desenvolvimiento en el mundo empresarial y laboral.

Esta guía de la Fundación Adecco ha sido redactada conforme a las directrices europeas

de lectura fácil y posteriormente validada por seis personas con discapacidad intelectual, que han verificado que los textos son claros e inteligibles. Es por ello que el documento está certificado con el logotipo europeo de lectura fácil.

XI Rastrillo Navideño de Atades

Atades-Asociación Tutelar Aragonesa de Discapacidad Intelectual ha abierto en Zaragoza la decimoprimera edición de su Rastrillo Navideño, uno de los más conocidos y solidarios de la ciudad. El Rastrillo recupera así su

presencialidad tras suspenderse el año pasado por la pandemia. El mercado cuenta con seis casetas que permanecerán abiertas hasta el próximo domingo 28 de noviembre, en horario de 11.00 a 14.00 y de 16.30 a 21.00. Quienes participen con Atades tendrán la oportunidad de adquirir regalos y decoración navideña, así como productos realizados por los usuarios de Atades en los diferentes talleres de los centros de la asociación. Con cada una de las compras que se hagan se estará apoyando a los proyectos de la entidad y, en definitiva, a mejorar el día a día de las personas con discapacidad intelectual que forman parte de Atades.

#Sin Barreras

Las niñas y niños, los grandes olvidados de la covid-19

ZARAGOZA La Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión es una plataforma sin ánimo de lucro constituida en 2001 que aglutina a 51 entidades sociales aragonesas. Una organización de encuentro para la representación, el apoyo y el trabajo común de las entidades aragonesas que trabajan para favorecer la inclusión social.

Entre las líneas de actuación de la Red, una de las más destacadas, es el Grupo de Trabajo de Infancia, el Juventud y Familia, en el cual participa un tercio de sus organizaciones socias para abordar aquellas cuestiones que afectan a los menores en riesgo de exclusión.

La entidad lleva varios años celebrando el 20 de noviembre, Día Internacional de los Derechos de la Infancia. El objetivo es, a través de actividades lúdicas o jornadas técnicas, poder

visibilizar la situación de vulnerabilidad social en la que todavía se encuentran millones de menores y tratar de sensibilizar a la sociedad de la importancia de seguir trabajando en salvaguardar los derechos de la infancia.

Las más olvidadas

Este año, debido a la covid-19, la infancia y la juventud han sido las más olvidadas, y muchos de sus derechos se han visto tambaleados: dificultad para seguir las clases de manera 'online', carencia de referentes positivos, cambio de actividades deportivas por un ocio más pasivo y consumista, problemas para interactuar o relacionarse con otros compañeros y compañeras, entre otros. Todo esto ha tenido graves repercusiones en un derecho fundamental, como es el de la salud. El derecho a la salud es un compendio entre



Jornada lúdica por los Derechos de la Infancia en la calle de Moret de Zaragoza, hace dos años.

el bienestar físico, mental y social al que debería poder acceder cualquier niño o niña.

Por ello, y con motivo de ahondar en lo que ha supuesto la pandemia para la atención sociosancionaria de los niños, las niñas y los adolescentes en el área de la salud mental, y cómo lo

han vivido los profesionales que han tenido que lidiar con ello, la Red organizó una jornada de reflexión y buenas prácticas, 'Educando en Red: reconstrucción de los Derechos de la Infancia y la Adolescencia', que tuvo lugar el pasado miércoles, 24 de noviembre, en el Centro Joaquín

Roncal CAI. Allí se realizó una serie de ponencias y mesas redondas con el personal técnico de las entidades sociales de la Red, profesionales expertos en la materia y representantes de la Administración.

RED ARAGONESA DE ENTIDADES SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN

#DÍA INTERNACIONAL

No te calles ante la violencia machista



Este jueves, 25 de noviembre, fue el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

La violencia contra las mujeres también se llama violencia machista.

La violencia machista es maltratar a una mujer solo por ser mujer. Por ejemplo: pegarle o insultarle.

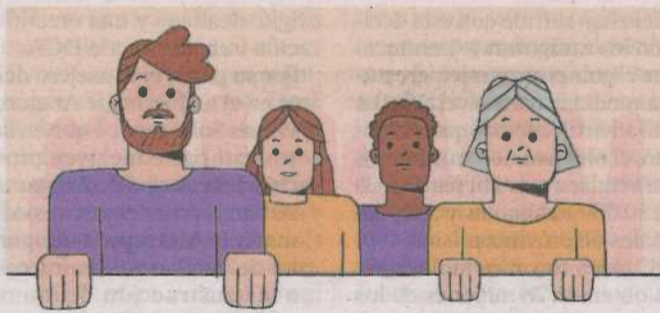


Imagen de la campaña. PIA

Las mujeres con discapacidad son personas más vulnerables.

Es más fácil hacerles daño. Y, por eso, tienen más riesgo de sufrir violencia machista.

Las mujeres con discapacidad intelectual que sufren violencia machista tienen muchos problemas de acceso a la justicia.

La justicia es cara y difícil de entender.

Y muchas personas que trabajan en la justicia no creen a las mujeres con discapacidad intelectual cuando quieren denunciar. Por ejemplo: jueces, policías o abogados.

Por eso, Plena inclusión Aragón participó en la manifestación contra

las violencias machistas convocada por la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Zaragoza.

Además, durante toda la semana, Plena inclusión Aragón está haciendo actividades contra la violencia machista.

En esas actividades están participando el voluntariado, la plantilla y las personas con discapacidad intelectual atendidas por la asociación.

También ha hecho una campaña en las redes sociales con la frase 'No te calles: tu silencio te hace cómplice'.

(Texto en Lectura Fácil)

@Plena inclusión

#DFAEMPLEA

Guía de recursos para el empleo

Buscar un empleo «es un trabajo en sí mismo» en el que Dfaemplea, la Agencia de Colocación de Fundación DFA, quiere ayudarte. Para ello, ha elaborado una guía de recursos con información de utilidad como consejos o un listado de diferentes servicios.

«Queremos que las personas usuarias de Huesca, Zaragoza y Teruel tengan a su disposición los



Una ayuda para mejorar el proceso de encontrar un empleo. DFA

recursos actualizados de cada provincia -explica la responsable de Dfaemplea-; nuestro objetivo es mejorar el proceso de encontrar un empleo con estrategias eficaces y optimizando la búsqueda».

Esta guía de recursos ofrece un listado de los diferentes sitios a los que acudir para encontrar ofertas de empleo, con todas las oficinas, contactos y recursos disponibles en cada una de las provincias aragonesas como Inaem, agencias de colocación, empresas de trabajo temporal (ETT) o portales de empleo.

Además, «recomendamos lle-

var un registro con todas nuestras actuaciones, dónde enviamos nuestro currículum o cuándo realizamos una entrevista». Con este fin, se incluye un apartado autorrellenable donde cada usuario o usuaria podrá organizar y planificar su búsqueda de empleo.

La guía también incluye información sobre los diferentes servicios de DFA, como formación, apoyo social o un apartado de preguntas frecuentes sobre el funcionamiento de la agencia de colocación. Estas guías de recursos están disponibles para su descarga en la página web www.fundaciondfa.es.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Actos para toda la sociedad



El 3 de diciembre es el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Este día, las asociaciones celebran actividades para que la sociedad conozca mejor a las personas con discapacidad.

Así, la sociedad entiende mejor las barreras a las que se enfrenta una persona con discapac-



SERVICIO ESPECIAL

Alejandro leerá parte del manifiesto del CERMI en las Cortes.

cidad.

Y al entenderlas, es más fácil que la sociedad apoye los derechos de estas personas.

El CERMI Aragón, Cocemfe y la Universidad de Zaragoza han organizado varias actividades para celebrar el 3 de diciembre.

Las actividades se celebran este viernes en el campus universitario de la plaza San Francisco de Zaragoza.

Varias asociaciones de discapacidad ponen mesas informativas en el campus.

Entre esas asociaciones está Plena inclusión Aragón y varias de sus entidades, como Kairós y la Fundación Tutelar Aragonesa Luis de Azúa.

Las fundaciones Ibercaja y CAI siguen con su compromiso con diez oenegés

Las dos entidades han renovado sus convenios de colaboración con iniciativas que defienden el derecho a la salud y la educación de las personas en diferentes lugares del mundo

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Las fundaciones Ibercaja y Caja Inmaculada (CAI) han renovado su convenio de colaboración con los representantes de diez asociaciones que promueven proyectos de Cooperación Internacional al Desarrollo. En el acto, han estado presentes Inés González, jefa del Área de Desarrollo de las Personas de la Fundación Ibercaja, y Enrique Noguera, director general de la de CAI.

El objetivo de esta colaboración es ayudar a diferentes oenegés en todo el mundo para que impulsen proyectos en defensa del derecho a la salud y la educación de las personas. Además, buscan potenciar la formación profesional y laboral y contribuir a establecer las infraestructuras necesarias para mejorar la eficiencia energética en algunas de estas zonas. Voluntariado Internacional para el Desarrollo, Educación y Solidaridad (VIDES), Diócesis de Teruel y Albarra-



SERVICIO ESPECIAL

Representantes de las fundaciones Ibercaja y CAI y de las asociaciones que promueven los proyectos de cooperación.

cín, Asociación España con ACNUR, Fundación Vicente Ferrer, Asociación Amigos del Orfanato Estrella de la Mañana, ONG SUMUM, Solo un Mestizaje, Asociación Kumara Infancia del Mundo, Grupo San Valero (Fundación San Valero), Fundación Juan Bonal y

Emaus Kenya son las 10 entidades beneficiarias de estos acuerdos. Las iniciativas buscan reforzar el desarrollo de las zonas en las que trabajan, y se centran en proyectos que tienen como denominador común la educación, cubrir las necesidades básicas de la población,

con especial atención a la infancia, y fomentar el empleo para potenciar el desarrollo local de sus habitantes.

Así, VIDES recibe la ayuda por un proyecto denominado *Una educación para tod@s, sin dejar a nadie atrás*; la Diócesis de Teruel y Alba-

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



Algunas asociaciones harán talleres y juegos para que los estudiantes y los profesores de la universidad comprendan mejor qué significa vivir con discapacidad.

Plena inclusión Aragón también participa en una charla que ha organizado la universidad este viernes.

Las Cortes de Aragón también celebran el 3 de diciembre.

Personas con distintas discapacidades leerán el manifiesto del CERMI por el 3 de diciembre.

Alejandro García Torrubia representará a las personas con discapacidad intelectual.

FUNDACIÓN DFA

Visibilizando capacidades, campaña del 3 de diciembre

Mañana, 3 de diciembre, se celebra el Día Internacional de las Personas con Discapacidad y Fundación Dfa lanza su tradicional campaña de sensibilización. Este año, centrada en visibilizar las capacidades de las personas con discapacidad. La ilustración de este día es obra del alicantino Rafael Guillén y fue la imagen ganadora del concurso *Buscamos imagen*.

Este cartel muestra un iceberg donde la parte visible es la 'dis' mientras la 'capacidad' está oculta,



Cartel de la campaña del 3 de diciembre.

pero es mucho más grande que lo que se ve a simple vista. «A través de un iceberg se representa que, muchas veces, la sociedad solamente se queda con la 'dis' y no ve todas las capacidades que hay ocultas en cada persona», explica Marta Valencia, presidenta de la

fundación.

«Queremos poner en valor nuestras capacidades, que son muchas y diversas», destaca, «no solamente por una cuestión de justicia, sino porque fijarse solamente en la discapacidad todavía perpetúa estereotipos y discrimi-

naciones, como a la hora de encontrar un empleo». Por eso, una de nuestras reivindicaciones va dirigida a visibilizar esas capacidades con el objetivo de mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad, cuestión indispensable para lograr la autonomía personal y la independencia.

Además de sensibilizar, desde Dfa se quiere aprovechar este 3 de diciembre para trasladar la importancia de seguir visibilizando a las personas con discapacidad, sus necesidades y sus demandas. Tras esta crisis sanitaria y social, muchas de las situaciones han empeorado en mayor medida para las personas con discapacidad, que sufren mayores tasas de desempleo, elevadas cifras de temporalidad y sueldos más bajos, además de enfrentarse diariamente a barreras tanto físicas como sociales y estereotipos.

rracín desarrolla la construcción de un centro médico en Nomayos (Camerún); la Asociación España con ACNUR lleva a cabo el programa *Educa a una niña*; la Fundación Vicente Ferrer impulsa una iniciativa para facilitar el acceso a la educación secundaria a través del suministro de bicicletas; la Asociación Amigos del Orfanato Estrella de la Mañana dedica la ayuda a la mejora de la eficiencia energética en el centro de Formación para personas en situación de necesidad y la ONG Sumum, Solo un mestizaje desarrolla la construcción de una escuela bioclimática en Mahandougou (Costa de Marfil).

La Asociación Kumara Infancia del Mundo impulsa la asistencia sanitaria de calidad para colectivos desfavorecidos en el área rural de Nawabupe, en India. La Fundación San Valero (Grupo San Valero) gestiona becas para el alumnado de los centros politécnicos de la Fundación Dominicana San Valero, en República Dominicana. La Fundación Juan Bonal apuesta por la mejora de la calidad de vida de 30 mujeres a través de la generación de empleo en la India. Por último, Emaus Kenya trabaja con un programa de ayuda educativa en tiempos de covid-19, en el Colegio de Primaria St. Joseph, en el condado Tana County (Kenia).=

Hitos y retos de la discapacidad intelectual

El movimiento asociativo de Plena inclusión lanza una campaña para recordar los avances logrados por el colectivo en la última década

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

El próximo viernes, 3 de diciembre, el movimiento asociativo de Plena inclusión dedica el Día de las Personas con Discapacidad a celebrar los avances conseguidos en la última década para las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, pero también a recordar las principales necesidades del colectivo. Durante estos días, difunde en redes sociales una campaña que, bajo el eslogan *Hitos y Retos*, pone de relieve cinco logros junto a cinco reivindicaciones de derechos fundamentales.

En los últimos años, la fuerza de la unidad del movimiento asociativo ha conseguido varios cambios legislativos que venían siendo reclamados desde hace décadas. Las personas con discapacidad intelectual son ahora protagonistas de sus demandas, gracias a la creación de la primera plataforma estatal integrada



El derecho al voto es uno de los grandes hitos del movimiento asociativo.

ellas mismas, y que ya tenía un precedente autonómico, la asociación Los que no se rinden, impulsada por Plena inclusión Aragón en el año 2015.

Otro de los hitos logrados en la última década ha sido la refor-

ma legal que estableció la obligatoriedad de que las administraciones públicas reserven el 2% de las plazas para personas con discapacidad intelectual en sus convocatorias de empleo público. La recuperación del derecho

al voto, la prohibición de la esterilización forzada y el fin de la incapacitación judicial total y su sustitución por un nuevo sistema de apoyos personalizados completan las principales conquistas de este movimiento asociativo.

Pero aún quedan derechos fundamentales por garantizar para las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Por ejemplo, que la justicia sea accesible, generalizando los juicios con ajustes razonables y la figura del facilitador judicial; o que la accesibilidad cognitiva sea reconocida como un derecho fundamental dentro de la Ley de Discapacidad.

La paridad de personas con y sin discapacidad en órganos de gobierno en las asociaciones o la insuficiente financiación pública a las entidades de Plena inclusión son algunos de los retos que el movimiento asociativo tiene por delante, junto al avance hacia la educación inclusiva, el desarrollo de la figura de asistente personal o el cambio en la Constitución de la palabra disminuidos por personas con discapacidad, dignificando al colectivo.

Todo ello, sin perder de vista que el acceso a un empleo normalizado es uno de los mayores escollos que todavía hoy obstaculizan la inclusión real de las personas con discapacidad intelectual en la sociedad, ya que solo un 20% de ellas accede al mercado de trabajo. =



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusiaron.com



Participan:



El desconocimiento y la falta de cercanía refuerza el estigma en torno a la discapacidad

La discapacidad no está presente en la vida diaria de la mayoría de los ciudadanos y esta lejanía provoca prejuicios y estereotipos a la hora de tratar con personas con discapacidad, también en el ámbito laboral. La Fundación Adecco trabaja para que esta sea una realidad conocida, a la que todas las personas sean sensibles

ZARAGOZA La covid-19 supuso un duro golpe para el empleo de las personas con discapacidad. Su contratación se desplomó un 26% el pasado ejercicio y, actualmente, aunque se ha recuperado de forma considerable –un 32% respecto a las cifras de 2020–, continúa siendo un 6% inferior a la registrada antes de la pandemia. Las cifras han retrocedido a niveles similares a los de 2017.

Pero detrás de las cifras hay mucho más. Desconocimiento, indiferencia, prejuicios, sobreprotección y discriminación son los frenos que siguen dificultando que las personas con discapacidad puedan participar verdaderamente en igualdad de condiciones en todas las esferas sociales.

Para avanzar en esta dirección, la Fundación Adecco, de la mano de 265 empresas comprometidas, se propone impactar de forma integral en el reto de la inclusión sociolaboral de las personas con discapacidad. «Por un lado, empoderándolas con recursos y herramientas para incrementar su empleabilidad y, por otro, lanzando un mensaje de sensibilización que contribuya a erradicar obsoletos estereotipos que siguen frenando su participación en todos los ámbitos», presentan.

Además de diversos talleres formativos dirigidos a incrementar la empleabilidad de las personas con discapacidad, se están celebrando talleres de diálogo y sensibilización en empresas. Generar conciencia social es también la finalidad del material de sensibilización 'Salva a un increíble'.



Campaña de la Fundación Adecco en su Semana de la Discapacidad 2021.

'Salva a un increíble'

■ La logopeda con parálisis cerebral, Inés Rodríguez y la actriz con síndrome de Down, Ana Mencía (conocida por su participación en 'Señoras del (h)AMPA'), protagonizan sendas piezas audiovisuales que reflejan, con cierto tono de humor, cómo los prejuicios siguen generando actitudes de sobreprotección y/o discriminación que resultan obsoletas y que dificultan el proceso de inclusión. Los

vídeos muestran situaciones cotidianas en las que dichos prejuicios quedan sepultados por la actitud, el talento y los valores de las personas con discapacidad. Así, se da visibilidad a las realidades de discriminación y exclusión a las que se enfrentan, instando a cambiar la percepción social y a poner el acento en sus competencias. El vídeo puede verse en el enlace salvaunincreduo.org.

Para Francisco Mesonero, director general de Adecco, «la sociedad no rechaza la discapacidad, sino que la falta de cercanía y el desconocimiento tienden a reforzar el estigma, desnaturalizando las relaciones sociales y perpetuando estereotipos. En el globalizado e interconectado mundo pospandemia, hemos de trabajar para que la discapacidad sea una realidad conocida, a la que todas las personas sean sensibles».

Se basa en las conclusiones del reciente informe 'Discapacidad y

relaciones sociales' de la Fundación Adecco. Revela que, a pesar de que existen casi 4 millones de personas con discapacidad en España –el 9% de la población–, su realidad resulta desconocida para gran parte de la población. El 88% de los encuestados manifiesta no tener ningún familiar, amigo o allegado con discapacidad. Un 75% nunca ha tenido un compañero de trabajo con discapacidad. Esta lejanía ocasiona prejuicios y estereotipos. En concreto, un 43% de los encuestados admite sentir cierta incomodidad al relacionarse con personas con discapacidad, por temor a decir o hacer algo que pueda importunar, y un 58% siente reparo a preguntarles si necesitan ayuda, por miedo a ofenderlas.

Estereotipos

Otros estigmas y creencias estereotipadas tienen su origen en actitudes como la sobreprotección o el desconocimiento. Más de 6 de cada 10 encuestados (63%) 'no puede evitar' tratar a las personas con discapacidad como si fueran niños y un 56% reconoce sentir compasión. Este desconocimiento también deriva en otras actitudes: un 56% siente admiración por las personas con discapacidad, considerándolas 'héroe'. Los estereotipos sociales se trasladan al ámbito laboral y un 56% de los encuestados cree que las personas con discapacidad trabajan, únicamente, porque existe una ley que ampara su contratación. Un ejemplo de cómo el desconocimiento perjudica la inclusión.

HERALDO

Proyecto 'Sin límites': un cuento y un torneo inclusivo

Tras más de un año y medio sin poder realizar ninguna competición, Special Olympics Aragón, entidad miembro de Plena inclusión Aragón, vuelve a organizar un evento deportivo para personas con discapacidad intelectual. Con motivo del Día Internacional de la Discapacidad, que se celebra hoy, pone en marcha el proyecto 'Sin límites', cuyo objetivo es visibilizar las capacidades de las personas con discapacidad intelectual a través del deporte.

Esta iniciativa nace de la mano de Álex Sánchez, futbolista pro-



Cartel de Special Olympics.

fesional que actualmente milita en la Sociedad Deportiva Ejea, en Segunda División B. Álex fue el primer y único futbolista con discapacidad en jugar en Primera División con el Real Zaragoza. Posteriormente, ha jugado en el Club Deportivo Teruel, en el Club Atlético Osasuna y en el Sydney Olympic de Australia. Álex, junto a Carla Berned, escritora de cuentos infantiles, ha intentado plasmar a través de un cuento infantil su experiencia para lograr sus objetivos deportivos.

El proyecto tiene dos líneas principales de actuación: la publicación de un cuento didáctico y un torneo deportivo inclusivo.

El pasado martes, tuvo lugar en Caixafórum Zaragoza la presentación del libro 'Sin límites'. Esta obra está pensada para ser utilizada como recurso didáctico en las aulas, con el fin de tratar de normalizar la discapacidad entre los más pequeños. Tanto el 100% de la venta de los 500 primeros ejemplares como el 30% del importe de los siguientes libros vendidos, será destinado a Special Olympics Aragón para el desarrollo de sus labores y proyectos sociales.

Mañana sábado, 4 de diciembre, desde las 10.00 hasta las 18.00, Special Olympics Aragón organiza un torneo de fútbol 7

unificado, en el que competirán personas con y sin discapacidad todas juntas, con el objetivo de demostrar que el deporte inclusivo no es algo imposible de conseguir. La cita es en los campos de la Federación Aragonesa de Fútbol, donde juega el CD Puent Santiago.

El programa de deporte unificado de Special Olympics Aragón es el mayor reto para fomentar la inclusión de los atletas a través del deporte, y es que la participación de deportistas con y sin discapacidad es la mejor muestra de las posibilidades que ofrece el deporte como herramienta para la plena inclusión, un deporte sin límites.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja y Fundación CAI firman convenios con diez oenegés

ZARAGOZA Fundación Ibercaja y Fundación Caja Inmaculada han renovado su convenio de colaboración con diez asociaciones que promueven proyectos de Cooperación Internacional al Desarrollo. En el acto, han estado presentes Inés González, jefa del Área de Desarrollo de las Personas de Fundación Ibercaja, y Enrique Noguerras, director general de Fundación CAI.

Salud y educación

El objetivo es ayudar a diferentes oenegés en todo el mundo para que impulsen proyectos en defensa del derecho a la salud y la educación. Las iniciativas buscan reforzar el desarrollo de las zonas en las que trabajan, y se centran en proyectos que tienen

como denominador común la educación, cubrir las necesidades básicas de la población, con especial atención a la infancia, y fomentar el empleo para potenciar el desarrollo local de sus habitantes.

En total, son 10 las entidades beneficiarias de estos acuerdos. Así, Vides recibe la ayuda por un proyecto denominado 'Una educación para tod@s, sin dejar a nadie atrás'; la diócesis de Teruel y Albarracín desarrolla la construcción de un centro médico en Nomayos (Camerún); la Asociación España con ACNUR lleva a cabo el programa 'Educa a una niña'; la Fundación Vicente Ferrer impulsa una iniciativa para facilitar el acceso a la educación secundaria a través del suministro



Representantes de la Fundación Ibercaja, de la Fundación CAI y de las asociaciones que promueven los proyectos de cooperación.

de bicicletas; la Asociación Amigos del Orfanato Estrella de la Mañana dedica la ayuda a la mejora de la eficiencia energética en el centro de formación para personas en situación de necesidad; y la oenegé Sumum, Solo un Mestizaje desarrolla la construcción de una escuela bioclimática en Mahandougou (Costa de Marfil).

La Asociación Kumara Infancia del Mundo impulsa la asistencia sanitaria para colectivos desfavorecidos en el área rural de Nawabupeta, en India. La Fundación San Valero (Grupo San Valero) gestiona becas para el alumnado de los centros politécnicos de la Fundación Dominicana San Valero, en República Dominicana. La Funda-

ción Juan Bonal apuesta por la mejora de la calidad de vida de 30 mujeres a través de la generación de empleo en la India. Por último, Emaus Kenya trabaja con un programa de ayuda educativa en tiempos de covid-19, en el colegio de primaria St. Joseph, en el condado Tana County (Kenia).

HERALDO

@Plena inclusión

#DÍA INTERNACIONAL

Actos para toda la sociedad



El 3 de diciembre es el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Este día, las asociaciones celebran actividades para que la sociedad conozca mejor a las personas con discapacidad.

Así, la sociedad entiende mejor las barreras a las que se enfrenta una persona con discapacidad.



Alejandro leerá parte del manifiesto del Cermi en las Cortes. PIA

Y al entenderlas, es más fácil que la sociedad apoye los derechos de estas personas.

El Cermi Aragón, Cocemfe y la Universidad de Zaragoza han organizado varias actividades para celebrar el 3 de diciembre.

Las actividades se celebran este viernes en el campus universitario de la plaza San Francisco de Zaragoza.

Varias asociaciones de discapacidad ponen mesas informativas en el campus.

Entre esas asociaciones está Plena inclusión Aragón y varias de sus entidades, como Kairós y la Fundación Tutelar Aragonesa Luis de Azúa.

Algunas asociaciones harán talleres y juegos para que los estudiantes y los profesores de la universidad comprendan mejor qué significa vivir con discapacidad.

Plena inclusión Aragón también participa en una charla que ha organizado la universidad este viernes.

Las Cortes de Aragón también celebran el 3 de diciembre.

Personas con distintas discapacidades leerán el manifiesto del Cermi por el 3 de diciembre.

Alejandro García Torrubia representará a las personas con discapacidad intelectual.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#CAMPAÑA

Este 3 de diciembre, visibilizamos capacidades

Hoy, 3 de diciembre, se conmemora el Día Internacional de las Personas con Discapacidad y Fundación Dfa lanza su tradicional campaña de sensibilización, basada en la visibilización de las capacidades. El cartel que ilustra esta campaña muestra un iceberg donde la parte visible es esa 'dis' mientras la



Cartel de la campaña de Fundación Dfa. DFA

'capacidad' está oculta, pero es mucho más grande que lo que se ve a simple vista. Esta ilustración es obra del alicantino Rafael Guillén y fue la imagen ganadora del concurso 'Buscamos imagen'.

«Un iceberg es la metáfora que representa en esta ocasión a las personas con discapacidad, ya que muchas veces la sociedad solamente se queda con la 'dis' y no ve todas las capacidades que hay ocultas en cada persona», explica Marta Valencia, presidenta de la fundación. Con esta campaña se quiere trasladar la importancia de seguir visibilizando a las

personas con discapacidad, sus necesidades y sus demandas.

«Queremos poner en valor nuestras capacidades, que son muchas y diversas», destaca. No solamente por una cuestión de justicia, sino porque fijarse solamente en la discapacidad todavía perpetúa estereotipos y discriminaciones, «por ejemplo, a la hora de encontrar un empleo». Por eso, se reivindica visibilizar las capacidades con el objetivo de mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad, cuestión indispensable para lograr la autonomía personal y la independencia.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Se buscan voluntarios para Navidad



La Fundación Ser Más va a celebrar su Campus Inclusivo de Navidad 2021-2022.

Se llama inclusivo porque es para todo el mundo: personas con y sin discapacidad y personas con o sin enfermedad mental.

El campus es un programa de actividades para divertirse durante las vacaciones de Navidad.

También sirve para que las familias puedan conciliar durante las vacaciones escolares de Navidad.



Una edición anterior del campus navideño de la Fundación Ser Más.

Por eso cuenta con el apoyo del Instituto Aragonés de la Mujer y del Ministerio de Igualdad.

El campus se celebrará en el pabellón deportivo municipal Alberto Maestro de Zaragoza.

El campus se celebrará los días 23, 24, 27, 28, 29, 30 y 31 de diciembre, y los días 3, 4 y 5 de enero.

En el campus de la Fundación Ser Más habrá actividades deportivas.

También habrá otro tipo de actividades para las personas que no quieren o no pueden hacer deporte.

Todos los días, las actividades terminarán en la piscina cubierta del pabellón Alberto Maestro.

Un grupo de profesionales y de voluntariado atenderá las necesidades de todas las personas participantes.

La Fundación Ser Más está buscando más personas que quieran ser voluntarias en el campus.

Las personas interesadas en hacer voluntariado pueden llamar al 976 73 85 81.

También pueden escribir un correo electrónico a: gerencia@fsermas.org.

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

La Asociación Huauquipura estrena su programa de voluntariado

La Asociación Huauquipura es una ONG aragonesa de cooperación internacional con más de 30 años de trayectoria

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La Asociación Huauquipura es una ONG aragonesa de cooperación internacional con más de 30 años de trayectoria gestionando proyectos de desarrollo, con financiación tanto pública como privada, en varios países de Latinoamérica y África. Mantiene una colaboración estrecha con las asociaciones locales a las que acompaña, y con las que comparte saberes y favorecen espacios de encuentro y aprendizaje mutuo, también a través del voluntariado internacional.

Así, desde los años 90, más de un centenar de personas han recibido formación específica para la realización de este tipo de voluntariado, viajando a países como Ecuador, República Dominicana,

Paraguay o Senegal para colaborar con el trabajo de las organizaciones locales. Este tipo de voluntariado comprende periodos que van de un mes a varios años, desplazándose personas solas, en grupo, o incluso en familia, desde estudiantes hasta jubilados, para vivir una experiencia vital que ha cambiado su mirada frente a la diversidad e interrelación de las realidades locales en este mundo globalizado.

El próximo 16 de diciembre, la Asociación Huauquipura estrena su Programa de Voluntariado Internacional 2022, con apoyo por segundo año consecutivo del Gobierno de Aragón, con una charla informativa que tendrá lugar a las 19 horas en el Centro Joaquín Roncal CAI, ubicado en la calle San Braulio 5-7 de Zaragoza.



Iván Magdalena y Jorge Bayarte, dos voluntarios en el CEENCAR.

Será un espacio de encuentro con todas las personas interesadas en realizar una experiencia solidaria en otros países, en el que Huauquipura presentará su trabajo y el de las organizaciones con las que colabora, su itinerario formativo y el proceso de acompa-

ñamiento antes, durante y después del viaje, contando además con la participación y testimonio de primera mano de personas que han realizado voluntariado internacional con la asociación en los últimos años.

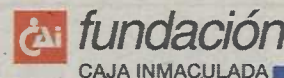
Se trata de una actividad abier-



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



FUNDACIÓN DFA

Las nuevas tecnologías aplicadas a la atención de las personas

Fundación Dfa lleva más de 10 años prestando el servicio de Telesistencia con el que se ofrece un apoyo asistencial para mejorar la vida de las personas. Pero los tiempos y las tecnologías van avanzando a gran velocidad y ello provoca que este tipo de servicios vayan adaptándose y ofreciendo, cada vez más, productos más personalizados. «En Dfa atendemos a 500 personas cada año, entre telesistencia domici-



Un usuario del servicio de telesistencia

liaria y móvil, de todo Aragón y con perfiles muy variados», explica Israel Ochoa, responsable del servicio. Personas mayores, con discapacidad y/o con dependencia que quieren permanecer más tiempo en sus hogares con un apoyo que les da seguridad, o fa-

miliares que buscan tranquilidad cuando salen de casa, pero también personas jóvenes con diferentes tipos de discapacidad que necesitan apoyos puntuales como la geolocalización móvil o los recordatorios de citas.

Y es que la telesistencia domiciliaria hace mucho que dejó de ser solamente «apretar un botón». En colaboración con ViveLibre, el call center de Dfa ofrece dos servicios de telesistencia diferenciados y complementarios.

Primero, la telesistencia en el domicilio, que ya no es fija, «gracias a los nuevos terminales no es

necesaria la instalación ni configuración, simplemente se conecta en el hogar», explica, «además, puedes llevarte el aparato de manera muy sencilla cuando cambias de domicilio, por ejemplo, durante las vacaciones». Esta novedad no solo favorece la libertad de movimientos de la persona, sino que ha permitido ampliar el servicio a todo el territorio aragonés, incluyendo zonas rurales.

Con este servicio se presta un apoyo que incluye atención ante emergencias, movilización de recursos o recordatorio de citas y medicación. «Una persona de nuestro call center estará siempre disponible para atenderte las 24 horas y los 365 días del año».

El servicio a un clic

En los últimos años también se ha impulsado el servicio de telesistencia a través de una aplica-

ción en tu dispositivo móvil. Esta app incluye un sistema de alertas de citas y recordatorios, un botón de alarma y un sistema de geolocalización que «ha permitido localizar y guiar a personas que se habían desorientado», por lo que ha resultado de gran utilidad para jóvenes con discapacidad que necesitan un soporte en momentos puntuales.

También permite que los familiares puedan conocer la localización o recibir avisos si así lo deciden, estableciendo zonas seguras sobre pequeños y mayores que aportan tranquilidad: «Nos adaptamos a las necesidades de cada persona con el objetivo de conseguir la mayor independencia y autonomía posible, permitiéndole permanecer en su domicilio y ofreciendo seguridad tanto a la persona como a su familia». ≡

Enaire y Dfa colaboran para la inserción laboral de personas con discapacidad

Dfa pretende fomentar la empleabilidad en sectores como el aeronáutico

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Fundación Dfa ha firmado un convenio de colaboración con Enaire para trabajar por la autonomía y la independencia de las personas con discapacidad a través de su inserción en el mercado laboral. Con este proyecto, Dfa pretende fomentar la empleabilidad de personas con discapacidad en sectores como el aeronáutico, «donde existe un elevado nivel de especialización y cuyos puestos son complejos de cubrir en función del tipo de discapacidad, pero genera gran volumen de empleo indirecto».

Enaire, gestor nacional de la navegación aérea de España, convoca estas subvenciones con el objetivo de fomentar actividades de inserción laboral y de creación de empleo para personas con discapacidad. Dfa ha sido una de las once entidades elegidas, entre más de 100 solicitudes, en esta convocatoria 2021, en la que se valoraba la «experiencia y trayectoria en el ámbito laboral de la integración de personas con discapacidad».

Desde la fundación, se llevará a



Foto de familia de todas las entidades con Enaire, el gestor de navegación aérea de España.

cabo «una prospección para enlazar demandantes de empleo con ofertantes, tanto de empleo directo como indirecto». Además, la fundación también facilita la realización de estudios de accesibilidad en instalaciones aéreas, para que puedan estar adaptadas a to-

das las personas, tengan o no movilidad reducida.

Con estas colaboraciones, «se impulsan los medios y recursos para garantizar el máximo desarrollo de la autonomía, la independencia, la calidad de vida y la inclusión en la esfera personal y pro-

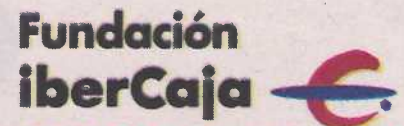
fesional para las personas con discapacidad», especialmente en un momento complicado como el actual. El director general de Enaire, Ángel Luis Arias, destacó que «se estima llegar a más de 1.000 beneficiarios» en todo el territorio nacional. ≡

ta al público, para la que no se requiere inscripción previa, pero en la que será obligatorio el uso de mascarilla y anotarse en una lista de asistencia por protocolo COVID. Para más información se puede entrar en www.huauquipura.org ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusiolaragon.com

Participan:



¿Aprendemos la lengua de signos? Las personas sordas piden a la sociedad que la conozcamos todos

La lengua de signos va a entrar por primera vez en los colegios como asignatura optativa. Es una de las medidas que incluye la nueva ley educativa, la Lomloe. Las agrupaciones de afectados se felicitan por la iniciativa, pero abogan por que el aprendizaje se extienda a toda la sociedad, como una forma de «respetar» el derecho de este colectivo a comunicarse

ZARAGOZA «Enseñar nuestra lengua a las futuras generaciones es fantástico, pero se descarga la responsabilidad en el sistema educativo. Cualquier persona de cualquier edad puede empezar a aprenderla hoy mismo», animan los responsables de la Federación de Personas Sordas. La lengua de signos va a ser ya asignatura optativa en el colegio, pero las personas sordas piden a la sociedad «que la conozcamos todos».

Como cualquier idioma que no lo habla un número suficiente de personas, está en peligro. «Es una lengua minoritaria y minorizada, en riesgo, y además es fundamental para la integración de las personas sordas», advierte Naiara Larrakoetxea, portavoz de la agrupación en el País Vasco. Que más personas la manejaran «sería un paso fundamental hacia la normalización lingüística».

Muy antigua

Su origen es tan antiguo como el de las lenguas orales, o incluso más, pero no existen referencias documentales antes del siglo XVII. En el año 1620 Juan de Pablo Bonet publicó su 'Reducción de las letras y arte para enseñar a hablar los mudos', considerado como el primer tratado moderno de fonética y logopedia, en el que se proponía un método de enseñanza para los sordos mediante signos con las manos.

En España 100.000 personas utilizan este código. «Son lenguas naturales de carácter vi-



Pilar del desarrollo

«Lo fundamental es que allí donde haya un niño o una niña sordos, haya lengua de signos, que es su lengua natural», advierten los portavoces de las agrupaciones de personas sordas. «Es un derecho humano que se les está arrebatando a los niños, es un pilar fundamental para su desarrollo integral y la única opción de tener una accesibilidad plena», subrayan.

sual, espacial, gestual y manual, en cuya conformación intervienen factores históricos, culturales, lingüísticos y sociales», recoge la ley en la que se reconoce legal y oficialmente la lengua de signos española (LSE, en su acrónimo).

Las lenguas de signos difieren entre sí en el léxico y en la gramática tanto como las orales. De modo que no hay una única que recoja todas las variables que pueden darse dependiendo del lugar y el momento en el que se

utilice. Actualmente, en España están reconocidas dos: la catalana y la española (LSE), detallan desde la federación estatal. Pero también existen otras variantes en Asturias, Aragón, Murcia, áreas de Andalucía, Canarias, Galicia, País Vasco o Burgos.

«Es un idioma como cualquier otro, hace falta tiempo y, sobre todo, práctica real. Si no se tiene contacto con personas sordas, se olvida. Por ello, el espacio ideal para hacerlo es el movimiento asociativo de afectados de sorde-

ra, donde los beneficios se traducen en servicios para todo el colectivo», añade la portavoz de la agrupación vasca.

Especialistas

Las asociaciones piden tener en cuenta sus especiales características para el aprendizaje. «La lengua de signos debe ser impartida solamente por personas sordas, especialistas en este código. Que, además de ser profesionales y proporcionar un referente lingüístico e identitario, saben cómo trasladar los valores de la cultura y la comunidad sorda», resalta Larrakoetxea.

Según la OMS, un 5,3% de la población mundial tienen pérdida auditiva. Es decir, aproximadamente 466 millones de personas en todo el mundo. Alemania, Francia y España son los países de la Unión Europea donde más personas sordas son usuarias de la lengua de signos. Unos 72 millones de afectados por sordera en todo el mundo utilizan alguna de las más de 300 variantes que existen.

A pesar de que no hay una única internacionalmente reconocida y común a todas las personas que la utilizan, la necesidad de relacionarse ha permitido desarrollar un diccionario de palabras para facilitar una comunicación básica en la lengua de signos. Hay también un alfabeto dactilológico que detalla el signo que se hace por cada letra. Pueden encontrarse en esta web: www.cnse.es/.

MARTA FERNÁNDEZ VALLEJO

Jornada de familias para celebrar la inauguración de la nueva residencia de Aspace

Fundación Aspace Zaragoza celebró el viernes pasado una jornada dedicada a las familias para mostrar la ampliación de la residencia 'Consuelo Ciria' para personas con parálisis cerebral y patologías afines. Las visitas se organizaron en pequeños grupos, debido a la pandemia, y fue un día de reencontro, en el que el colectivo Aspace Zaragoza compartió experiencias, inquietudes y esperanzas. Las nuevas instalaciones suman 50 nuevas plazas residenciales a la red de centros y servicios que la entidad ofrece.



Visita a la nueva residencia. ASPACE

Navidades solidarias con productos de Atades y Gardeniers

Atades-Asociación Tutelar Aragonesa de Discapacidad Intelectual ha impulsado una campaña especial de venta con fines solidarios de productos realizados por personas de la propia entidad y trabajadores de sus centros especiales de empleo (#Atades-CompartiendoValores). Los beneficios de las ventas de estos productos especiales de Atades y Gardeniers se destinan a proyectos dedicados a mejorar la calidad de vida e inserción sociolaboral de personas con discapacidad intelectual y diversidad funcional.

La novedad de la campaña de Navidad de este año es la oferta de la vajilla Alma Atades. Los platos, fuentes y vasos son realizados de forma artesanal por los usuarios del taller de cerámica del Centro Ocupacional Santo Ángel. Piezas y series únicas que han sido trabajadas, en todo su proceso, por personas con discapacidad intelectual, bajo la dirección de su responsable, César Arqué, y el trabajo de María Alarcón.

Esta campaña también cuenta con cestas y lotes de productos ecológicos y de flores y plantas del Centro Especial de Empleo Gardeniers para empresas y particulares. Además, se pueden personalizar según gusto y pre-

supuesto. Las cestas ecológicas se componen de cremas, conservas y mieles de trashumancia que han sido cultivados, preparados, procesados y elaborados por trabajadores de Gardeniers. El Espacio Garden, área dedicada a la venta de plantas y jardinería, también ofrece productos navideños como flores de Pascua, elementos de decoración y árboles. Además, cuenta con una cesta navideña compuesta por una flor de pascua y una botella del Vino de la Amistad. Una oferta a la que se suma el tradicional Calendario Atades y los 'christmas' y ecobotellas inclusivas del Estudio de Arte y Diseño del Centro Integra Aragón.

#Sin Barreras

Voluntariado Internacional en la asociación Huauquipura

ZARAGOZA La asociación Huauquipura es una oenegé aragonesa de cooperación internacional con más de 30 años de trayectoria gestionando proyectos de desarrollo, con financiación tanto pública como privada, en varios países de Latinoamérica y África. Mantiene una colaboración estrecha con las asociaciones locales a las que acompaña, y con las que comparte saberes y favorece espacios de encuentro y aprendizaje mutuo, también a través del voluntariado internacional.

Así, desde los años noventa, más de un centenar de personas han recibido formación específica para la realización de este tipo de voluntariado, viajando a países como Ecuador, República Dominicana, Paraguay o Senegal para colaborar con el trabajo de las organizaciones locales. Este tipo de voluntariado

comprende periodos que van de un mes a varios años, desplazándose personas solas, en grupo o incluso en familia, desde estudiantes hasta jubilados, para vivir una experiencia vital que ha cambiado su mirada frente a la diversidad e interrelación de las realidades locales en este mundo globalizado.

Programa 2022

El próximo 16 de diciembre, la asociación Huauquipura estrena su Programa de Voluntariado Internacional 2022, con apoyo por segundo año consecutivo del Gobierno de Aragón, con una charla informativa que tendrá lugar a las 19.00 en el Centro Joaquín Roncal CAI, ubicado en la calle San Braulio 5-7 de Zaragoza.

Será un espacio de encuentro con todas las personas interesadas en realizar una experiencia



Alba Casado, voluntaria en el Programa UAPP (Unión de agricultores y productores de Podor, Senegal). FC

solidaria en otros países, en el que Huauquipura presentará su trabajo y el de las organizaciones con las que colabora, su itinerario formativo y el proceso de acompañamiento antes, durante y después del viaje, contando además con la participa-

ción y testimonio de primera mano de personas que han realizado voluntariado internacional con la asociación en los últimos años.

Se trata de una actividad abierta al público, para la que no es necesario realizar inscripción

previa, pero en la que será obligatorio el uso de mascarilla y anotarse en una lista de asistencia por protocolo covid. Para más información se puede entrar en la página web www.huauquipura.org

ASOCIACIÓN HUAUQUIPURA

@Plena inclusión

#CAMPUS INCLUSIVO

Se buscan voluntarios para Navidad



La Fundación Ser Más va a celebrar su Campus Inclusivo de Navidad 2021-2022.

Se llama inclusivo porque es para todo el mundo: personas con y sin discapacidad y personas con o sin enfermedad mental.

El campus es un programa de actividades para divertirse du-



Una edición anterior del campus navideño de la Fundación Ser Más. PIA

rante las vacaciones de Navidad.

También sirve para que las familias puedan conciliar durante las vacaciones.

Por eso cuenta con el apoyo del Instituto Aragonés de la Mujer y del Ministerio de Igualdad.

El campus se celebrará en el pabellón deportivo municipal Alberto Maestro de Zaragoza.

El campus se celebrará los días 23, 24, 27, 28, 29, 30 y 31 de diciembre, y los días 3, 4 y 5 de enero.

En el campus habrá actividades deportivas.

También habrá otras actividades para las personas que no quieren o no pueden hacer deporte.

Todos los días, las actividades terminarán en la piscina cubierta del pabellón Alberto Maestro.

Un grupo de profesionales y de voluntariado atenderá las necesidades de todas las personas participantes.

La Fundación Ser Más está buscando más personas que quieran ser voluntarias en el campus.

Las personas interesadas en hacer voluntariado pueden llamar al 976 73 85 81.

También pueden escribir un correo electrónico a gerencia@fsermas.org.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#CAMPAÑA

El alumnado de Unizar se compromete con la accesibilidad

Alumnos y alumnas de Márquetin e Investigación de Mercados de la Universidad de Zaragoza han creado, junto a Fundación Dfa, una campaña de concienciación para sensibilizar sobre las personas con movilidad reducida y las dificultades a las que aún se enfrentan.

A través de un vídeo realizado



Fotograma del vídeo de sensibilización. UNIZAR

por el propio alumnado, muestran cómo dos jóvenes, una de ellas en silla de ruedas, salen de su casa para ir a la universidad. De una manera muy visual, podemos observar cómo la usuaria de silla tarda mucho más en realizar el mismo recorrido, con todos los obstáculos que se va encontrando en su camino: un escalón al salir del portal, recorrer calles poco accesibles, sortear obstáculos en las aceras... Una vez en el centro, la joven se tiene que enfrentar a mostradores demasiado altos, pocos ascensores, tarimas elevadas, mesas y aulas no adaptadas, salidas poco ac-

cesibles o recorridos más largos. Todo ello con el objetivo de mostrar las dificultades a las que se enfrentan diariamente algunas personas con discapacidad física. Y es que, tal y como destacan los y las jóvenes que han realizado esta campaña, «por mucho que haya avanzado la accesibilidad en los centros educativos, está claro que no es suficiente».

Estas campañas pretenden sensibilizar sobre los aspectos que todavía hay que mejorar para que la universidad sea un espacio donde todas las personas puedan acceder en igualdad de condiciones.